

Neue Wohnung für mich!

Dienstag, 21. April 2026
15.00 – 17:00 Uhr

In diesem Kurs machen wir Frauen fit für die "Neue Wohnung". Wer in eine eigene Wohnung zieht, muss sich um einige Dinge kümmern: Wohnungssuche, Mietvertrag, Kaution, Strom, Telefon, Ummeldung und Nachsendeantrag. Die Themen Heizen und Lüften sowie Energiekosten sind auch wichtige Aspekte und werden praxisnah besprochen. Eine Checkliste wird es dann zum Abschluss auch geben.

Referentin:

Angelika Wösthoff und Martina Zbick
(Verbraucherzentrale NRW)

Kursort:

Frauenberatungsstelle Oberhausen
Helmholtzstr. 48, 46045 Oberhausen

Infos & Anmeldung:

Frauenberatungsstelle Oberhausen
Telefon: (0208) 20 97 07
info@fbst-ob.de

Der Kurs ist kostenfrei

AUSBLICKE

Weitere Veranstaltungen sind in Planung:

- Erben & Vererben:
Deine finanzielle Zukunft sichern

Bei Interesse oder Themenwünschen:
gleichstellungsstelle@oberhausen.de

Veranstalterinnen:

Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen

Telefon: (0208) 825 20 50
gleichstellungsstelle@oberhausen.de

Frauenberatungsstelle

Telefon: (0208) 20 97 07
info@fbst-ob.de
www.fhf-ob.de

KEFB Oberhausen

Telefon: (0208) 859 96-41, -40
oberhausen@kefb.info

Verbraucherzentrale NRW e.V.

Telefon: (0211) 9 13 80 0
service@verbraucherzentrale.nrw



Frauenberatungsstelle
Oberhausen



verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

FINANZEN IM BLICK!

Workshops für Frauen
2025 & 2026

Finanzen clever managen – den Haushalt souverän führen

Dienstag, 09. September 2025

15:00 – 16:30 Uhr

In diesem Kurs ermutigen wir Frauen, ihr finanzielles Know-how zu erweitern und den Weg zur finanziellen Selbstbestimmung zu ebnen. Wir bieten praktische Sparstrategien und wertvolle Einblicke, wie man ein Haushaltsbuch führt, um Ausgaben im Blick zu behalten und finanzielle Ziele zu setzen.

Unser Ziel ist es, den Teilnehmerinnen das Selbstvertrauen zu geben, ihre finanzielle Zukunft aktiv zu gestalten und langfristige finanzielle Stabilität zu erreichen.

Referentin:

Angelika Wösthoff
(Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen)

Kursort:

Frauenberatungsstelle Oberhausen
Helmholtzstraße 48, 46045 Oberhausen

Infos und Anmeldung:

Frauenberatungsstelle Oberhausen
Telefon: (0208) 20 97 07
info@fbst-ob.de

Der Kurs ist kostenfrei

Steuererklärung – einfach erklärt. Clever optimiert.

Donnerstag, 30. Oktober 2025

17:00 – 19:00 Uhr

Das Finanzamt Oberhausen-Sterkrade lädt interessierte Frauen herzlich zu einem praxisnahen Infoabend ein. Barbara Morr von der Finanzverwaltung zeigt dir Schritt für Schritt, wie du deine Steuererklärung einfach und sicher selbst machst – inklusive hilfreicher Tipps zur Nutzung von Elster, zur Vorbereitung deiner Unterlagen und zur Vermeidung häufiger Fehler.

Ob Anfängerin oder mit Erfahrung – hier bekommst du verständliche Erklärungen, Antworten auf deine Fragen und mehr Sicherheit im Umgang mit dem Thema Steuer.

Referentin:

Barbara Morr
(Finanzverwaltung Nordrhein-Westfalen)

Kursort:

Finanzamt Oberhausen-Nord
Gymnasialstraße 16, 46145 Oberhausen
Treffpunkt ist am Haupteingang

Infos und Anmeldung:

Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen
Telefon: (0208) 825 20 50
gleichstellungsstelle@oberhausen.de

Der Kurs ist kostenfrei

Wertvolle Gehaltsverhandlung: Wissen. Wollen. Wirken.

Freitag, 27. Februar 2026

15:00 – 16:30 Uhr

Ob Berufseinstieg, Jobwechsel oder Aufstieg: Wer den eigenen Wert kennt und souverän verhandelt, kommt weiter. In diesem kompakten Workshop speziell für Frauen vermitteln wir praxisnahes Wissen, stärken dein Selbstvertrauen und geben dir wirksame Werkzeuge an die Hand – für Gehaltsgespräche auf Augenhöhe.

Inhalte:

- Marktwert analysieren: Was bin ich wert?
- Strategien für erfolgreiche Verhandlungen
- Benefits und Argumentationstechniken
- Übungsszenarien und Handout für die Praxis

Referentin:

Lina Spliethoff
(Competentia MEO – Kompetenzzentrum Frau und Beruf für die Region Mülheim an der Ruhr, Essen und Oberhausen)

Kursort:

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung (KEFB) Oberhausen, Elsa-Brändström-Straße 11, 46045 Oberhausen

Infos & Anmeldung:

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung Oberhausen
Ansprechperson: Sarah Voigt
Telefon: (0208) 859 96 40
oberhausen@kefb.info

Der Kurs ist kostenfrei