




**Liebe Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler,
liebe am Ehrenamt interessierte
Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

Bürgerschaftliches Engagement und Freiwilligenarbeit sind unverzichtbare Elemente für eine solidarische Gemeinschaft. Um das Ehrenamt und die Freiwilligenarbeit in Oberhausen zu fördern, haben sich Vertreter aus unterschiedlichen Feldern bürgerschaftlichen Engagements in einem Netzwerk „beo“ zusammengefunden.

Dieses Netzwerk hat sich unter anderem zur Aufgabe gemacht, die Qualifizierung von Ehrenamtlichen zu unterstützen. Daher ist 2014 die Idee einer Fortbildungsreihe rund um das Thema Ehrenamt entstanden. Jährlich finden seitdem die unterschiedlichsten Seminare und Workshops für Ehrenamtliche kostenfrei statt. Finanziert werden die Veranstaltungen von den Netzwerkmitgliedern, der Stadt Oberhausen und der VHS Oberhausen. Viele Referentinnen und Referenten arbeiten auch pro bono. Wir hoffen, Sie finden hier das passende Angebot für Ihre Qualifizierungswünsche und freuen uns auf Ihre Rückmeldungen, Anmerkungen und Kritik!



Stadt Oberhausen
Bereich Chancengleichheit
Inga Dander
Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen

Telefon 0208 825-8111
ehrenamt@oberhausen.de
www.oberhausen.de/beo

... und wenn ich etwas Zeit habe - Ehrenamtliche Möglichkeiten in Oberhausen

4

Wollen Sie anderen helfen, Ihre Talente einbringen und Ihre Fähigkeiten an andere weitergeben, neue Kontakte knüpfen oder einfach Ihre Freizeit sinnvoll gestalten?

Wenn Sie eine dieser Fragen mit Ja beantworten oder einfach neugierig geworden sind, passt dieser Informationsnachmittag mit großer Wahrscheinlichkeit zu Ihnen! Barbara Klingels, KultuA Alsbachtal, Petra Schiffmann, Oberhausener Tafel und Inga Dander, Stadt Oberhausen stellen Ihnen konkrete freiwillige Tätigkeiten vor.

Die Vielfalt der ehrenamtlichen Betätigungsfelder ist groß - der Wunsch und die Bereitschaft der Menschen sich zu engagieren ebenfalls. Mit dieser Veranstaltung möchten wir beides zusammenbringen!

Wann? Do., 25.11.2021, 15:00 - 17:00 Uhr
Wo? VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen, Raum 330
Referenten: Inga Dander, Bereich Chancengleichheit der Stadt Oberhausen, Barbara Klingels, KultuA Alsbachtal, Petra Schiffmann, die Oberhausener Tafel e.V.
Zahl der Teilnehmenden: max. 20
Anmeldung unter: 0208 825-2385, vhs@oberhausen.de

Kennziffer: XA7040R

Aus vollem Herzen geben - wie viel Selbstfürsorge ist im Ehrenamt erlaubt?

5


„Ich helfe gern.“ „Die Freude des anderen ist mein größter Lohn“ oder „Ich habe so viel zu geben, wieso soll ich das dann nicht tun?“ „Ich möchte etwas Sinnvolles tun.“

In unserem ehrenamtlichen Engagement finden wir wunderbare Möglichkeiten, unsere Kompetenzen zu leben, mit anderen Menschen im Kontakt zu sein und dabei Positives zu bewirken. Wir können uns selbst weiterentwickeln, andere unterstützen und Zufriedenheit erfahren.

Dennoch gilt es, ein paar Aspekte kritisch zu betrachten:

- Was ist meine Motivation, mich im Ehrenamt zu engagieren?
- Bekomme ich durch meine ehrenamtliche Tätigkeit etwas zurück? Ist das egoistisch gedacht oder ist Geben und Nehmen im Gleichgewicht?
- Wie drücke ich meine Fürsorge anderen Menschen, Tieren und der Umwelt gegenüber aus und was bedeutet „Selbstfürsorge“ für mich?

In diesem Seminar haben Sie viele Gelegenheiten, sich mit diesen Fragen und Ihrer eigenen Art der Selbstfürsorge auseinander zu setzen.



Wann? Do, 02.12.2021, 17:00 - 20:00 Uhr
Wo? VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen, Raum 330
Referentin: Hiltrud Lohmann, Supervisorin
Zahl der Teilnehmenden: mind. 4 max. 20
Anmeldung unter: 0208 825-2385, vhs@oberhausen.de

Kennziffer: XA7050R



beo qualifiziert Kostenfreie Seminare und Workshops für Ehrenamtliche

September
- Dezember **2021**

beo.
Netzwerk
Bürgerschaftliches
Engagement
in Oberhausen

@
stadt
oberhausen

vhs Volkshochschule
Oberhausen

Videokonferenzen im Ehrenamt am Beispiel Zoom

1

In dem interaktiven Training lernen Sie Zoom-Meetings selbstständig zu planen und als Moderator durchzuführen. Sie lernen unmittelbar in der ZOOM Umgebung die Grundfunktionen der Software kennen, den Unterschied zwischen der Nutzung von ZOOM als Teilnehmer und als Moderator und die wichtigsten Tipps zur Kommunikation im digitalen Raum.

