

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

körperliche Gesundheit und psychisches Wohlbefinden bilden eine untrennbare Einheit.

Das **Bündnis seelische Gesundheit Oberhausen (BSGO)** möchte mit Vorträgen, Filmvorführungen, Workshops, Diskussionen, Lesungen und weiteren Angeboten Interessierte, Betroffene, Angehörige sowie Fachpersonen einladen, sich mit dem Thema „Seelische Gesundheit“ zu befassen.

Mit Hilfe der informativen und kostenfreien Angebote können Berührungspunkte genommen, Vorurteile abgebaut und Brücken für ein Miteinander in unserer Stadt gebaut werden.

Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Die Mitglieder des **BSGO**

# Einladung

## ***Mein Leben als Journalist und Junkie -Substitution als Chance-***

**Donnerstag, 23. März 2023  
intego- Kontakt- und Beratungsstelle  
Friedensplatz 8, Ecke Langemarkstr.  
46045 Oberhausen**

Wir bitten um Anmeldung unter:

[sabine.stratmann@intego-ruhr.de](mailto:sabine.stratmann@intego-ruhr.de)

Tel.: 0208 – 899596 18

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**16:00 – 18:00 Uhr**

**Lesung / Diskussion**

“High sein, down sein –  
Drogen, Rausch und Sucht”



**Jörg Böckem**  
**Journalist und Autor**

“Lass mich die Nacht  
überleben – Mein Leben  
als Journalist und Junkie”,  
“High sein – Ein  
Aufklärungsbuch”

**18:00 – 19:00 Uhr**

**Impulsreferat**

“Substitutionstherapie –  
Wege zurück ins Leben”



**Kyriakoula Manaridou**  
**M.Sc., MPH Chefarztin**

für Psychiatrie und  
Psychotherapie im  
AMEOS Klinikum St. Josef  
Oberhausen



Es gibt  
keine  
Gesundheit  
ohne  
psychische  
Gesundheit!

Weltgesundheitsorganisation  
(WHO)

[www.oberhausen.de/bsgo](http://www.oberhausen.de/bsgo)

Evangelisches  
**Klinikum Niederrhein**  
 Akademisches Lehrkrankenhaus  
 der Universität Düsseldorf

**AMEOS**

**vhs**  
 Volkshochschule  
 Oberhausen

**caritas**  
 Caritasverband  
 Oberhausen e.V.

**KSQ**  
 Kompetenzzentrum für Suchtberatung  
 OBERHAUSEN

**tofftet**  
 Leben

**dwo**: Diakoniewerk  
 Oberhausen

**intego** Ihr Netzwerk für psychische Gesundheit

**Kind im  
Walzenlager**

**Gesunde Städte-Netzwerk**  
 der Bundesrepublik Deutschland

**DER PARITÄTISCHE**  
 SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE  
 Oberhausen

**Gute Hoffnung leben**

**Hand in Hand**  
 Wir geben Halt!

**Taiwan Do Akademie**  
 Kampfkunst und Gesundheitslehre

**STADTKLUB STERKRAD**  
 OBERHAUSEN  
 1869

- Bereich Gesundheit  
 - Psychologische Beratungsstelle  
 - Stadtteilbüro Sterkrade

**stadt  
oberhausen**

**Ansprechpartner:**  
 Christian Sauter  
 Kompetenzzentrum Suchtberatung und Sozialpsychiatrie  
 E-Mail: [christian.sauter@oberhausen.de](mailto:christian.sauter@oberhausen.de)

