

Die sechs Oberhausener Quartiersbüros dienen Seniorinnen und Senioren als Erstanlaufstelle für Beratungen und Informationen zu den Themen:

- **Gesundheit**
- **Pflege**
- **Hilfsmittel**
- **Kultur**
- **Freizeit**
- **Ehrenamt**
- **Dienstleistungen**
- **Wohnen**
- **Begegnung**



Senioren & Seniorinnen



**QUARTIERS  
BÜROS**  
Oberhausen

Stadt Oberhausen  
**Seniorenberatung**  
Ursula Sporysch  
Elly-Heuss-Knapp-Straße 1  
46145 Oberhausen  
Telefon 0208 69965-13  
Fax 0208 69965-41  
E-Mail [ursula.sporysch@oberhausen.de](mailto:ursula.sporysch@oberhausen.de)

**Herausgeber**  
Stadt Oberhausen  
Bereich Chancengleichheit



Beratung &  
Informationen  
für Seniorinnen  
und Senioren  
in Oberhausen

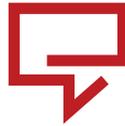


## Quartiersbüros für Senioren- und Seniorinnen in Oberhausen

Mit steigendem Alter nehmen die gesundheitlichen und pflegerischen Risiken zu. Die individuelle Lebensführung, medizinische und soziale Betreuung können aber die Lebensqualität älterer Menschen erheblich beeinflussen.

Um möglichst vielen Menschen weiterhin ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, sind entsprechende Strukturen notwendig. Dies schließt die Wohnung bzw. das Haus, Angebote zur Versorgung im näheren Umfeld, aber auch die Begegnung mit anderen Menschen und die Möglichkeit zur Teilhabe ein.

Dafür sind an sechs Standorten in Oberhausen in Kooperation mit lokalen Trägern sogenannte Quartiersbüros eingerichtet worden.



### **Oberhausen-Mitte/Styrum**

Kooperationspartner:  
**DRK-Kreisverband Oberhausen e.V.**  
Vera Höger  
Grenzstraße 32  
Sprechzeiten: Mi 8.00–16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Telefon 0151 55166434



### **Alstaden/Lirich**

Kooperationspartner:  
**Caritas Oberhausen e.V.**  
Katja Overbeck  
Kewerstraße 56  
Sprechzeiten: Do 9.30–11.30 Uhr oder  
Terminvereinbarung Mo–Fr 9.30–11.30 Uhr  
Telefon 0208 97069680 oder 0163 8808671



### **Oberhausen-Ost**

Kooperationspartner:  
**Lebenshilfe Oberhausen e.V.**  
Andrea Auner  
Marienburgstraße 14  
Sprechzeiten: Di 15.00–18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Telefon 0208 99528111



### **Osterfeld**

Kooperationspartner:  
**pro wohnen international e.V.**  
Zahide Derin  
Wasgenwaldstraße 49  
Sprechzeiten: Mo & Fr 9.00–13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Telefon 0208 9606945



### **Sterkrade-Mitte**

Kooperationspartner:  
**Gute Hoffnung leben**  
Beate van de Leest, Bettina Kraft  
An der Guten Hoffnung 4  
Sprechzeiten: Mi 9.00–13.00 Uhr,  
Do 13.00–17.00 Uhr und nach Verein-  
barung, Telefon 0208 88253-273/-251



### **Sterkrade-Nord**

Kooperationspartner:  
**Arbeiterwohlfahrt Oberhausen e.V.**  
Thomas Heipcke  
Julius-Brecht-Anger 33  
Sprechzeiten: Do 10.00–13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Telefon 0208 8500081