



WEG-WEISER

Informationen für Menschen
mit Behinderung in Oberhausen



Impressum

Ein Impressum ist eine Pflicht-Information.
In der Pflicht-Information steht:
Wer für den Inhalt vom Text
verantwortlich ist.

Herausgeber:

Stadt Oberhausen
Bereich Chancen-Gleichheit
Koordinierungs-Stelle Inklusion
Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 825-93 78
Fax: 0208 825-50 30
E-Mail: inklusion@oberhausen.de

Stand: Juli 2024

Auflage: 700/2024

Projekt-Leitung: Stadt Oberhausen,
Bereich Chancen-Gleichheit,
Koordinierungs-Stelle Inklusion

**Übersetzung & Prüfung
der Leichten Sprache:** Leben im Pott
(Lebenshilfe Oberhausen e.V.)

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit
geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier
Fleetinsel, 2013

Titelfoto Adobe Stock

Inhalt

	Vorwort vom Ober-Bürgermeister	8
	Wichtige Hinweise zum Weg-Weiser	10
	Diese Ober-Punkte hat der Weg-Weiser.....	15
	Das bedeuten die Bilder auf den Seiten	17
	Allgemeine Informationen	19
	Behinderung.....	20
	Inklusion	21
	Schwer-Behinderten-Ausweis	22
	Hilfs-Mittel	27
	Nachteils-Ausgleiche	29
	Menschen mit Behinderung	31
	Menschen mit Autismus	32
	Menschen mit Demenz-Erkrankung.....	37
	Menschen mit Hör-Behinderung	42
	Menschen mit Körper-Behinderung	45
	Menschen mit psychischer Erkrankung	48
	Menschen mit Seh-Behinderung.....	51
	Menschen mit einer geistigen Behinderung oder Lern-schwierigkeit	53
	Allgemeine Beratung	57
	Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung	58
	EUTB® Oberhausen	59
	Peer Beratung im Alsbachtal.....	61
	KoKoBe Oberhausen (Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungs-Stelle).....	63
	Beratungs-Stelle für ältere Menschen	65
	Telefon-Seel-Sorge	67

	Verfahrens-Lotsen Oberhausen	69
	Ausbildung und Arbeit	71
	Agentur für Arbeit.....	72
	Berufsförderungswerk	74
	Ergotherapeutische Werkstatt Caritasverband Oberhausen	76
	Fach-Stelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeits-Leben	77
	Heilpädagogisches Zentrum Duisburg Mattlerbusch	78
	Integrations-Fach-Dienst	80
	Draußen Unterwegs	84
	Deutsche Bahn.....	85
	Euro-WC-Schlüssel	87
	Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung	89
	Führer-Schein für Menschen mit Körper-Behinderung	92
	Schwer-Behinderten-Park-Ausweis.....	96
	Schwer-Behinderten-Park-Plätze	98
	STOAG (Stadtwerke Oberhausen GmbH)	100
	Taxen	103
	Familie, Liebe und Sexualität.....	105
	Adoptions-Vermittlungs-Stelle.....	106
	Evangelische Beratungs-Stelle	108
	Jugend-Amt.....	109
	pro familia Beratungs-Stelle Oberhausen.....	112
	Psychologische Beratungs-Stelle.....	114
	Geld-Hilfen	116
	Eingliederungs-Hilfe.....	117
	Grund-Sicherung	118
	im Alter und bei Erwerbs-Minderung	118

 Persönliche Budget Beratung und Assistenz: Lebenshilfe Oberhausen e.V., bei Leben im Pott.....	120
--	-----

Freizeit 122

Ehren-Amt	123
Hallen-Bad Oberhausen	125
Hallen-Bad Sterkrade	126
Natur- und Tier-pädagogisches Zentrum Mattlerhof	127
Nobody is Perfect - Integrative Disco.....	128
Offene Hilfen Alsbachtal	129
Offene Hilfen - Lebenshilfe Oberhausen GmbH	130
Stadt-Bibliothek oder Stadt-Bücherei	132
Stadtsportbund Oberhausen e.V.	135
Behindertensport Oberhausen e.V.	136
Blue Tigers Oberhausen	138
Gesundheitssport Oberhausen e.V.	139
Sport-Angebote der Lebenshilfe Oberhausen.....	140

Gesundheit 141

Beratungs-Stelle für Bewegung und Wahrnehmung	142
Förderung und Therapien.....	144
Gesundheits-Partner-Verzeichnis / Ärzte-Verzeichnis	145
Kinder- und Jugend-Gesundheits-Dienst	147
Not-Fall-Praxis	148
Psychotherapeuten Netzwerk Oberhausen e.V.....	150
Sozialpädiatrisches Zentrum.....	152
Sprachtherapeutische Beratungs-Stelle für Kinder und Erwachsene	156

Hilfe bei Gewalt 157

Frauen-Beratungs-Stelle / Frauen helfen Frauen Oberhausen	158
Frauen-Haus / Frauen helfen Frauen Oberhausen	160

Opfer-Schutz-Beauftragte der Polizei.....	162
pro familia Beratungs-Stelle Oberhausen.....	164
WEISSER RING	166

Kinder und Jugendliche	168
Ferien-Spiele	169
Frühe Begleitung Alsbachtal.....	171
Früh-Förderung vom Alsbachtal.....	174
Früh-Förderung bei der Lebenshilfe.....	176
Eingliederungs-Hilfe für Kinder in Kindertages-Einrichtungen bis zur Schule	178
Integrations-Helfer.....	181
Interdisziplinäres Früh-Förder-Zentrum.....	183
Kinder im Mittel-Punkt	185
Kinder-Büro.....	187
Beratung bei der Suche für einen Kinder-Garten-Platz oder einen Kinder-Tages-Pflege-Platz.....	189
Schulen.....	191

Lernen für Erwachsene	193
Evangelisches Familien-Bildungs-Werk	194
Katholische Erwachsenen-Bildung und Familien-Bildung Mülheim und Oberhausen.....	196
Volks-Hoch-Schule	198

Pflege	200
Häusliche Pflege	201
Heim-Kosten.....	203
Kurz-Zeit-Pflege und Verhinderungs-Pflege.....	204
Pflege-Beratungs-Stelle	206
Sterbe-Begleitung.....	208
Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.....	208
Stationäres Hospiz St. Vinzenz Pallotti	210

	Ambulantes Hospiz St. Vinzenz Pallotti	212
	Möwennest - Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst	214
	Politische Beteiligung	217
	Beirat für Menschen mit Behinderung	218
	Bereich Chancen-Gleichheit.....	220
	Beratung zu Rechten	222
	Betreuungs-Stelle / Betreuungs-Behörde.....	223
	Ev. Familienhilfe e. V. - Betreuungs-Stelle.....	225
	Schuldner- und Verbraucher Insolvenzberatung Diakoniewerk-Oberhausen	228
	Schuldner- und Verbraucher Insolvenzberatung Caritas Oberhausen.....	231
	Sozialverband VdK Deutschland e.V.....	234
	Verbraucherzentrale NRW	236
	Selbst-Hilfe	238
	Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle - Der PARITÄTISCHE	239
	Wohnen	241
	Behindertengerechtes Wohnen sozialgeförderten Wohnungsbau	242
	Barrierefreie Wohnungen	243
	Betreutes Wohnen	245
	Essen auf Rädern	247
	Gemeinsamer Mittags-Tisch.....	249
	Haus-Not-Ruf.....	251
	Leben im Pott	253
	Wohn-Stätten	255
	Notizen	257

Vorwort vom Ober-Bürgermeister



Liebe Bürgerinnen und Bürger,
mein Name ist Daniel Schranz.
Ich bin der Ober-Bürgermeister in Oberhausen.



Fast alle Länder der Welt
haben sich bei den Vereinten Nationen
zusammengeschlossen.
Die Abkürzung dafür ist UN.
Die UN macht Verträge.
In Verträgen stehen die Regeln
für das Zusammen-Leben von Menschen.
Die Verträge gelten auch in Deutschland.



Die UN hat einen Vertrag für
Menschen mit Behinderung gemacht.
Damit es Menschen mit Behinderung besser geht.
Es heißt UN-Behindertenrechtskonvention.
Die Abkürzung dafür ist UN-BRK.



Der Vertrag sagt:

- Alle Menschen haben die gleichen Rechte.
- Jeder darf selber entscheiden, wie er leben will.
- Alle sollen zusammen leben.



Das nennt man auch Inklusion.
Jeder soll sich informieren können.
Jeder soll alles verstehen.

Darum haben wir diesen Weg-Weiser gemacht.



Der Weg-Weiser ist in Leichter Sprache.

Leichte Sprache hilft vielen Menschen.

Zum Beispiel:

- Menschen, die schlecht lesen können.
- Menschen, die schlecht Deutsch verstehen.
- Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.



In diesem Weg-Weiser gibt es viele Infos
zum Thema Behinderung:

- Was ist eine Behinderung?
- Was ist ein Schwer-Behinderten-Ausweis?
- Wo gibt es Hilfe?
- Welche Angebote gibt es?



Bitte benutzen Sie diesen Weg-Weiser.

Bitte geben Sie den Weg-Weiser auch
an andere Menschen weiter.



Bitte fragen Sie,

wenn Sie Fragen haben.

Denn in Oberhausen soll jeder Mensch seinen Weg
finden.

A handwritten signature in purple ink, appearing to read 'Damm / Stz'.

Wichtige Hinweise zum Weg-Weiser



Der Weg-Weiser soll Menschen mit Behinderung in Oberhausen viele Informationen geben.

Auch die

- Familien
- Freunde
- Assistenten

können viele Informationen bekommen.

Im Weg-Weiser fehlen einige Hilfen.



Alle Hilfs-Angebote in Oberhausen aufschreiben bedeutet:

Der Weg-Weiser wird zu lang.

Deswegen steht an einigen Stellen nur:

bei können Sie Informationen bekommen?



In Oberhausen gibt es natürlich

auch viel mehr Angebote.

In diesem Weg-Weiser stehen aber besondere Angebote für Menschen mit Behinderung.

Manche Angebote sind nur für Menschen mit Behinderung.

Manche Angebote sind für alle Menschen.



Manchmal bekommen Sie noch mehr
Informationen im Internet.

Dann steht eine Internet-Adresse in dem Text.

Zum Beispiel: www.oberhausen.de

Auf den Internet-Seiten stehen aber oft viele
Informationen.

Darum ist manchmal ein Such-Wort angegeben.

Zum Beispiel das Wort: Grund-Sicherung.

Damit Sie die Informationen besser finden.

Wenn Sie dieses Such-Wort eingeben.



Dieser Weg-Weiser ist in Leichter Sprache.

Viele Menschen nutzen Leichte Sprache.

Leichte Sprache ist besonders gut für Menschen

- mit Lern-Schwierigkeiten
- die Probleme mit dem Schreiben haben
- die Probleme mit dem Lesen haben
- mit Sprach-Problemen
- mit Sprech-Problemen
- mit der Krankheit Demenz
- Menschen, die eine andere Muttersprache haben.



Man sagt:

In Deutschland sind das 8 Millionen Menschen.

Das ist sehr viel.



Leichte Sprache hat Regeln.

Zum Beispiel

- Es gibt kurze Sätze.
- Lange Haupt-Worte sind getrennt geschrieben.
- Es gibt **keine** Fremd-Worte, Fach-Worte, Sonder-Zeichen und Abkürzungen.
Oder es gibt Erklärungen.

Einige Menschen brauchen **keine** Leichte Sprache.



Leichte Sprache ist aber gut für Alle.

Jeder Mensch kann Sachen in Leichter Sprache besser verstehen.

Darum gibt es den Weg-Weiser nur in Leichter Sprache.



Die Lebenshilfe Oberhausen e.V. hat ein Büro für Leichte Sprache.

Das Büro ist bei „Leben im Pott“.

Hier gibt es weitere Informationen und Unterstützung zur Leichten Sprache.

Sie können darüber mehr auf Seite 251 nachlesen.



Die Texte sind nur in einer Schreib-Weise geschrieben.

Zum Beispiel steht in Texten nur das Wort:

Mit-Arbeiter.

Mit-Arbeiter können auch Frauen sein.

Sie sind dann Mit-Arbeiterinnen.



In Leichter Sprache gibt es **keinen** Unterschied zwischen männlicher und weiblicher Schreib-Weise.

Alle sind mit einer Schreib-Weise gemeint:

Männer und Frauen.



Auch sind die Menschen gemeint:

- die sich **nicht** männlich oder weiblich fühlen oder
- bei denen es sich verändert:
ob sie männlich oder weiblich sind.
Diese Menschen nennt man: divers.



Das Wort divers bedeutet

- viele
- verschieden
- einige

Mit der Leichten Sprache

können sich alle Menschen angesprochen fühlen:



- männlich
- weiblich
- divers.

Alle sind gleichwertig.

Notizen

Hier können Sie selber etwas aufschreiben.

[illegible]

Diese Ober-Punkte hat der Weg-Weiser

In diesem Weg-Weiser gibt es verschiedene Ober-Punkte.

Jeder Ober-Punkt hat ein eigenes Bild.
So ist es einfacher zu erkennen:
welchen Ober-Punkt man gerade anschaut.

Hier sind die Bilder zu den Ober-Punkten:

	Allgemeine Informationen
	Menschen mit Behinderung
	Allgemeine Beratung
	Ausbildung und Arbeit
	Draußen unterwegs
	Familie, Liebe und Sexualität
	Geld-Hilfen
	Freizeit

	Gesundheit
	Hilfe bei Gewalt
	Kinder und Jugendliche
	Lernen für Erwachsene
	Pflege
	Politische Teilhabe
	Rechtliches
	Selbst-Hilfe
	Wohnen

Das bedeuten die Bilder auf den Seiten

Jedes Angebot hat eine eigene Seite.
Es gibt einzelne Spalten.
Die Spalten sind die Lücken zwischen den schwarzen Linien.

So können Sie die Informationen gut lesen.
In jeder Spalte gibt es eine neue Information.

Jede Information hat ein eigenes Bild.

Das bedeuten die Bilder:

	Adresse
	Ansprech-Partner
	Telefon Fax
	E-Mail Internet
	Öffnungs-Zeiten
	Barrierefreiheit
	Kosten
	Hilfs-Mittel



Förderung



Not-Fall

Wichtig

Manchmal stehen die Informationen bei anderen Bildern.

Das ist nur:
wenn es sonst **nicht** gut zu verstehen ist.

Aber Sie finden trotzdem alle Informationen auf dem Blatt.

Allgemeine Informationen

- Behinderung
- Inklusion
- Schwer-Behinderten-Ausweis
- Hilfs-Mittel
- Nachteils-Ausgleich



Behinderung



Menschen mit Behinderung leben überall in Deutschland.

Die Behinderungen sind verschieden.

Für Menschen mit Behinderung gibt es ein Gesetz.

Das Gesetz heißt:

Bundes-Teilhabe-Gesetz.

Das Gesetz erklärt:

Das bedeutet Behinderung.

Menschen haben

- eine körperliche Behinderung
- eine sogenannte geistige Behinderung
- seelische Probleme
- mehr als eine Behinderung

Die Menschen haben eine Behinderung länger als ein halbes Jahr.

Die Menschen können **nicht** alles so machen:

wie andere Menschen.

Menschen mit Behinderung haben ein Recht auf Hilfe.

- Damit Menschen mit Behinderung leben können:
wie andere Menschen.
- Damit niemand ausgeschlossen ist.

Deutschland hilft Menschen mit Behinderung.

(aus: „Ratgeber für Menschen mit Behinderungen in Leichter Sprache“
Bundes-Ministerium für Arbeit und Soziales, Referat Information,
Monitoring, Bürger-Service, Bibliothek, Redaktion, 53107 Bonn
Stand: Juli 2017)

Inklusion



Inklusion bedeutet:

Alle Menschen haben die gleichen Rechte.

Inklusion bedeutet:

- Alle gehören dazu.
- Niemand wird ausgeschlossen.

Zum Beispiel:

- Alle Kinder können die gleichen Kinder-Gärten besuchen.
Kinder mit Behinderung müssen **nicht** in einen besonderen Kinder-Garten gehen.
- Jeder Mensch kann eine Arbeit auf dem Arbeits-Markt suchen.
Menschen mit Behinderung müssen **nicht** nur in Werk-Stätten arbeiten.
- Jeder Mensch kann Sport machen.
Menschen mit Behinderung brauchen **keinen** besonderen Sportverein.

Menschen mit Behinderungen können selbst entscheiden:
wie sie leben wollen.

Jeder Mensch kann überall mitmachen.

Es gibt **keine** Hindernisse mehr.

Der Weg zur Inklusion dauert lange.

Das heißt:

Es dauert sehr viele Jahre,
bis es Inklusion überall gibt.

Schwer-Behinderten-Ausweis



Sie können Sie einen Schwer-Behinderten-Ausweis beantragen:

Wenn Sie

- eine Gesundheits-Störung oder
- eine schwere Erkrankung haben.

Durch den Ausweis bekommt man verschiedene Vorteile.

Sie müssen einen Antrag stellen.

In Oberhausen können Sie den Ausweis bei den Bürger-Service-Stellen beantragen:

Sie bekommen dort auch noch mehr Informationen zum Schwer-Behinderten-Ausweis.

Der Antrag wird in der Stadt Essen weiter bearbeitet.



Bürger-Service-Stellen

Rathaus Oberhausen

Schwarzstraße 73

46045 Oberhausen

Telefon: 0208 825-21 58

Fax: 0208 825-54 50

E-Mail: bzv-alt-oberhausen@oberhausen.de



Rathaus Osterfeld

Bottroper Straße 183

46117 Oberhausen

Telefon: 0208 825-81 41

Fax: 0208 825-82 00

E-Mail: bzv-osterfeld@oberhausen.de

Technisches Rathaus (Gebäude-Teil B)

Bahnhofstraße 66

46145 Oberhausen

Telefon: 0208 825-32 32

Fax: 0208 825-52 31

E-Mail: bzv-sterkrade@oberhausen.de

	Wenn Sie Hilfe beim Antrag brauchen: Fragen Sie die Beratungs-Stellen für Menschen mit Behinderung. Informationen zu den Beratungs-Stellen gibt es in diesem Weg-Weiser unter dem Ober-Punkt: Allgemeine Beratung.
	Sie können den Antrag hier finden: www.oberhausen.de Such-Wort: Schwerbehinderung Dann bei Formulare und Dokumente schauen. Dann können Sie den Antrag • ausfüllen oder • zu einem Termin mitnehmen
	In allen Bürger-Service-Stellen sind die Öffnungs-Zeiten: Montag bis Mittwoch: 8 - 16 Uhr Donnerstag: 8 - 18 Uhr Freitag: 8 - 12 Uhr Es muss ein Termin vereinbart werden. Bitte rufen Sie an.
	Alle Bürger-Service-Stellen sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

So sieht der Schwer-Behinderten-Ausweis aus:

Auf der Vorder-Seite des Schwer-Behinderten-Ausweises steht:

- Für wen ist der Ausweis?
- Wie lange ist der Ausweis gültig?

Auf der Rück-Seite des Schwer-Behinderten-Ausweises steht:

- Wie schwer ist die Behinderung?
Da steht eine Zahl zwischen 50 und 100.
Je höher die Zahl ist, desto schwerer ist die Behinderung.
Mit einem Grad der Behinderung von 30 kann man auf Antrag mit einem schwerbehinderten Menschen gleichgestellt werden.
- Seit wann ist der Ausweis gültig?

Auf der Rück-Seite von dem Schwer-Behinderten-Ausweis stehen vielleicht auch Merk-Zeichen.

Merk-Zeichen bedeuten unterschiedliche Sachen:

Das ist das Merk-Zeichen	Das bedeutet das Merk-Zeichen
G	Erhebliche Geh-Behinderung Diese Menschen haben Probleme im Straßen-Verkehr. Die Menschen brauchen länger: um an einen Ort zu gehen. Die Menschen haben Probleme bei Hindernissen. Ältere Personen können sich oft schwer bewegen. Das ist aber normal. Ältere Menschen haben oft keine erhebliche Geh-Behinderung.
aG	Außergewöhnliche Geh-Behinderung Diese Menschen können sich außerhalb von Autos oder Bussen • sehr schlecht • nur mit Hilfe bewegen.
H	Hilflosigkeit Diese Menschen brauchen Hilfe bei Dingen im Alltag. Zum Beispiel brauchen die Menschen Hilfe

	beim Essen oder Anziehen. Die Hilfe muss erheblich sein. Das bedeutet: Die Menschen brauchen • viel Hilfe • immer Hilfe.
Bl	Blind Diese Menschen können nicht sehen. Oder die Menschen können nur sehr schlecht sehen.
Gl	Gehörlos Diese Menschen können • nur sehr schlecht • gar nichts hören.
B	Begleit-Person Die Menschen können eine Begleit-Person mitnehmen. Für die Begleit-Person entstehen keine Kosten. Zum Beispiel in einem Bus oder einem Museum.
RF	Rund-Funk Diese Menschen können eine Gebühren-Befreiung für Radio und Fernsehen bekommen.
1. Kl	1. Klasse Die Menschen haben im Zug eine Fahr-Karte für die zweite Klasse. Die Menschen können auch in der ersten Klasse fahren. Ohne mehr Geld zu bezahlen. Das gilt nur für die Züge von der Deutschen Bahn.
TBl	Taub-Blindheit Es gibt Menschen mit Taub-Blindheit. Menschen mit Taub-Blindheit können nicht hören und sehen.
EB	Entschädigungsberechtigt
VB	Versorgungsberechtigt



Es gibt eine Wert-Marke.

Mit der Wert-Marke kann man
mit Bussen und Bahnen fahren.

Mit der Wert-Marke kostet das Fahren **kein** Geld.

Die Wert-Marke müssen Sie beantragen.

Die Wert-Marke kostet **kein** Geld für Menschen, die

- blind oder hilflos sind.
- **kein** oder nur sehr wenig Geld verdienen.

Die Wert-Marke kostet 91 Euro im Jahr für Menschen:
die

- eine Geh-Behinderung haben.
- eine außergewöhnliche Geh-Behinderung haben.
- gehörlos sind.

Hilfs-Mittel



Hilfs-Mittel sind für Menschen mit Behinderung oft sehr wichtig.
Hilfs-Mittel können dabei helfen:

- Dinge zu machen.
Die Dinge kann man sonst wegen einer Behinderung **nicht** machen.
- Verhinderung von einer Behinderung.

Es gibt viele verschiedene Hilfs-Mittel.
Zum Beispiel:

- Roll-Stuhl:
Menschen mit sehr großen Problemen beim Laufen können sich mit einem Roll-Stuhl bewegen.
- Hör-Gerät:
Menschen mit sehr großen Problemen beim Hören können mit dem Hör-Gerät besser hören.
- Bild-Schirm-Lese-Gerät:
Das Gerät zeigt Texte auf einem Bild-Schirm an.
Der Text ist groß.
Menschen mit Problemen beim Sehen können die Texte besser lesen.

Zum Feststellen der Hilfs-Mittel-Not-Wendigkeit gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- Feststellung durch den Haus-Arzt
- Feststellung durch einen Arzt in einer Klinik für Rehabilitation

Rehabilitation ist ein schweres Wort.
Das Wort spricht man so:
Re-ha-b-li-ta-zion.

Das Wort bedeutet:
Etwas wieder so machen.
Wie es vorher war.

Zum Beispiel:

- in der Gesundheit
- im Beruf.

Andere Worte für Rehabilitation sind:

- Wieder-Herstellung.
- Wieder-Eingliederung

Die Abkürzung für Rehabilitation ist:
Reha.

- Sie sagen: Sie wollen das Hilfs-Mittel haben.

Der Arzt muss aufschreiben:

Das Hilfs-Mittel ist für einen Menschen wichtig.

Das Aufschreiben nennt man:

Verordnen.

Hier muss man einen Antrag stellen:

- bei der Kranken-Kasse
- beim Renten-Versicherungs-Träger.

Weitere Beratungs-Stellen in diesem Weg-Weiser finden Sie unter dem Ober-Punkt: **Allgemeine Beratung** (ab Seite 57)

Nachteils-Ausgleiche



Menschen mit Behinderung haben oft Nachteile in ihrem Leben.
Vieles fällt Menschen mit Behinderung schwer.

Menschen mit Behinderung können für diese Nachteile Hilfe bekommen.

Diese Hilfe nennt man auch:
Nachteils-Ausgleich.

Wichtig für den Nachteils-Ausgleich ist:
Sie brauchen dafür einen Schwer-Behinderten-Ausweis.

Es gibt viele verschiedene Nachteils-Ausgleiche
für Menschen mit Behinderung.

Zum Beispiel:

- Ein Schüler bekommt mehr Zeit in einer Prüfung.
- Ein Arbeit-Nehmer bekommt 5 Tage mehr Urlaub.
- Es gibt Steuer-Ermäßigungen.
- Schwerbehinderte bekommen einen Park-Ausweis für Schwerbehinderten-Parkplätze.

Die Art der Nachteils-Ausgleiche hängt davon ab:

- Art der Behinderung
- Schwere der Behinderung.

In der Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung
Können Sie mehr erfahren.



Stadt Oberhausen
Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung
Bereich 3-4/Gesundheit
Tannenbergsstr. 11-13
46045 Oberhausen

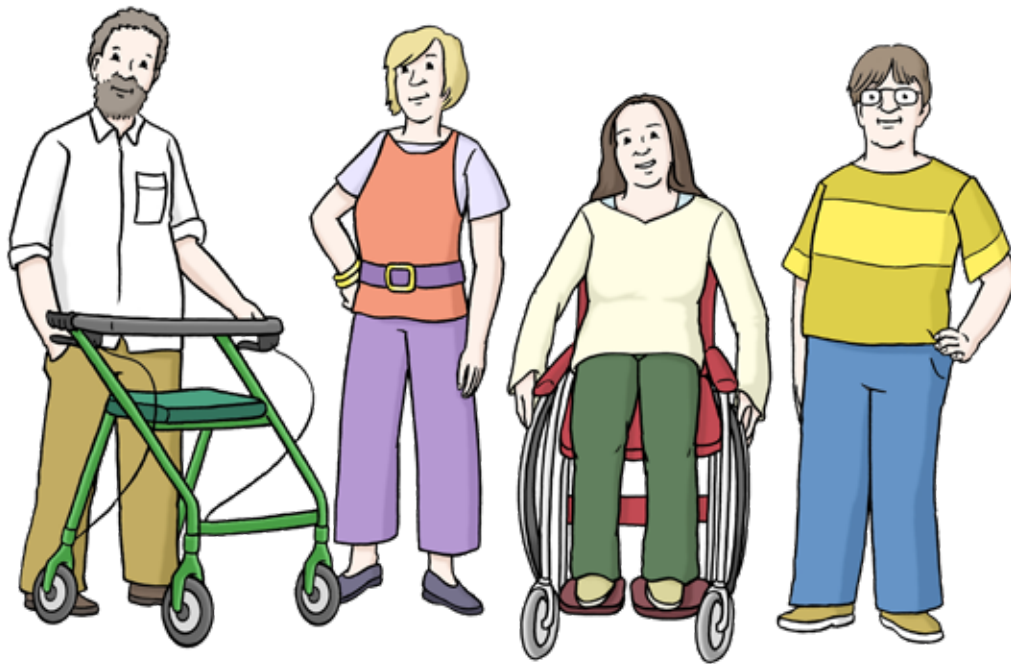


Frau Habers
Herr Hillebrand

	Telefon: 0208 825-61 81 Telefon: 0208 825-61 16 Fax: 0208 825-62 01
	E-Mail: behindertenberatung@oberhausen.de
	In der Beratungs-Stelle gibt es Termine nach Vereinbarung. Sie bekommen schnell einen Termin.
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Weitere Informationen finden Sie unter dem Ober-Punkt: Allgemeine Beratung (ab Seite 57)

Menschen mit Behinderung

- Menschen mit Autismus
- Menschen mit Demenz-Erkrankung
- Menschen mit Hör-Behinderung
- Menschen mit Körper-Behinderung
- Menschen mit Seh-Behinderung
- Menschen mit einer geistigen Behinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung



Menschen mit Autismus



Autismus ist eine Störung von der Entwicklung.
Die Störung gibt es seit der Geburt.
Die Störung beginnt in den ersten 3 Lebens-Jahren.

