

Alle Angebote sind anonym und kostenlos!

Wir unterliegen der Schweigepflicht!

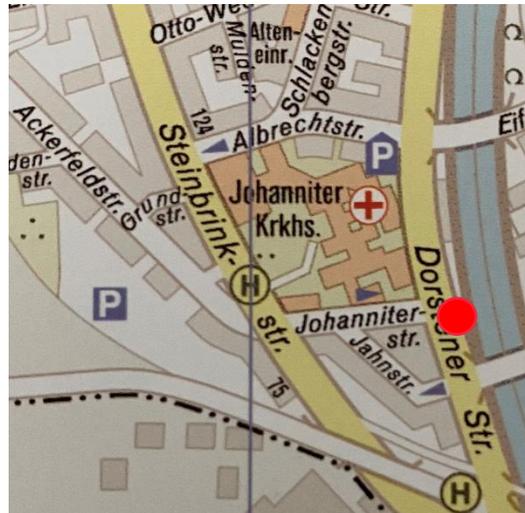
Wir sind für Sie da:

Mo. bis Do. 08:30 - 12:00 Uhr, 13:30 - 15:00 Uhr

Fr. 08:30 - 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung  
Aktuelle Änderungen finden Sie unter:  
[www.oberhausen.de/suchtberatung](http://www.oberhausen.de/suchtberatung)

- ✓ *Sie stehen mit Ihren Wünschen im Mittelpunkt*
- ✓ *Wir sind die Fachkräfte, aber Sie entscheiden*
- ✓ *Transparenz ist oberstes Prinzip*
- ✓ *Wir sind dafür da, Sie zu unterstützen*
- ✓ *Wenn wir realistische Ziele formulieren, sind wir überzeugt, dass Sie das schaffen werden!*



**Kontakt:**

Kompetenzzentrum Suchtberatung Oberhausen

Dorstener Straße 52

Telefon: 0208 - 4092050

46145 Oberhausen

[suchtberatung@oberhausen.de](mailto:suchtberatung@oberhausen.de)

# Kompetenzzentrum Suchtberatung Oberhausen

## Unsere Angebote



„Es ist nicht wichtig, wie groß der erste Schritt ist – sondern in welche Richtung er geht.“

(Unbekannt)



## Beratung, Behandlung und Therapievermittlung

Die Fachstelle bietet Beratungs- und Unterstützungsangebote für Betroffene legaler und illegaler Abhängigkeiten sowie von Verhaltenssüchten an. Auch Angehörige finden hier Unterstützung.

- Erstberatung
- Kriseninterventionen
- Beratung von Betroffenen, Angehörigen, Freunden und Fachkräften
- Beratung bei Auflagen durch Behörden
- Ambulante Begleitung bzw. Beratung
- Vermittlung in Entgiftungen, stationäre, teilstationäre und ambulante Therapie
- Vermittlung in Gruppenangebote und Selbsthilfeangebote
- Ambulante Rehabilitation Sucht
- Nachsorge

### Unsere Gesprächsangebote sind:

- Lösungsorientiert
- Abstinenzorientiert oder suchtbegleitend

### Gruppenangebote:

- Cleangruppe
- Angehörigengruppe
- Motivationsgruppe
- Therapievorbereitungsgruppe
- Lebensfreundliches Training

### Offene Sprechstunde:

Montags:

von 09:00 – 11:00 Uhr und von 14:00 – 16:00 Uhr

(vor Ort und telefonisch)

## Psychosoziale Begleitung (PSB) für Substituierte

Die Fachstelle PSB für Substituierte umfasst Hilfen und Unterstützungen für Menschen, die sich in einer Substitutionsbehandlung befinden.

- Einzelgespräche, Beratungen, Begleitungen, Kriseninterventionen, Hilfeplanung und Hausbesuche im Rahmen der Substitutionsbehandlung
- Begleitung von Behördengängen und Arztbesuchen
- enge Zusammenarbeit mit den Substitutionsärzten und dem medizinischen Hilfesystem
- Vermittlung in Entgiftung von Beikonsum
- Therapievermittlung für Substituierte
- Vermittlung in Ambulant Betreutes Wohnen (BeWo)
- Nachsorge nach Beendigung einer Substitutionsbehandlung
- Akut-Sprechstunden

### Gruppenangebote:

- wöchentlich stattfindende **kostenlose Frühstücksgespräche**
- Beikonsum-Gruppe auf Nachfrage
- saisonale Veranstaltungen / Aktionsangebote

## Suchtprävention

Die Fachstelle für Suchtprävention widmet sich dem Ziel, durch frühzeitige Interventions- und Präventionsmaßnahmen sowie umfassende Informationen auf Gefahren von Konsum und Sucht aufmerksam zu machen und dafür zu sensibilisieren.

- **Angebote für Schulen und Betriebe**  
Projektstage, betriebliche Suchtprävention, Unterstützung in Kriseninterventionen, etc.
- **Angebote für Eltern**  
Informationsabende, Schulungen, Beratungsangebote
- **Angebote für Jugendliche**  
Projekte zu Konsumverhalten wie „Alles im Rahmen“ und „Realize it“, Jugendlichen-Beratung
- **Angebote für Multiplikator\*innen**  
Fortbildungen und Methodenschulungen
- **Öffentlichkeitsarbeit**  
Netzwerkarbeit, Aktionsstände, Kooperationsveranstaltungen

---

Für weitere Informationen zu den Angeboten des Kompetenzzentrums Suchtberatung sprechen Sie uns bitte einfach direkt vor Ort an, rufen uns unter 0208 – 409205 - 0 an oder schreiben uns eine E-Mail an [suchtberatung@oberhausen.de](mailto:suchtberatung@oberhausen.de)