

## Plogging

**Joggen und dabei etwas für die Umwelt tun**, so lässt sich das Prinzip von Plogging zusammenfassen. Der Begriff Plogging stammt wie auch der Trend selbst aus Schweden: Er setzt sich aus dem schwedischen Wort plocka (sammeln, suchen oder aufheben) und Jogging zusammen.

Der Trend ist schnell erklärt: Jogger sammeln während ihres Laufs Müll und stecken ihn in eine eigens dafür mitgebrachte Mülltüte. Am Ende der Jogging-/Walking-Runde wird der Abfall ordnungsgemäß entsorgt.

Plogging wird bereits in mehreren Ländern auf der Welt praktiziert. Neben Schweden können auch Mexiko, Indien und die USA als Vorreiter für die Ploggingbewegung gesehen werden. In Deutschland kam der Trend im vergangenen Jahr so richtig an. Neben Events in Köln und Bonn gibt es auch erste Bewegungen in Hamburg und Nürnberg.



### Kontakt

#### Simon Schauff

Bereich Sportentwicklung, Sportplanung  
Tel.: 0208 825-2883  
E-Mail: [simon.schauff@oberhausen.de](mailto:simon.schauff@oberhausen.de)

#### Claudia Pohle

Bereich Umweltschutz  
Tel.: 0208 825-3645  
E-Mail: [claudia.pohle@oberhausen.de](mailto:claudia.pohle@oberhausen.de)

#### Margret Bütow

Bereich Umweltschutz  
Tel.: 0208 825-3635  
E-Mail: [margret.buetow@oberhausen.de](mailto:margret.buetow@oberhausen.de)

#### Abfallberatung

Tel.: 0208 825-3585

[www.sauberes-oberhausen.de](http://www.sauberes-oberhausen.de)



**MACH  
MIT!**

## Plogging im Kaisergarten



## Plogging in Oberhausen

Die Bereiche Umwelt und Sport möchten diesen Trend in Oberhausen etablieren. Mit dem Endurance-Team des Oberhausener Turnvereins e. V. (OTV) konnte ein Partner gefunden werden, der das Projekt praktisch begleitet und im ersten Durchlauf durchführt. Die Kick-off-Veranstaltung findet am 11. Mai im Kaisergarten statt und soll das Thema bekannt machen sowie Bürgerinnen und Bürger zum Mitmachen motivieren. Langfristig geht es darum, das Thema Plogging in die Hände der Oberhausenerinnen und Oberhausener zu legen.

Als Gebiet für die Einführung des Ploggings bietet der Kaisergarten im Herzen von Oberhausen optimale Voraussetzungen. Egal ob Freizeitsportler oder Spaziergänger, der Kaisergarten ist durch seine Vielzahl an Freizeitangeboten hoch frequentiert. Auch wenn genügend Abfalleimer zur Verfügung stehen, wird häufig kleinster Müll unachtsam in die Büsche geworfen. Das geht von Zigarettenstummeln, Bonbonpapier oder Taschentüchern bis hin zu Getränkeflaschen, die „mal eben“ entsorgt werden, ohne dabei auf die Umwelt Rücksicht zu nehmen.

## Termine/Organisation

Insgesamt werden im Verlauf des Sommers fünf Plogging-Termine im Kaisergarten stattfinden.

### Termine

11.05.2019 ab 11 Uhr	Kick-off-Veranstaltung
24.06.2019 ab 18 Uhr	zwei Ploggingläufe: eine Jogging-Gruppe und eine Walking-Gruppe
22.07.2019 ab 18 Uhr	Jogging-Gruppe/Walking-Gruppe
26.08.2019 ab 18 Uhr	Jogging-Gruppe/Walking-Gruppe
21.09.2019 ab 11 Uhr	Abschlussveranstaltung