Menschen mit Autismus

- beschäftigen sich am liebsten allein.
- zeigen auffälliges Verhalten bei anderen Menschen.
- erkennen die Umwelt **nicht** so:
wie die meisten anderen Menschen.

Beispiele dafür sind:

Menschen mit Autismus

- vermeiden oft Blick-Kontakt
- wehren sich oft gegen Körper-Kontakt
- benutzen Spiel-Zeug anders:
als Menschen **ohne** Autismus.
Zum Beispiel ordnen Menschen mit Autismus
die Spiel-Sachen oft auf die gleiche Art.
- verstehen manche Worte **nicht**.
- verstehen manche Körper-Sprache **nicht**.
Zum Beispiel: Lächeln.
- brauchen fast immer die gleiche Ordnung

Menschen mit Autismus sind unterschiedlich.

Einige Menschen mit Autismus

- haben eine Lern-Schwierigkeit.
- haben **keine** Lern-Schwierigkeit.

Einige Menschen mit Autismus haben besondere Fähigkeiten.
Zum Beispiel:

Die Menschen können sich Sachen gut merken.

Wenn ein Kind Auffälligkeiten zeigt,
können Sie mit dem Kinder-Arzt darüber sprechen.
Aber nur ein Fach-Arzt kann beurteilen:
Hat das Kind Autismus?

Der Fach-Arzt arbeitet in der
Kinder-Psychiatrie und Jugend-Psychiatrie.

Die Kinder-Psychiatrie und Jugend-Psychiatrie
sind besondere Kranken-Häuser und Arzt-Praxen.

Der Fach-Arzt macht eine besondere Untersuchung.

Die Eltern brauchen eine Über-Weisung

- für den Fach-Arzt
oder für die Kinder- und Jugend-Psychiatrie.
- für das Sozial-Pädiatrische Zentrum.

Wenn Autismus festgestellt wird
können die Eltern Autismus-Therapien beantragen.
Den Antrag stellen die Eltern beim Amt für

- Eingliederungs-Hilfe
- oder
- Jugend-Hilfe.

Welches Amt ist zuständig?
Das hängt von verschiedenen Dingen ab.
Lassen Sie sich bitte beraten.

Es gibt verschiedene

- Hilfen
- Beratungen

für Menschen mit Autismus.



Stadt Oberhausen
Eingliederungs-Hilfe
Sozialrathaus
Essener Straße 53
46047 Oberhausen

Frau Neitzel
Telefon: 0208 825-27 60
Fax: 0208 825-93 30
E-Mail: eingliederungshilfe@oberhausen.de



	EUTB® Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung  Gefördert durch:  Bundesministerium für Arbeit und Soziales aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages Virchowstraße 39 (Eingang rechts um das Gebäude) 46047 Oberhausen Frau Jeske Telefon: 0208 - 82 47 534 Mobil: 0178 - 46 05 561 E-Mail: jeske@eutb-oberhausen.de Frau Meyer Telefon: 0208 - 82 47 535 Mobil: 0160 - 97 08 56 04 E-Mail: meyer@eutb-oberhausen.de E-Mail: beratung@eutb-oberhausen.de
	Kinder mit einer sogenannten geistigen Behinderung stellen einen Autismus-Therapie-Antrag bei der Eingliederungs-Hilfe der Stadt Oberhausen. Die Adresse steht auf Seite 181. Kinder und Jugendliche mit seelischen Beeinträchtigungen stellen einen Autismus-Therapie-Antrag bei dem Jugend-Amt. Die Adresse steht auf Seite 181.
	autismus – einfach anders Oberhausen e. V. Treff-Punkt für • Menschen mit Autismus • Angehörige und • Fach-Leute. 

	So können Sie Kontakt aufnehmen: Mit • E-Mail • Whats App oder • Sms Mobil: 0157 - 346 99 404 E-Mail: info@autismuseinfachanders.de Internet: www.austismuseinfachanders.de
	Autismus-Zentrum-Bottrop gemeinnützige GmbH Taeglichsbeckstraße 1-3 46240 Bottrop Telefon: 02041 69 98 0 Fax: 02041 69 98 21 E-Mail: info@a-z-b.de Internet: www.a-z-b.de Bürozeiten: Montag bis Freitag: 9 bis 14 Uhr
	Autismus-Therapie-Zentrum Mülheim/Duisburg/Wesel e.V.  Kassenberg 32 45479 Mülheim an der Ruhr Telefon: 0208 75 55 33 Fax: 0208 75 45 81 E-Mail: info@autismus-muelheim.de Internet: www.autismus-muelheim.de Bürozeiten: Montag bis Freitag: 9 bis 14 Uhr
	Fach-Zentrum Autismus Lebenshilfe Oberhausen Marktstr.15-17 46045 Oberhausen Frau Anja Gierden Telefon: 0208 - 99 628 8140 Mobil: 0171 - 83 85 605 E-Mail: autismus.info@lebenshilfe-oberhausen.de

	Persönliche Förderung von Menschen mit Autismus: • einzeln und • in kleinen Gruppen.
	PIA-Pädagogische Inklusions-Angebote Nordsternstraße 65 45329 Essen Telefon: 0201 - 59 78 24 80 Fax: 0201- 59 78 96 96 E-Mail: info@pia-autismus.de Internet: www.pia-autismus.de 
	Die folgenden Informationen im Weg-Weiser können für Sie besonders interessant sein: • Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung • Kurzzeit-Pflege und Verhinderungs-Pflege • Persönliches Budget • Sozial-Pädiatrisches-Zentrum • Selbst-Hilfe (Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle)

Menschen mit Demenz-Erkrankung



Demenz ist der Name einer Krankheit.
Demenz ist eine Erkrankung vom Gehirn.

Der Mensch mit einer Demenz
kann sich immer schlechter erinnern.

Der Mensch mit einer Demenz vergisst Wörter.

Der Mensch mit einer Demenz
kann anderen Menschen **nicht** erklären:
was möchte der Mensch mit Demenz?

Vieles verändert sich durch die Demenz.
Das sind Beispiele für Veränderungen:
Der Menschen mit Demenz

- vergisst Namen.
- erkennt Angehörige **nicht** mehr.
- vergisst:

Wie gehe ich mit Gegen-Ständen um?

Die Krankheit wird schlimmer.

Wenn die Menschen mit Demenz älter werden.

Es gibt verschiedene

- Hilfen
- Beratungen

für Menschen mit einer Demenz-Erkrankung.



Netz-Werk Demenz

Es gibt in Oberhausen ein Netz-Werk.
In einem Netz-Werk arbeiten verschiedene Stellen
zusammen.
Das Netzwerk hat den Namen:
Netz-Werk Demenz.



In dem Netz-Werk sind Beratungs-Stellen.
In allen Stadt-Teilen.
Das Netz-Werk nennt die Beratungs-Stellen:
Beratungs-Leucht-Türme.



Das Netz-Werk besteht aus:

- Einrichtungen
- Ärzten
- Mitarbeitern aus dem Gesundheits-Wesen
Zum Gesundheits-Wesen gehören zum Beispiel die
Kranken-Kassen und Pflege-Kassen
- Verbänden und Vereinen
- der Stadt-Verwaltung
- Bürgern.

In der Beratung geht es um Themen wie

- Verlauf der Erkrankung Demenz
- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Wer hilft mir bei der Pflege und Betreuung?
- Bewältigung von Alltags-Problemen
- Wie kann ich Geld-Hilfen bekommen?
- Wo finde ich andere Angehörige?

Die Beratung ist kostenlos.



<https://www.facebook.com/NetzwerkDemenzOberhausen/>



Die Beratungs-Leucht-Türme
arbeiten im gesamten Stadt-Gebiet.
Achten Sie auf das folgende Bild.



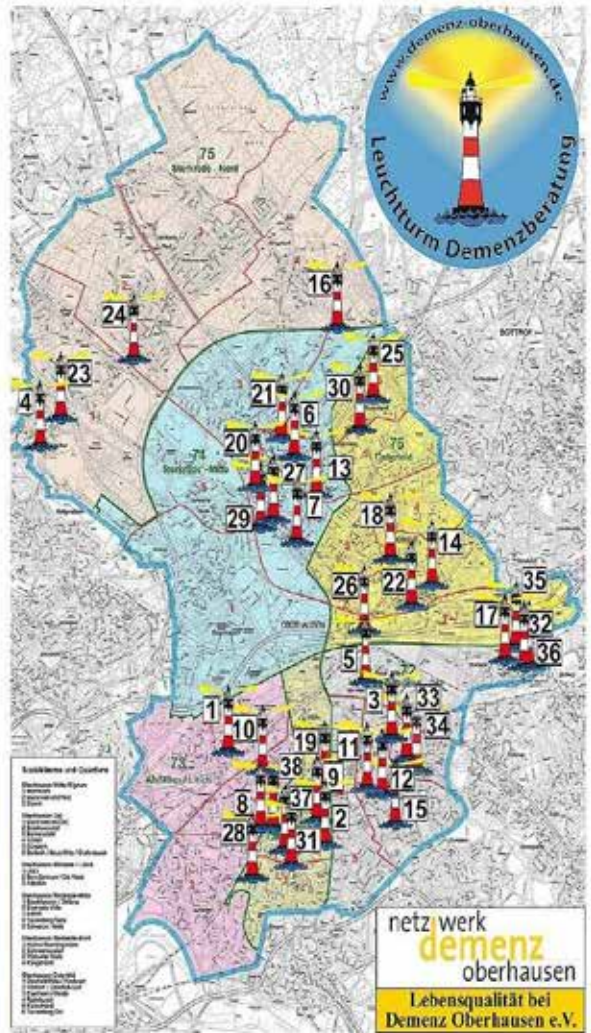
Fragen Sie bei den Leucht-Turm-Beratungs-Stellen:
Ist der Zugang barrierefrei?

Leuchtturmstandorte

1. ANP - Pflegedienst
Vöhrstraße 27
Telefon: 0208.97
Beratung:
Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr
2. AOK Rheinland/Hamburg
RD Duisburg/Oberhausen
Marktstraße 160
Telefon: 0208.85 84 200
Beratung:
Mo., - Frei. 08.30 - 18.00 Uhr
3. ASB Seniorenzentrum
Essener Straße
Essener Straße 256
Telefon: 0208.39 87 81 1
Beratung:
Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr
4. ASB Seniorenzentrum
Holtrop
Holtrop/Mühlentweg 15
Telefon: 0208.33 42 85-16 1
Beratung:
Montag 17.00 - 19.00 Uhr
5. Berner GSK
Cordstraße 285
Telefon: 0208.33 20 60 09 61 65
Beratung:
Dienstag 15.00 - 17.30 Uhr
6. Berner GSK
Klosterstr. 10
Telefon: 0208.33 20 60 09 61 63
Beratung:
Montag 16.00 - 17.30 Uhr
7. Caritas Pflege- und
Betreuungszentrum Katharina
Otto-Wegmann-Straße 22
Telefon: 0208.69 87 68
Beratung:
Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr
8. Christophorus Pflegedienst
Cottbus
Cottbus/Schillingstraße 10
Telefon: 0208.97 64 10 90
Beratung:
Dienstag 15.00 - 16.00 Uhr
9. DRK August-Viktors
Seniorenzentrum
Sauerstraße 25 - 22
Telefon: 0208.89 76 3 - 232
Beratung:
Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr
10. DRK Martha-Grillo
Seniorenzentrum
Gasthofstraße 98 - 100
Telefon: 0208.85 866 28
Beratung:
Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr
11. Evangelisches
Krankenhaus Oberhausen
Vindobonastraße 20
Telefon: 0208.891 48 95
Beratung:
Mittwoch 14.30 - 16.00 Uhr
12. Füllmanns Apotheke/
Varnepoths Apotheke
Falkenbergstraße 158
Telefon: 86 46 39
Beratung:
Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr
13. Gute Hoffnung leben
An der Guten Hoffnung 9
Telefon: 0208.88 25 31 91
Beratung:
Montag 14.00 - 18.00 Uhr
14. Musiktherapeut
Unterstützungszentrum
Westfälische Straße 6
Telefon: 0208.94 04 251
Beratung:
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
15. Haus Abendschiedes
Cottbusstraße 65
Telefon: 0208.99 86 94 1
Beratung:
Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr
16. Haus Gottesdienst gGmbH
Klosterstraße 100
Telefon: 0208.88 26 43 111
Beratung:
Montag 14.00 - 17.30 Uhr
17. Hilfe & Service
Ambulanter Pflegedienst
Quedlinstraße 43a
Telefon: 0208.69 48 52 9
Beratung:
Mittwoch 12.00 - 15.00 Uhr
18. KKK - St. Josef-Krankenhaus
Kottbusstraße 10 - 14
Telefon: 0208.89 96 9
Beratung:
Montag 14.00 - 18.30 Uhr
19. KKK - St. Josef-Hospital
Mühlentweg 15
Telefon: 0208.837 84 66
Beratung:
Dienstag 15.00 - 16.00 Uhr
20. KKK - Ambulanter Pflegedienst
St. Clemens
Vöhrstraße 27
Telefon: 0208.69 84 11 0
Beratung:
Montag 16.00 - 12.30 Uhr
21. KKK - Altenzentrum
St. Clemens
Vöhrstraße 22
Telefon: 0208.39 44 50
Beratung:
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
22. Laidis
Bottrop Straße 148
Telefon: 01078-72 52 99 9
Beratung:
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch 14.30 - 15.30 Uhr
23. Pflegezentrum Holten
Behrenstraße 221
Telefon: 0208.44 49 07 00
Beratung:
Dienstag 14.00 - 17.00 Uhr
24. Pro Vie
Schneewindstraße 5
Telefon: 0208.62 56 51 50
Beratung:
Dienstag 14.00 - 17.00 Uhr
25. pro Wohnen International
Waggenstraße 43
Telefon: 0208.96 06 54 5
Beratung:
Montag und Freitag 9 - 12.00 Uhr
26. pro Wohnen International
Fahnenstraße 41 - 43
Telefon: 451 38 75
Beratung:
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
27. Reha-Zentrum Oberhausen
Steinstraße 233
Telefon: 0208.63 07 50
Beratung:
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr
28. RUHRVERKSTATT
Pflege und Betreuung
Alteisenstraße 52
Telefon: 0208.35 75 68 6
Beratung:
Mittwoch 15.00 - 12.00 Uhr
29. Sanvita Apotheke
Finanzstraße 1
Telefon: 0208.81 08 08 7
Beratung:
Montag 15.00 - 12.00 Uhr
30. Schul- und Sozialische
St. Jakobus
Zoo St. Jakobus 1
Telefon: 0208.09 48 18 2
Beratung:
Montag, Mittwoch, Freitag
10.00 - 12.00 Uhr
31. Senioren-Ruhepark
Oberhausen
Holtropstraße 47
Telefon: 0208.30 23 80
Beratung:
Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr
32. Sozialer Ring Rhein-Ruhr
Haus am Buschklümpen
Buschklümpen 2
Telefon: 0208.94 19 92 79
Beratung:
Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr
33. Sozialer Ring Rhein-Ruhr
Haus Marienberg
Mörsenstraße 58
Telefon: 0208.28 63 42 1
Beratung:
Dienstag 13.00 - 15.00 Uhr
34. Sozialer Ring Rhein-Ruhr
Hilfe Dalheim
Mörsenstraße 58
Telefon: 0208.86 10 54
Beratung:
Dienstag 13.00 - 15.00 Uhr
35. Sozialer Ring Rhein-Ruhr
Seniorentreff am
Barchenbach
Saumarkt 10
Telefon: 0208.86 58 54 1
Beratung:
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
36. Sozialer Ring Rhein-Ruhr
Seniorentreff am
Buschklümpen 2
Telefon: 0208.94 19 94 40
Beratung:
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
37. Vincentius Oberhausen
wohnen - leben - pflegen
Vöhrstraße 81
Telefon: 0208.85 72 21 6
Beratung:
Dienstag 14.30 - 16.30 Uhr
38. ZAK Pflegedienst
Löhninger Straße 55
Telefon: 0208.88 54 47
Beratung:
Mittwoch 12.00 - 14.00 Uhr

Kostenlose Beratung
zu Themen wie:

- Verlauf der Erkrankung
- Demenz
- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Wie hilft mir bei der Pflege und Betreuung?
- Bewältigung von Alltagsproblemen
- Wie kann ich Ressourcen nutzen?
- Wo finde ich weitere Angebote, denen es etwas nützt?



  	Hier bekommen Sie Informationen zu der Pflege bei Demenz Stadt Oberhausen Pflege-Beratungs-Stelle Sozialrathaus Essener Straße 53 46047 Oberhausen Herr Katner Telefon: 0208 825-41 23 Fax: 0208 825-42 04 E-Mail: jan.katner@oberhausen.de Frau Berger Telefon: 0208 825-41 72 Fax: 0208 825-42 04 E-Mail: beate.berger@oberhausen.de Der Ort ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar
	Die Beratung kostet kein Geld. Sie können einen Pflege-Grad beantragen. Bei der Pflege-Kasse. Bitte lassen Sie sich beraten.
 	Für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen gibt es verschiedene Hilfs-Mittel. Einen Ansprech-Partner für Hilfs-Mittel finden Sie auf dieser Seite. Der Ansprech-Partner bietet viele Hilfs-Mittel an. Zum Beispiel: GPS-Arm-Band-Uhren. GPS ist die Abkürzung für: Globales Positions-Bestimmungs-System. Ein Mensch mit Demenz verläuft sich? Dann kann man den Menschen mit Demenz wieder finden. Mit Hilfe von der GPS-Arm-Band-Uhr.

	Sanitätshaus Straube GmbH/ Reha-Treff Oberhausen Steinbrinkstraße 262 46145 Oberhausen Telefon: 0208 - 69 97 30 Internet: www.straubewegt.com Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 bis 18 Uhr Samstag 9 bis 13 Uhr
	Die folgenden Informationen im Weg-Weiser können für Sie noch interessant sein: • Beratungs-Stelle der Stadt Oberhausen für Menschen mit Behinderung • Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle • EUTB® (Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung) • Essen auf Rädern • Haus-Not-Ruf • Offene Hilfen Lebenshilfe Oberhausen gGmbH

Menschen mit Hör-Behinderung



Menschen mit einer Hör-Behinderung hören viel schlechter:
als andere Menschen.

Es gibt unterschiedliche Hör-Behinderungen:

- leichte Schwer-Hörigkeit
- mittlere Schwer-Hörigkeit
- hochgradige Schwer-Hörigkeit
- Rest-Hörigkeit oder auch an Taubheit grenzende Schwer-Hörigkeit
- Gehörlosigkeit oder auch Taubheit.

Es gibt verschiedene Hilfen für Menschen
mit einer Hör-Behinderung.

Es gibt verschiedene Beratungen
für Menschen mit einer Hör-Behinderung.



Antrag auf Gehörlosen-Hilfe

Der Antrag ist nur für Menschen
mit Rest-Hörigkeit oder Gehörlosigkeit.

Das müssen Sie nachweisen:

Die Taubheit oder an Taubheit grenzende
Schwerhörigkeit

gab es schon vor dem 18. Lebens-Jahr.

Den Antrag kann man hier herunterladen:

www.lvr.de

Beim Landschaftsverband Rheinland können Sie den
Antrag auch stellen:

Frau Sabine Scherkenbach

Telefon: 0221 - 809 68 83

Fax: 0221 - 82 84 34 72

E-Mail: sabine.scherkenbach@lvr.de

	Den Antrag können Sie auch bei der Eingliederungs-Hilfe stellen: Stadt Oberhausen Eingliederungs-Hilfe Sozialrathaus Essener Straße 53 46047 Oberhausen Telefon: 0208 825-27 60 Fax: 0208 825-42 07 
	Den Antrag können Sie auch bei der Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung stellen Mehr Informationen finden Sie auf Seite 587.
	Früh-Förderung für Kinder mit einer Hör-Behinderung LVR-Förder-Schule Essen Förder-Schwer-Punkt Hören und Kommunikation Tonstraße 25 45359 Essen Telefon: 0201 17 84 70 Fax: 0201 17 84 71 99 E-Mail: david-ludwig-bloch-schule@lvr.de Internet: www.david-ludwig-bloch-schule.lvr.de
	Unterstützung und Hilfe zur Teil-Habe durch Gebärden-Sprach-Dolmetscher Landesverband der Gehörlosen NRW e.V.  Landesverband der Gehörlosen und Gebärdensprachgemeinschaft NRW e.V. Simsonstraße 29/31 45147 Essen (Holsterhausen) Telefon: 0201 74 98 50 Fax: 0201 74 95 89 81 E-Mail: info@gl nrw.de Internet: https://gl nrw.de/  



Wenn Menschen mit einer Hör-Behinderung

- die Polizei
- den Notarzt
- die Feuer-Wehr

rufen wollen,

können sie ein **Not-Ruf-Fax** schicken.

Die Vorlage für das Not-Ruf-Fax können Sie auf der Internet-Seite der Polizei Oberhausen herunterladen.

Internet: www.polizei.nrw.de/oberhausen

Im Not-Fall oben rechts in der Ecke.

Sie können auch eine bestimmte App nutzen. Eine App ist ein Computer-Programm.

Der Name von der App ist:

NORA_App.



Die folgenden Informationen

im Weg-Weiser

können für Sie interessant sein:

- Deutsche Bahn
- Integrations-Fach-Dienst
- Schwerbehinderten-Ausweis
- Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle des PARITÄTISCHEN

Menschen mit Körper-Behinderung



Durch eine Körper-Behinderung haben Menschen Probleme:
Die Probleme sind im Nutzen vom Körper.
Die Menschen haben Probleme mit der Bewegung.

Die Menschen brauchen zum Beispiel einen Roll-Stuhl.
Oder Geh-Hilfen,
Zum Beispiel:
einen Rollator.

Ohne die Hilfs-Mittel können sich
Menschen mit Körper-Behinderung oft **nicht** fortbewegen.
Oft brauchen Menschen mit einer Körper-Behinderung
eine Begleit-Person.

Es gibt verschiedene

- Hilfen
- Beratungen

für Menschen mit einer Körper-Behinderung.



Stadt Oberhausen Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung

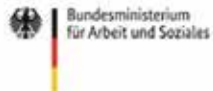
Bereich 3-4/Gesundheit
Tannenbergstr. 11-13
46045 Oberhausen



Frau Habers
Telefon: 0208 825-61 81

Herr Hillebrand
Telefon: 0208 825-61 16
Fax: 0208 825-62 01

E-Mail: behindertenberatung@oberhausen.de

	Verein für körper- und mehrfach-behinderte Menschen Alsbachtal e.V. Kolberger Straße 50 (Zufahrt nur über die Erzbergerstraße) 46149 Oberhausen Telefon: 0208 94 14 99 14 E-Mail: info@alsbachtal.org Internet: www.alsbachtal.org 
	EUTB® Oberhausen (Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung)  Gefördert durch:  aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages Virchowstraße 39 46047 Oberhausen Frau Jeske Telefon: 0208 82 47 534 Mobil: 0178 46 05 561 E-Mail: jeske@eutb-oberhausen.de Frau Meyer Telefon: 0208 82 47 535 Mobil: 0160 97 08 56 04 E-Mail: meyer@eutb-oberhausen.de E-Mail: beratung@eutb-oberhausen.de
	Menschen mit einer Körper-Behinderung brauchen frühe Förderung. Dafür gibt es die Früh-Förderstellen. Mehr Informationen über Früh-Förderstellen finden Sie ab Seite 174. Oder im Sozial-Pädiatrischen Zentrum im Evangelischen Kranken-Haus. Mehr Informationen über das Sozial-Pädiatrische Zentrum finden Sie auf Seite 152.

	Der Kinder-Arzt erklärt den Eltern, wie und wo sie ihr Kind am besten fördern können. Die Eltern können auch selber zur Früh-Förder-Stelle gehen. Die Therapien werden vom Arzt verordnet. Es gibt auch eine besondere Therapie. Diese Therapie empfehlen Ärzte für einige Menschen mit einer Körper-Behinderung. Sie heißt: konduktive Therapie. Hier erfahren Sie mehr über die konduktive Therapie:
	Zentrum für Konduktive Förderung Falkensteinstraße 20 46047 Oberhausen Telefon: 0208 88 07 60 Fax: 0208 88 07 615 E-Mail: info@zentrum-konduktive-foerderung.de Internet: www.zentrum-konduktive-foerderung.de 
	Menschen mit einer Körper-Behinderung können verschiedene Geld-Hilfen beantragen. Zum Beispiel: • Antrag auf Pflege-Geld bei der Kranken-Kasse • Antrag auf Eingliederungs-Hilfe Zum Beispiel für Früh-Förderung, konduktive Therapie, Integrations-Helfer für den Kinder-Garten oder die Schule
	Die folgenden Informationen aus dem Weg-Weiser können für Sie besonders interessant sein: • Euro-Schlüssel • Schwer-Behinderten-Ausweis • Pflege-Beratungs-Stelle • Schwer-Behinderten-Park-Ausweis • Schwer-Behinderten-Park-Plätze • Eingliederungs-Hilfe der Stadt Oberhausen • Offene Hilfen Lebenshilfe Oberhausen gGmbH • Früh-Förderung vom Alsbachtal und von der Lebenshilfe

Menschen mit psychischer Erkrankung



Eine psychische Erkrankung ist

- eine seelische Krankheit
- oder eine Gefühls-Krankheit.

Menschen mit einer seelischen Erkrankung haben sehr große Probleme mit Gefühlen.

Die Menschen können vielleicht mit anderen Menschen zusammen leben.

Es gibt sehr viele unterschiedliche seelische Erkrankungen:

Die Menschen

- fühlen sich schlecht
- sind oft sehr traurig
- haben vor vielen Sachen Angst.

Deshalb haben die Menschen oft viele Probleme.

Zum Beispiel:

Die Menschen

- können schlecht zuhören
- verstehen viele Informationen schlecht
- brauchen vielleicht Unterstützung beim Einkaufen
- haben **keine** Kraft, regelmäßig zu arbeiten
- benötigen manchmal ständige Begleitung.

Jeder Mensch kann eine seelische Krankheit bekommen.

Manchmal bekommen Menschen die Krankheit ganz plötzlich.

Zum Beispiel:

Wenn ein Familien-Mitglied schwer krank ist oder stirbt.

Eine seelische Krankheit muss behandelt werden.

Sonst wird daraus eine Behinderung.

Das missachten viele Menschen.

Deshalb brauchen die Menschen

Hilfe von Ärzten und Sozial-Arbeitern.

Es gibt verschiedene

- Hilfen
- Beratungen

für Menschen mit einer psychischen Erkrankung.



