

Die sechs Oberhausener Quartiersbüros dienen Seniorinnen und Senioren als Erstanlaufstelle für Beratungen und Informationen zu den Themen:

- **Gesundheit**
- **Pflege**
- **Hilfsmittel**
- **Kultur**
- **Freizeit**
- **Ehrenamt**
- **Dienstleistungen**
- **Wohnen**
- **Begegnung**



Nese Özcelik



Laura Wegener

Stadt Oberhausen  
**Gesamtkoordination Quartiersbüros**  
Bereich Chancengleichheit/Alter  
Nese Özcelik, Laura Wegener  
Telefon 0208 825-3967  
Fax 0208 825-5030  
E-Mail [alter@oberhausen.de](mailto:alter@oberhausen.de)

[www.quartiersbueros.de](http://www.quartiersbueros.de)



xxxx · schmugmedia+ · Foto Titelseite: AdobeStock  
Stand: Januar 2022



Beratung &  
Informationen  
für Seniorinnen  
und Senioren  
in Oberhausen



Die individuelle Lebensführung, medizinische und soziale Betreuung können die Lebensqualität älterer Menschen erheblich beeinflussen. Um möglichst vielen Menschen weiterhin ein selbstbestimmtes Leben im Alter zu ermöglichen, sind entsprechende Strukturen notwendig. Dies schließt z.B. die Wohnung bzw. das Haus, Angebote zur Versorgung im näheren Umfeld, aber auch die Begegnung mit anderen Menschen und die Möglichkeit zur Teilhabe ein.

Im November 2018 hat der Rat der Stadt Oberhausen beschlossen, erste Anlaufstellen für ältere Menschen und deren Angehörige zu installieren. Dafür sind an sechs Standorten in Oberhausen in Kooperation mit lokalen Trägern sogenannte Quartiersbüros (QB) eingerichtet worden.

Die Quartiersbüros haben eine Servicestellenfunktion. Hier können die Menschen erste Informationen und Beratung erhalten.

Sollten darüber hinaus noch weitergehende Beratung erforderlich sein, übernehmen die Quartiersbüros eine Lotsenfunktion, um die Anfragen an entsprechend zuständige Stellen weiterzuleiten.

**Aktuelle Informationen finden Sie unter [www.quartiersbueros.de](http://www.quartiersbueros.de).**



Vera Höger

### **QB Oberhausen-Mitte/Styrum**

DRK Oberhausen  
Grenzstraße 32,  
46045 Oberhausen  
Vera Höger  
Telefon 0151 55166434  
Termine nach Vereinbarung

Nohlstraße 40,  
46045 Oberhausen  
Melek Cimen  
(Beratung auch in türkischer Sprache)  
Telefon 0151 42129132  
Termine nach Vereinbarung  
Bürozeiten: Mo–Do 8.00–17.00 Uhr,  
Fr 8.00–13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Anna Gedik

### **QB Alstaden/Lirich**

Caritas Oberhausen  
Bebelstraße 23,  
46049 Oberhausen  
Anna Gedik  
Telefon 0208 65 63 42 28  
Mobil 0152 01592040  
Bürozeiten: Mo, Mi 10.00 – 12.00  
Uhr, Di 12.00–14.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Katja Overbeck  
Kewerstraße 56,  
46049 Oberhausen  
Telefon 0208 97 06 96 82  
Mobil 0163 8808671  
Bürozeiten: Do 10.00–12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



B. van de Leest

### **QB Sterkrade-Mitte**

Gute Hoffnung leben  
An der Guten Hoffnung 4,  
46145 Oberhausen  
Beate van de Leest  
Bettina Kraft  
Telefon 0208 88 25 32 73  
Telefon 0208 88 25 32 51  
Bürozeiten: Mo, Mi, Do  
9.00–17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Andrea Auner

### **QB Oberhausen-Ost**

Lebenshilfe Oberhausen  
Marienburgstraße 14,  
46047 Oberhausen  
Andrea Auner  
Telefon 0151 15659516  
Bürozeiten: Di, Do 14.00–18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Thomas Heipcke

### **QB Sterkrade-Nord**

Arbeiterwohlfahrt Oberhausen  
Julius-Brecht-Anger 33,  
46147 Oberhausen  
Thomas Heipcke  
Telefon 0208 8 50 00 81  
Bürozeiten: Do 10.00–13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Zahide Derin

### **QB Osterfeld**

pro wohnen international  
Wasgenwaldstraße 49,  
46119 Oberhausen  
Zahide Derin  
(Beratung auch in türkischer Sprache)  
Telefon 0208 9 60 69 45  
Bürozeiten:  
Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung