



# Sexuelle Gewalt

## Schutz in Oberhausen

**Informationen**  
**Adressen**  
**Telefonnummern**  
in Leichter Sprache



## → Das ist sexuelle Gewalt

Zum Beispiel:

Ein Mann fasst eine Frau an.

Obwohl sie das nicht will.

Oder ein Mann zwingt

eine Frau zum Sex.

Obwohl sie das nicht will.

**Oft sind Männer die Täter.**

Das gibt es aber auch:

- Eine Frau ist die Täterin.
- Oder ein Jugendlicher.
- Oder eine Jugendliche.

**Oft sind Frauen die Opfer.**

Das gibt es aber auch:

- Männer sind die Opfer.
- Kinder sind die Opfer.



## Meistens kennen Täter und Opfer sich gut.

Zum Beispiel:

- aus der Familie oder aus der Schule
- aus dem Freundes-Kreis
- aus der Nachbarschaft

## Die Menschen-Rechte verbieten Gewalt.

Niemand darf einem anderen Gewalt antun.

## Gewalt passiert nicht aus Versehen.

Gewalt passiert fast immer absichtlich.

Der Täter will sich groß fühlen.

Oder mächtig und überlegen.

Viele Opfer fühlen sich schlecht und denken:

Ich bin selbst schuld an der Gewalt.

Aber das stimmt nicht!

Schuld ist nur der Täter!

## Mit Gewalt muss niemand alleine bleiben.

In diesem Heft schreiben wir darüber:

- Wie kann man sich vor Gewalt schützen?
- Wer hilft den Opfern?



## → Vergewaltigung

Vergewaltigung ist eine schlimme sexuelle Gewalt.

Ein Mann zwingt eine Frau zum Sex.

Obwohl die Frau das nicht will.

Die Frau wird dabei stark verletzt.

Oder ein Mann zwingt ein Kind zum Sex.

Dabei dringt er in den Körper vom Kind ein.

Obwohl das Kind das nicht will.

Das Kind wird dabei sehr stark verletzt.

Manche Menschen erinnern sich plötzlich ganz stark an die Vergewaltigung.

Dann bekommen sie noch einmal große Angst.

Oft schämen sich die Opfer.

Sie geben sich selbst die Schuld.

Aber das stimmt nicht.

Schuld hat nur der Täter!

Das Opfer hat ein Recht auf Hilfe.

→ **Frauen können von der Vergewaltigung schwanger werden.**

Die **Pille danach**

kann eine Schwangerschaft verhindern.

Die Frau muss die **Pille danach**

so schnell wie möglich nehmen.

Am besten 2 bis 3 Tage nach der Vergewaltigung.

5 Tage nach der Vergewaltigung hilft

die **Pille danach** nicht mehr.

Die **Pille danach** gibt es in der Apotheke.

Sie brauchen **kein** Rezept.

Dort gibt es auch Beratung.

Mädchen unter 14 Jahren brauchen dazu

eine Unterschrift von Mutter oder Vater.



**Der Schwangerschafts-Test**

Ein Arzt oder eine Ärztin kann einen Schwangerschafts-Test machen.

Das geht aber erst 2 Wochen nach der Vergewaltigung.

Ist die Frau schwanger?

Dann kann sie das Kind abtreiben lassen.

Die Frau muss das Kind aus der Vergewaltigung **nicht** bekommen.

Die Kranken-Kasse bezahlt die Abtreibung.

Der Arzt oder die Ärztin prüfen auch:

Hat sich die Frau bei der Vergewaltigung

mit einer Geschlechts-Krankheit angesteckt?



## → Frauen-Beratungs-Stelle

Viele Frauen wollen alleine mit der Vergewaltigung fertig werden. Aber das ist sehr schwer. Bei der Frauen-Beratung bekommen Frauen und Mädchen ab 16 Jahren Hilfe. Die Mitarbeiterinnen sind gut ausgebildet. Die Frauen können über alles sprechen. Die Beraterin hört zu. Die Beraterin darf nichts davon weitersagen. Die Beraterin berät die Frau. Damit es der Frau wieder besser geht. Die Beraterin sucht zusammen mit der Frau nach Lösungen. Und die Beraterin informiert die Frau über ihre Rechte.