**Caritasverband Oberhausen
Kontakt- und Beratungsstelle (KOBS)**

Mülheimer Straße 202
(Eingang Parkplatz)
46045 Oberhausen

Telefon: 0208 94 04 06 50

E-Mail: kobs@caritas-oberhausen.de

Internet: www.caritas-oberhausen.de



Caritasverband
Oberhausen e.V.



**Diakoniewerk Oberhausen gGmbH
Psycho-Soziales Gesundheits-Zentrum**

Steinbrinkstraße 158
46145 Oberhausen

Telefon: 0208 63 58 700

Fax: 0208 63 58 70 24

E-Mail: diakonie.pgz@kirche-oberhausen.com

Internet: www.diakonie-oberhausen.de



**intego
Psycho- Soziales Gesundheits-Zentrum**

Marktstraße 180
46045 Oberhausen

Telefon: 0208 82 47 50

Fax: 0208 82 47 510

E-Mail: info@intego-ruhr.de

Internet: www.intego-ruhr.de



**Stadt Oberhausen
Sozial-Psychiatrischer Dienst
Bereich 3-4/Gesundheit**

Tannenbergsstraße 11-13
46045 Oberhausen

Telefon: 0208 825-28 04

E-Mail: sozialpsychiatrie@oberhausen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 9 bis 11 Uhr
14 bis 15 Uhr

Freitag: 9 bis 11 Uhr



	Kinder und Jugendliche mit einer seelischen Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Für die Unterstützung kann man einen Antrag stellen. Beim Jugend-Amt. Die Mitarbeiter beim Jugend-Amt wissen: Welche Hilfen gibt es für Kinder und Jugendliche? Informationen zum Jugend-Amt finden Sie auf Seite 109.
	Einige Kosten werden von den Kranken-Kassen übernommen. Fragen Sie die Mitarbeiter vom Jugend-Amt nach den Bedingungen für eine Kosten-Übernahme. Bei Kindern und Jugendlichen zahlt manchmal das Jugend-Amt. Das hängt von der Erkrankung ab. Fragen Sie bitte im Jugend-Amt nach.
	Die folgenden Informationen im Weg-Weiser können für Sie besonders interessant sein: • Ergo-Therapeutische Werkstatt Caritas Oberhausen • Betreuungs-Stelle der Stadt Oberhausen • Persönliches Budget • Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle • Offene Hilfen Lebenshilfe Oberhausen gGmbH • Sozial-Psychiatrischer Dienst • Werk-Stätten

Menschen mit Seh-Behinderung



Menschen sind sehbehindert:
wenn sie trotz Brille
schlechter sehen:
Als Menschen **ohne** Brille.

Man unterscheidet mehrere Stufen der Seh-Behinderung:

- Seh-Behinderung
- wesentliche Seh-Behinderung
- hochgradige Seh-Behinderung
- Blindheit.

Wenn Menschen eine Seh-Behinderung haben,
haben sie oft Nach-Teile.
Es gibt Hilfen für die Nach-Teile.

Zum Beispiel:

- Ein Schüler braucht wegen einer Seh-Behinderung mehr Zeit für schriftliche Arbeiten.
- Menschen mit Seh-Behinderung können Blinden-Geld beantragen.

Es gibt verschiedene

- Hilfen
- Beratungen

für Menschen mit einer Seh-Behinderung.



Stadt Oberhausen Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung

Bereich 3-4/Gesundheit
Tannenbergsstraße 11-13
46045 Oberhausen



Frau Habers
Telefon: 0208 825-6181

Herr Hillebrand
Telefon: 0208 825-61 16

Fax: 0208 825-62 01

E-Mail: behindertenberatung@oberhausen.de

	Blinden- und Seh-Behinderten-Verein Oberhausen e.V. Telefon: 0208 99 11 92 11 E-Mail: BSV.Oberhausen@t-online.de Internet: www.bsvo.de
	Antrag auf Blinden-Geld oder Hilfen für hochgradig sehbehinderte Menschen Den Antrag kann man im Internet hier herunterladen: www.lvr.de Such-Wort: Antrag Blinden-Geld Den Antrag auf Blinden-Geld können Sie direkt beim Landschaftsverband Rheinland stellen. Den Antrag können Sie auch hier stellen: • bei der Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung. Mehr Informationen finden Sie auf Seite 58. • bei der Eingliederungs-Hilfe. Mehr Informationen finden Sie auf Seite 181.
	Früh-Förderung von Kindern, die sehbehindert oder blind sind LVR-Johanniterschule Förder-Schwer-Punkt: Sehen Johanniter Straße 103-105 47053 Duisburg Telefon: 0203 60 05 93 Fax: 0203 60 05 94 22 E-Mail: johanniterschule-duisburg@lvr.de
	• Informationen beim Blinden- und Seh-Behinderten-Verein • Optiker in Oberhausen
	Die folgenden Informationen aus dem Weg-Weiser können für Sie besonders interessant sein: • Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung • Persönliches Budget • Schwer-Behinderten-Park-Plätze • Stadt-Bücherei: Hör-Bücher • Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle

Menschen mit einer geistigen Behinderung

Oder:

Menschen mit Lern-Schwierigkeit



Ein anderes Wort für geistige Behinderung ist:
Lern-Schwierigkeit.

Das ist schwer zu erklären:

Was ist eine geistige Behinderung?

Es gibt viele Gründe

für geistige Behinderungen.

Menschen mit geistiger Behinderung
sind sehr verschieden.

Viele Menschen mit geistiger Behinderung
haben ähnliche Probleme.

Zum Beispiel:

- aufmerksam bleiben
- Erklärungen verstehen
- Informationen behalten.

Kinder mit geistiger Behinderung
entwickeln sich langsamer
als Kinder im gleichen Alter.

Zum Beispiel im Alter von 0 bis 5 Jahren.

Man sagt auch:

Die Kinder haben eine Entwicklungs-Verzögerung.

Die Entwicklungs-Verzögerung kann ganz unterschiedlich sein:

- Die körperliche Geschicklichkeit
kann eingeschränkt sein.
Oder:
- Die Sprache ist **nicht** so weit entwickelt.

Einige Menschen bekommen
die geistige Behinderung
erst später im Leben.

Zum Beispiel durch

- einen Unfall
- eine schwere Krankheit

Einige Menschen können **nicht** sprechen.
Die Menschen verstehen aber vieles.

Das Verhalten von Menschen
mit einer sogenannten geistigen Behinderung
ist oft anders.
Als bei den meisten Menschen.

Es gibt verschiedene

- Hilfen
- Beratungen

für Menschen mit einer geistigen Behinderung.

	Stadt Oberhausen Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung Bereich 3-4/Gesundheit Tannenbergstr. 11-13 46045 Oberhausen Frau Habers Telefon: 0208 825-6181 Herr Hillebrand Telefon: 0208 825-61 16 Fax: 0208 825-62 01 E-Mail: behindertenberatung@oberhausen.de 
	KoKoBe Oberhausen Beratungsstelle für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung Kantstraße 17 46145 Oberhausen Telefon: 0208 94 04 970 Fax: 0208 94 04 971 E-Mail: info@kokobe-ob.de 
	Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Oberhausen Geschäfts-Stelle Sterkrader Venn 2 46145 Oberhausen Telefon: 0208 67 44 35 Fax: 0208 67 41 03 E-Mail: info@lebenshilfe-oberhausen.de Internet: www.lebenshilfe-oberhausen.de 



EUTB® Oberhausen **Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung**



Gefördert durch:
 Bundesministerium
für Arbeit und Soziales
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Virchowstraße 39
46047 Oberhausen

Frau Jeske

Telefon: 0208 82 47 534

Mobil: 0178 46 05 561

E-Mail: jeske@eutb-oberhausen.de

Frau Meyer

Telefon: 0208 82 47 535

Mobil: 0160 97 08 56 04

E-Mail: meyer@eutb-oberhausen.de

E-Mail: beratung@eutb-oberhausen.de



Kinder mit geistiger Behinderung
oder Lern-Schwierigkeit
brauchen frühe Förderung.

Sie brauchen mehr Zeit zum Lernen.

Es gibt besondere Förder-Angebote.

Die Förder-Angebote
machen das Lernen leichter.

Dafür gibt es die Früh-Förderstellen.

Oder das Sozial-Pädiatrische Zentrum
im evangelischen Kranken-Haus.

Der Kinder-Arzt erklärt den Eltern,
wie und wo sie ihr Kind am besten fördern können.

Die Eltern können auch selber
zur Früh-Förder-Stelle gehen.

Menschen mit geistiger Behinderung
brauchen oft besondere Therapien.

Sie werden vom Arzt verordnet.



Zum Beispiel:

- Antrag auf Pflege-Geld bei der Pflege-Kasse
 - Antrag auf Eingliederungs-Hilfe
- Zum Beispiel für
Früh-Förderung, konduktive Therapie,
Integrations-Helfer für den Kinder-Garten
oder die Schule



Die folgenden Informationen aus dem Weg-Weiser können für Sie besonders interessant sein:

- Betreuungs-Stelle
- Persönliches Budget
- Werk-Stätten
- Offene Hilfen Lebenshilfe Oberhausen gGmbH

Allgemeine Beratung

- Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung
- EUTB® Oberhausen
Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung
- Peer Beratung im Alsbachtal
- KoKoBe Oberhausen
Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungs-Stelle
- Beratungs-Stelle für ältere Menschen
- Telefon-Seel-Sorge
- Verfahrens-Lotsen Oberhausen



Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung



Menschen mit Behinderung
oder ihre Familie und Freunde können sich
in der Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung informieren.

Sie bekommen Beratung und Informationen
zu vielen verschiedenen Themen.

Zum Beispiel:

- Schwer-Behinderten-Ausweis
- Pflege-Grade
- Geld-Hilfen
- Freizeit-Angebote
- Förder-Möglichkeiten
- Hilfe: bei Briefen vom Amt
- Hilfe: wenn man einen Wider-Spruch schreiben möchte.



Stadt Oberhausen
Beratungs-Stelle für Menschen mit
Behinderung
Bereich 3-4/Gesundheit
Tannenbergsstr. 11-13
46045 Oberhausen



Frau Habers
Herr Hillebrand



Telefon: 0208 825-61 81
Telefon: 0208 825-61 16
Fax: 0208 825-62 01



E-Mail: behindertenberatung@oberhausen.de



In der Beratungs-Stelle
gibt es Termine nach Vereinbarung.
Sie bekommen schnell einen Termin.



Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.



Die Beratung kostet kein Geld.

EUTB® Oberhausen **Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung**



EUTB® ist die Abkürzung für
Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung.

Die EUTB® ist eine Beratungs-Stelle für

- Menschen mit Behinderung
- Menschen, die vielleicht von einer Behinderung betroffen sind
- Partner, Freunde und Familie von Menschen mit Behinderung
- Mitarbeiter von Einrichtungen, Organisationen oder Ämter

Sie suchen Rat und Orientierung?

Die EUTB® hilft bei allen Fragen
rund um das Thema Teil-Habe und Rehabilitation.

Sie haben zum Beispiel Fragen
zum Schwer-Behinderten-Ausweis?

Oder Sie möchten wissen,
welchen Antrag Sie stellen müssen?
Sie haben keine Ahnung, wie das geht.
Die Beraterinnen können Ihnen dabei helfen.

Die EUTB® ist ergänzend zu anderen Stellen.

Die Beratung ist auf Augen-Höhe.

Auf Augen-Höhe bedeutet:

Sie sprechen in der Beratung mit

- Menschen mit Behinderung.
- oder
- Angehörigen von Menschen mit Behinderung.

Das nennt man auch: Peer Beratung.

Die Beraterinnen finden mit Ihnen zusammen heraus:

Was können Sie als nächstes tun?

Das ist wichtig.

Damit Sie selber entscheiden können:

Was für Sie richtig ist.

Die Beratung ist unabhängig von

- Ämtern
- Einrichtungen.

	EUTB® Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung
	  Gefördert durch: Bundesministerium für Arbeit und Soziales aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages
	Virchowstraße 39 (Eingang Park-Platz) 46047 Oberhausen
	Frau Jeske Telefon: 0208 82 47 534 Mobil: 0178 46 05 561
	Frau Meyer Telefon: 0208 82 47 535 Mobil: 0160 97 08 56 04
	E-Mail: beratung@eutb-oberhausen.de E-Mail: jeske@eutb-oberhausen.de E-Mail: meyer@eutb-oberhausen.de
	Internet: www.sonii.de Internet: www.palette-an-der-ruhr.de Internet: www.alsbachtal.org
	Öffnungs-Zeiten: Montag 10 bis 13 Uhr 15 bis 17 Uhr Dienstag 10 bis 13 Uhr 15 bis 18 Uhr Donnerstag 8:30 bis 14 Uhr
	und nach Abspreche.
	Die Räume sind barrierefrei. Im Eingangs-Bereich gibt es ungefähr 5 Treppen-Stufen. Die Stufen können über einen Treppen-Lift überwunden werden. Es gibt eine behindertengerechte Toilette.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Peer Beratung im Alsbachtal Beratung von Betroffenen durch Betroffene



Niemand kann so auf Augen-Höhe über sein Leben berichten und Andere beraten.

Wenn er es **nicht** selber oder so ähnlich erlebt hat.

Das Wort Peer ist Englisch.

Das Wort Peer spricht man so:
Pier.

Peers sind Menschen. Die Menschen haben etwas gemeinsam.
Die Menschen können von einer Beeinträchtigung betroffen sein.

Wenn Betroffene eine Frage haben,
gehen die Betroffenen zu einem Berater.

Der Berater ist selbst Betroffener.

Betroffene Mütter können andere betroffene Mütter beraten.

Die betroffenen Mütter kennen die Probleme
von anderen Müttern und Eltern
und können gute Tipps geben.

Alle Peer-Berater unterliegen der Schweige-Pflicht.
Ihr Anliegen behandeln die Peer-Berater vertraulich.



Peer Beratung im Alsbachtal

Wohn-Quartier am Mattlerbusch
Könzgenplatz 1
47169 Duisburg



So können Sie sich beraten lassen:
Jeden Dienstag von 16 - 18Uhr über:

- Telefon
- Whats-App
- Signal
- Facebook
- E-Mail

Persönliche Peer Beratung
am Wohn-Quartier am Mattlerbusch:
jeden 1. und 3. Montag im Monat
von 13 bis 14:30 Uhr
(bitte vorher einen Termin machen).

	Peer-Berater Herr Marc Schröpfer Mobil: 0160 98 36 87 81 (dienstags 16 bis 18Uhr) Fach-Beraterin Frau Katrin Meyer Mobil: 0160 97 08 56 04
	E-Mail: info@pb-alsbachtal.de Homepage: www.pb-alsbachtal.de Facebook: fb.me/peerberatungalsbachtal weitere Informationen erhalten Sie unter: www.alsbachtal.org
	Öffnungszeiten: Jeden 1. und 3. Montag im Monat 13 - 14:30 Uhr und nach Vereinbarung.
	Die Räume sind barrierefrei. Die Räume haben eine behindertengerechte Toilette und eine Pflege-Liege.
	Die Beratung kostet kein Geld.

KoKoBe Oberhausen (Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungs-Stelle)



Die KoKoBe ist eine Beratungs-Stelle für Menschen mit einer geistigen Behinderung.



KoKoBe ist eine Abkürzung.
Die Abkürzung steht für:
Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungs-Stelle.

Koordinierung:

- Die KoKoBe kennt viele Stellen.
Die Stellen machen Hilfe-Angebote.
- Die KoKoBe arbeitet mit vielen Stellen zusammen.

Kontakte:

- In der KoKoBe bekommen Sie auch Veranstaltungs-Kalender.
- Die KoKoBe kann Geld für Freizeit auszahlen.

Beratung:

- Zu Fragen: wie und wo Sie wohnen möchten.
- Zu Fragen: wie und wo Sie arbeiten möchten.
- Zu Fragen: wie und wo es Freizeit-Angebote gibt.
- Wie Sie Hilfe bei den Ämtern und Behörden bekommen.
- Bei Bedarf erstellen wir mit Ihnen einen Hilfe-Plan.



KoKoBe Oberhausen
Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungs-Stelle
Kantstraße 17
46145 Oberhausen



Herr Brands
Frau Franken
Herr Herder



Telefon: 0208 94 04 970
Fax: 0208 94 04 971



E-Mail: info@kokobe-ob.de
Internet: www.kokobe-ob.de

	Öffnungs-Zeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 10 bis 13 Uhr Montag 15 bis 17 Uhr und nach Absprache.
	Die KoKoBe ist ohne Hindernisse erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Beratungs-Stelle für ältere Menschen



Die Beratungs-Stelle ist für ältere Menschen.
Ältere Menschen können sich an die Beratungs-Stelle wenden.
Auch wenn die älteren Menschen **keine** Behinderung haben.

Sie bekommen Beratung zu vielen verschiedenen Themen.
Zum Beispiel:

- Gesundheits-Vorsorge
- Alten-Hilfe
- Pflege
- Wohnen.



Stadt Oberhausen
Beratungsstelle für ältere Menschen
Sozialrathaus



Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Frau Sporysch

Frau Mohöfer



Frau Sporysch

Telefon: 0208 825-41 22

E-Mail: ursula.sporysch@oberhausen.de

Frau Mohöfer

Telefon 0208 825-41 21

E-Mail: a.mohoefer@oberhausen.de

Fax: 0208 825-42 03



Internet: www.oberhausen.de

Such-Wort: Ältere Menschen



Öffnungs-Zeiten:

Rufen Sie bitte an und
vereinbaren Sie einen Termin.



Die Beratungs-Stelle
ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.

Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.



Die Beratung kostet **kein** Geld.

Telefon-Seel-Sorge



Manchmal haben Menschen Probleme.

Zum Beispiel:

- mit dem Partner.
- in der Schule.
- bei der Arbeit.

Manchmal

- sind Menschen einfach traurig.
- kennen Menschen **keinen** Grund für die Traurigkeit.
- sind Menschen einsam.
- sind Menschen krank.

Oft hilft es:

Sie können mit Jemandem darüber sprechen.

Vielleicht möchten Sie mit jemand anderem sprechen.

Nicht aus Ihrer Familie oder den Freunden.

Dann können Sie die Telefon-Seel-Sorge anrufen.

Die Mitarbeiter in der Telefon-Seel-sorge arbeiten ehrenamtlich.

Die Mitarbeiter hören Ihnen zu.

Die Mitarbeiter fragen nach.

Sie müssen **nicht** Ihren Namen sagen.

Sie bleiben anonym.



Bei der Telefon-Seel-Sorge arbeiten verschiedene Menschen ehrenamtlich.



Telefon: 0800 111 0 111
Telefon: 0800 111 0 222



Internet: www.telefonseelsorge-duisburg.de

Auf der Internet-Seite finden Sie auch die Links für die E-Mail-Beratung. Oder zu einer Chat-Beratung.

	Die Telefon-Seel-Sorge können Sie immer erreichen.
	Die Telefon-Seel-Sorge kostet kein Geld. Auch die Anrufe kosten kein Geld.

Verfahrens-Lotsen Oberhausen



In Oberhausen gibt es eine bestimmte Beratung.
Die Berater von der bestimmten Beratung haben den Namen:
Verfahrens-Lotsen.

Die Beratung ist für

- junge Menschen mit Behinderungen
 - Eltern
- oder
- Erziehungs-Berechtigte
- oder
- Personen-Sorge-Berechtigte.

Das ist wichtig:

Die Beratung ist für alle junge Menschen.
Bis die jungen Menschen 27 Jahre alt sind.

Die Berater geben Informationen zu den Themen:

- Eingliederungs-Hilfe
nach Sozial-Gesetz-Buch 9.
- Eingliederungs-Hilfe
nach Sozial-Gesetz-Buch 8.
Der Paragraph ist:
Paragraph 35a.
- Eingliederungs-Hilfe
nach Sozial-Gesetz-Buch 8.
Die Paragraphen sind:
 - Paragraph 35aund
 - Paragraph 41.

Das machen die Berater für Sie:

Die Berater

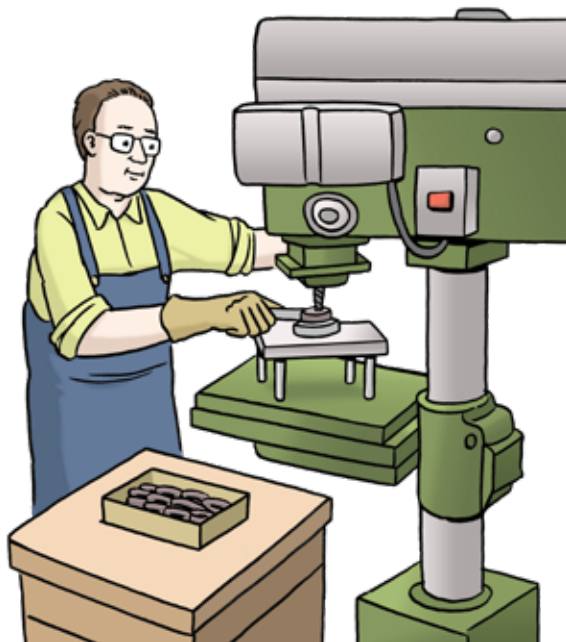
- begleiten unabhängig und vertraulich
Das bedeutet:
Die Begleitung ist **ohne** Einfluss von anderen.
Und **niemand** anderes hört bei der Beratung zu.

- informieren über Rechte
Welche Rechte haben Sie?
- informieren zu möglichen Leistungen
Welche Leistungen können Sie beantragen?
- erklären:
wo stellen Sie einen Antrag?
- erklären:
was steht in einem Bescheid?

	Rathaus Osterfeld Bottroper Straße 183 46117 Oberhausen	
	Claudia Goffloo Ulrike Ludwig	
	Frau Goffloo erreichen Sie unter: 0208 825-81 32 Frau Ludwig erreichen Sie unter: 0208 825-94 68	
	E-Mail: verfahrens-lotsen@oberhausen.de	
	Montag – Donnerstag: 8.30 bis 15 Uhr Bitte vereinbaren Sie einen Termin.	
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.	
	Die Beratung kostet kein Geld.	

Ausbildung und Arbeit

- Agentur für Arbeit
- Berufsförderungswerk
- Die Kurbel - Unterstützte Beschäftigung
- Ergotherapeutische Werkstatt
Caritasverband Oberhausen
- Fach-Stelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeits-Leben
- Heilpädagogisches Zentrum
Duisburg Mattlerbusch
- Integrations-Fach-Dienst
- Lebenshilfe Oberhausen gGmbH
Werk-Stätten für Menschen mit Behinderung/
Bildungszentrum am Kaisergarten
Inklusionsmanagement



Agentur für Arbeit



Die Agentur für Arbeit bietet Menschen mit Behinderungen verschiedene Hilfen.

Sie können zum Beispiel erfahren:

- Was eine berufliche Reha ist.
- Wie Sie eine berufliche Reha machen können.
- Welche Ausbildungs-Möglichkeiten es gibt
- Welche Arbeit zu Ihnen passen kann

Die Beratung macht das sogenannte Reha-Team.
Das Reha-Team hat mehrere Mitarbeiter.

Rufen Sie an.

Fragen Sie: Wer ist für Sie zuständig?



Agentur für Arbeit Oberhausen
Mülheimer Straße 36
46045 Oberhausen



Reha-Beratung Erst-Eingliederung

Herr Kline
Frau von Bredow
Frau Wittmann
Frau Harbecke

Reha-Beratung Wieder-Eingliederung

Frau von Bredow

Arbeits-Vermittlung für Schwer-Behinderte und Rehabilitanten

Frau Böhm
Frau Jahn
Herr Osterland
Frau Baaske

	Reha-Anträge Frau Muth Frau Brückers
	Telefon: 0800 455 55 00 Fax: 0208 85 06 295
	E-Mail: Oberhausen.Team161@arbeitsagentur.de Internet: www.arbeitsagentur.de Ober-Punkt „Bürgerinnen und Bürger“ und „Menschen mit Behinderung“
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Dienstag 7:30 bis 15:30 Uhr Mittwoch und Freitag 7:30 bis 12:30 Uhr Donnerstag 7:30 bis 18:00 Uhr
	Die Agentur für Arbeit ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

Berufsförderungswerk
Die Abkürzung ist BFW.



Einige Menschen werden krank
 oder haben einen Unfall.

Oft haben die Menschen **keine** Möglichkeit mehr:
 Die Menschen können in dem vorherigen Beruf arbeiten.
 Das Berufsförderungswerk in Oberhausen
 hilft den Menschen.
 Es gibt verschiedene Hilfen und Angebote.

Zum Beispiel:

- Umschulung
 Es sind 250 Berufe zur Verfügung.
- Weiter-Bildungen und Fort-Bildungen
- Reha-Vorbereitungs-Kurse
- Unterstützung bei der Berufs-Wahl und Berufs-Findung
- Persönliche Beratung
- medizinische, psychologische und soziale Unterstützung
- Aktion „100 zusätzliche Ausbildungs-Plätze für behinderte Jugendliche“
- Arbeits-Belastungs-Erprobung.



Berufsförderungswerk Oberhausen
 Bebelstraße 56
 46049 Oberhausen



Herr Reingruber



Telefon: 0208 85 88 363
 Fax: 0208 85 88 63 63



E-Mail: zap@bfw-oberhausen.de
 Internet: www.bfw-oberhausen.de
 Facebook: www.facebook.com/bfwoberhausen

	Öffnungs-Zeiten: Die Info-Tage sind meistens am ersten und dritten Mittwoch im Monat. Von 10 bis 12 Uhr ungefähr.
	Das Berufsförderungswerk ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Info-Tage sind kostenlos. Die Kosten für die Hilfe werden durch verschiedene Ämter bezahlt. Das Berufsförderungswerk berät Sie gerne.

Ergotherapeutische Werkstatt Caritasverband Oberhausen



Die Ergotherapeutische Werkstatt fördert und begleitet Menschen mit

- geistiger Behinderung
- seelischer Behinderung
- Abhängigkeits-Erkrankung
- Mehrfach-Behinderung.

Das sind Beispiele für Angebote:

- kreatives Arbeiten mit Holz, Ton, Farben und Textilien
- Förderung von Kultur-Techniken
Zum Beispiel Lesen, Schreiben, Rechnen, Computer
- Natur-Erleben
Zum Beispiel Garten-Gestaltung, Garten-Pflege und Pflanzen-Anbau
- Betätigung in der Haus-Wirtschaft
Zum Beispiel Kochen und Backen.



Caritasverband Oberhausen
Ambulantes Wohnen &
Beschäftigung
Ergotherapeutische Werkstatt
Hertastraße 4a
46117 Oberhausen



Caritasverband
Oberhausen e.V



Herr Görtz



Telefon: 0208 96 07 855



E-Mail: tagesstruktur@caritas-oberhausen.de

Internet: www.caritas-oberhausen.de
Suchwort: Ergotherapie-Werkstatt



Öffnungs-Zeiten:
Montag bis Donnerstag 8 bis 16 Uhr
Freitag 8 bis 12 Uhr



Bitte fragen Sie nach:
Wer bezahlt die Kosten?

Fach-Stelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeits-Leben



Die Fach-Stelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeits-Leben
ist für Menschen mit Behinderung.

Die Menschen mit Behinderung arbeiten in Oberhausen.

Viele Menschen mit Behinderung gehen arbeiten.

Manchmal muss ihr Arbeits-Platz umgebaut werden.

Wegen der Behinderung.

Vielleicht kann der Umbau von der Fach-Stelle bezahlt werden.