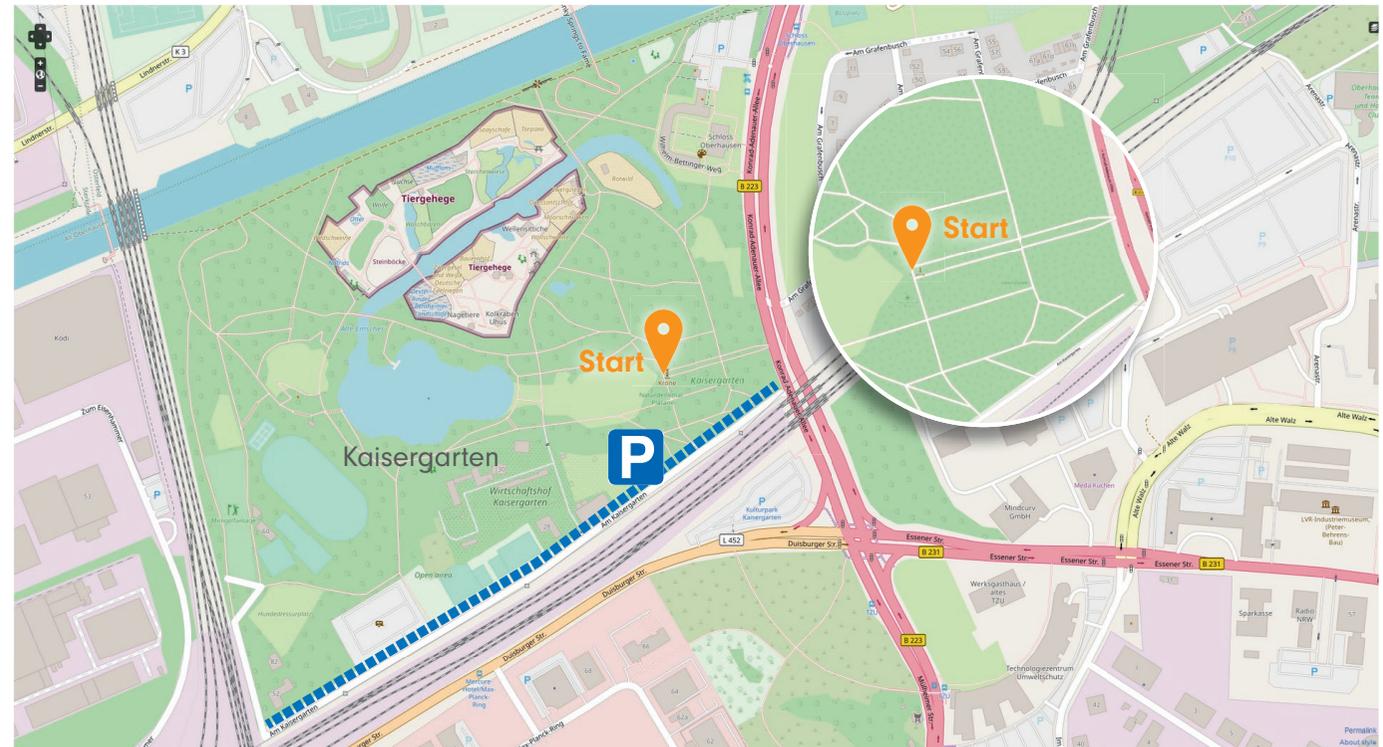
## Infos zur Kick-off-Veranstaltung

Das Hauptaugenmerk dieses Events liegt auf den Aktiven, die das Ploggen praktisch übernehmen werden. Ein Stand der Abfallberatung wird im Eingangsbereich des Kaisergartens den Treff- und Startpunkt bilden. Dort soll neben der Ausgabe von Getränken für die Aktiven auch die Möglichkeit bestehen, sich bei Interesse für eine WhatsApp-Gruppe in eine Telefonliste einzutragen. Ziel ist eine kurzfristige Vernetzung aller Interessierten, damit diese sich nach den ersten Läufen auch selbstständig organisieren können.

Bei allen Terminen wird für die teilnehmenden Läuferinnen und Läufer Wasser sowie eine Trinkflasche als nachhaltiges Werbegeschenk (Müllvermeidung) gestellt.

Die WBO unterstützt das Plogging-Team durch die Ausstattung mit Handschuhen und Mülltüten und die Abholung des gesammelten Mülls.

Parkplätze stehen in der Straße Am Kaisergarten zur Verfügung – im Plan blau markiert.



© OpenStreetMap-Mitwirkende

