

Rückfragen und Anmeldung

Städtisches Quartiersbüro Mitte/Styrum
Helmholtzstraße 115
46045 Oberhausen

Vera Höger, Telefon: 0151 – 55 16 64 34
vera.hoeger@drk-ob.de
Tina Mönig, Telefon: 0151 – 28 38 60 79
maria-christina.moenig@drk-ob.de

Gefördert durch das Land Nordrhein-Westfalen

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Oberhausen (Rhld.)

Theresenstraße 14, 46049 Oberhausen
www.drk-ob.de
info@drk-ob.de
Facebook @drkoberhausen
Instagram @drk_oberhausen

**Deutsches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Oberhausen (Rhld.)



TafelRunde

Kochen, Essen, Anstöße geben.



Bildnachweis: Titel: Adobe Stock

Sie sind alleinerziehend? - Dann möchten wir Sie herzlich einladen, mit uns **ins Gespräch zu kommen** und zu erzählen, was Ihnen besonders wichtig ist, zum Beispiel zu Themen rund um Gesundheit.

Wir laden Sie ein, mit uns zu kochen, zu essen und zu reden.

Uns interessieren **Ihre Anregungen und Meinungen**, welche wir in die Sozial- und Gesundheitsplanung der Stadt Oberhausen einbeziehen wollen.

In erster Linie geht es uns darum, **gemeinsam** mit Ihnen ein paar angenehme Stunden zu verbringen und gut zu essen.

Eine Kinderbetreuung ist möglich!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen und Rückfragen zu unserer TafelRunde richten Sie bitte an Vera Höger unter der Mobilnummer 0151 – 55166434.

Termine:

Wir laden Sie zum Essen ein:

05.11.2025 – Helmholtzstraße 115

15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Wir kochen gemeinsam:

11.11.2025 – Gustavstraße 98-100

19.11.2025 – Gustavstraße 98-100

15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Wir laden Sie zum Essen ein:

28.11.2025 – Helmholtzstraße 115

15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Wir kochen gemeinsam:

01.12.2025 – Gustavstraße 98-100

10.12.2025 – Gustavstraße 98-100

15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Wir laden Sie zum Essen ein:

15.12.2025 – Helmholtzstraße 115

15:30 Uhr bis 17:30 Uhr