Manchmal soll ein Mensch mit einer Behinderung
von seiner Arbeits-Stelle gekündigt werden.

Dann spricht die Fach-Stelle mit dem Menschen mit Behinderung
und auch mit dem Arbeit-Geber.



Stadt Oberhausen
Fach-Stelle für schwerbehinderte
Menschen im Arbeits-Leben
Sozialrathaus

Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Frau Friedrichs

Telefon: 0208 825-41 28

Fax: 0208 825-42 08

E-Mail: astrid.friedrichs@oberhausen.de

Frau Voigt

Telefon: 0208 825-41 27

Fax: 0208 825-4208

E-Mail: e.voigt@oberhausen.de



Bitte rufen Sie an.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



Die Fach-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.



Die Beratung kostet **kein** Geld.

Heilpädagogisches Zentrum Duisburg Mattlerbusch



Manchmal können Menschen mit einer schweren Behinderung nicht in einer Werk-Statt arbeiten.

Das Heilpädagogische Zentrum kann die Menschen stundenweise betreuen.

Die Menschen

- können einfache Tätigkeiten lernen.
- etwas gemeinsam mit anderen unternehmen.
- bekommen Förderung.
- bekommen Vorbereitung.
Die Vorbereitung ist für die Arbeit
in einer Werk-Statt für behinderte Menschen.

Diese Sachen kann man zum Beispiel machen:

- Bewegungs-Förderung
- Musik-Angebote
- Einkäufe, Spaziergänge, Ausflüge
- Gemeinsames Spielen
- Beschäftigung mit verschiedenen Dingen
- Entspannungs-Angebote
- Therapeutische Beratung
- Förderung von der Wahrnehmung.



LVR-Verbund Heilpädagogischer Hilfen
Heilpädagogisches Zentrum
Mattlerbusch
Könzgenplatz 1
47169 Duisburg-Mattlerbusch



Frau Plath



Telefon: 0203 98 51 72 101



E-Mail: kerstin.plath@lvr.de

	Bitte rufen Sie an. Bitte machen Sie einen Termin aus.
	Die Einrichtung ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten. Es gibt Pflege-Bereiche.
	Es gibt unterschiedliche Kosten-Träger. Über die Kosten-Frage sprechen Sie am besten mit Frau Lindemann.

Integrations-Fach-Dienst (IFD)



Der Integrations-Fach-Dienst ist eine Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung.

Die Abkürzung vom Integrations-Fach-Dienst ist IFD. In der Beratungs-Stelle geht es um das Thema Arbeit.

Der IFD hilft Ihnen bei verschiedenen Sachen.

Zum Beispiel:

- Bei der Suche nach einem Ausbildungs-Platz
- Bei der Suche nach einem Arbeits-Platz
- Wenn Sie nicht mehr in der Werk-Statt arbeiten, sondern einen anderen Arbeits-Platz haben wollen.
- Wenn Ihr Arbeit-Geber Sie kündigen will, wegen Ihrer Behinderung.
- Wenn Sie eine Leistung zum Thema Arbeit beantragen wollen.

Der IFD macht auch Beratung für Menschen ohne Behinderung.

Zum Beispiel:

- Arbeit-Geber, bei denen Menschen mit Behinderung arbeiten.
- Eltern von Jugendlichen mit Behinderung
- Schulen von Jugendlichen mit Behinderung
- Menschen, die in der Schwer-Behinderten-Vertretung sind.



Integrations-Fach-Dienst (IFD)
Oberhausen/Mülheim
Virchowstraße 39
46047 Oberhausen



Integrationsfachdienst
Oberhausen - Mülheim
im Auftrag des IGB Integrationszentros



Der IFD hat viele Mitarbeiter.
Sie erfahren in der offenen Sprech-Stunde oder am Telefon wer für Sie zuständig ist.



Telefon: 0208 89 95 960
Fax: 0208 89 95 96 29

	E-Mail: info@ifd-obmh.de Internet: www.ifd-obmh.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 9 bis 13 Uhr Jeden Freitag: Offene Sprech-Stunde 10 bis 12 Uhr
	Der Integrations-Fach-Dienst ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Das Angebot vom IFD kostet kein Geld.



Einige Menschen
arbeiten in einer Werk-Statt für Menschen mit Behinderung.

Die Menschen arbeiten in einer Werk-Statt.
Weil sie **keinen** Arbeits-Platz
auf dem Arbeits-Markt bekommen haben.
Wegen einer Behinderung.

Es gibt verschiedene Werk-Stätten für

- Menschen mit geistiger Behinderung
und Mehrfach-Behinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Bildung und Ausbildung
- für das Bekommen von einem Arbeits-Platz
auf dem Arbeits-Markt.

Die Agentur für Arbeit ist für Sie zuständig:
wenn Sie nach der Schule
in die Werk-Statt für Bildung und Ausbildung gehen.
Die Agentur für Arbeit prüft:
Können Sie in einer Werk-Statt arbeiten?
Sie müssen sich bei der Reha-Abteilung
der Agentur für Arbeit anmelden.
Sie bekommen dann einen Beratungs-Termin.

Der Landschaftsverband Rheinland ist für Sie zuständig wenn Sie

- nach der Bildung und Ausbildung in die Werkstatt gehen.
- noch **nicht** gearbeitet haben.
- noch in der Werk-Statt arbeiten und
außerhalb von der Werk-Statt arbeiten möchten.

Die Renten-Versicherung ist für Sie zuständig wenn Sie

- schon gearbeitet haben.
- aufgrund einer Behinderung erst später
in einer Werk-Statt arbeiten.

Sie können sich in den Werk-Stätten informieren:
Bei den Sozial-Diensten.



Königshardter Werkstatt

Telefon: 0208 - 99 62 810

E-Mail: koew@lebenshilfe-oberhausen.de



Werkstatt im Lipperfeld

Telefon: 0208 - 85 03 80

E-Mail: wil@lebenshilfe-oberhausen.de

Werkstatt am Waldteich

Telefon: 0208 - 94 09 930

E-Mail: waw@lebenshilfe-oberhausen.de

Bitte machen Sie einen Termin aus.

Bildungszentrum am Kaisergarten

Zum Bildungszentrum am Kaisergarten gehören:

- Die Berufliche Bildung
Ansprech-Partner: Tim Steinbock
Telefon: 0208 – 69 09 80
E-Mail: wak@lebenshilfe-oberhausen.de
- Das Inklusion-Management
Das Inklusions-Management hilft
Menschen mit Behinderung:
Menschen mit Behinderung bekommen
einen Arbeits-Platz.
Der Arbeits-Platz ist außerhalb
von der Werkstatt.
Ansprech-Partnerin: Stefanie Wilms
Telefon: 0152 – 07 07 74 22
E-Mail: s.wilms@lebenshilfe-oberhausen.de

Bitte machen Sie einen Termin aus.



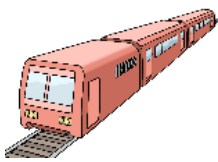
Internet: www.lebenshilfe-oberhausen.de



Die Werk-Stätten sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

Draußen Unterwegs

- Deutsche Bahn
- Euro-WC-Schlüssel
- Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung
- Führer-Schein für Menschen mit Körper-Behinderung
- Schwer-Behinderten-Park-Ausweis
- Schwer-Behinderten-Park-Plätze
- STOAG
- Taxen



Deutsche Bahn



Die Deutsche Bahn hat
ein besonderes Angebot:
Für Menschen mit Behinderungen.

Es gibt den Mobilitäts-Service.
Der Mobilitäts-Service hat verschiedene Angebote.

Das sind Beispiele:
Der Mobilitäts-Service

- hilft Ihnen beim Umsteigen.
Zum Beispiel bringt der Mobilitäts-Service
Sie von einem Zug zu einem anderen Zug.
- sucht Züge heraus.
Mit den Zügen können Sie fahren.
- schickt Ihnen Fahr-Karten mit der Post zu.
- hilft Ihnen beim Ein-Steigen und Aus-Steigen.

Sie müssen den Mobilitäts-Service
mindestens einen Tag vor Ihrer Reise bestellen.
Bis spätestens 20 Uhr.

Hilfe-Leistungen für das Ausland müssen Sie vor der Reise bestellen
Bis spätestens 48 Stunde vor der Reise.



Telefon: 030 - 65 21 28 88
Fax: 030 - 65 21 28 89



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 6 bis 22 Uhr
Samstags, sonntags
und an Feier-Tagen: 8 bis 20 Uhr



Im Internet finden Sie viele weitere Informationen:
www.bahn.de/barrierefrei
Unter
www.bahn.de/msz-anmeldeformular
gibt es auch ein Formular.
Mit dem Formular können Sie die Hilfe bestellen.
Sie können auch eine E-Mail schreiben:
msz@deutschebahn.com



Gehörlose Menschen können an die Mobilitäts-Service-Zentrale eine E-Mail senden: deaf-msz@deutschebahn.com

Gehörlose und schwerhörige Kunden können eine SMS an die Mobilitäts-Service-Zentrale schreiben:

Wenn zum Beispiel ein Automat nicht funktioniert. Schicken Sie eine SMS an: 0160 - 97 43 58 06
Sie müssen gleich am Anfang des Textes „#deafhelp“ schreiben, dann Leerzeichen und dann Ihre Meldung.

Beispiel:
#deafhelp Ticket-Automat am Bahnhof in Oberhausen geht nicht.

Die SMS kostet Geld.
Die Kosten sind unterschiedlich.
Die Kosten hängen davon ab:

- Welchen Vertrag haben Sie?
- Wer ist der Handy-Anbieter?

Euro-WC-Schlüssel



Manche Toiletten für Menschen mit Behinderung haben ein besonderes Schloss.

Der Schlüssel für dieses Schloss heißt:
Euro-WC-Schlüssel

Sie bekommen den Euro-Schlüssel, wenn:

- in Ihrem Schwer-Behinderten-Ausweis die Merk-Zeichen aG, B, H oder Bl stehen.
- in Ihrem Schwer-Behinderten-Ausweis das Merk-Zeichen G steht und der Grad Ihrer Behinderung mindestens 70 ist.
- Wenn Sie eine bestimmte Erkrankung haben.
Zum Beispiel Morbus Crohn.

Sie müssen den Euro-Schlüssel beantragen.

Sie müssen Ihren Schwer-Behinderten-Ausweis mitbringen.

Für den Antrag.

Sie brauchen aus anderen Gründen einen Euro-WC-Schlüssel?

Dann müssen Sie das begründen.

Bringen Sie eine Bescheinigung mit:

warum Sie den Euro-Schlüssel brauchen.

Die Bescheinigung muss vom Arzt sein.

Hier bekommen Sie den Euro-WC-Schlüssel in Oberhausen:



Bürger-Service-Stellen

Rathaus Oberhausen

Schwartzstraße 72

46045 Oberhausen

Telefon: 0208 825-21 58

Fax: 0208 825-54 50

E-Mail: bzv-alt-oberhausen@oberhausen.de

Rathaus Osterfeld

Bottroper Straße 183

46117 Oberhausen

Telefon: 0208 825-81 41

Fax: 0208 825-82 00

E-Mail: bzv-osterfeld@oberhausen.de



	Technisches Rathaus (Gebäude-Teil B) Bahnhofstraße 66 46145 Oberhausen Telefon: 0208 825-32 32 Fax: 0208 825-52 31 E-Mail: bzv-sterkrade@oberhausen.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch 8 bis 16 Uhr Donnerstag 8 bis 18 Uhr Freitag 9 bis 12 Uhr Sie können ohne Termin kommen.
	Alle Bürger-Service-Stellen sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Der Euro-Schlüssel kostet 30 Euro.

Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung



In Oberhausen gibt es einen Fahr-Dienst.

Ein anderes Wort für Fahr-Dienst ist:

Beförderungs-Dienst.

Der Fahr-Dienst ist für

- Menschen mit Behinderung
- Menschen die eine Behinderung bekommen können.

Was ist ein Fahr-Dienst?

Fahr-Dienst bedeutet:

Jemand fährt Sie von einem Ort zu einem anderen Ort.

In Ihrer Freizeit

Der Fahr-Dienst hilft:

Die Menschen können am Leben in der Gemeinschaft teilnehmen.

Zum Beispiel:

Der Fahr-Dienst fährt Sie zu Veranstaltungen.

Der Fahr-Dienst ist **nicht** für Fahrten

- zum Kranken-Haus
- zum Arzt
- zu Therapien
- zu Veranstaltungen von Einrichtungen.
Wenn die Menschen in den Einrichtungen wohnen.

Für wen ist der Fahr-Dienst?

Der Fahr-Dienst ist für diese Menschen:

Die **nicht** mit Bus oder Bahn fahren können.

Wegen einer Behinderung.

Der Fahr-Dienst ist für Menschen mit
einem Schwer-Behinderten-Ausweis.

In dem Ausweis haben die Menschen das Merk-Zeichen:

- aG.
Das Merk-Zeichen bedeutet:
außergewöhnlich gehbehindert

Bei allen anderen Menschen wird geprüft:

Braucht der Mensch den Fahr-Dienst?

Wie geht das mit dem Fahr-Dienst?

Sie müssen einen Antrag stellen.

Bei der Stadt Oberhausen.

Bei der Stadt Oberhausen bekommen Sie

- das Formular für den Antrag
- mehr Informationen zu dem Antrag.

Bei dem Antrag wird geprüft:

Wieviel Geld haben Sie?

Der Antrag wird bewilligt?

Dann haben Sie im Jahr 3600 Euro.

Für den Fahr-Dienst.

Für die Freizeit-Fahrten.

Eine Fahrt kostet 50 Euro.

Die Stadt Oberhausen gibt Ihnen eine Bescheinigung.

In der Bescheinigung steht:

Sie dürfen den Fahr-Dienst nutzen.

Wer macht den Fahr-Dienst?

Den Fahr-Dienst macht die Firma Taxi Fly.

Das ist die Adresse:

Reinekering 6 in 46149 Oberhausen

Das ist die Telefon-Nummer: 0208 - 77 85 25 56

Sie können einen Termin für den Fahr-Dienst machen.

Wenn Sie die Bescheinigung haben.

Rufen Sie bei der Firma Taxi-Fly an.

Zeigen Sie den Fahrern vom Taxi-Dienst Fly die Bescheinigung.

Wenn Sie mit dem Fahr-Dienst fahren.



Stadt Oberhausen
Sozialrathaus
Fachbereich 3-2-20/
Eingliederungshilfe
Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Frau Bach
Herr Genatowski



Telefon: 0208 825 - 41 29
Telefon: 0208 825 - 41 31
Fax: 0208 825 - 42 07

	E-Mail: eingliederungshilfe@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Suchwort: Fahrdienst
	Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Das Sozialrathaus ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Der Antrag kostet kein Geld.

Führer-Schein für Menschen mit Körper-Behinderung



Sie haben eine Körper-Behinderung?

Die Körper-Behinderung beeinträchtigt Sie beim Fahren von einem Auto?

Dann müssen Sie zum Straßen-Verkehrs-Amt gehen.

Beim Straßen-Verkehrs-Amt stellen Sie einen Antrag:

Den Antrag auf die Erst-Erteilung für eine Fahr-Erlaubnis.

Sie können den Antrag schreiben.

So können Sie den Antrag stellen:

Sprechen Sie mit dem Mitarbeiter vom Straßen-Verkehrs-Amt.

Sie müssen Berichte von dem Arzt mitbringen.

In den Berichten muss etwas über Ihre Behinderung stehen.

Das Straßen-Verkehrs-Amt entscheidet:

Ist ein verkehrsmedizinisches Gutachten notwendig?

Das Gutachten wird vom Straßen-Verkehr-Amt

beim Technischen Überwachungs-Verein angefordert.

Die Abkürzung von Technischer Überwachungs-Verein ist: TÜV.

Die Art von der Körper-Behinderung

kann einen Umbau von Ihrem Auto erforderlich machen.

Zum Beispiel:

Jemand hat nur einen Arm?

Dann wird ein Gutachten geschrieben.

In dem Gutachten steht:

welche technischen Veränderungen

in dem Auto gemacht werden müssen.

Manchmal weiß ein Mensch mit Behinderung selbst **nicht**:

Kann der Mensch einen Führer-Schein machen?

Dann kann der Mensch

- beim TÜV Nord nachfragen.
Der TÜV Nord ist in Duisburg.
- Oder bei einer Fahr-Schule.
Beim Fahrlehrerverband Nordrhein e.V.
können Sie nach Adressen von Fahr-Schulen fragen

Ein Jugendlicher möchte ein Mofa fahren?
 Dann braucht der Jugendliche eine Prüf-Bescheinigung.
 Die Fahr-Schule kann vielleicht sagen:
 ob zuerst die Fahr-Eignung geprüft werden muss.

Dazu können Sie auch den TÜV Nord fragen.
 Oder das Medizinisch-Psychologische Institut.
 Das Institut ist in Düsseldorf.



Stadt Oberhausen
Straßen-Verkehrs-Amt
 Am Förderturm 28
 46049 Oberhausen



Frau Nietz
 Telefon: 0208 825-90 13

Frau Wlodarczak
 Telefon: 0208 825-90 19

Frau Klaus
 Telefon: 0208 825-90 25

Herr Skrzypczak/Frau Olbers
 Telefon: 0208 825-90 31



Fax: 0208 825-91 32



E-Mail: fuehrerscheinstelle@oberhausen.de



Öffnungs-Zeiten:
 Montag, Mittwoch und Freitag 8 bis 12 Uhr
 Dienstag 8 bis 16 Uhr
 Donnerstag 8 bis 16 Uhr
 Bitte verabreden Sie einen Termin.



Das Straßen-Verkehrs-Amt
 hat keine Barrierefreiheit.
 Im Erd-Geschoss ist die Anmeldung.
 Geben Sie dort Bescheid.
 Der Sach-Bearbeiter kommt zum Kunden.

	Fahrlehrerverband Nordrhein e.V. Kölner Straße 171 51149 Köln Telefon: 02203 20 30 320 Fax: 02203 20 30 323 E-Mail: info@fahrlehrerverband-nordrhein.de Internet: www.fahrlehrerverband-nordrhein.de Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 8 bis 16 Uhr Freitag 8 bis 14 Uhr
	TÜV Nord Duisburg Meidericher Straße 14-16 47058 Duisburg Herr Gehring Telefon: 0203 - 30 42 77 Mobil: 0160 - 88 87 229 E-Mail: jgehring@tuev-nord.de
	Begutachtungs-Stellen für Fahr-Eignung AVUS GmbH Internet: www.avus-service.de BAD GmbH Internet: www.bad-gmbh.de DEKRA GmbH Internet: www.dekra.de/de/bff-essen pima-mpu GmbH Internet: www.pima-mpu.de TÜV Nord GmbH&Co Kg Internet: www.tuev-nord.de ABV GmbH Internet: www.abv-gmbh.com



Menschen mit körperlichen Einschränkungen
benötigen oft eine andere Technik
in dem Auto.

Die Technik in dem Auto wird angepasst.

Das bedeutet:

Mit der Technik im Auto

kann der Mensch das Auto fahren.

Hier finden Sie viele Informationen

- **zum Führer-Schein**
- **zu der Technik im Auto**
- **zu Förder-Möglichkeiten:**

www.rehadat-autoanpassung.de

Telefon: 0221 - 49 81801

E-Mail: kontakt@rehadat.de



Öffnungs-Zeiten:

Montag - Freitag 8 bis 16.30 Uhr

Schwer-Behinderten-Park-Ausweis



In Oberhausen
und in anderen Städten
gibt es Schwer-Behinderten-Park-Plätze.
Diese Park-Plätze dürfen Sie nur benutzen,
wenn Sie einen blauen Park-Ausweis haben.

Wer bekommt den Ausweis?

- Menschen mit einem Schwer-Behinderten-Ausweis
- In dem Ausweis muss man das Merk-Zeichen „aG“ sein.
„aG“ steht für „Außergewöhnliche Geh-Behinderung“.
- Oder in einem Ausweis steht „Bl“
Das „Bl“ steht für blind.

Es gibt auch Park-Erleichterungen
für Menschen mit bestimmten Erkrankungen.
Zum Beispiel, wenn Sie eine starke Geh-Behinderung haben.
Dafür brauchen Sie einen Park-Ausweis.
Der Park-Ausweis ist keine Erlaubnis zum Parken
auf Schwer-Behinderten-Park-Plätzen.
Aber Sie haben verschiedene Park-Erleichterungen.
Sie dürfen an Stellen parken,
wo es anderen verboten ist.

Den Park-Ausweis müssen Sie beantragen.
Sie müssen Ihren Schwer-Behinderten-Ausweis mitbringen.
Sie müssen auch ein Foto mitbringen.

Wenn Sie eine Vollmacht unterschreiben,
kann auch eine andere Person für Sie den Antrag stellen.
Hier können Sie den Antrag stellen:



Bürger-Service-Stellen

Rathaus Oberhausen

Schwartzstraße 73

46045 Oberhausen

Telefon: 0208 825-21 58

Fax: 0208 825-54 50

E-Mail: bzv-alt-oberhausen@oberhausen.de



	Rathaus Osterfeld Bottroper Straße 183 46117 Oberhausen Telefon: 0208 825-81 41 Fax: 0208 825-82 00 E-Mail: bzv-osterfeld@oberhausen.de Technisches Rathaus (Gebäude-Teil B) Bahnhofstraße 66 46145 Oberhausen Telefon: 0208 825-32 32 Fax: 0208 825-52 31 E-Mail: bzv-sterkrade@oberhausen.de
	Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Schwerbehindertenparkausweis
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Mittwoch 8 bis 16 Uhr Donnerstag 8 bis 18 Uhr Freitag 8 bis 12 Uhr Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Die Bürger-Service-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.

Schwer-Behinderten-Park-Plätze



Einige Menschen haben einen Schwer-Behinderten-Park-Ausweis.

Diese Menschen haben vielleicht

- **keine** Garage
- **keinen** Unter-Stand für ein Auto
- **keinen** eigenen Park-Platz
- **keine** anderen Park-Möglichkeiten in der Nähe?

Dann können Sie einen Antrag auf einen personenbezogenen Schwer-Behinderten-Park-Platz stellen.

Sie müssen Ihren

- Personal-Ausweis
- Schwer-Behinderten-Ausweis
- Führer-Schein
- Fahrzeug-Schein
- Schwer-Behinderten-Park-Ausweis mitbringen.

Sie unterschreiben eine Vollmacht?

Dann kann auch eine andere Person für Sie den Antrag stellen.

Hier können Sie den Antrag stellen:



Stadt Oberhausen
Verkehrs-und Baustellen-Management
Technisches Rathaus
 Bahnhofstraße 66
 46145 Oberhausen



Frau Rosa (Zimmer A 240)
 Telefon: 0208 825-33 23
 Fax: 0208 825-53 24
 E-Mail: nicole.rosa@oberhausen.de

Herr Orth (Zimmer A 225)
 Telefon: 0208 825-22 87
 Fax: 0208 825-51 26
 E-Mail: t.orth@oberhausen.de

	Öffnungs-Zeiten: Montag, Mittwoch und Freitag: 8 bis 12 Uhr Dienstag und Donnerstag: 8 bis 12 und 13:30 bis 15:30 Uhr Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Die Antrags-Stellen sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.

STOAG **(Stadtwerke Oberhausen GmbH)**



Die Abkürzung für Stadtwerke Oberhausen GmbH ist: STOAG.
Die STOAG ist in Oberhausen
für den öffentlichen Nah-Verkehr zuständig.
Auch Fahr-Gäste mit Behinderung
können den öffentlichen Nah-Verkehr in Oberhausen nutzen.

Alle Busse und Straßen-Bahnen der STOAG

- sind **ohne** Stufen gebaut.
- haben Klapp-Rampen.
- sagen die Halte-Stellen an.
- zeigen die Halte-Stellen an.

Die Klapp-Rampen werden durch
den Bus-Fahrer oder den Straßen-Bahn-Fahrer bedient.
Sie benutzen einen Roll-Stuhl oder Rollator?
Dann steigen Sie an der Türe in der Mitte vom Bus ein.
Die Tür in der Mitte ist besonders breit.
Alle anderen Fahr-Gäste steigen an der Tür vorne am Bus ein.

Fahr-Karten gibt es

- in den Kunden-Centern
- an Automaten
- im Bus bei dem Fahrer
- online.

Es gibt bestimmte Fahr-Karten
Die bestimmten Fahr-Karten kaufen Sie

- an einem Automaten
- oder
- im Bus.

Die bestimmten Fahr-Karten

- haben schon einen Stempel.
- sind sofort gültig
- können Sie nicht auf Vorrat kaufen.
Das bedeutet:
Sie müssen die Fahr-Karten sofort nutzen.

Es gibt das 4-Fahrten-Ticket.
Beim 4-Fahrten-Ticket ist eine Fahrt gestempelt.
Die anderen 3 Fahrten müssen Sie selbst stempeln.

Sie kaufen Fahr-Karten im Kunden-Center?
Dann müssen Sie die Fahr-Karten selbst stempeln.

Einige Straßen-Bahnen sind für Roll-Stuhl-Fahrer **nicht** erreichbar.
In der Straßen-Bahn können Sie **keine** Fahr-Karten kaufen.

Gute Fahrt wünscht Ihnen Ihre STOAG.



In den Kunden-Centern gibt es
Beratung und Fahr-Karten:

STOAG

Kunden-Center

Hauptbahnhof

Willy-Brandt-Platz (am Bus-Steig 2)
46045 Oberhausen

Öffnungs-Zeiten:

Montag bis Freitag	8:00 bis 18:00 Uhr
Samstag	9:00 bis 14:00 Uhr

Kunden-Center

Neue Mitte

Platz der guten Hoffnung (unterhalb der Halte-Stelle)
46047 Oberhausen

Öffnungs-Zeiten:

Montag bis Freitag	10:30 bis 16:00 Uhr
--------------------	---------------------

Kunden-Center

Bahnhof Sterkrade

Busterminal
46145 Oberhausen

Öffnungs-Zeiten:

Montag bis Freitag	8 bis 18 Uhr
--------------------	--------------

	Bei Fragen zu den Fahr-Plänen oder Preisen der Fahr-Karten Telefon: 0800 - 65 04 030 Der Anruf kostet kein Geld
	E-Mail: kundencenter@stoag.de E-Mail: info@stoag.de Internet: www.stoag.de
	Alle Kunden-Center sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar.

Taxen



In Oberhausen gibt es viele Taxi-Unternehmen.
Die Mehr-Zahl von Taxi ist Taxen.

