



Kranke Kinder im Kindergarten (Einfache Sprache)

Ein krankes Kind sollte nicht in den Kindergarten gehen, weil:

- andere Menschen sich anstecken können,
- das Kind sich zu Hause erholen muss, um gesund zu werden.

Das Gesundheitsamt weist darauf hin:

Ein guter Impfschutz ist der beste Schutz gegen viele Krankheiten!

Allgemeine Empfehlungen

Akut kranke Kinder dürfen **nicht** in den Kindergarten. Das gilt besonders für:

- Kinder **mit Fieber sollen nicht in den Kindergarten gehen**. Fieber hat man, wenn **über 38 °C** unter dem Arm oder über 38,5 °C im Po oder mit Ohrthermometer gemessen wird.
- Kinder, **die am Tag oder in der Nacht zuvor Fieber** hatten sollen **nicht in den Kindergarten gehen**.
- Kinder, die **nur wegen Medikamenten** kein Fieber mehr haben, **sollen nicht in den Kindergarten gehen**.
- Kinder mit **Erbrechen oder Durchfall** dürfen **erst 48 Stunden nach** dem letzten Erbrechen oder Durchfall wieder in den Kindergarten.
- Kinder, die **eindeutige Krankheitszeichen** zeigen (z. B. sehr starker Husten), sollen **nicht in den Kindergarten gehen**.

Bei Fragen können Sie in Ihrem Kindergarten oder im Gesundheitsamt (0208-8256189) anrufen.

Häufige Krankheiten

Erkältung:

Kinder mit einer leichten Erkältung ohne Fieber **dürfen in den Kindergarten gehen**, wenn sie sich gut fühlen.

Hand-Mund-Fuß-Krankheit:

Kinder mit dieser Krankheit **dürfen nicht in den Kindergarten gehen**, solange sie sich krank fühlen. Wenn sie kein Fieber mehr haben und sich wieder wohlfühlen, dürfen sie zurück. Die Flecken oder Bläschen müssen nicht vollständig verschwunden sein. Die Viren können lange auf Spielsachen überleben – deshalb ist besonders **häufiges Händewaschen wichtig**.

Pfeiffersches Drüsenfieber:

Wenn ein Kind krank ist (Fieber, Müdigkeit), **soll es nicht in den Kindergarten gehen**. Sobald es wieder fit ist, darf es in den Kindergarten.



Ringelröteln:

Ringelröteln sind meist harmlos. Wenn sich das Kind **gut fühlt und keinen Ausschlag hat, darf es in den Kindergarten**. Das Kind ist nicht mehr ansteckend, wenn der Ausschlag da ist. **Eltern sollten aber informiert werden**, weil Ringelröteln in der **Schwangerschaft gefährlich** sein können.

Bindehautentzündung:

Kinder mit entzündeten, verklebten Augen sollen **nicht in den Kindergarten gehen**. Wenn die Entzündung plötzlich ohne andere Symptome auftritt, kann das eine Virusentzündung sein. Diese ist hoch ansteckend – Kinder dürfen erst zurück, wenn die Augen wieder gesund sind.

Drei-Tage-Fieber:

Diese Krankheit ist sehr ansteckend, aber harmlos. Fast alle Kinder haben sie bis zum dritten Lebensjahr gehabt. Kinder mit Fieber sollen **zu Hause** bleiben, bis es ihnen besser geht.

RSV-Infektion:

RSV ist ein häufiger Erreger für Atemwegserkrankungen bei kleinen Kindern. Das Virus verbreitet sich über Tröpfchen oder verschmutzte Hände und Gegenstände. Händewaschen, richtiges Husten/Niesen und Sauberkeit sind wichtig. Kinder mit RSV dürfen während der Ansteckungszeit (3 bis 8 Tage) **nicht in den Kindergarten**. Geschwister ohne Symptome dürfen meist kommen, wenn es keine gefährdeten Kinder gibt. Im Zweifel soll gemeinsam entschieden werden, was für das Kind und für alle anderen am besten ist.