



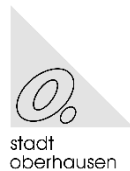
Lachgaskonsum bei Minderjährigen

Kompetenzzentrum Suchtberatung, Fachstelle für Suchtprävention, Dorstener Str. 52,
46145 Oberhausen

Eva Bauer & Johanna Dornebusch



BEREICH GESUNDHEIT
Suchtberatung und Sozialpsychiatrie



-
- Was ist Lachgas?
 - Wie wirkt es?
 - Gesundheitliche Risiken
 - Rechtliches
 - Suchtpräventionskonzept



Was ist Lachgas?

- Dickstoffmonoxid (N₂O)
 - farb- und geruchloses, leicht süßlich schmeckendes Gas
- Technische und medizinische Zwecke
 - Medizinisches Lachgas (zugemischt mit Sauerstoff) ist verschreibungspflichtig, schmerzstillende und angstlösende Wirkung
 - Technisches Lachgas als Treibmittel in Gaskapsel und Gasflaschen eingesetzt, z.B. zum Aufschäumen von Sahne in Sprühdosen
 - Als Partydroge wird es zweckentfremdet und oft in Luftballons gefüllt und daraus inhaliert



Wie wirkt es?

- Kurzwirkende Euphorie
- Schmerzstillend und entspannend
- Leichter Rausch: Schwache Halluzinationen, Wärme- und Glücksgefühle (max. 1 Minute)
- Zur Berauschung ist eine häufige Wiederholung notwendig, da der Rausch immer nur kurz anhält
- Motorische und kognitive Fähigkeiten können länger eingeschränkt sein



Gesundheitliche Risiken

- Ohnmacht (Ausgelöst durch Überdosierung)
- Hirnschäden durch Sauerstoffmangel aufgrund von Sauerstoffverdrängung im Gehirn
- Herz-Kreislauf-Versagen
- Erfrierungen an Lippen und Fingern durch das Einatmen aus der Kartusche
- Nervenschäden, Vitamin B12-Mangel kann Ursache für mehrere neurologische Erkrankungen sein
- Abhängigkeitspotenzial
- Minderjährige, deren Gehirnentwicklung noch nicht abgeschlossen ist, sind besonders für die Risiken des Gebrauchs und möglicher Folgeerscheinungen zu sensibilisieren.
- Mischkonsum birgt weitere Risiken, Wirkungen können sich gegenseitig verstärken



Rechtliches

- Besitz und missbräuchlicher Konsum von Lachgas zu Rauschzwecken ist nicht strafbar
- Strafbar sind Folgehandlungen, wie z.B. die Teilnahme am Straßenverkehr unter Einfluss
- Seit dem 01.08.2025 ist der Verkauf sowie die Weitergabe von Lachgas an Minderjährige in **Oberhausen** verboten. Wer gegen dieses Verbot verstößt, begeht eine Ordnungswidrigkeit, die mit einer Geldbuße bis zu 1000€ geahndet werden kann.
- Am 02.07.2025 hat das Bundeskabinett ein Gesetzentwurf zum Thema Verkauf von Lachgas an Minderjährige verabschiedet. Das neue psychoaktive Stoffe Gesetz wird auch aktualisiert.



Suchtprävention zum Lachgas an Schulen

- Zielgruppe: Jugendliche und Heranwachsende ab Jahrgangsstufe 8 (14 Jahre)
- Ziel ins Gespräch über Lachgas und Konsum kommen
- Verdeutlichen von Wirkungen und Gefahren
- Erkennen von Motiven für den Konsum von Lachgas
- Stärken gesundheitsorientierter Haltungen



Lachgas: Gründe-Wirkungen-Folgen

- 90 Minuten Unterrichtseinheit zur Präventionsarbeit (Drogenhilfe Köln)
 1. Einführung und Film
 2. Gruppeneinteilung und Artikel
 3. Gruppenphase
 4. Präsentation und Diskussion
 5. Statement-Übung & Safer-Use
- Lachgas nicht nur lustig ...
 - Methode zum riskanten Konsum von Lachgas und Mischkonsum für die päd. Arbeit mit Jugendlichen
 - Lachgas – Das ultimative Quiz
 - Situationskarten – Was würdet ihr tun?
 - Thesenkarten – Stimme zu/Stimme nicht zu



Filmbeiträge

- [LACHGAS | Wie gefährlich ist N2O? | HYPECULTURE – YouTube](#)
- [Lachgas: Sind die Nebenwirkungen echt so schlimm? | Quarks - YouTube](#)



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



BEREICH GESUNDHEIT
Suchtberatung und Sozialpsychiatrie