Einige Taxen haben **keine** Eignung für Roll-Stuhl-Fahrer.
Bei diesen Anbietern können Roll-Stuhl-Fahrer mitfahren:



Taxi und Fahrdienst Thorsten Bulle

Rombacher Straße 3
46049 Oberhausen

Telefon: 0208 - 81 06 561

Mobil: 0178 - 18 96 040

Fax: 0208 - 81 06 94 8

E-Mail: info@taxi-bulle.de

Internet: www.taxi-bulle.de



Taxi-Zentrale Oberhausen GmbH

Willy-Brandt-Platz 1
46045 Oberhausen

Telefon: 0208 - 66 66 66

Telefon: 0208 - 2 22 00

Fax: 0208 - 2 40 89

E-Mail: service@taxitzo.de

Internet: www.taxi-oberhausen.de



Taxi Breuer

Gustavstraße 87
46049 Oberhausen

Telefon: 0208 - 62 68 250

Mobil: 0171 - 69 01 11 18

E-Mail: info@taxi-breuer.de

Internet: www.taxi-breuer.de



immer für Sie da!
02 08 - 62 68 250
01 71 - 69 01 118



Czichon Krankenfahrten GmbH

Dorstener Straße 89a
46145 Oberhausen

Telefon: 0208 - 62 14 866

Fax: 0208 - 62 14 860

E-Mail: info@czichon.eu



 	Taxi King Oberhausen Alsfeldstraße 125 46149 Oberhausen Telefon: 0208 - 85 42 59 E-Mail: taxikingoberhausen@outlook.de	
 	Taxi FLY Reinekering 6 46149 Oberhausen Telefon: 0208 - 63 55 75 82 Telefon: 0208 - 77 85 25 56 Mobil: 0178 - 607 00 22 E-Mail: info@taxifly-ob.de Internet: https://taxifly-ob.de/	

Familie, Liebe und Sexualität

- Adoptions-Vermittlungs-Stelle
- Evangelische Beratungs-Stelle
- Jugend-Amt
- pro familia
- Psychologische Beratungs-Stelle der Stadt Oberhausen



Adoptions-Vermittlungs-Stelle



Adoption ist ein lateinisches Wort.
Adoption heißt auf Deutsch: Annahme.
Bei einer Adoption nehmen Menschen ein Kind an.
Die Menschen nennt man:
Adoptiv-Eltern.

Die Adoptiv-Eltern sind **keine** leiblichen Eltern.
Das bedeutet:
Das Kind hat einen anderen Vater.
Das Kind hat eine andere Mutter.

Die Adoptiv-Eltern
sind rechtliche und soziale Eltern von dem Kind.
Das bedeutet:
Die Adoptiv-Eltern

- haben die Eltern-Rechte
- haben die Verantwortung
- kümmern sich um das Kind
- geben dem Kind Liebe und Sicherheit.

Sie wollen ein Kind annehmen?
Dann können Sie sich
bei der Adoptions-Vermittlungs-Stelle melden.
Die Adoptions-Vermittlungs-Stelle prüft:
ob Sie für die Adoption geeignet sind.

Manchmal bekommen Menschen ein Kind.
Das Kind wollen die Eltern **nicht** selbst behalten.
Die Eltern wollen:
Andere Menschen werden die Eltern von dem Kind.

Die Adoptions-Vermittlungs-Stelle hilft den Menschen:
Bei der Suche nach Eltern für das Kind.

Sie sind selber adoptiert?
Sie wollen vielleicht etwas über Ihre leiblichen Eltern erfahren?
Dann können Sie die Adoptions-Vermittlungs-Stelle anrufen.
Manchmal können Sie etwas erfahren.

	Stadt Oberhausen Adoptions-Vermittlungs-Stelle Bürger-Zentrum Alte Heid Alte Heid 13 46047 Oberhausen 
	Frau Dordel Telefon: 0208 825-61 73 E-Mail: tanja.dordel@oberhausen.de Frau Marlog Telefon: 0208 825-61 70 E-Mail: miriam.marlog@oberhausen.de
	Fax: 0208 825-39 80
	Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Adoptions-Vermittlung
	Bitte machen Sie einen Termin aus.
	Die Adoptions-Vermittlungs-Stelle ist durch einen Hebe-Lift mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Evangelische Beratungs-Stelle
Erziehungs-Fragen, Partnerschafts-Fragen
und Lebens-Fragen



Belastet Sie etwas?
 Beunruhigt Sie das Verhalten Ihres Kindes?
 Beunruhigt Sie die Entwicklung Ihres Kindes?
 Gibt es Schwierigkeiten in Ihrer Familie?
 Haben Sie Probleme in der Ehe?
 Haben Sie Probleme in der Partnerschaft?

Haben Sie Fragen zu Ihrer Sexualität?
 Erleben Sie die Sexualität schlecht?
 Denken Sie an Trennung oder Scheidung?
 Haben Sie große Probleme mit dem Verlust eines Menschen?
 Befinden Sie sich in einer aktuellen Krise oder Konflikt-Situation?

Die Mitarbeiter der Evangelischen Beratungs-Stelle sind für Sie da.
 In all diesen und weiteren Fragen.

	Evangelische Beratungs-Stelle für Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensfragen Grenzstraße 73c (Eingang Stöckmannstraße) 46045 Oberhausen
	Telefon: 0208 85 008-70 Fax: 0208 85 008-99
	E-Mail: evangelische.beratungsstelle@kirche-oberhausen.com
	Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 8 bis 12:30 Uhr Dienstag und Mittwoch 8 bis 16:30 Uhr Rufen Sie an. Und fragen nach einem Beratungs-Termin.
	Die Evangelische Beratungs-Stelle ist zum Teil barrierefrei. Nach Absprache können Beratungs-Gespräche im Erd-Geschoss stattfinden.
	Die Beratung kostet kein Geld. Die Beratung ist ein Angebot von der evangelischen Kirche im Kirchen-Kreis Oberhausen.

Jugend-Amt



Das Jugend-Amt unterstützt Eltern und Kinder.

Eltern können zum Jugend-Amt kommen.

Zum Beispiel

- wenn Eltern Probleme mit der Erziehung ihrer Kinder haben.
- wenn Kinder und Jugendliche eine seelische Erkrankung haben.
- wenn Kinder und Jugendliche eine seelische Erkrankung bekommen können.

Kinder können zum Jugend-Amt kommen.

Zum Beispiel wenn die Kinder

- Probleme haben.
- Streit mit ihren Eltern haben.
- geschlagen werden.

Manchmal streiten sich Eltern oft.

Oder Eltern wollen sich vielleicht trennen.

Das Jugend-Amt hilft den Familien in dieser Zeit.

Das Jugend-Amt berät die Familien
in vielen verschiedenen Dingen.

In Oberhausen gibt es Regional-Teams.

Die Regional-Teams sind für die
verschiedenen Stadt-Teile zuständig.

Rufen Sie an.

Dann erfahren Sie:

Wer für Sie zuständig ist?



Regional-Team Oberhausen Mitte/Styrum

Danziger Straße 11-13

46045 Oberhausen

Telefon: 0208 825-25 23

Fax: 0208 825-22 98



Regional-Team Oberhausen Ost

Bürger-Zentrum Alte Heid

Alte Heid 13

46047 Oberhausen

Telefon: 0208 825-39 70

Fax: 0208 825-39 80

	Regional-Team Oberhausen Alstaden/Lirich Concordiahaus (Anbau) Concordiastraße 30 46045 Oberhausen Telefon: 0208 825-23 86 Fax: 0208 825-93 91 Regional-Team Sterkrade Altes Rathaus Sterkrade Steinbrinkstraße 186-188 46145 Oberhausen Telefon: 0208 825-61 36 Fax: 0208 825-61 35 Regionalteam Osterfeld Rathaus Osterfeld Bottroper Straße 183 46117 Oberhausen Telefon: 0208 825-81 25 Fax: 0208 825-81 39 Falls Sie nicht wissen, wo Sie anrufen sollen, fragen Sie bitte hier nach: Telefon: 0208 825-90 71
	Bitte machen Sie einen Termin aus. Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 8:30 bis 16:15 Uhr Freitag 8:30 bis 13 Uhr Außerhalb dieser Zeiten gibt es für dringende Not-Fälle eine Ruf-Bereitschaft. Den Kontakt bekommen Sie hier: Polizei Telefon: 0208 826-40 51 Feuerwehr Telefon: 0208 85 85-1
	Bitte rufen Sie an. Bitte fragen Sie nach: Ist der Ort barrierefrei?



Die Beratung kostet **kein** Geld.

**pro familia
Beratungs-Stelle Oberhausen**



„pro familia“ ist eine Beratungs-Stelle
zu vielen Fragen rund um das Thema:
Familien, Liebe und Sexualität.

Sie können zum Beispiel Beratung bekommen:

- Wenn Sie sich ein Kind wünschen.
- Wenn Sie wissen wollen:
Wie ist das Leben mit einem Kind?
- Wenn Sie schwanger sind und **nicht** wissen:
ob Sie das Kind bekommen wollen.
- Wenn Sie verschiedene Verhütungs-Mittel kennenlernen wollen.
- Wenn Sie etwas über Schwangerschaft
und Geburt wissen wollen.
- Wenn Sie über Sexualität sprechen wollen.
- Wenn Sie über Partnerschaft und Sexualität sprechen wollen.
- Wenn Sie glauben: Sie sind homosexuell.
- Wenn Sie sich über Aids informieren wollen.
Aids ist eine Krankheit.
- Wenn Sie sich über Geschlechts-Krankheiten informieren wollen.
- Wenn Sie Probleme mit der Sexualität haben.

Auch Betreuer und Mitarbeiter einer Einrichtung
können sich bei uns melden.

Die Mitarbeiter haben Schweige-Pflicht.

Das bedeutet:

die Mitarbeiter dürfen niemandem etwas über Sie erzählen.

Sie können jemand mitnehmen, dem Sie vertrauen.

In der Beratungs-Stelle arbeitet auch eine Ärztin.



**pro familia
Beratungs-Stelle
Oberhausen**
Bismarckstraße 3
46047 Oberhausen



Telefon: 0208 - 86 77 71
Fax: 0208 - 97 02 999

	E-Mail: oberhausen@profamilia.de Internet: www.profamilia.de
	Roll-Stühle müssen im Eingang 3 Stufen angehoben werden. Es gibt keine rollstuhlgerechte Toilette. Die Beratung kann auch an einem anderen Ort stattfinden.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Psychologische Beratungs-Stelle



Die Psychologische Beratungs-Stelle hat Mitarbeiter.
Die Mitarbeiter sind für Sie da.

Zum Beispiel

- wenn Ihr Kind aggressiv ist
- wenn Ihr Kind ins Bett macht
- wenn Ihr Kind sehr ängstlich ist
- wenn Ihr Kind Probleme im Kinder-Garten, in der Schule, in der Ausbildung oder im Beruf hat.
- bei Problemen in der Familie.
- bei Problemen mit dem Partner.
- bei Fragen und Problemen bei Trennung und Scheidung.
- wenn Jugendliche, junge Erwachsene oder Eltern in Lebens-Krisen Beratung oder Therapie brauchen.

Diese Dinge werden angeboten:

- Beratungs-Gespräche
- Einzel-Therapie
- Gruppen-Therapie
- Spiel-Therapie
- Familien-Beratung, Ehe-Beratung, Partnerschafts-Beratung
- Kinder-Psycho-Therapie und Jugendlichen Psycho-Therapie



Stadt Oberhausen Psychologische Beratungs-Stelle

Schwarzwaldstraße 25
46119 Oberhausen



Die Psychologische Beratungs-Stelle
hat viele Mitarbeiter.
Es wird geschaut, was Sie brauchen.
Dann wird entschieden:
Welcher Mitarbeiter ist ihr Ansprech-Partner?



Telefon: 0208 – 825 41 90
Fax: 0208 – 825 41 87



E-Mail: psych.beratung@oberhausen.de

Internet: www.oberhausen.de

	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Mittwoch 9 bis 12 Uhr 13 bis 16 Uhr Donnerstag 13 bis 16 Uhr Freitag 9 bis 12 Uhr Fragen Sie nach einem Termin.
	Der Ort ist nicht rollstuhlgerecht erreichbar. Melden Sie sich. Wir finden eine Lösung.

Geld-Hilfen

- Eingliederungs-Hilfe
- Grund-Sicherung im Alter und bei Erwerbs-Minderung
- Persönliches Budget

Beratung und Assistenz: Lebenshilfe Oberhausen e.V.,



Eingliederungs-Hilfe



In Deutschland haben Menschen mit Behinderung ein Recht auf Eingliederungs-Hilfen.

Eingliederungs-Hilfe ist Geld.

Das Geld ist für Menschen mit Behinderung.

Verschiedene Sachen können mit dem Geld von der Eingliederungs-Hilfe bezahlt werden.

Zum Beispiel:

- Autismus-Förderung
- Mobilitäts-Hilfe
- Schul-Begleitung

Die nennt man auch Integrations-Helfer.

Nähere Informationen finden Sie in dem Abschnitt „Integrations-Helfer“

Sie wollen Eingliederungs-Hilfe bekommen?

Dann müssen Sie einen Antrag stellen.

Den Antrag müssen Sie bei der Stadt Oberhausen stellen.



Stadt Oberhausen Eingliederungs-Hilfe

Sozialrathaus
Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Arbeits-Gruppen-Leitung:
Frau Neitzel



Telefon: 0208 825-27 60
Fax: 0208 825-93 30



E-Mail: eingliederungshilfe@oberhausen.de
Internet: www.oberhausen.de
Such-Wort: Eingliederungs-Hilfe



Bitte machen Sie einen Termin aus.
Es werden auch Haus-Besuche gemacht.



Das Büro der Eingliederungs-Hilfe
ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.

Grund-Sicherung im Alter und bei Erwerbs-Minderung



Grund-Sicherung ist Geld-Hilfe.
Grund-Sicherung ist eine Sozial-Leistung.

Grund-Sicherung wird zum Beispiel für

- Ernährung
- Kleidung
- Körper-Pflege

gezahlt.

Grund-Sicherung ist für alte Menschen,

- die **keine** Rente haben.
- oder nur **wenig** Rente haben.

Grund-Sicherung ist auch für andere Menschen.

Ab 18 Jahren.

Wenn die Menschen auf Dauer voll erwerbsgemindert sind.

Das bedeutet:

Die Menschen können nur 3 Stunden oder weniger Stunden
auf dem ersten Arbeits-Markt arbeiten.

Zum Beispiel: Weil die Menschen eine Behinderung haben.

Das muss festgestellt werden.

Ein Amt muss die volle Erwerbs-Minderung feststellen.

Die volle Erwerbs-Minderung muss auf Dauer sein.

Sie wollen die Grund-Sicherung bekommen?

Dann müssen Sie einen Antrag stellen.

Im Team Grund-Sicherung

- werden Sie umfassend beraten.
- können Sie den Antrag stellen.



Stadt Oberhausen
Team Grundsicherung/
Hilfe zum Lebensunterhalt

Sozialrathaus

Essener Straße 53

46047 Oberhausen

Telefon: 0208 825-61 29

Fax: 0208 825-62 02

E-Mail: team-grundsicherung@oberhausen.de





Am Telefon erfahren Sie:
Welche Unterlagen sollen Sie mitbringen?
Sie können fragen,
ob ein Haus-Besuch möglich ist.



Das Dienst-Gebäude
können Sie mit dem Roll-Stuhl
und anderen Hilfs-Mitteln erreichen.

Lebenshilfe Oberhausen e.V., bei Leben im Pott
Persönliches Budget
Budget-Assistenz



Menschen mit Behinderungen haben das Recht auf ein Persönliches Budget. Durch das Persönliche Budget können Menschen mit Behinderung Geld bekommen. Mit dem Geld können die Menschen Hilfe bezahlen. Die Hilfe brauchen die Menschen mit Behinderung.

Menschen mit Behinderung können selbst entscheiden: Welcher Dienst oder welche Person soll helfen?

Zum Beispiel:

- bei der Arbeit oder in der Schule
- dem Wohnen
- in der Freizeit
- in der Pflege.

Die Höhe von dem Persönlichen Budget ist verschieden.

Es gibt viele wichtige Informationen zu dem Persönlichen Budget.

Bei der Lebenshilfe bekommen Sie Beratung und Hilfe.

Folgende Fragen sind dabei besonders wichtig:

- Was ist das Persönliche Budget genau?
- Wie kann das Persönliche Budget helfen, meine Situation zu verbessern?
- Welche Vorteile und Nachteile hat das Persönliche Budget für mich?
- Wie kann ich ein Persönliches Budget beantragen?
- Was muss ich dafür tun?
- Brauche ich Unterstützung für das Persönliche Budget?



Leben im Pott
 Marienburgstraße 14
 46047 Oberhausen



Frau Franken

	Telefon: 0208 - 99 52 811 1
	E-Mail: leben-im-pott@lebenshilfe-oberhausen.de
	Telefon-Sprechstunde: Es gibt Termine nach Vereinbarung.
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette. Ein Beratungs-Gespräch kann auch an einem anderen Ort stattfinden. Die Beratung ist in Leichter Sprache.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Freizeit

- Ehren-Amt
- Hallen-Bad Oberhausen
- Hallen-Bad Sterkrade
- Natur- und Tierpädagogisches Zentrum Mattlerhof
- Nobody is Perfect - Integrative Disco
- Offene Hilfen Alsbachtal
- Offene Hilfen der Lebenshilfe Oberhausen
- Stadt-Bücherei
- Stadtsportbund Oberhausen e.V.
- Behindertensport Oberhausen e.V.
- Blue Tigers Oberhausen
- Gesundheitssport Oberhausen e.V.
- Sport-Angebote der Lebenshilfe Oberhausen



Ehren-Amt



Viele Menschen arbeiten freiwillig.

Das nennt man Ehren-Amt.

Die Menschen arbeiten freiwillig

- um anderen Menschen etwas Gutes zu tun.
- um anderen Menschen zu helfen.

Die Menschen

- bekommen **kein** Geld
- bekommen Lob und ein gutes Gefühl.

Ehren-Amt macht einfach Spaß.

Im Bereich Chancen-Gleichheit gibt es eine Beratungs-Stelle.

In dieser Beratungs-Stelle bekommen Menschen Informationen über ehrenamtliche Stellen.

Zum Beispiel

- Wer braucht Hilfe?
- Wem kann ich helfen?
- Wo gibt es was zu tun?

Die Beratungs-Stelle vermittelt dann Menschen zu den Vereinen.



Stadt Oberhausen

Bereich Chancen-Gleichheit

Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen



Bereich
**CHANCEN
GLEICHHEIT**



Frau Hoffmann
Frau Dander



Telefon: 0208 825-81 16
Telefon: 0208 825-81 11
Fax: 0208 825-50 30



E-Mail: ehrenamt@oberhausen.de
Internet: www.oberhausen.de/ehrenamt

	Bitte machen Sie einen Termin aus.
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt ein taktils Leitsystem. Ein behindertengerechtes WC ist vorhanden. Ein Beratungs-Gespräch kann aber auch an einem anderen Ort stattfinden.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Hallen-Bad Oberhausen



Im Hallen-Bad Oberhausen gibt es

- ein Baby-Schwimm-Becken
- ein Nicht-Schwimmer-Becken
- ein Schwimmer-Becken
- Sprung-Türme.



Hallen-Bad Oberhausen

Lothringer Straße 75
46045 Oberhausen



Ansprech-Partnerin im Hallen-Bad:
Frau Hornung



Telefon: 0208 88 22 720



Internet: www.sbo.oberhausen.de
Such-Wort: Schwimmbäder



Öffnungs-Zeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag	6:30 bis 17 Uhr
Dienstag	6:30 bis 16:30 Uhr
Donnerstag	6:30 bis 22 Uhr
Samstag	8 bis 15 Uhr

Jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat:
8 bis 15 Uhr



Es gibt einen Aufzug.
Es gibt Umkleiden, Duschen und Toiletten
für Menschen mit Behinderung.
Am Schwimmer-Becken gibt es einen Lift.
Ein Roll-Stuhl ist vorhanden.



Menschen mit und ohne Behinderung
zahlen den gleichen Preis.
Die Begleit-Person hat freien Eintritt.

Unter 6 Jahren: Kostenlos
Ab 6 Jahren: 2,50 Euro
Ab 18 Jahren: 4 Euro

Hallen-Bad Sterkrade (momentan geschlossen)



Im Hallen-Bad Sterkrade gibt es

- ein Baby-Schwimm-Becken
- ein Nicht-Schwimmer-Becken
- ein Schwimmer-Becken
- Sprung-Türme
- eine Wasser-Rutsche



Hallen-Bad Sterkrade
Holtener Straße 2
46145 Oberhausen

SBO
Servicebetriebe Oberhausen



Ansprech-Partner im Bad:
Herr Hetkamp



Telefon: 0208 63 22 43



Internet: www.sbo.oberhausen.de
Such-Wort: Schwimmbäder



Öffnungs-Zeiten:

Montag	6:30 bis 16:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag und Freitag	6:30 bis 17 Uhr
Mittwoch	6:30 bis 22 Uhr
Samstag	8 bis 15 Uhr

Jeden ersten und dritten Sonntag im Monat:
9 bis 15 Uhr



Es gibt einen Aufzug.
Es gibt Umkleiden, Duschen und Toiletten
für Menschen mit Behinderungen.
Am Schwimmer-Becken gibt es einen Lift.



Menschen mit und ohne Behinderungen
zahlen den gleichen Preis.
Die Begleit-Person hat freien Eintritt.

Unter 6 Jahre:	Kostenlos
Ab 6 Jahre:	2,50 Euro
Ab 18 Jahre:	4 Euro

Natur- und Tier-pädagogisches Zentrum Mattlerhof



Im Mittel-Punkt der Arbeit steht:

- gemeinsames Erleben
- die Förderung von Menschen mit und ohne Behinderung.

Auf dem Mattlerhof gibt es:

- Therapeutisches Reiten
- Die integrative Reit-Schule
- Tier-gestützte pädagogische Angebote
- Erlebnis-pädagogische Projekt-Tage in den Schul-Ferien
- Integrative Ferien-Spiele
- Pony-Reiten am Wochen-Ende.

	Natur- und tier-pädagogisches Zentrum Mattlerhof Wehofer Straße 38a 47149 Duisburg	
	Frau Berger	
	Telefon: 0203 - 51 92 16 30 Mobil: 01578 50 09 103 Fax: 0203 - 51 92 16 31	
	E-Mail: a.berger@alsbachtal.org Internet: www.alsbachtal.org Such-Wort: Therapie	
	Büro-Zeiten: nach Absprache Ganztägig erreichbar.	
	Der Reit-Stall im Revier-Park Mattlerbusch ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.	
	Wir beraten über verschiedene Finanzierungs-Möglichkeiten.	

Nobody is Perfect Integrative Disco



Sie wollen gerne zu toller Musik tanzen?
Vielleicht ist dann „Nobody is Perfect“ etwas für Sie.

„Nobody is Perfect“ ist englisch.
Es bedeutet: Keiner ist perfekt.

„Nobody is Perfect“

- ist eine Disco für Menschen mit und ohne Behinderung
- findet regelmäßig an Sonntagen statt.

Die Disco findet im Zentrum Altenberg statt.
Das Eintritts-Alter ist ab 18 Jahren.
Im Zentrum Altenberg bekommen Sie die Termine.

	Zentrum Altenberg Hansastraße 20 46049 Oberhausen	
	Frau Wendland	
	Telefon: 0208 - 85 97 815 Fax: 0208 - 85 97 819	
	E-Mail: vermietung@akug-gmbh.de E-Mail: info@akug-gmbh.de Internet: www.zentrumaltenberg.de Die Termine finden Sie unter „Programm“	
	An den Terminen ist die Disco immer von 16 Uhr bis 20 Uhr. Die Disco findet viermal im Jahr statt.	
	Das Zentrum Altenberg ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerecht Toilette.	
	Der Eintritt kostet 2 Euro. Die Getränke kosten zwischen 1 und 2 Euro.	

Offene Hilfen Alsbachtal



Die offenen Hilfen haben tolle Freizeit-Angebote für Familien, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Es gibt Gruppen-Betreuung und Einzel-Betreuung.

Die offenen Hilfen helfen auch bei Fragen rund um Geld.

Es gibt viele Angebote.

Rufen Sie an.

Fragen Sie nach.

	Offene Hilfen Alsbachtal Kolberger Straße 50 46149 Oberhausen 
	Frau Czech
	Telefon: 0208 - 94 14 99 27
	E-Mail: j.czech@alsbachtal.org Internet: www.alsbachtal-oberhausen.de Such-Wort: Offene Hilfen
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr Bitte rufen Sie an.
	Die Offenen Hilfen sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Kosten der Angebote können direkt mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden.

Offene Hilfen Lebenshilfe Oberhausen GmbH



Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe bieten Freizeit-Begleitung

- für Kinder mit einer Behinderung
- für Jugendliche mit einer Behinderung
- für Erwachsene mit einer Behinderung
- für Rentner mit einer Behinderung.

Dazu gehören:

- Einzel-Begleitung
Zum Beispiel: ein Eis essen gehen, zum Sport gehen, in das Museum gehen, etwas in der Freizeit unternehmen
- Gruppen-Angebote
Zum Beispiel: Bowling-Gruppe, Kreativ-Gruppe.

Es gibt Beratung.

Die Beratung hilft Ihnen zum Beispiel dabei:

Die Angebote werden von anderen bezahlt.

Oder die Angebote werden selbst bezahlt.

Zum Beispiel:

- Pflege-Kasse
- Eingliederungs-Hilfe
- Selbst-Zahler.

	Lebenshilfe Oberhausen gGmbH Offene Hilfen Steinbrinkstraße 264-266 46145 Oberhausen 
	Frau Auner Frau Reichert
	Telefon: 0208 – 30 26 72 20 Fax: 0208 – 30 26 72 19
	E-Mail: offenehilfen@lebenshilfe-oberhausen.de Internet: www.lebenshilfe-oberhausen.de

	Telefonische Beratung: Montag bis Donnerstag von 8:00 Uhr bis 16 Uhr; Freitag von 8:00 Uhr bis 15:00 Uhr. Persönliche Termine nach Absprache
	Die Offenen Hilfen sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Stadt-Bibliothek oder Stadt-Bücherei



Lesen macht Spaß.

In der Bücherei in Oberhausen
gibt es viele Bücher.
Es gibt aber auch Spiele und Zeitungen.
Und es gibt auch besondere Angebote.

Zum Beispiel:

- Bücher in Leichter Sprache
- Bücher über Demenz
- Hör-Bücher



Stadt-Bücherei Oberhausen Bert-Brecht-Haus

Herr Mattheis
Langemarkstraße 19-21
46045 Oberhausen

Telefon: 0208 825-30 09
Fax: 0208 825-54 33
E-Mail: beratung.bibliothek@oberhausen.de



Schul- und Stadt-Teil-Bücherei Osterfeld

Frau Etscheit (kommissarisch)
Kirchstraße 10
46117 Oberhausen

Telefon: 0208 825-30 91
E-Mail: bibliothek.osterfeld@oberhausen.de



Stadt-Teil-Bücherei Sterkrade

Frau Altena
Wilhelmstraße 9
46145 Oberhausen

Telefon: 0208 94 05 98 61
E-Mail: bibliothek.sterkrade@oberhausen.de



	Schul- und Stadt-Teil-Bücherei Schmachtendorf Heinrich-Böll-Gesamt-Schule Herr Volkmann Dudelerstraße 14 46147 Oberhausen Telefon: 0208 68 10 02 E-Mail: bibliothek.schmachtendorf@oberhausen.de
	Öffnungs-Zeiten: Die Öffnungs-Zeiten sind unterschiedlich. Rufen Sie vorher an. Oder gehen Sie auf: www.oberhausen.de/stadtbibliothek
	Fragen Sie bitte nach, ob eine Stadt-Teil-Bücherei für Sie erreichbar ist.
	Sie brauchen einen Ausweis. Dafür muss man eine Jahres-Gebühr bezahlen. Kinder zahlen keine Jahres-Gebühr. Das Aus-Leihen von Medien kostet kein Geld. Medien sind zum Beispiel: • Romane • Sach-Bücher • Comics • Mangas • Tages-Zeitungen • Zeit-Schriften. • Hör-Bücher • DVDs • Blu-Ray • Angebote für Computer zum Hören und Lesen • Filme • Computer-Spiele für Nintendo Switch, 3DS, Play Station 4 und 5 • Besondere Medien für Kinder zum Fördern vom Lesen: Tonieboxen und Tonies, den Sami Lesebär, Tip Toi und Ting. Menschen mit Behinderungen können die Medien nutzen. Ohne Probleme.

