

SPORT IM PARK

Eröffnungsfeier!
Alle Angebote auf einen Blick
So 30. 06. | 11-15 Uhr

01.07. - 31.08.2019

Sport und Freizeitanlage Lindnerstraße 2b | am Stadion Niederrhein

PROGRAMM

UHRZEIT	ANGEBOT	BÜHNENANGEBOT	VEREIN
11:00 - 11:10		Begrüßung	Stadtsportbund OB
11:10 - 11:30		Tai-Chi Chuan	SSB
11:30 - 11:50	Fit von Kopf bis Fuß	Aerobic	SC Buschhausen VfL Bergheide
11:50 - 12:10	Faszientraining	Street Latin Tanz	SSB/TSK
12:10 - 12:30		Zumba	Turnerbund Osterfeld
12:30 - 12:50	Selbstverteidigung	Yoga	PSV/TV Jahn - TSK
12:50 - 13:10		Drums Alive	Turnerbund Osterfeld
13:10 - 13:30	Wirbelsäulengymnastik	Kinderschautanz	Bottroper GuB/ HOAG
13:30 - 13:50		Aroha/Kaha	TV Jahn
13:50 - 14:10	Bewegungsmix	Fitness Boxing	VfL Bergheide-Taikosports
14:10 - 14:30	Taekwondo	Movita	SSB
14:30 - 14:50		Fit in die Woche	BSO

Durchgehende Angebote	Verein	
Beachvolleyball	SSB	
Tischtennis	SC Buschhausen	
Boule	TC 69	
Laufschule	VfL Bergheide	Infostand
Gesundheitswandern	VfL Bergheide	Infostand
Walking Football	RWO	
Parcour	ParcourOne	