### → Frauen-Beratungs-Stelle

Schwartzstraße 54  
46045 Oberhausen  
 02 08 - 20 97 07



Viele Frauen fragen sich:  
Soll ich den Täter bei einer Vergewaltigung anzeigen?

Die Entscheidung darf nur die Frau treffen.  
Niemand anderer darf darüber bestimmen.  
Eine gute Beratung kann der Frau bei der Entscheidung helfen.  
Zum Beispiel bei der **Frauen-Beratungs-Stelle**.

Die Frauen denken:  
Dann wird der Täter vielleicht bestraft.  
Dann kann der Täter anderen Frauen nichts mehr tun.

Aber eine Anzeige ist für die Frau auch sehr schwer.  
Die Frau hat vielleicht Angst vor dem Gerichts-Verfahren.  
Weil sie dann fremden Menschen über die Vergewaltigung erzählen muss.  
Die Frau hat vielleicht auch Angst vor dem Täter.



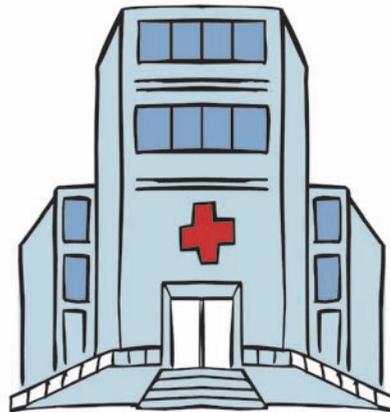
→ **Die Frau will den Täter anzeigen.**

Die Frau muss sich erst vom Arzt untersuchen lassen.  
Die Untersuchung ist dann ein Beweis für die Vergewaltigung.

In Oberhausen kann die Frau in diese Kranken-Häuser gehen:

→ **Ambulanz im Clemens Hospital**

Wilhelmstraße 34  
46145 Oberhausen  
Die Nummer ist:  
☎ 02 08 - 69 50



oder

→ **Notfall-Ambulanz vom Evangelischen Krankenhaus**

Virchowstraße 20  
46047 Oberhausen  
Die Nummer ist:  
☎ 02 08 - 88 13 95 10

→ **Die Frau kann eine Anzeige bei der Polizei machen.**

Es gibt gut ausgebildete Leute bei der Polizei. Diese Leute wissen viel über sexuelle Gewalt. Die Frau kann mit einem Polizisten sprechen. Oder mit einer Polizistin. Das kann die Frau selbst bestimmen.

Das ist die Nummer vom

→ **Kriminalkommissariat 11**

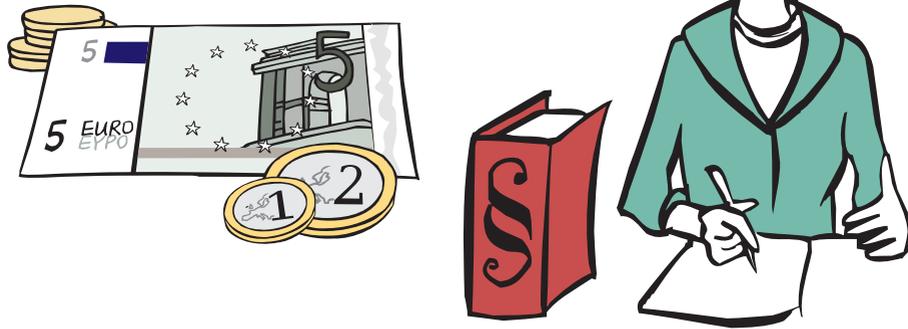
☎ 0208 - 826 46 11

Zu dem Gespräch kann die Frau eine andere Person mitnehmen. Zum Beispiel eine Freundin.



→ **Bei einer Vergewaltigung darf sich jede Frau einen Anwalt suchen.**

Das Geld für den Anwalt bezahlt der Staat.  
Der Anwalt hilft der Frau.  
Bei den Gesprächen bei der Polizei.  
Und beim Prozess beim Gericht.



Manchmal entscheidet das Gericht:  
Der Täter muss der Frau Geld bezahlen.  
Als Schmerzens-Geld oder Ersatz für Schäden.  
Manchmal bekommt die Frau auch Geld vom Staat.

