diekurbel bewegt
Katholisches Jugendwerk Oberhausen gGmbH
ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE

GESUNDHEITSMARKT

BUNTER

SA 17.03.2018
11.00 - 16.00 Uhr

für die ganze Familie

Körper — Geist — Seele

Angebote · Kindergesundheit · Ernährung · Ergosom · Entspannung · Wissen

stadt
oberhausen

die kurbel bewegt
Katholisches Jugendwerk Oberhausen gGmbH
ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE

stadt oberhausen

17.03.2018 • 11.00 - 16.00 Uhr
ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE – die kurbel
Styrumer Straße 41 • auf allen Etagen
Info - Kontakt: Serap Tanis
Telefon 0208 99424 -61 oder -77

Praktische Workshops zum Kennenlernen
Gesunde Ernährung zum Probieren
Vorträge zur Kindergesundheit
Vorträge zur Rückengesundheit
Pilates von einer Pilatestrainerin
Tiefenentspannung mit Ergosom
vom Ergosompraktiker
Zahnprophylaxe - ein Kinderspiel

Kooperationspartnerinnen:

Selda Özalay, Heilpraktikerin für Chiropraxis und Osteopathie

Bärbel Pegels-Niesel, Ergosom Praktikerin, Qigong- und Meditationslehrerin

Samihah Hassan, Klassische Masseurin

Rosa-Maria Runte, Ernährungsberaterin

Elena Teterina, Ayurveda Masseurin

Mitwirkung von
Interkulturellen Gesundheitsmediatorinnen
Arbeitskreis Zahnprophylaxe
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst der Stadt Oberhausen
Psychologische Beratungsstelle