	Einige Medien können die Menschen von Zuhause aus nutzen. Das bedeutet: Die Menschen müssen nicht in die Bücherei kommen. Sehr viele Medien gibt es in verschiedenen Sprachen. Etwas zusätzlich bezahlen muss man für: • Vorbestellungen von Medien • Fern-Leih-Bestellungen Das sind Medien aus anderen Büchereien. Außerhalb von Oberhausen. Für eine Fern-Leihe bezahlen Sie 1 Euro 50.
--	---

Stadtsportbund Oberhausen e.V.



Beim Stadtsportbund Oberhausen e.V. Oberhausen können Sie erfahren

- Welche Vereine es in Oberhausen gibt.
- Welche Sport-Arten angeboten werden.
- Welcher Sport-Verein zu Ihnen passen kann.

In Oberhausen gibt es verschiedene Behinderten-Sport-Vereine.
Diese finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es gibt aber auch andere Vereine,
in denen Menschen mit Behinderung Sport machen können.
Fragen Sie beim Stadtsportbund Oberhausen e.V. nach.

	Stadtsportbund Oberhausen e.V. Oberhausen e.V. Haus des Sports Sedanstraße 34 46045 Oberhausen	
	Sekretariat: Frau Tefs-Rasche Präsident: Herr Gregorius	
	Telefon: 0208 825-31 21 Fax: 0208 825-31 22	
	E-Mail: team@ssb-oberhausen.de Internet: www.ssb-oberhausen.de	
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 9 bis 16 Uhr Freitag 9 bis 13 Uhr	
	Das Haus des Sports ist nicht rollstuhlgerecht erreichbar. Fragen Sie nach. Wir finden eine Lösung.	
	Bei den Sport-Vereinen gibt es verschiedene Beiträge. Fragen Sie bitte nach.	

Behindertensport Oberhausen e.V.



Die Abkürzung für

Behindertensport Oberhausen e.V. ist: BSO.

Der BSO ist ein Verein für

- Rehabilitations-Sport
- Breiten-Sport
- Leistungs-Sport.

Der BSO bietet:

- Reha Sport
Zum Beispiel Wasser-Gymnastik, Wirbel-Säulen-Gymnastik, Lungen-Funktions-Training und Herz-Sport
- Gesundheit
Zum Beispiel bei Über-Gewicht, Nordic Walking
- Schwimmen
- Ball-Sport
Zum Beispiel Badminton, Hallen-Boccia, Basket-Ball, Tisch-Tennis und Sitz-Ball
- Sinnes-Entwicklung
Zum Beispiel Selbst-Behauptung und Tanzen.



Behindertensport Oberhausen e.V.

Goethestraße 22
46047 Oberhausen



Vorsitzender:
Herr Hunziger



Telefon: 0208 - 91 19 96 43



E-Mail: buero@bsoberhausen.de
Internet: www.bsoberhausen.de

	Öffnungs-Zeiten: Montag 8 bis 12 Uhr
	Alle Sport-Gruppen sind für Menschen mit und ohne Behinderung. Es wird darauf geachtet, dass jeder mitmachen kann.
	Es gibt verschiedene Mitglieds-Beiträge. Fragen Sie bitte nach.

Blue Tigers Oberhausen Basketball-Team TV Jahn Königshardt



Bei den Blue Tigers Oberhausen
können Menschen mit einer geistigen Behinderung
Basket-Ball spielen.
Das Training wird „inklusiv“ angeboten.
Unsere Partner sind die Judoka's des PSV Oberhausen.

Sie haben Lust mitzumachen?
Schreiben Sie eine E-Mail.
Die Blue Tigers freuen sich auf Sie.



Trainiert wird an der Halle
„Am Förderturm“
(gegenüber dem Bero Center)



Trainings-Zeiten:
Jeden Freitag von 17:30 - 19 Uhr



Herr Christoudas (Trainer) 0174 - 289 20 36
Herr Meyer (Mannschafts-Arzt)



E-Mail: alexandros.christoudas@uni-due.de
Facebook: Blue Tigers



Bitte fragen Sie nach den Beiträgen.

Gesundheitssport Oberhausen e.V.



Der Gesundheitssport Oberhausen e.V.
hat viele tolle Angebote:

- Reha-Sport
 - Wirbel-Säulen-Gymnastik
 - Fitness-Kurse
 - Yoga
 - Geräteunterstütztes Training
 - Hocker-Gymnastik
 - Sport in der Krebs-Nach-Sorge
 - Sport bei Über-Gewicht
- und vieles mehr.



Gesundheitssport Oberhausen e.V.
Siepenstraße 27
46119 Oberhausen



Telefon: 0208 - 96 92 939



E-Mail: gesundheitssport-oberhausen@gmx.de

Internet: <https://www.geo-ev.info/>



Montag	9 bis 12 und 17 bis 19 Uhr
Dienstag bis Donnerstag	9 bis 12 und 16 bis 19 Uhr
Samstag	10 bis 13 Uhr



Die Geschäfts-Stelle
ist **nicht** mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Fragen Sie bitte nach,
ob die Orte der Sport-Angebote
barrierefrei erreichbar sind.



Der Reha-Sport kann
eine Kranken-Kassen-Leistung sein.
Die Mitglieds-Beiträge der anderen Angebote
sind verschieden.
Bitte fragen Sie nach.

Sport-Angebote der Lebenshilfe Oberhausen



Die Lebenshilfe Oberhausen e.V.
hat viele tolle Sport-Angebote.

- Integrations-Sport
Zum Beispiel: QiGong
- Bewegungs-Sport
Zum Beispiel: Bewegungs-Spiele in Gruppen
- Wett-Kampf-Sport
Zum Beispiel: Fußball, Tisch-Tennis



Lebenshilfe Oberhausen e.V.
Sport-Abteilung
Sterkrader Venn 2
46147 Oberhausen



Die Orte von den Sport-Angeboten
können Sie am Telefon erfragen.



Herr Brands



Telefon: 0176 – 55 84 93 07



E-Mail: sport@lebenshilfe-oberhausen.de
Internet: www.lebenshilfe-oberhausen.de



Rufen Sie an.
Lassen Sie sich zu einem Sport-Angebot beraten.
Lassen Sie sich einen Beratungs-Termin geben.



Die Beratungs-Stelle der Lebenshilfe
ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
Fragen Sie nach:
Welche Orte von den Sport-Angeboten sind
barrierefrei?

Gesundheit

- Beratungs-Stelle für Bewegung und Wahrnehmung
- Förderung und Therapien
- Gesundheits-Partner-Verzeichnis
Ärzte-Verzeichnis
- Kinder- und Jugend-Gesundheits-Dienst
- Not-Fall-Praxis
- Psychotherapeuten Netzwerk Oberhausen e.V.
- Sozialpädiatrisches Zentrum
- Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Oberhausen
- Sprachtherapeutische Beratungs-Stelle
für Kinder und Erwachsene



Beratungs-Stelle für Bewegung und Wahrnehmung



In der Beratungs-Stelle für Bewegung und Wahrnehmung gibt es Beratungen.

Sie können zum Beispiel kommen:
wenn ihr Kind

- stolpert, fällt oder sich stößt.
- Schwierigkeiten mit dem Gleich-Gewicht hat.
- zappelig ist.
- **nicht** gut zur Ruhe kommt.
- sich schlecht konzentrieren kann.
- ängstlich ist.
- sich wenig zutraut.
- andere Kinder körperlich angreift.
- Körper-Kontakt vermeidet.
- manche Gegen-Stände **nicht** anfassen will.

In der Beratungs-Stelle
können Sie sich auch über andere Therapien informieren.
Zum Beispiel Ergo-Therapie oder Physio-Therapie.

Es gibt Hilfe bei der Suche nach anderen Beratungs-Stellen.

Es gibt Informationen zur Bewegungs-Entwicklung.

Es gibt Informationen über Förder-Möglichkeiten.

	Stadt Oberhausen Bereich 3-4/Gesundheit Sterkrade Diagnostikraum Motopädie im Souterrain (Keller) Tirpitzstraße 19 46145 Oberhausen	
	Frau Jünemann (Bewegungs-Therapeutin)	
	Telefon: 0208 825-61 26 Fax: 0208 825-62 01	

	E-Mail: nadine.juenemann@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Suchwort: Beratungsstelle Bewegung
	Bitte rufen Sie an. Bitte machen Sie einen Termin aus.
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Das Angebot kostet kein Geld.

Förderung und Therapien



Viele Menschen mit Behinderung
brauchen eine bestimmte Förderung.
Oder sie können eine Therapie machen.

Auch in Oberhausen gibt es viele Anbieter.
Sie bieten verschiedene Förderungen und Therapien an.

Es wäre zu viel, die Angebote hier alle aufzuschreiben.

Eine Förderung oder eine Therapie
verschreibt Ihnen Ihr Arzt.
Oft bezahlt die Kranken-Kasse.

Sie wollen erfahren:
Welcher Anbieter passt zu Ihnen?
Sprechen Sie deswegen am besten
mit Ihrem Arzt oder Ihrer Kranken-Kasse.



Folgende Informationen im Weg-Weiser
können für Sie noch interessant sein:

- Früh-Förder-Stellen
- Sozial-Pädiatrisches-Zentrum Ev. Kranken-Haus
- Förder-Schulen
- Beratungs-Stellen
- Kinder- und Jugend-Gesundheits-Dienst
- Psychologische Beratungs-Stelle.

Gesundheits-Partner-Verzeichnis Ärzte-Verzeichnis



In Oberhausen gibt es viele Ärzte.

Zum Beispiel:

- Augen-Ärzte
- Oder Frauen-Ärzte
Das sind Ärzte für Frauen.
- Oder Chirurgen
Diese Ärzte operieren Menschen.

Es gibt mehrere Kranken-Häuser in Oberhausen

Es gibt ein Heft.

Es heißt: Gesundheits-Partner-Verzeichnis.

In dem Gesundheits-Partner-Verzeichnis stehen folgende Partner für Oberhausen drin:

- Ärzte
- Kranken-Häuser
- Apotheken

In dem Heft steht zum Beispiel auch

- Ist eine Arzt-Praxis barrierefrei?
- Darf ich einen Blinden-Führ-Hund mit in die Praxis bringen?

Hier bekommen Sie das Gesundheits-Partner-Verzeichnis:

	Stadt Oberhausen Bereich 3-4/Gesundheit Tannenbergstraße 11-13 46045 Oberhausen 
	Frau Schrief
	Telefon: 0208 825-33 84 Fax: 0208 825-53 30

	E-Mail: anna.schrief@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Gesundheits-Partner-Verzeichnis
	Das Gesundheits-Partner-Verzeichnis kostet kein Geld.

Kinder- und Jugend-Gesundheits-Dienst



Der Kinder- und Jugend-Gesundheits-Dienst bietet verschiedene Dinge an.

Zum Beispiel:

- Untersuchungen von Kindern mit Behinderung vor dem Kinder-Garten-Besuch
- Untersuchungen vor der Ein-Schulung von Kindern
- Impf-Beratung für Säuglinge, Kinder und Jugendliche
- Beratung von Kinder-Gärten und Schulen zur Gesundheits-Förderung und Beratung
- Beratung von Menschen mit ansteckenden Krankheiten
- Untersuchung von Schülern:
Wenn die Schüler vom Schul-Sport befreit werden sollen.
- Untersuchung von Schülern:
Wenn die Schüler **nicht** allein zur Schule fahren können.
- Untersuchung von Schülern:
Wenn die Schüler eine lange Zeit die Schule **nicht** besuchen.

	Stadt Oberhausen Bereich 3-4/Gesundheit Sterkrade Tirpitzstraße 19 46145 Oberhausen
	Der Kinder- und Jugend-Gesundheits-Dienst hat viele Mitarbeiter. Sie erfahren am Telefon: Wer ist für Sie zuständig?
	Telefon: 0208 825-61 89 Fax: 0208 825-62 01
	E-Mail: kjgd@oberhausen.de
	Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Für bestimmte Untersuchungen gibt es eine schriftliche Einladung.
	Das Gesundheitsamt ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Das Angebot kostet kein Geld.

Not-Fall-Praxis



Sie werden ganz plötzlich krank?
Und die Ärzte in Oberhausen haben schon zu?
Dann können Sie in die Not-Fall-Praxis gehen.

Sie sollten dort nur hingehen:
wenn Sie **nicht** warten können,
bis Ihr Arzt wieder Sprech-Stunde hat.

In der Not-Fall-Praxis müssen Sie vielleicht länger warten.
Die Menschen mit besonders schweren Erkrankungen
werden zuerst untersucht.

Sie sollten folgende Sachen mitbringen:

- Kranken-Kassen-Karte
- vorhandene Kranken-Unterlagen
- aktuelle Medikamenten-Liste.



KV-Not-Fall-Praxis Evangelisches Kranken-Haus Oberhausen



Virchowstraße 20
46047 Oberhausen

Für Erwachsene im Erd-Geschoss (Haus A)
Für Kinder im Haus C, 3. Etage



Not-Fall-Praxis für Erwachsene
Telefon: 0208 881-39 510

Not-Fall-Praxis für Kinder
Telefon: 0208 881-13 08



Öffnungs-Zeiten:

Not-Fall-Praxis für Erwachsene	
Montag, Dienstag und Donnerstag	19 bis 21 Uhr
Mittwoch und Freitag	13 bis 21 Uhr
Samstag, Sonntag und Feier-Tage	10 bis 21 Uhr
Bitte rufen Sie vor dem Besuch an.	

Not-Fall Praxis für Kinder

	Montag, Dienstag und Donnerstag Mittwoch und Freitag 19 bis 21 Uhr 16 bis 20 Uhr Samstag, Sonntag und Feier-Tage 10 bis 14 Uhr 16 bis 20 Uhr Bitte rufen Sie vor dem Besuch an.
	Die Not-Fall-Praxis ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Kosten der Behandlung übernimmt meistens Ihre Kranken-Kasse.



Manchmal ist ein Mensch sehr lange traurig und unglücklich.
Oder ein Mensch macht sich sehr viele Sorgen.
Oder ein Mensch hat immer Angst.
Oder ein Mensch denkt schlecht über sich selbst.
Einige Menschen werden davon in der Seele krank.

Dann reicht es manchmal **nicht** mehr,
mit einer Freundin, den Eltern oder einem Betreuer zu sprechen.
Man braucht vielleicht eine Seelen-Behandlung.
Das nennt man auch Psycho-Therapie.

Diese Behandlung macht ein Psycho-Therapeut.
Dem Psycho-Therapeuten können Sie
von den Sorgen und Ängsten erzählen.
Der Psycho-Therapeut hört Ihnen zu.
Sie können auch Ihre Geheimnisse erzählen.
Sie können von Ihren Gefühlen erzählen.
Vielleicht überlegen Sie zusammen,
wie Sie mehr an gute Sachen denken können.
Oder Sie üben, wie Sie etwas anders machen können.

Der Psycho-Therapeut macht nur das,
was Sie wollen.

In Oberhausen gibt es viele Psycho-Therapeuten.
Alle Psycho-Therapeuten sind Mitglied in der Psycho-Therapeuten-
Kammer.
Die Psychotherapeuten-Kammer gibt wichtige Informationen
zur Psycho-Therapie.

Es gibt zum Beispiel auch Erklärungen:

- Was ist eine Psycho-Therapie?
- Welche Formen der Psycho-Therapie gibt es?

Sie können nach einem Psycho-Therapeuten suchen.



Es gibt viele Orte.
Über die Internet-Seite erfahren Sie,
wohin Sie müssen.

	Internet: www.ptk-nrw.de Auf der Internet-Seite gibt es ein Kontakt-Formular.
	Fragen Sie bitte direkt bei dem Psycho-Therapeuten nach, ob der Ort barrierefrei erreichbar ist.
	Oft übernimmt die Kranken-Kasse die Kosten. Sie müssen einen Antrag stellen. Fragen Sie bitte nach.

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)



Das ist eine tolle Erfahrung:

Ein Kind wird groß.

Doch manchmal kann die Entwicklung vom Kind Sorgen machen.

Dann sorgen sich

- Eltern
- Betreuungs-Personen

Wir sind dann gute Ansprech-Partner.

Wir behandeln oft sehr schwierige Probleme von Kindern mit

- körperlichen Erkrankungen
- neurologischen Erkrankungen
- seelischen Erkrankungen
- mit Verhaltens-Auffälligkeiten bei Gefühlen
- mit Verhaltens-Auffälligkeiten in Beziehungen.

Unser Team besteht aus unterschiedlichen Fach-Leuten.

Die Fach-Leute arbeiten eng zusammen.

- Ärzte
- Psychologen
- Ergo-Therapeuten
- Sprach-Heil-Pädagogen
- Diplom-Pädagogen
- Sozial-Pädagogen
- Physio-Therapeuten
- Motopäde
- Kunst-Therapeuten
- Musik-Therapeuten.

Sprechen Sie bitte zuerst mit Ihrem Kinder-Arzt.

Der Kinder-Arzt entscheidet:

Wird Ihr Kind im Sozial-Pädiatrischen Zentrum untersucht?

Sie brauchen eine Überweisung vom Kinder-Arzt.



**Evangelisches Krankenhaus
Oberhausen**
Sozialpädiatrisches Zentrum
Virchowstraße 20
46047 Oberhausen
Haus C - 2. Ober-Geschoss



	Herr Dr. Opp (Chef-Arzt)
	Telefon: 0208 881-13 90 Fax: 0208 881-14 09
	E-Mail: spz@eko.de Internet: www.eko.de Unter dem Such-Wort: Kliniken und Zentren finden Sie Informationen zum Sozialpädiatrischen Zentrum
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 8 bis 11 Uhr und 14 bis 15 Uhr Von 11 bis 14 Uhr können Sie nur auf den Anruf-Beantworter sprechen. Freitag 8 bis 11 Uhr Ab 11 Uhr können Sie nur auf den Anruf-Beantworter sprechen.
	Das Sozialpädiatrische Zentrum ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Der Kinder-Arzt schreibt eine Verordnung. Dann übernimmt die Kranken-Kasse die Kosten.

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Oberhausen



Der Sozialpsychiatrische Dienst
hilft den Menschen über 18 Jahren bei:

- Psychischen Erkrankungen
- Alkohol-Problemen
- Medikamenten-Problemen.

Sie können

- Beratung am Telefon bekommen.
- Oder einen Termin vereinbaren.
Und zum Gesundheits-Amt fahren.
Die Mitarbeiter können auch zu Ihnen nach Hause kommen.

Sie können auch
mit einem psychiatrischen Arzt sprechen.
Wenn Sie wollen.

Sie können sich auch beim Sozialpsychiatrischen Dienst melden:
wenn

- ein Freund
 - jemand aus der Familie
- eine psychische Erkrankung hat.
Und Sie Fragen haben.



Stadt Oberhausen
Bereich 3-4/ Gesundheit
Tannenbergsstraße 11-13
46045 Oberhausen
Zimmer 0.32-0.37
Erd-Geschoss



Herr Kühn
Frau Marschall
Frau Noll
Frau Lenk



Telefon: 0208 825-28 04

Bitte rufen Sie diese Nummer an.
Sie erfahren dann,
wer für Sie zuständig ist.



E-Mail: sozialpsychiatrie@oberhausen.de

	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 9 bis 11 Uhr und 14 bis 15 Uhr Freitag 9 bis 11 Uhr Andere Termine gibt es nach Vereinbarung.
	Der Ort ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Sprachtherapeutische Beratungs-Stelle für Kinder und Erwachsene



In der Sprachtherapeutischen Beratungs-Stelle
gibt es Beratung zu verschiedenen Themen.

Zum Beispiel:

- Informationen über Sprach-Entwicklung, Sprach-Förderung und Mehr-Sprachigkeit
- Informationen über verschiedene Therapien
Zum Beispiel Logopädie, Ergo-Therapie
- Hilfe bei der Suche nach anderen Beratungs-Stellen
- Hilfe bei der Suche nach Selbst-Hilfe-Gruppen
- Beratung für Menschen mit Störungen
beim Sprechen
- Untersuchungen: Woher kommen Störungen
beim Sprechen?

	Stadt Oberhausen Bereich 3-4/Gesundheit Sterkrade Tirpitzstraße 19 46145 Oberhausen Untergeschoss	
	Frau Bogott (Sprach-Therapeutin)	
	Telefon: 0208 825-61 41 Fax: 0208 825-62 01	
	E-Mail: susanne.bogott@oberhausen.de	
	Bitte rufen Sie an. Bitte machen Sie einen Termin aus. Die Beratung kann auch in einer Einrichtung stattfinden.	
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.	
	Das Angebot kostet kein Geld.	

Hilfe bei Gewalt

- Frauen-Beratungs-Stelle
- Frauen-Haus
- Opfer-Schutz-Beauftragte der Polizei
- Pro Familia
- Weisser Ring – Opfer-Beratung



Frauen-Beratungs-Stelle Frauen helfen Frauen Oberhausen



In der Frauen-Beratungs-Stelle
bekommen Frauen Infos und Hilfe.

Zum Beispiel zu den Fragen:

- Was kann ich gegen Gewalt tun?
- Was sind meine Rechte?
- Wo finde ich gute Anwälte?
- Was kann ich gegen den Täter tun?
- Soll ich eine Anzeige machen?

Keine Frau muss mit Gewalt alleine fertig werden.

Jede Frau kann Hilfe von der Frauen-Beratungs-Stelle bekommen.

Sie können

- mit einer Beraterin unter vier Augen sprechen
- zusammen überlegen:
Was können Sie tun?

Eine Beratung ist auch anonym möglich.

Das bedeutet:

Sie nennen Ihren Namen und Wohn-Ort **nicht**.

	Frauen-Beratungs-Stelle Helmholtzstraße 48 46045 Oberhausen	
	Telefon: 0208 20 97 07 Fax: 0208 20 37 28	
	E-Mail: info@fbst-ob.de	
	Telefon-Sprech-Zeiten: Montag 9 bis 12 Uhr Mittwoch 14 bis 17 Uhr Donnerstag 9 bis 12 Uhr Freitag 13 bis 15 Uhr Termine können • am Telefon • mit E-Mail vereinbart werden.	



Die Frauen-Beratungs-Stelle
ist in der zweiten Etage.

Die Frauen-Beratungs-Stelle
ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.

Wenn Ihr E-Roll-Stuhl sehr breit ist:
rufen Sie bitte vorher an.

Eine barrierefreie Toilette ist vorhanden.



Das Angebot kostet **kein** Geld.

Frauen-Haus Frauen helfen Frauen Oberhausen



Eine Frau erlebt zu Hause Gewalt?
Dann kann die Frau in ein Frauen-Haus gehen.
Im Frauen-Haus bekommt die Frau Schutz.
Auch die Kinder der Frau
können mit in das Frauen-Haus.
Auch die Kinder bekommen Schutz.

Im Frauen-Haus

- können Sie wohnen.
- können Sie in Ruhe überlegen:
Wie kann es für Sie weitergehen?
- erfahren Sie:
Welche Rechte Sie haben.
- können Sie überlegen:
Welche Hilfen Ihre Kinder brauchen.
Um Gewalt zu verarbeiten.
- gibt es Mitarbeiterinnen.
Die Mitarbeiterinnen unterstützen und beraten Sie.
- leben viele Frauen.
Die Frauen helfen sich gegenseitig.
Zum Beispiel:
Die Frauen kochen und essen zusammen.

Die Adresse vom Frauen-Haus ist geheim.
Das ist zum Schutz von den Frauen im Frauen-Haus.
Sie können im Frauen-Haus anrufen.
Die Polizei kennt auch die Nummer vom Frauen-Haus.



Telefon: 0208 - 80 45 12
Fax: 0208 - 2 57 57



E-Mail: info@fhf-ob.de
Internet: www.frauenhelfenfrauen-oberhausen.de



Im Frauen-Haus können Sie immer anrufen.
Auch am Wochen-Ende.



Es gibt **keine** Erreichbarkeit vom Frauen-Haus
mit dem Roll-Stuhl.
Es gibt **keine** rollstuhlgerechte Toilette.



Das Wohnen im Frauen-Haus kostet Miete.
Die Frau muss einen Antrag stellen.
Das kann beim Job-Center
oder der Grund-Sicherung sein.
Die Mitarbeiterinnen helfen Ihnen dabei.

Opfer-Schutz-Beauftragte der Polizei



Einige Menschen werden Opfer einer Straf-Tat.

Die Menschen werden zum Beispiel

- beraubt
- geschlagen
- angefasst.

Obwohl die Menschen das Anfassen **nicht** wollen.

Die Menschen haben der Polizei von diesem Erlebnis schon erzählt.

Die Menschen

- waren auf der Polizei-Wache.
- haben eine Anzeige gemacht.

Einige Menschen haben einen Unfall.

Einige Menschen haben einen schweren Unfall gesehen.

Vielleicht ist jemand aus der Familie verletzt worden.

Vielen Menschen geht es nach solchen Ereignissen sehr schlecht.

Sie haben danach vielleicht einen Schock.

Sie brauchen Hilfe und Verständnis.

Dafür hat die Polizei Oberhausen
einen Opfer-Schutz-Beauftragten.

Der Opfer-Schutz-Beauftragte

- hört zu.
- gibt Informationen.
- hat Hefte und Falt-Blätter über Einrichtungen.

Die Einrichtungen können helfen:

Wenn ein Mensch Opfer einer Straf-Tat
oder Opfer bei einem Unfall geworden ist.

- spricht mit den Opfern.
- kann so Hilfe anbieten.



Polizei Oberhausen
Marktstraße 47-49
46045 Oberhausen



POLIZEI
Nordrhein-Westfalen
Oberhausen



Frau Teoman
(Kriminal-Kommissarin)

	Telefon: 0208 826-45 15 Telefon: 0208 826-45 11 Fax: 0208 826-45 29
	E-Mail: Dirk.KPO.Oberhausen@polizei.nrw.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr Bitte rufen Sie an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Die Beratungs-Stelle liegt im Erdgeschoss. Haus-Besuche sind möglich.
	Die Beratung kostet kein Geld.



Das ist sexuelle Gewalt:
Wenn ein Mensch einen anderen Menschen
zum Sex zwingt oder anfasst.
Obwohl der andere Mensch das **nicht** will.

Sie haben das schon erlebt?
Oder Angst davor?
kommen Sie in die Beratungs-Stelle.
Wir helfen Ihnen.

Kein Mensch damit alleine bleiben muss.
Sie können zum Beispiel Beratung bekommen:

- Wenn jemand Sie an intimen Körper-Stellen anfasst. Zum Beispiel: Scheide, Po, Brust, Penis. Obwohl Sie das **nicht** wollen.
- Wenn Sie jemand an intimen Körper-Stellen anfassen sollen. Zum Beispiel: Scheide, Po, Brust, Penis. Obwohl Sie das **nicht** wollen.
- Wenn Ihnen jemand Filme mit Sex zeigen will. Oder darüber spricht. Obwohl Sie das **nicht** wollen.
- Wenn jemand Sie zum Sex zwingen will.
- Wenn ein Bekannter von Ihnen sexuell belästigt wird.
- Wenn Sie als Mitarbeiter einer Einrichtung mit uns sprechen wollen.



pro familia
Beratungs-Stelle
Oberhausen
Bismarckstraße 3
46047 Oberhausen



Die Beratungs-Stelle hat mehrere Mitarbeiter.
Sie erfahren zu den Sprech-Zeiten
oder am Telefon,
wer für Sie zuständig ist.