Zum Beispiel für:

- eine Therapie
- eine medizinische Behandlung
- oder eine Rente

→ **K.O.-Tropfen**



**K.O.-Tropfen betäuben eine Person.**

Das heißt: Die Person wird bewusst-los.  
Sie fällt um und schläft vielleicht ein.  
Die Person merkt nicht, was passiert.  
K.O.-Tropfen werden oft in ein Getränk gemischt.  
K.O.-Tropfen wirken sehr schnell.  
Die Frau ist dann mehrere Stunden bewusst-los.  
Der Täter nutzt das aus:  
Der Täter zwingt die Frau zum Sex.  
Die Frau kann sich **nicht** wehren.

**K.O.-Tropfen sind verboten.**

Die Täter können bestraft werden.  
Auch wenn die Frau sich nicht mehr  
an alles erinnern kann.  
Die Frau sollte danach sehr schnell zum Arzt gehen.  
Oder in ein Krankenhaus.  
Der Arzt nimmt dann eine Blut-Probe von der Frau.  
Oder eine Urin-Probe.  
Damit kann der Arzt beweisen:  
Die Frau hat K.O.-Tropfen bekommen.

### **So können Sie sich schützen:**

Nehmen Sie in einer Disko keine offenen Getränke von fremden Menschen an.  
Sondern nur von den Mitarbeitern.

Geht es Ihnen plötzlich nicht gut?  
Dann sagen Sie jemandem Bescheid.  
Zum Beispiel Freundinnen.  
Oder den Mitarbeitern in der Disko.  
Wenn Sie sich nicht sicher fühlen:  
Dann verlassen Sie die Feier.  
Oder die Disko.



### **Kommen Sie zusammen mit Ihren Freundinnen. Und gehen Sie wieder zusammen.**

Passen Sie aufeinander auf.  
Das ist der sicherste Schutz gegen Gewalt.

### **Wenn Sie denken, dass etwas Schlimmes passiert ist:**

#### **Rufen Sie die Polizei!**

#### **Die Polizei hat überall die Nummer 110.**

Lesen sie auch ab → Seite 8, wo Sie Hilfe bekommen können.

## → Sexuelle Gewalt im Internet

Auch mit dem Handy  
kann man andere Menschen verletzen.  
Oder mit dem Computer.

Zum Beispiel durch:

- beschimpfen
- bedrohen
- lügen
- schlecht reden



Das alles ist Gewalt im Internet:

- Jemand macht Fotos oder Filme von einer anderen Person.  
Und stellt die Fotos oder Filme ins Internet.  
Oder versendet die Fotos oder Filme im Internet an andere.  
Die andere Person will das aber gar nicht.
- Oder jemand fotografiert und filmt Gewalt.  
Und sendet Bilder oder Filme mit Gewalt und Sex an eine andere Person.  
Die andere Person möchte das aber gar nicht sehen.

## Gewalt im Internet macht den Opfern große Angst.

Manchmal weiß man nicht

- wer der Täter ist
- wie man die Bilder und Filme stoppen kann.

Das Opfer fühlt sich sehr unsicher.

## Am Computer und am Handy muss man besonders vorsichtig sein.

Dann haben die Täter es schwerer.



Diese Sachen sollte man **nicht** an fremde Personen weitergeben:

- den Namen und die Adresse
- die Telefonnummer und andere wichtige Daten
- Fotos

Man sollte sich **nicht** mit fremden Menschen treffen.

Wenn Sie Gewalt im Internet erleben und Hilfe möchten:

- Sie können mit der Frauen-Beratungs-Stelle sprechen  
→ Seite 10
- Sie können bei der Polizei eine Anzeige machen  
→ Seite 13

## Auf den nächsten Seiten zeigen wir Ihnen noch mehr Adressen, wo es Hilfe gibt.

### → Jugend-Amt

Manchmal wird ein Kind oder eine Jugendliche Opfer von sexueller Gewalt.

Oder erlebt Gewalt im Internet.

Auch Kinder und Jugendliche können dann Hilfe bekommen.

Am besten ist es, wenn sie zusammen mit den Eltern Hilfe suchen.

Zum Beispiel beim **Jugend- Amt**.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter können die Eltern beraten.

Und auch die Kinder und Jugendliche.