Sie lernen, wie Sie über Ihren Bildschirm Ihre eigenen Inhalte teilen und präsentieren können und mit Ihren Teilnehmern gemeinsam Dokumente erstellen und bearbeiten können, bspw. mit der Whiteboard-Funktion. Außerdem erfahren Sie, wie Sie die Software für digitale Gruppenarbeiten einsetzen und Umfragen erstellen können. Die Schulungsinhalte werden als interaktives Training in einer leicht verständlichen Art präsentiert. Sie erhalten begleitende Schulungsunterlagen zum Nachschlagen des Erlernten.

Inhalte:

- Technische und Organisatorische Fragen
- Erstellen von Meetings
- Grundfunktionen der Zoom Software im Meeting
- Nutzung von Zoom als Moderator / Co-Moderator (im Unterschied zur Nutzung als Teilnehmer)
- Teilen von Inhalten und Präsentationen
- Erstellen und Durchführung von Breakout Sessions innerhalb eines Meetings für digitale Gruppenarbeit
- Erstellen von Umfragen in einem Meeting
- Trouble Shooting bei den gängigsten technischen Problemen der Teilnehmer
- Sicherheitseinstellungen im Meeting

Voraussetzung zur Teilnahme:

Die Schulung findet als Videokonferenz mit der Software ZOOM statt. Im Vorfeld der Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail einen entsprechenden Zugangslink. PC oder Laptop mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon sowie Zoom als App. Eine Teilnahme über Smartphone oder Tablet wird nicht empfohlen. Bei der Anmeldung ist eine gültige E-Mailadresse anzugeben.

Wann? Di, 14.09.2021 und Di, 21.09.2021, jeweils 17:30 - 19:30 Uhr

Wo? online

Referentin: Catrin Beu, PR-Redakteurin

Zahl der Teilnehmenden: mind. 4 max. 20

Anmeldung unter: 0208 825-2385, vhs@oberhausen.de

Kennziffer: XA7010R



Miteinander reden - ein Kinderspiel?

2

Wir kommunizieren im Alltag auf vielfältige Weise. In manchen Begegnungen fühlen wir uns wohl und erleben einen angenehmen Austausch. In anderen Kontakten eskalieren Gespräche schnell und wir gehen enttäuscht oder wütend auseinander. Und so manches Mal wissen wir vorher schon wie eine Begegnung mit einem bestimmten Menschen verlaufen wird, an welchem Punkt Missverständnisse auftreten und die Situation eskaliert oder der andere einfach geht - so, als würden wir einem geheimen Drehbuch folgen.

Wieso ist das so? Was ist mein eigener Anteil daran? Welche Möglichkeiten habe ich, Begegnungen anders zu gestalten, so dass ich gelassen bleiben kann oder Dinge mit Klarheit benenne und auf weiteren Ärger verzichten kann?

Im Seminarverlauf werden wir uns mit verschiedenen Aspekten der Kommunikation auseinandersetzen und Handlungsalternativen entwickeln.



Wann? Do, 16.09.2021, 17:00 - 20:00 Uhr

Wo? VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21 46045 Oberhausen, Raum 330

Referent: Hiltrud Lohmann, Supervisorin

Zahl der Teilnehmenden: mind. 4 max. 20

Anmeldung unter: 0208 825-2385, vhs@oberhausen.de

Kennziffer: XA7020R

Aufsichtspflicht und Haftung im Ehrenamt

3

Man mag es sich nicht vorstellen, aber auch wenn man mit einer Kindergruppe unterwegs ist, die man ehrenamtlich betreut, können Unfälle passieren.

Wie bin ich als Ehrenamtler/in während meiner Tätigkeit abgesichert und welche Bedeutung hat es für mich? Dieses Seminar soll einen Überblick ermöglichen, wie ich zum Beispiel aufsichtsrechtlich einen gelungenen Ausflug durchführen kann und wer eigentlich haftet, sollte es doch einmal zu einem Schaden kommen. Frank Brands, Freiwilligenkoordinator der Lebenshilfe Oberhausen und Matthias Aengenvoort, Rechtsanwalt, gestalten dieses Seminar, in dem auch Raum für allgemeine Fragen zur Aufsichtspflicht und Haftung sein wird.

Wann? Mi, 03.11.2021, 17:00 - 19:00 Uhr

Wo? VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen, Raum 330

Referent: Matthias Aengenvoort, Rechtsanwalt, Frank Brands, Lebenshilfe Oberhausen

Zahl der Teilnehmenden: max. 20

Anmeldung unter: 0208 825-2385, vhs@oberhausen.de

Kennziffer: XA7030R