	Die Mitarbeiter haben eine Schweige-Pflicht. Das bedeutet: die Mitarbeiter dürfen niemanden etwas über Sie erzählen.
	Sie können jemand mitnehmen, dem Sie vertrauen. Gut zu wissen: In der Beratungs-Stelle arbeitet auch eine Ärztin.
	Telefon: 0208 86 77 71 Fax: 0208 97 02 999
	E-Mail: oberhausen@profamilia.de Internet: www.profamilia.de
	Roll-Stühle müssen im Eingang zwei Stufen angehoben werden. Es gibt keine rollstuhlgerechte Toilette. Die Beratung kann auch an einem anderen Ort stattfinden.
	Die Beratung kostet kein Geld.

WEISSER RING Außen-Stelle Oberhausen



Das ist Gewalt:
Wenn ein anderer Mensch
Ihrer Seele oder Ihrem Körper weh tut.

Kein Mensch hat das Recht:
Sie zu schlagen oder zu beschimpfen.
Gewalt passiert

- zwischen fremden Menschen
- zwischen Ehe-Leuten
- zwischen Freunden
- zwischen Nachbarn
- in der Familie.

Der WEISSE RING hilft Menschen.
Die Menschen sind Opfer von Gewalt geworden.
Die ehrenamtlichen Mitarbeiter am Telefon

- hören Ihnen zu
- lassen Sie **nicht** alleine.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter vom WEISSEN RING

- begleiten Sie zu Terminen bei der Polizei, Staats-Anwaltschaft und Gericht.
- bieten Hilfe im Umgang mit weiteren Ämtern.
- vermitteln Hilfen anderer Organisationen.
- geben Hilfe zur anwaltlichen Erst-Beratung, insbesondere zum Schutz von Opfer-Schutz-Rechten im Straf-Verfahren, zur Durchsetzung von Ansprüchen nach dem Opfer-Entschädigung-Gesetz.
- Unterstützung bei einer tatbedingten Not-Lage.



Die Außen-Stelle Oberhausen
hat **kein** Büro.
Termine gibt es nach Vereinbarung.
Gerne bei Ihnen Zuhause
oder an einem neutralen Ort.

Postfach 14 01 08
46131 Oberhausen



	Mobil: 0151 - 54 50 39 80 Bundesweites Telefon: 116 006 (kostenfrei)
	E-Mail: oberhausen@mail.weisser-ring.de Internet: www.oberhausen-nrw-rheinland.weisser-ring.de
	Sie können immer anrufen. Wenn niemand an das Telefon geht: Sprechen Sie bitte auf den Anruf-Beantworter. Wir melden uns zurück. So schnell es geht.

Kinder und Jugendliche

- Ferien-Spiele
- Früh-Förderung Alsbachtal
- Früh-Förderung Lebenshilfe
- Integrations-Helfer
- Interdisziplinäres Früh-Förder-Zentrum
- Kinder im Mittel-Punkt (KIM)
- Kinder-Büro
- Beratung für die Kinder-Garten-Platz-Suche
oder die Kinder-Tages-Pflege-Platz-Suche
- Schulen



Ferien-Spiele



Die Ferien-Spiele sind ein Betreuungs-Angebot.
Das Angebot ist für Kinder
zwischen 6 und 12 Jahren.

Das Angebot ist in den

- Oster-Ferien
- Sommer-Ferien
- den Herbst-Ferien

Das Angebot gibt es an verschiedenen Orten.

Die Orte sind in Oberhausen.

Jeder Ferien-Spiel-Platz hat ein spannendes Programm.

Zum Beispiel:

- Spielen und Basteln
- Afrikanisches Trommeln
- kleine Ausflüge in Oberhausen



Stadt Oberhausen
Jugend-Förderung
Ferienspiele
Hagelkreuzstraße 101
46149 Oberhausen

Ferienstpiele
Oberhausen



Herr Glowka



Telefon: 0208 62 921-173
Telefon: 0208 62 921-164
Telefon: 0208 62 921-163



E-Mail: martin.glowka@oberhausen.de
E-Mail: ferienangebote@oberhausen.de
Internet: www.unser-ferienprogramm.de/oberhausen



Es gibt verschiedene Termine.
Rufen Sie an.
Fragen Sie nach.



Einige Ferien-Spiel-Orte
sind barrierefrei.
Fragen Sie vorher nach.



Es gibt verschiedene Betreuungs-Zeiten.
Es gibt verschiedene Kosten.
Fragen Sie nach.

Frühe Begleitung Alsbachtal



Alle Eltern wollen das Beste für ihr Kind.

Doch manchmal gibt es

- Fragen
und
- Sorgen.

Das können Gründe sein:

- Die Schwangerschaft war **nicht** geplant.
- Das Kind weint sehr oft.
- Das Kind entwickelt sich schlecht.
- Die Eltern können nicht genug schlafen.
- Ein Eltern-Teil hilft dem anderen Eltern-Teil **nicht** genug.

Dann kann schnell das Gefühl entstehen:

- Sie sind alleine.
- Sie haben **keine** Hilfe.

Wir kommen Sie besuchen:

Nach der Geburt von Ihrem Kind.

Wir kommen Sie im Kranken-Haus besuchen.

Wir helfen Ihnen bei

- Problemen
und
- Sorgen.

Wir helfen Ihnen:

so früh wie möglich.

Wir helfen allen Eltern

mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Wir helfen mit

- Unterstützung
und
- Beratung.

Wir sprechen mit Ihnen über

- Ihr Leben.
- Wie Sie Probleme lösen können.

Wir geben Ihnen Informationen:
Wo können Sie noch mehr Hilfe bekommen?

Sie entscheiden:
Wo findet die Beratung statt?

Das sind Möglichkeiten der Beratung:

- am Telefon
- bei Ihnen zuhause
- in Kranken-Häusern
- in den Räumen von der Alsbachtal gGmbH statt.

Wir haben auch Gruppen-Angebote für

- Eltern
und
- Kinder.

Wir haben viele Informationen für Sie
Über die Gruppen-Angebote.

Sie finden die Informationen:
auf unserer

- Facebook-Seite
- Instagram-Seite

Oder fragen Sie direkt bei uns nach.

Sie haben Fragen oder Sorgen?
Wir sind für Sie da!

	Frühe Begleitung Alsbachtal Kolberger Straße 50 46149 Oberhausen 
	Frau Hoffmann
	Mobil: 0157 - 850 09 149 Die Beratung kann auch telefonisch erfolgen.
	E-Mail: k.hoffmann@alsbachtal.org Internet: www.alsbachtal-oberhausen.de Such-Wort: Frühe Begleitung

	Bitte verabreden Sie einen Termin. Die Beratung findet auf Wunsch • bei Ihnen Zuhause • in den Kranken-Häusern in Oberhausen • in den Räumen von der Alsbachtal gGmbH statt
	Die Räumlichkeit der Alsbachtal gGmbH ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Früh-Förderung vom Alsbachtal



Das Team der Früh-Förderung kann Ihnen und Ihrem Kind helfen.

Wenn Ihr Kinder-Arzt zum Beispiel heraus findet:

- Ihr Kind hat eine geistige oder körperliche Behinderung.
- Ihr Kind ist etwas langsamer als andere Kinder.
- Ihr Kind hat Probleme beim Laufen, Sitzen, Greifen, Sprechen oder in der sozial-emotionalen Entwicklung.

Rufen Sie bei der Früh-Förderung an.

Die Einzel-Förderung findet

- in der Früh-Förderung
- bei Ihnen zu Hause
- im Kinder-Garten

statt.

Es gibt auch

- eine Förderung in Klein-Gruppen
- eine Beratung für Eltern zu den Themen Erziehung, Kinder-Garten, Schule.

Sie können auch

- einfach kommen
- sich beraten und helfen lassen



Früh-Förderung Alsbachtal
Höhenweg 6 (im blauen Hoch-Haus)
46147 Oberhausen



Frau Grewe (Leitung)



Telefon: 0208 - 77 84 790
Mobil: 0151 - 17 24 12 02

	E-Mail: s.grewe@alsbachtal.org Internet: www.alsbachtal.org Unter dem Punkt: Therapie: Früh-Förderung finden Sie weitere Informationen
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr Rufen Sie an. Machen Sie einen Termin aus.
	Die Früh-Förderung ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
	Die Früh-Förderung kostet kein Geld.

Früh-Förderung bei der Lebenshilfe



Das Team der Früh-Förderung kann Ihnen und Ihrem Kind helfen.

Wenn Ihr Kinder-Arzt zum Beispiel heraus findet:

- Ihr Kind hat eine geistige oder körperliche Behinderung.
- Ihr Kind ist etwas langsamer. Als andere Kinder.
- Ihr Kind hat Probleme beim Laufen, Sitzen, Greifen, Sprechen oder in der sozial-emotionalen Entwicklung.

Rufen Sie bei der Früh-Förderung an.

Die Einzel-Förderung findet

- in der Früh-Förderung
- bei Ihnen zu Hause
- im Kinder-Garten

statt.

Es gibt auch

- eine Förderung in Klein-Gruppen
- eine Beratung für Eltern zu den Themen Erziehung, Kinder-Garten, Schule.

Sie können auch

- einfach kommen
- sich beraten
- sich helfen lassen.



**Interdisziplinäre Früh-Förderung
Lebenshilfe Oberhausen e.V.**



Früh-Förderung in Alt-Oberhausen
Marktstraße 15-17
46045 Oberhausen



Frau Klüsener
Telefon: 0208 - 30 97 73 60
Fax: 0208 - 30 97 73 88

	E-Mail: iff@lebenshilfe-oberhausen.de Internet: www.lebenshilfe-oberhausen.de Unter dem Punkt Dienst-Leistungen finden Sie Informationen zur Früh-Förderung.
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag: 8:00 bis 16:00 Uhr Freitag: 8:00 bis 12:30 Uhr Bitte rufen Sie an. Vereinbaren Sie einen Termin.
	Die Früh-Förderung der Lebenshilfe ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Früh-Förderung kostet kein Geld.

Eingliederungs-Hilfe für Kinder in Kindertages-Einrichtungen bis zur Schule



Einige Kinder brauchen besondere Hilfe:
Kinder

- mit Behinderung
- die eine Behinderung bekommen können.

Die Hilfe soll so sein:

Wie es für die Kinder am besten ist.

Zum Beispiel für ganz kleine Kinder.

Also bevor Kinder in die Schule kommen.

Dann kann zusätzliche Hilfe besonders wichtig sein.

Diese Hilfe heißt Eingliederungs-Hilfe.

Oder auch Eingliederungs-Leistung

Eingliederungs-Hilfe ist ein schweres Wort.

Eingliederung bedeutet:

ein Teil von einer Gruppe zu sein.

Zum Beispiel ein Teil von einer Kinder-Tages-Einrichtung.

Der LVR für diese Kinder da.

LVR ist eine Abkürzung.

Die Abkürzung ist für:

Landschaftsverband Rheinland.

Der LVR ist ein Amt.

Das Amt ist in der Stadt Köln.

Das Amt ist auch für Menschen mit Behinderung.

Im Rheinland.

Die Hilfe kann für jedes Kind anders sein.

Besonders wichtig ist dabei die Heilpädagogik.

Die Hilfe unterstützt Kinder in vielen Bereichen.

Damit Kinder ihre eigene Art entdecken können.

Und damit sich besser entwickeln können.

Deshalb gibt es die Hilfe auch an verschiedenen Stellen:

- in einer Kinder-Tages-Einrichtung
- in der Kinder-Tages-Pflege
- in Früh-Förder-Stellen

Es gibt aber auch noch andere Hilfen.
 Zum Beispiel medizinische Therapien.
 Medizin und Heilpädagogik sind auch miteinander kombinierbar.
 Das bedeutet:
 diese Hilfe gibt es zusammen.
 Zum Beispiel:
 in speziellen Früh-Förder-Stellen

Gehen Sie in eine Beratungs-Stelle.
 Dort erfahren Sie alles über die Hilfs-Angebote vom LVR.
 Der LVR hilft auch bei dem Antrag.
 Damit Sie die Eingliederungs-Hilfe bekommen.

	Das ist die Adresse: LVR Landeshaus Fachbereich 41 Kennedy-Ufer 2 50679 Köln Der LVR nutzt die Räume der KoKoBe (3. Etage) Kantstr. 17 46145 Oberhausen
	Frau Jung
	Telefon: 0221 809-41 54 Fax: 0221 8284-14 16 Telefonische Sprech-Zeiten: Dienstag 9 bis 11 Uhr Donnerstag 14 bis 16 Uhr, Wenn Sie in der Zeit nicht anrufen können: Schreiben Sie bitte einer E-Mail.
	E-Mail: saskia.jung@lvr.de Internet: https://www.bthg.lvr.de/de/

	Bitte verabreden Sie einen Termin. Die Beratung ist nur mit einem Termin möglich. Die Beratung kann an verschiedenen Stellen stattfinden: • im Büro • in der Kinder-Tages-Stätte • der Früh-Förder-Stelle • der Therapie-Stelle oder • im Sozialpädiatrischen Zentrum.
	Das Büro der KoKoBe ist barrierefrei. Es gibt eine Toilette für Rollstuhl-Fahrer.

Integrations-Helfer



Einige Kinder brauchen Unterstützung.

Damit die Kinder

- in die Schule gehen können.
- im Unterricht mitmachen können.
- in der Schule auf die Toilette gehen können.
- Ihre Freizeit aktiv gestalten.

Diese Unterstützung

kann ein Integrations-Helfer geben.

In der Schule sagt man auch: Schul-Assistenz.

Die Integrations-Hilfe ist eine Eingliederungs-Hilfe.

Um die Eingliederungs-Hilfe zu bekommen,

müssen Sie einen Antrag stellen.

Den Antrag müssen Sie bei der Stadt Oberhausen stellen.

Wenn ein Kind eine seelische Behinderung hat,

ist das Jugend-Amt zuständig.

Fragen Sie bei der Eingliederungs-Hilfe nach.



Stadt Oberhausen
Eingliederungs-Hilfe
Sozialrathaus
 Essener Straße 53
 46047 Oberhausen



Frau Neitzel
 (Arbeits-Gruppen-Leitung)



Telefon: 0208 825-27 60
 Fax: 0208 825-93 30



E-Mail: neitzel@oberhausen.de
 E-Mail: eingliederungshilfe@oberhausen.de
 Internet: www.oberhausen.de
 Such-Wort: Eingliederungs-Hilfe



Rufen Sie an.
 Fragen Sie nach einem Termin.
 Es werden auch Haus-Besuche gemacht.



Die Stelle der Eingliederungs-Hilfe
ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Rufen Sie bitte vorher an.
Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.

Interdisziplinäres Früh-Förder-Zentrum



Das Team der Früh-Förderung kann Sie und Ihr Kinder unterstützen.

Wenn Ihr Kind zum Beispiel

- wenig Interesse an seiner Umwelt zeigt.
- etwas langsamer ist. Als andere Kinder.
- Probleme beim Laufen, Sitzen, Greifen oder Sprechen hat.
- Probleme im Kontakt mit anderen Kindern zeigt
- aggressives Verhalten zeigt.
- wenig Freude an Bewegung hat.
- zappelig ist.
- nur kurz Interesse an seinem Spiel oder Spiel-Material zeigt.

Sprechen Sie mit Ihrem Kinder-Arzt.
Rufen Sie bei uns an.

Wir bieten verschiedene Möglichkeiten.
Das nennt man auch interdisziplinär.
Die verschiedenen Möglichkeiten sind:

- Heil-Pädagogik
- Motopädie
- Sprach-Therapie
- Ergo-Therapie
- Physio-Therapie
- Eltern-Beratung.

Sie können

- auch einen Termin vereinbaren
- sich zuerst beraten lassen



AMEOS Reha Zentrum Oberhausen
Interdisziplinäre Frühförderung
Wilhelmstraße 41
46145 Oberhausen



Frau Siebert (Leiterin)

	Telefon: 0208 695-94 10 Fax: 0208 695-94 99						
	E-Mail: iff.rzo@ob.ameos.de Internet: https://www.ameos.de/klinikum-st-clemens-oberhausen Unter dem Such-Punkt : Angebote für Kinder.						
	Bürozeiten: <table border="0"> <tr> <td>Montag und Mittwoch</td> <td>8:00 bis 13:45 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag und Donnerstag</td> <td>8:00 bis 16:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>10:30 bis 14:45 Uhr</td> </tr> </table> Rufen Sie an. Machen Sie einen Termin aus.	Montag und Mittwoch	8:00 bis 13:45 Uhr	Dienstag und Donnerstag	8:00 bis 16:00 Uhr	Freitag	10:30 bis 14:45 Uhr
Montag und Mittwoch	8:00 bis 13:45 Uhr						
Dienstag und Donnerstag	8:00 bis 16:00 Uhr						
Freitag	10:30 bis 14:45 Uhr						
	Die Früh-Förderung ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.						
	Die Früh-Förderung kostet kein Geld.						

Kinder im Mittel-Punkt (KIM)



Menschen in Oberhausen bekommen Babys.
Wenn das Baby geboren ist,
bekommen die Eltern Besuch von Mitarbeiterinnen.
Die Mitarbeiterinnen sind von „Kinder im Mittel-Punkt“.
Die Abkürzung von „Kinder im Mittel-Punkt“ ist KIM.

Die Mitarbeiterinnen helfen Ihnen

- bei Fragen zu Ihrem Baby.
- bei Problemen mit Ihrem Baby.

Zum Beispiel

- beim Essen
- bei Schlaf-Problemen
- bei der Suche nach Krabbel-Gruppen, Spiel-Gruppen
- bei Informationen über Kinder-Gärten



Stadt Oberhausen
Kinder im Mittel-Punkt (KIM)
Rathaus Osterfeld



Bottroper Straße 183
46117 Oberhausen



Frau Beulshausen
Zimmer Nr. 8
Telefon: 0208 825-90 55 oder 0151 74 6713 91

Frau Dorsch
Zimmer Nr. 18
Telefon: 0208 825-94 46 oder 0151 74 671 0 41

Frau Kapkac
Zimmer Nr. 17A
Telefon: 0208 825-94 34 oder 0151 74 67 105 9

Frau Kebeck
Zimmer Nr. 17
Telefon: 0208 825-93 39 oder 0151 74 67 13 51

Frau Kurt-Ayar
Zimmer Nr. 9
Telefon: 0208 825-94 47 oder 0151 74 67 11 50

	E-Mail: Kinder-im-Mittelpunkt@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Internet: https://serviceportal.oberhausen.de/ Such-Wörter: KIM, Kinder im Mittelpunkt,
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag: 8:00 bis 10:00 Uhr
	KIM ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. KIM ist mit einem Kinder-Wagen erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

Kinder-Büro



Sie können das Kinder-Büro anrufen.
Dann erfahren Sie:
Wo gibt es Spiel-Plätze in Oberhausen?
Das „Kinder-Büro unterwegs“ besucht Spiel-Plätze.
Von März bis Oktober.

Es gibt Kinder-Sprech-Stunden.
Kinder und Eltern können

- Fragen stellen
- über Sorgen sprechen.

Es gibt auch einen bestimmten Plan im Computer.
Dort findet man alle Spiel-Plätze in Oberhausen.
Der Name von dem Plan ist:
Digitaler Kinderstadtplan.



Stadt Oberhausen Kinder-Büro

Hagelkreuzstr. 101
46149 Oberhausen



Kinder-Büro

Telefon: 62 921-175
Fax: 825-39 90
E-Mail: kinderbuero@oberhausen.de

Kinder-Büro Unterwegs

Herr Damen

Telefon: 0208 62 06 161
Mobil: 0160 97 86 17 86

Herr Juretzko

Telefon: 0208 62 06 161
Mobil: 0160 97 86 17 84

Frau Großer

Telefon: 0208 62 06 161

Fax: 0208 62 06 162

	E-Mail: kinderbuero.unterwegs@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: „Kinderbüro“ Kinderstadtplan Internet: https://kinderstadtplan-oberhausen.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 8:00 bis 16:00 Uhr Freitag: 8:00 bis 12:00 Uhr
	Das Kinder-Büro ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.

Beratung bei der Suche für einen Kinder-Garten-Platz oder einen Kinder-Tages-Pflege-Platz



Sie möchten, dass Ihr Kind

- in einen Kinder-Garten geht?
- die Betreuung bei einer Kinder-Tages-Pflege-Person bekommt?

Die **Fachstelle KiBeO** ist von der Stadt Oberhausen.
Die Fach-Stelle unterstützt Sie bei der Suche
nach einem guten Betreuungs-Angebot für Ihr Kind.

KiBeO ist eine Abkürzung für:

Kindertagesbetreuung:

Beratung zur Anmeldung und Vermittlung in **O**berhausen.

Das Ziel ist ein gutes Betreuungs-Angebot

- für Ihr Kind
- für Ihre Lebens-Situation

zu finden.

Die Fachstelle KiBeO kann Ihnen **keinen** Platz geben.
Sie müssen Ihr Kind selbst anmelden.

Sie können Ihr Kind anmelden

- am Telefon der Fachstelle KiBeO
- in den Sprechstunden der Fachstelle KiBeO
- in einer Kinder-Einrichtung
- bei einer Tages-Pflege-Person
- über Little Bird

Little Bird ist Englisch.

Little Bird spricht man: liddel börd

Little Bird heißt übersetzt: kleiner Vogel

Die Fachstelle KiBeO hilft Ihnen bei der Anmeldung in Little Bird.

Das Elternportal Little Bird finden Sie hier:

<https://portal.little-bird.de/Suche/Oberhausen>.

Es gibt folgende Betreuungs-Formen:

- Kinder-Garten
 - Kinder-Tages-Stätte
 - Kinder-Tages-Pflege
 - Integrative und Inklusive Kinder-Tages-Einrichtung
- Hier werden Kinder mit und ohne Behinderung zusammen betreut

	Stadt Oberhausen Fachstelle KiBeO Vermittlung in Kinder-Tages-Betreuung Essener Str. 57 46047 Oberhausen 
	Telefon: 0208 825-90 33 montags bis donnerstags von 09:00 bis 12:00 Uhr
	E-Mail: kindertagesbetreuung@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Kindergartenplatz oder Little Bird https://portal.little-bird.de/Suche/Oberhausen
  	Es gibt auch Sprech-Stunden-Termine: Dienstag 8:30 bis 12 Uhr Donnerstag 13:30 bis 18 Uhr Die Sprech-Stunden finden • am Telefon oder • in dem Büro statt. Das Büro hat die Adresse: Essener Straße 57. Bitte rufen Sie vorher an. Das ist die Telefon-Nummer: 0208 – 825 90 33 Verabreden Sie einen Termin. Oder schreiben Sie eine Email. Das ist die E-Mail-Adresse: kindertagesbetreuung@oberhausen.de
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt keine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Schulen



Immer mehr Kinder mit Behinderung
gehen in Regel-Schulen.
Das nennt man: Gemeinsamen Unterricht.

Zu den Regel-Schulen in Deutschland gehören

- die Grund-Schule
- die Haupt-Schule
- die Real-Schule
- die Gesamt-Schule
- das Gymnasium.

Eltern entscheiden selber:
Soll das Kind auf eine Förder-Schule
oder eine Regel-Schule gehen?
Dazu gibt es viele Fragen.

Haben Sie Fragen zum gemeinsamen Lernen

- in der Grund-Schule?
- in Schulen nach der Grund-Schule?

Beim Schul-Amt können Sie Informationen und Hilfe
zum gemeinsamen Lernen bekommen.

	Schul-Amt für die Stadt Oberhausen Steinbrinkstraße 248 46145 Oberhausen 
	Frau Hildwein Herr Vollmer Herr Dr. Mohr
	Telefon: 0208 825-20 14 Telefon: 0208 825-20 40 Telefon: 0208 825-20 07 Fax: 0208 825-54 01
	E-Mail: Nadine.Hildwein@oberhausen.de E-Mail: Christian.Vollmer@oberhausen.de E-Mail: Alexander.Mohr@oberhausen.de

	Öffnungs-Zeiten: Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Das Schul-Amt ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.

Lernen für Erwachsene

- Evangelisches Familien-und Erwachsenen-Bildungs-Werk
- Katholische Erwachsenen- und Familien-Bildung
- Volks-Hoch-Schule



Evangelisches Familien-Bildungs-Werk und Erwachsenen-Bildungs-Werk (FEBW)



Das Evangelische Familien-Bildungs-Werk
und Erwachsenen-Bildungs-Werk
bietet viele verschiedene Lern-Möglichkeiten.

Lassen Sie sich von den Mitarbeitern beraten.
Die Mitarbeiter können Ihnen helfen:
Beim Finden für den passenden Kurs.

Es gibt Kurse in den Bereichen:

- Familien-Leben
Zum Beispiel:
Eltern-Trainings, Eltern-Kind-Spiel-Gruppen, Sport-Gruppen
- Kreativ leben
Zum Beispiel:
Malen, Zeichnen, Töpfern, Stricken
- Musik
Zum Beispiel:
Eltern-Kind-Musik-Gruppen
- Gesund leben
Zum Beispiel:
Kurse für Bewegung, Entspannung, Ernährung
- Kirche in der Gesellschaft
Zum Beispiel:
Studien-Fahrten



**Evangelisches Familien- und
Erwachsenen-Bildungs-Werk
im Kirchenkreis Oberhausen**
Marktstraße 154
46045 Oberhausen



Telefon: 0208 - 85 00 8-52
Fax: 0208 - 85 00 8-56



E-Mail: info.febw@kirche-oberhausen.de
Internet: www.febw-oberhausen.de

 	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Mittwoch und Freitag 9:30 bis 12:30 Uhr Donnerstag 10:30 bis 12:30 und 14:00 bis 16:00 Uhr In den Ferien ist das Büro am Nachmittag geschlossen. Für einige Kurse an der Marktstraße gibt es eine Kinder-Betreuung. Fragen Sie nach. Dann können Sie sich anmelden.
	Es gibt Kurs-Orte mit wenig Barriere-Freiheit. Rufen Sie an. Fragen Sie nach: Ist der Kurs-Ort für Sie erreichbar?
	Die Kurse kosten Geld. Ermäßigungen können beantragt werden. Fragen Sie einfach nach.

Katholische Erwachsenen-Bildung und Familien-Bildung Mülheim und Oberhausen (KEFB)



Bei der Katholischen Erwachsenen-Bildung und Familien-Bildung können Sie etwas lernen.

Es werden viele Kurse angeboten.
Sie können sich von den Mitarbeitern beraten lassen.

Die Mitarbeiter können Ihnen helfen:
Beim Finden für einen tollen Kurs für Sie.