Sie kennen sich sehr gut in Oberhausen aus.

Sie können mit den Eltern und Kindern überlegen:

Welche Hilfe ist für die Familie das Beste?

Hier kann man nach dem Jugend-Amt fragen:

### → Stadt Oberhausen

 02 08 - 82 51

## → Frauen-Haus

Manchmal ist der eigene Ehemann oder der Partner gewalt-tätig. Der Mann zwingt seine Frau mit Gewalt zum Sex. Oder er missbraucht ein Kind.

Die Frau will dann **nicht** mehr zu Hause bleiben. Die Frau kann im Frauen-Haus Hilfe bekommen. Die Frau kann im Frauen-Haus wohnen. Auch ihre Kinder können dort wohnen. Dort sind die Frau und die Kinder sicher vor Gewalt. Das Frauen-Haus hilft bei der Suche nach einer Wohnung.

### → Frauen-Haus

☎ 0208 - 80 45 12



## → pro familia

Bei **pro familia** helfen die Beraterinnen den Frauen nach einer Vergewaltigung.

Zum Beispiel:

- Will ich das Kind behalten?
- Will ich die Schwangerschaft abbrechen?
- Will ich den Täter anzeigen?

Bei **pro familia** gibt es auch eine Frauen-Ärztin. Die Ärztin kann eine medizinische Untersuchung machen. Ist die Frau verletzt? Dann kann die Frauen-Ärztin helfen.

Bei **pro familia** bekommt man auch Informationen

- über Verhütung und Schwangerschaft
- über Abtreibung

### → pro familia

Bismarckstraße 3  
46047 Oberhausen

☎ 02 08 - 86 77 71



## → **Psycho-logische Beratungs-Stelle**

- für Kinder und Jugendliche
- für junge Erwachsene und Eltern

In der Psycho-logischen Beratungs-Stelle bekommt man Hilfe.

Manche Menschen haben nach sexueller Gewalt viele Probleme:

- Die Menschen sind sehr traurig.
- Oder sie haben schnell Angst.
- Oder sie ärgern sich schnell über andere Menschen.
- Oder auch über sich selbst.

Dann kann eine **Psycho-Therapie** helfen.

**Psycho-Therapie** ist ein schwieriges Wort.

Psycho bedeutet Seele.

Therapie bedeutet Behandlung.

Also wird die Seele behandelt.

## ➔ **Psycho-logische Beratungs-Stelle**

Schwarzwaldstraße 25

46119 Oberhausen

☎ 02 08 - 61 05 90

## → **Psycho-logische Hilfe**

gibt es auch hier:

### ➔ **Erziehungs-Beratung**

**Familien-Ambulanz**

**Schul-Ambulanz**

vom Caritas-Verband

Annastraße 65

46049 Oberhausen

☎ 02 08 - 94 04 92 0

### ➔ **Evangelische Beratungs-Stelle für**

**Erziehungs-Fragen**

**Partnerschafts-Fragen**

**Lebens-Fragen**

Grenzstraße 73 c

Eingang Stöckmannstraße

46045 Oberhausen



## ➔ Trauma-Ambulanz LVR-Klinikum Essen

Virchowstraße 174

45147 Essen

☎ 02 01 - 7 22 75 21

## ➔ Hilfe-Telefon

Rund um die Uhr!

Der Anruf kostet nichts

und wir erzählen nichts weiter.



Hier können Sie anrufen,  
wenn Sie vor jemandem Angst haben.

☎ 08000 116 016

Zum Beispiel:

- wenn Ihnen jemand weh tut.
- wenn Ihnen jemand weh tun möchte.
- wenn jemand einem anderen Menschen weh tut.

herausgegeben vom:  
**Arbeitskreis**  **Gewalt**  
Oberhausen

gefördert vom:  
**Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen**



**Arbeitskreis Gewalt Oberhausen**

hat die Texte für dieses Heft geschrieben.

**Büro für Leichte Sprache Bonn**

hat die Texte in Leichte Sprache übertragen.

Die Prüfgruppe

vom **Büro für Leichte Sprache**

**in der Evangelischen Stiftung Volmarstein**

hat die Texte geprüft.

**Reinhild Kassing**

hat die Bilder in diesem Heft gezeichnet.