

Wir sind Ansprechpartner/innen für Menschen

- mit psychischen Störungen und Erkrankungen
- in Krisensituationen
- und für Angehörige, Bekannte, Freunde/innen, Mitarbeiter/innen oder andere Bezugspersonen.

Das Team des Sozialpsychiatrischen Dienstes Oberhausen (SpDi) gibt Ihnen gerne qualifizierte Informationen, berät und unterstützt Sie dabei, den Alltag mit Ihrer Erkrankung zu meistern.

Unser Angebot

- Beratung und Information über Hilfsmöglichkeiten
- Hausbesuche nach Vereinbarung und Bedarf
- Unterstützung bei der Einleitung weiterer medizinischer und therapeutischer Maßnahmen (z. B. Tagesklinik, Reha etc.)
- Angehörigenberatung
- Aufklärung und Vermittlung zu anderen Institutionen, Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten
- nach einem Klinikaufenthalt
- Kollegiale Beratung



Wichtige Informationen!

Bei einer akuten Krisensituation sollten Sie

- zu ihrem/ihrer Arzt/Ärztin gehen oder dort anrufen oder
- den ärztlichen Bereitschaftsdienst anrufen **116 117** oder
- Kontakt mit einer psychiatrischen Klinik aufnehmen:
 - AMEOS Klinikum St. Josef Oberhausen **0208 837-0**
 - Johanniter Krankenhaus Oberhausen **0208 697-4000**

Wenn eine unmittelbare Selbst- oder Fremdgefährdung besteht, zögern Sie nicht, sofort den Rettungsdienst 112 oder die Polizei 110 zu verständigen

Bei Gesprächsbedarf unterstützt Sie die Telefonseelsorge kostenfrei und rund um die Uhr:

**Tel.: 0800 111 0 111 oder
0800 111 0 222**

Erreichbarkeit:

Mo bis Do von 09:00 – 11:00 Uhr
14:00 – 15:00 Uhr
Freitag 09:00 – 11:00 Uhr

Tel.: 0208 825-2804

E-Mail: sozialpsychiatrie@oberhausen.de

Unsere Angebote sind vertraulich und kostenlos!

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

So erreichen Sie uns:

Stadt Oberhausen Bereich Gesundheit
Tannenbergr. 11 - 13 in
46045 Oberhausen

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Haltestelle: Oberhausen HBF
Straßenbahnlinie: 112
Buslinie: alle, die den Oberhausener
HBF anfahren.



Kompetenzzentrum Suchtberatung und Sozialpsychiatrie

Stadt Oberhausen Bereich Gesundheit
Tannenbergr. 11 – 13
46045 Oberhausen
Tel.: 0208 825-2804

E-Mail: sozialpsychiatrie@oberhausen.de



Sozialpsychiatrischer Dienst Oberhausen



**Beratungen von Menschen mit
psychischen Beeinträchtigungen
und
Erkrankungen**

