

Demans testi

Aşağıdaki soruları cevaplandırarak demans hastalığının başamış olup olmadığını yada mutlaka doktorunuza başvurmanız gerekip gerekmediğini test edebilirsiniz.

Soru	Örnek	Evet	Hayır
Unutkanlığınız gününüzün akımını etkiliyor mu?	Yolda iken aile üyeniz nereye gitmek istediğini unutuyor mu?		
Alışa gelmiş şeyleri yapmakta zorlanıyormusunuz?	Çay yapmak için önce suyu kaynatmak gerektiğini unutuyor.		
Yerini saptamada zorluk çekiyormu?	Bakkalı bulamıyor yada bakkaldan evini çıkartamıyor.		
Konuşma sırasında doğru kelimeleri bulamıyor mu?	Çesitli durumları anlatamıyor ve uyumsuz kelimeler kullanıyor.		
Zaman konusunda zorluk çekiyormu?	Saati söyleyebiliyor ama sabah mı akşam mı bilemiyor.		
Çesitli durumları yanlış mı yorumluyor, onu bu konuda uyarmanız mı gerekiyor?	Aile üyeniz yazın günü kışlık manto ile mi dolaşmak istiyor?		
Faturaları hesaplayamıyor mu?	Alışverişte paranın üstünün doğru olup olmadığını hesaplayamıyor ve sormak sorunda kalıyor.		
Günlük kullanım eşyalarını başka yerlere depo ediyor ve eşyalar müstesna yerlerde mi bulunuyor?	Fön Buzdolabında, Tabak Kardolapta, Kol saati ayakkabı dolabında bulunuyor.		
Aile üyenizin değişik ruh hali göze çarpıyor mu?	Son zamanlarda çok dengesiz ve kaprisli ruh halinde görünüyor ve bundan dolayı tartışmalara yol açıyor.		

Son zamanlarda aile üyenizin çok değiştiğini mi düşünüyorsunuz?	Önceleri çok sosyal ve hoşsohbet bir kişi iken, şimdi yalnız kalmayı tercih ediyor, çünkü insanlar onun güvenini sarsıyor.		
Eski hobileri ona artık zevk vermiyormu?	Önceden severek yaptığı şeyler ona artık zevk vermiyor onu güçsüz ve ilgisiz bırakıyor.		
Damak zevki ve Koku algısı değişti mi ? (erken Symtom olabilir)	Önceden çok sevdiği bir yemeği istemeyebilir yada çok sevdiği bir kolonyayı reddedebilir.		
Hijyeni ihmal mi ediyor?	Önceden giyimine özen gösterirken şimdi lekeli gömlek giyiyor, evi temizlemiyor yada çöpü dışarı çıkarmıyor.		