Angebote sind zum Beispiel
Kurse in den Bereichen:

- Eltern-Bildung und Familien-Bildung
Zum Beispiel:
Eltern-Kind-Kurse
- Kreatives Gestalten
Zum Beispiel:
Nähen, Malen, Zeichnen, Dekorieren
- Ernährung und Haushalt, Wohnen, Umwelt
Zum Beispiel:
Koch-Kurse
- Gesundheit
Zum Beispiel:
Tanz, Bewegungs-Förderung
- Sprachen



**Katholische Erwachsenen- und Familien-Bildung
Mülheim und Oberhausen**
Elsa-Brändström-Straße 11
46045 Oberhausen



**Neben-Stelle Oberhausen
Schmachtendorf**
Eichendorffstraße 13
46147 Oberhausen



Frau Schneider

	Telefon: 0208 85 99 641 0208 85 99 637 0208 85 99 689
	E-Mail: oberhausen@kefb.info Internet: www.kefb.info/region-west/oberhausen
 	Büro-Zeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr Donnerstag 14 bis 16 Uhr In den Ferien gibt es weniger Büro-Zeiten. Wir informieren Sie mit • Aushängen • Telefon-Ansagen und • im Internet.
	Es gibt Kurs-Orte mit wenig Barriere-Freiheit. Rufen Sie an. Fragen Sie nach: Ist der Kurs-Ort für Sie erreichbar?
	Die Kurse kosten Geld. Es gibt auch Ermäßigungen. Rufen Sie an. Fragen Sie die Mitarbeiter.

Volks-Hoch-Schule (VHS)



In der Volks-Hoch-Schule können Sie etwas lernen.

Die Abkürzung für Volks-Hoch-Schule ist: VHS.

Die VHS bietet viele Kurse an.

Sie können sich von den Mitarbeitern beraten lassen.

Die Mitarbeiter können Ihnen helfen.

Beim Finden von einem einen Kurs für Sie.

Angebote sind zum Beispiel:

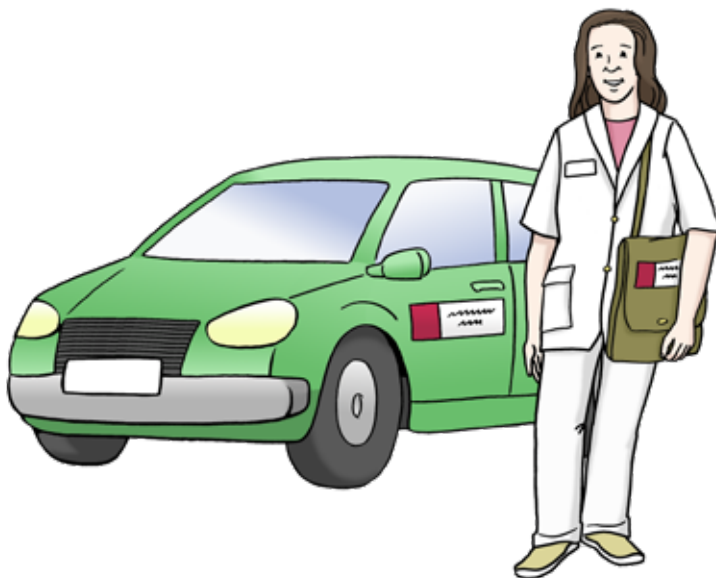
- Lesen und schreiben lernen
- Schul-Abschlüsse
- Sprach-Kurse
- Weiter-Bildung im Beruf
- Kunst
- Musik
- Theater
- Fotografieren.

	VHS Oberhausen Langemarkstraße 19-21 46042 Oberhausen	
	Frau Hambach Frau Werner	
	Frau Hambach Telefon: 0208 825-23 85 Frau Werner Telefon: 0208 825-20 61	
	E-Mail: vhs@oberhausen.de E-Mail: jasmin.hambach@oberhausen.de E-Mail: vivien.werner@oberhausen.de Internet: www.vhs-oberhausen.de	

	Öffnungs-Zeiten Kasse: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 15 Uhr Freitag 9 bis 12 Uhr
	Die VHS im Bert-Brecht-Haus ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt einen rollstuhlgerechten Aufzug. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette im Erd-Geschoss.
	Die Kurse an der VHS kosten Geld. Es gibt auch kostenlose Veranstaltungen. Lassen Sie sich zu den Kursen beraten.

Pflege

- Häusliche Pflege
- Heim-Kosten
- Kurz-Zeit und Verhinderung-Pflege
- Pflege-Beratungs-Stelle
- Sterbe-Begleitung
Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.
- Sterbe-Begleitung
- Stationäres Hospiz Oberhausen St. Vinzenz Pallotti
- Ambulantes Hospiz Oberhausen St. Vinzenz Pallotti
- Möwennest – Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst



Häusliche Pflege



Viele Menschen wollen möglichst lange in ihrer Wohnung bleiben.

Vielleicht brauchen Sie dafür Hilfe bei der Pflege.
Zum Beispiel:

- bei der Körper-Pflege
- beim Putzen der Wohnung
- bei Einkäufen.

Es gibt zum Beispiel

- Maßnahme zur Verbesserung vom Wohn-Umfeld
- Betreuungs-Kosten in Demenz-Wohn-Gemeinschaften
- Beiträge zur Alters-Sicherung pflegender Personen
- Beiträge für die Sozial-Abgaben privater Helfer im hauswirtschaftlichen Bereich
- Pflege-Hilfs-Mittel.

Es gibt auch Grund-Sicherung

- im Alter
- bei voller Erwerbsminderung

wenn Sie die Voraussetzungen haben.

Manchmal gibt es auch Hilfen zum Lebens-Unterhalt.

Manchmal kann Ihre Pflege-Versicherung **keine** Pflege bezahlen.

Das hat verschiedene Gründe.

Dann kann vielleicht die Sozial-Hilfe die Pflege bezahlen.

Die Mitarbeiter aus dem Pflege-Sach-Gebiet beraten Sie gerne.



Stadt Oberhausen
Pflegesachgebiet
Sozialrathaus
Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Frau Habicht
Herr van Meegen
Herr Rueger



Telefon: 0208 825-41 04
0208 825-41 05
0208 825-41 02
Fax: 0208 825-42 06

	E-Mail: pflegeschagebiet@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Häusliche Pflege
	Öffnungs-Zeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung Sie können einen Termin vereinbaren. Sie können das am Telefon machen.
	Die Stelle vom Pflege-Sach-Gebiet ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Folgende Informationen können für Sie aus dem Weg-Weiser interessant sein. • Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung • Kurzzeit-Pflege und Verhinderungs-Pflege • Persönliches Budget • Pflege-Hilfsmittel • Grund-Sicherung im Alter und bei voller Erwerbs-Minderung

Heim-Kosten



Einige Menschen

- leben in einer Pflege-Einrichtung
- sind in der Tages-Pflege
- sind in der Kurz-Zeit-Pflege.

Sie haben zu wenig Geld?

Dann bekommen Sie vielleicht Geld von der Sozial-Hilfe.

Für das Geld müssen Sie einen Antrag stellen.

Den Antrag stellen Sie bei der Stadt Oberhausen.

Beim Büro für Stationäre Hilfen.

Die Mitarbeiter helfen Ihnen dabei.



Stadt Oberhausen
Stationäre Hilfen (Heim-Kosten)
Sozialrathaus
 Essener Straße 53
 46047 Oberhausen



Frau Hendricks



Telefon: 0208 825-41 12
 Mobil: 0151 74 67 00 49



E-Mail: hendricks@oberhausen.de
 Internet: www.oberhausen.de
 Such-Wort: Heimkosten



Öffnungs-Zeiten:
 Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
 8:30 bis 12:00 Uhr
 Mittwoch nach Vereinbarung

Sie können anrufen.
 Sie können nach einem Termin fragen.



Die Stationären Hilfen
 sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
 Es gibt einen Aufzug.

Kurz-Zeit-Pflege und Verhinderungs-Pflege



Einige Menschen pflegen Ihre Angehörigen.

Die pflegenden Menschen

- werden krank
- wollen Urlaub machen
- sind ganz erschöpft.

Die pflegenden Menschen

müssen eine Pause von der Pflege machen.

Die Pause ist zum Beispiel:

- ein paar Stunden in der Woche
- bis zu 4 Wochen im Jahr

Dann kann man zum Beispiel Urlaub machen.

Dafür gibt es die

- Kurz-Zeit-Pflege
- Verhinderungs-Pflege

Wenn Sie vorher mindestens 6 Monate gepflegt haben.

Ein anderer Mensch macht dann die Pflege.

Man sagt: Der pflegende Mensch wird entlastet.

Bei der Suche nach Entlastung

kann die Stadt Oberhausen helfen.

Mit den Angeboten:

- Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung
- Pflege-Beratung.



Stadt Oberhausen Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung

Bereich 3-4/Gesundheit
Tannenbergsstr. 11-13
46045 Oberhausen

Frau Habers

Telefon: 0208 825-61 81

Herr Hillebrand

Telefon: 0208 825-61 16

E-Mail: behindertenberatung@oberhausen.de

Fax: 0208 825-62 01



	Stadt Oberhausen Pflege-Beratungs-Stelle Essener Straße 53  Herr Katner Telefon: 0208 825-41 23 Fax: 0208 825-42 04 E-Mail: jan.katner@oberhausen.de Frau Berger Telefon: 0208 825-41 72 Fax: 0208 825-42 04 E-Mail: beate.berger@oberhausen.de
	Stadt Oberhausen Beratungs-Stelle für Senioren Essener Straße 53 46047 Oberhausen  Frau Sporysch Telefon: 0208 825-41 22 Fax: 0208 825-42 03 E-Mail: ursula.sporysch@oberhausen.de Mehr Informationen zu diesen Stellen finden Sie in dem Weg-Weiser.
	Es gibt Termine nach Vereinbarung. Sie bekommen schnell einen Termin.

Pflege-Beratungs-Stelle



Viele Menschen mit Behinderung brauchen Pflege.

Sie brauchen zum Beispiel

- Hilfe beim Waschen
oder
- beim Anziehen.

Die Pflege soll auch helfen:

Ein Mensch kann möglichst selbstständig leben.

In Oberhausen gibt es sehr viele Pflege-Dienste.

Und es gibt auch mehrere Pflege-Heime.

Das Finden vom

- richtigen Pflege-Dienst
oder
- das richtigem Pflege-Heim

ist manchmal sehr schwer.

Bei der Pflege-Beratung bekommen Sie viele Informationen
zu den Angeboten in Oberhausen.

Vielleicht können Sie Pflege-Geld
von der Pflege-Versicherung bekommen.

Die Pflege-Beratung hilft Ihnen:

Beim Stellen vom Antrag bei der Pflege-Versicherung.

Es gibt auch die mobile Pflege-Beratung:

Die Pflege-Beratung kommt zu Ihnen nach Hause.

Fragen Sie die Pflege-Beratungs-Stelle.



Stadt Oberhausen
Pflege-Beratungs-Stelle
Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Herr Katner
Frau Berger (vormittags)

	Telefon: 0208 825 - 41 23 Telefon: 0208 825 - 41 72 Fax: 0208 825 - 42 04
	E-Mail: jan.katner@oberhausen.de E-Mail: beate.berger@oberhausen.de Internet: www.pflege-ob.de
 	Öffnungs-Zeiten: Bitte verabreden Sie einen Termin. Die Beratung kann • am Telefon • im Büro • bei Ihnen Zuhause stattfinden. Es gibt auch Beratung an anderen Orten • BERO-Zentrum: am dritten Donnerstag im Monat von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr. • Dudelerstraße in Oberhausen-Schmachtendorf Höhe REWE-Markt: jeden ersten Donnerstag im Monat von April bis Oktober von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr.
	Die Pflege-Beratung ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt einen Aufzug.

Sterbe-Begleitung Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.



Hospiz ist ein lateinisches Wort.
Das Wort bedeutet:
Herberge oder Ruhe-Platz.

Die Mitarbeiter in Hospizen pflegen und betreuen Menschen,

- die sterben
- die schwerkrank sind
und für die es **keine** Heilung gibt.

Es gibt Hospiz-Häuser.
Es gibt auch Hospiz-Dienste.

Die Hospiz-Dienste
pflegen und betreuen die Menschen
in dem Zuhause von dem Menschen.
Das nennt man auch: Ambulantes Hospiz.

Die Mitarbeiter vom Ambulanten Hospiz

- begleiten schwerkranke Menschen
- begleiten Angehörige
- begleiten bis zum Tod
- helfen, mit der Trauer umzugehen
- hören Ihnen immer zu
- kommen zu Ihnen nach Hause
- kommen in ein Kranken-Haus
- kommen in ein Alten-Heim
- kommen in ein Pflege-Heim

Kein Mensch muss alleine bleiben.
Bis zum Schluss haben Sie ein Recht darauf:
Sie können so viel wie möglich alleine machen.

Es gibt viele Angebote
Zum Beispiel:

- ein Café für Trauernde
- Gespräche allein mit einem Mitarbeiter.



Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.
Marktstraße 165
46045 Oberhausen



Ambulantes Hospiz
Oberhausen e.V.

	Telefon: 0208 - 81 01 110 Fax: 0208 - 82 84 784
	E-Mail: kontakt@hospiz-oberhausen.de Internet: www.hospiz-oberhausen.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag 9:30 bis 14:00 Uhr Sie können immer anrufen. Sie können nach einem Termin fragen.
	Das Ambulante Hospiz ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

Stationäres Hospiz St. Vinzenz Pallotti



Hospiz ist ein lateinisches Wort.
Das Wort bedeutet:
Herberge oder Ruhe-Platz.

Die Mitarbeiter in Hospizen pflegen und betreuen Menschen,

- die sterben
- die schwerkrank sind
und für die es **keine** Heilung gibt.

Es gibt Hospiz-Häuser.
Es gibt auch Hospiz-Dienste.

Im Hospiz leben Menschen.
Die Menschen haben eine unheilbare Krankheit.
Die schwerkranken Menschen sterben.
Wir pflegen die schwerkranken Menschen.
Die Ärzte geben den schwerkranken Menschen Medizin.
Damit die schwerkranken Menschen **keine** Schmerzen haben.

Die schwerkranken Menschen sind unsere Gäste.
Jeder hat ein eigenes Zimmer.
Mit Fernseher und Kühlschrank.

Die Familien und die Freunde
können die schwerkranken Menschen immer besuchen.



**Stationäres Hospiz
St. Vinzenz Pallotti**
Christliche Hospize Oberhausen gGmbH

Vestische Straße 6
46117 Oberhausen



Telefon: 0208 - 30 26 612
Fax: 0208 - 30 26 611



E-Mail: info@ch-ob.de
Internet: www.christlichehospize-oberhausen.de

	Das Hospiz ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Kranken-Kasse bezahlt die Kosten.

Ambulantes Hospiz St. Vinzenz Pallotti



Hospiz ist ein lateinisches Wort.
Das Wort bedeutet:
Herberge oder Ruhe-Platz.

Die Mitarbeiter in Hospizen pflegen und betreuen Menschen:

- die sterben
- die schwerkrank sind
und für die es **keine** Heilung gibt.

Es gibt Hospiz-Häuser.
Es gibt auch Hospiz-Dienste.

Die Hospiz-Dienste
pflegen und betreuen die Menschen
in dem Zuhause von dem Menschen.
Das nennt man auch: Ambulantes Hospiz.

Die Mitarbeiter vom Ambulanten Hospiz

- begleiten schwerkranke Menschen.
- begleiten Angehörige.
- begleiten bis zum Tod.
- helfen beim Umgang mit der Trauer.
- hören Ihnen immer zu.
- kommen zu Ihnen nach Hause.
- kommen in ein Kranken-Haus.
- kommen in ein Alten-Heim.
- kommen in ein Pflege-Heim.

Kein Mensch muss alleine bleiben.
Bis zum Schluss haben Sie das Recht:
Sie können so viel wie möglich alleine machen.

Es gibt viele Angebote
Zum Beispiel:

- Trauer-Spaziergänge
- Gespräche alleine mit einem Mitarbeiter.

	Ambulantes Hospiz St. Vinzenz Pallotti Christliche Hospize Oberhausen gGmbH Pallottihaus Vikariestr. 2a 46117 Oberhausen
	Telefon: 0208 - 63 59 34 33 Mobil: 0173 - 98 67 043
	E-Mail: palottihaus@ch-ob.de Internet: www.christlichehospize-oberhausen.de
	Das Hospiz ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Kranken-Kasse bezahlt die Kosten.

Möwennest Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst



Hospiz ist ein lateinisches Wort.
Das Wort bedeutet:
Herberge oder Ruhe-Platz.

Die Mitarbeiter in Hospizen pflegen und betreuen Menschen:

- die sterben
- die schwerkrank sind
und für die es **keine** Heilung gibt.

Es gibt Hospiz-Häuser.
Es gibt auch Hospiz-Dienste.

Die haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter im Möwennest

- begleiten Kinder mit lebensverkürzenden Erkrankungen
ab Diagnosestellung.
Das bedeutet:
Ein Arzt stellt fest:
Das Kind ist so schwer krank:
Das Kind wird bald sterben.
- sind für die gesamte Familie da.
- sind für die Freunde da.
- begleiten die Geschwister.
- begleiten die Familie in ihrem Alltag.
- sind Gesprächs-Partner.
- können Sie zu Arzt-Terminen mit ihrem Kind begleiten
- lesen vor.
- spielen mit dem Kind.
- versuchen:
Ihre Wünsche und Bedürfnisse werden erkannt.
- versuchen:
Ihre Wünsche und Bedürfnisse werden erfüllt.
- informieren über die verschiedenen Hilfs-Angebote.
Zum Beispiel:
Pflege-Dienste, Bekommen von Geld, soziale Einrichtungen,
Netz-Werk-Partner.
- besuchen regelmäßig die Kinder-Station
vom St. Clemens Hospital.

Die Mitarbeiter verteilen Kuschel-Tiere.
 Die Kuschel-Tiere nennt man: Tröster-Bären-
 Die Mitarbeiter trösten alle:
 Die Trost brauchen.

Wir sind ein Angebot für:

- Familien mit einem Kind
mit einer lebensverkürzenden Erkrankung
- Geschwister von Kindern und Jugendlichen mit einem Unfall
- Kinder und Jugendliche mit schwerstkranken Eltern
- Kinder und Jugendliche mit sterbenden Eltern.

Was bedeutet:
 lebensverkürzend erkrankt?

Ein Kind oder Jugendlicher ist schwer krank.
 Die Krankheit macht:
 Das Kind oder der Jugendlicher hat ein kürzeres Leben.

Lebensverkürzend erkrankt bedeutet **nicht**:
 Das Kind oder der Jugendliche stirbt.

Das kann für die Familie wichtig sein:
 Verschiedenen Stellen arbeiten zusammen.
 Die verschiedenen Stellen helfen der Familie

Unser Angebot und unsere Unterstützung
 ist unabhängig vom

- Platz in der Gesellschaft
- der Religion
- oder
- der Herkunft.



Möwennest
Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst
 Christliche Hospize Oberhausen gGmbH

Pallottihaus
 Vikariestr. 2a
 46117 Oberhausen



Telefon: 0208 - 74 01 48 70
 Mobil: 0173 - 98 67 043

	E-Mail: palottihaus@ch-ob.de Internet: www.christlichehospize-oberhausen.de
	Das Hospiz ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Kranken-Kasse bezahlt die Kosten.

Politische Beteiligung

- Beirat für Menschen mit Behinderung
- Bereich Chancen-Gleichheit
(Koordinierungs-Stelle Inklusion)



Beirat für Menschen mit Behinderung



Der Beirat für Menschen mit Behinderung ist für alle Menschen mit Behinderung in Oberhausen da.

Ein Beirat ist eine Gruppe von Menschen.
Diese Menschen nennt man auch: Mitglieder.

Alle Mitglieder müssen sich gut mit Menschen mit Behinderung auskennen.
Zum Beispiel:
Weil sie selbst eine Behinderung haben.
Oder weil die Menschen mit Menschen mit Behinderung arbeiten.

Die Mitglieder vom Beirat.

- informieren andere Menschen.
- beraten den Stadt-Rat-
- sagen: Was die Mitglieder gut finden.
- Sagen: Was die Mitglieder schlecht finden.

Jeder kann als Gast an den Sitzungen vom Beirat für Menschen mit Behinderung teilnehmen.



Stadt Oberhausen
Bereich Chancen-Gleichheit
Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen



Frau Kreischer



Telefon: 0208 825-93 78
Fax: 0208 825-50 30

	E-Mail: beiratsfuermenschenmitbehinderung@oberhausen.de Internet: www.allris.oberhausen.de Im Internet können Sie lesen, was in den Sitzungen vom Beirat besprochen wurde.
	Der Beirat für Menschen mit Behinderung hat im Jahr 5 Sitzungen. Die Termine werden immer für ein Jahr festgelegt.
	Die Sitzungen finden meistens im Rats-Saal im Rat-Haus Oberhausen statt. Der Rats-Saal ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

Bereich Chancen-Gleichheit Koordinierungs-Stelle Inklusion



Im Bereich Chancen-Gleichheit
ist die Koordinierungs-Stelle Inklusion.

Koordinierung bedeutet:
verschiedenen Aufgaben erledigen.

Die Koordinierungs-Stelle
arbeitet mit Menschen mit Behinderung zusammen.

Die Koordinierungs-Stelle sorgt dafür:

- Viele Menschen arbeiten zusammen.
- öffentliche Orte werden auf Barriere-Freiheit geprüft.
- in Oberhausen wird ein Inklusions-Plan gemacht.

Die Kommission „Oberhausen Barrierefrei“ ist eine Gruppe
mit Menschen mit und ohne Behinderung.

Die Menschen mit und ohne Behinderung
arbeiten ehrenamtlich.

Firmen können die Kommission einladen.

Die Kommission schaut sich den öffentlichen Ort an.

Und gibt Tipps zur Barriere-Freiheit.

Die Koordinierungs-Stelle arbeitet mit vielen Menschen
an dem Inklusions-Plan.

Alle überlegen:

Was muss man in Oberhausen verändern?

Damit Menschen mit Behinderung so leben können:
wie sie wollen.

Haben Sie eine Idee?

Was Sie ändern können?

Sie können sich im Bereich Chancen-Gleichheit melden.

Die Koordinierungs-Stelle soll auch dafür sorgen:

Immer mehr Menschen

wissen über Inklusion ist Bescheid.

Dazu plant die Koordinierungs-Stelle zum Beispiel Veranstaltungen.

	Stadt Oberhausen Bereich Chancen-Gleichheit Koordinierungs-Stelle Inklusion Schwartzstraße 73 46045 Oberhausen  
	Frau Kreischer Frau Magera Herr Bendorf
	Telefon: 0208 825-93 78 Telefon: 0208 825-93 68 Telefon: 0208 825-26 91 Fax: 0208 825-50 30
	E-Mail: inklusion@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de/inklusion Im Internet finden Sie viele Informationen zu: • der Koordinierungs-Stelle Inklusion • dem Inklusions-Plan • Veranstaltungen
	Es gibt keine festen Sprech-Zeiten. Rufen Sie am besten im Bereich Chancen-Gleichheit an.
	Der Bereich Chancen-Gleichheit ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette. Es gibt ein taktils Leitsystem.

Beratung zu Rechten

- Betreuungs-Stelle der Stadt Oberhausen
- Evangelische Familienhilfe e. V.
- Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
Diakoniewerk-Oberhausen
- Schuldner- und Verbraucher Insolvenzberatung
Caritas Oberhausen
- Sozialverband VdK Deutschland e.V.
- Verbraucherzentrale NRW



Betreuungs-Stelle/ Betreuungs-Behörde



Einige Menschen mit einer Behinderung haben einen gesetzlichen Betreuer. Dieser gesetzliche Betreuer unterstützt einen Menschen. Ein gesetzlicher Betreuer kann Ihnen zum Beispiel bei

- einem Miet-Vertrag
- Gespräch mit Ihrem Arzt

helfen.

Ihre Wünsche sollen dabei beachtet werden.

Die Betreuungs-Stelle überlegt vorher

- ob Sie Hilfe brauchen
- wie viel Hilfe Sie brauchen

Die Betreuungs-Stelle überlegt das mit Ihnen und Ihrer Familie zusammen.

Sie beantragen die Betreuung beim Amts-Gericht. Das Amts-Gericht entscheidet.



Stadt Oberhausen Betreuungs-Stelle Sozialrathaus



Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Herr Aigner
Telefon: 0208 825-90 61

Frau Janke
Telefon 0208 825-90 52

Frau Lehnhoff
Telefon: 0208 825-42 65 (Mittwoch und Donnerstag)
Mobil: 0151 74 67 17 40 (Dienstag und Freitag)

Frau Maslanka
Telefon: 0208 825-90 85
Mobil: 0151 74 67 18 00 (Montag und Mittwoch)

	Frau Nowak Telefon 0208 825-90 51 Herr Pantke Telefon: 0208 825-90 83 Frau Vahlefeld Telefon: 0208 825-90 84
	Fax: 0208 825-90 10
	E-Mail: betreuungsbehoerde@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Betreuungs-Behörde
	Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Die Betreuungs-Behörde ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.

Ev. Familienhilfe e. V. Betreuungs-Stelle



Einige Menschen mit einer Behinderung haben einen gesetzlichen Betreuer. Dieser gesetzliche Betreuer unterstützt einen Menschen. Ein gesetzlicher Betreuer kann Ihnen zum Beispiel bei

- einem Miet-Vertrag
- Gespräch mit Ihrem Arzt

helfen.

In der Betreuungs-Stelle arbeiten Mitarbeiter. Die Mitarbeiter in der Betreuungs-Stelle sind gesetzliche Betreuer.

Die Mitarbeiter achten auf Ihre Wünsche.

Die Betreuungs-Stelle überlegt vorher

- ob Sie Hilfe brauchen
- wie viel Hilfe Sie brauchen.

Die Betreuungs-Stelle überlegt das mit Ihnen und Ihrer Familie zusammen.

Sie beantragen die Betreuung beim Amts-Gericht. Das Amts-Gericht entscheidet.

Die Evangelische Familienhilfe Oberhausen e. V. ist ein Verein vom Diakonie-Werk. Der Verein ist für gesetzliche Betreuungen. Seit der Jahr 1963.

Die Mitarbeiter vom Verein machen gesetzliche Betreuungen für erwachsene Menschen.

Die Menschen haben eine Krankheit oder Behinderung. Die Menschen können Ihre Sachen **nicht** selbst regeln. Wegen der Krankheit oder Behinderung.

Die gesetzlichen Betreuungen kommen von einem bestimmten Gericht.
Das Gericht nennt man:
Betreuungs-Gericht.
Das Gericht hält sich an bestimmte Regeln.
Die bestimmten Regeln stehen in den Paragraphen 1896
und den späteren Paragraphen
von einem Gesetz.
Das Gesetz ist das Bürgerliche Gesetz-Buch.

Die Mitarbeiter vom Verein arbeiten hauptamtlich.
Das bedeutet:
Die Mitarbeiter bekommen Geld.
Für die Arbeit.

Es gibt auch ehrenamtliche gesetzliche Betreuer.
Das bedeutet:
Die ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuer bekommen **kein** Geld.
Für die Arbeit.

Die Mitarbeiter vom Verein helfen den ehrenamtlichen Betreuer:
Die Mitarbeiter

- machen eine Einführung die Arbeit
von der gesetzliche Betreuung.
- machen Fortbildungen.
- begleiten die ehrenamtlichen Betreuer.

Die Mitarbeiter geben Informationen.
Die Informationen sind über bestimmte rechtliche Sachen:

- Vorsorge-Vollmachten
- Betreuungs-Verfügungen
- Patienten-Verfügungen.

Sie brauchen eine ehrenamtliche gesetzliche Betreuung?
Sie haben **keinen** ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuer
in der Familie?
Dann können Sie gerne mit uns Kontakt aufnehmen.

Die ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuer haben
einen Vertrag mit uns:
Der Vertrag macht sicher:
Die ehrenamtliche gesetzliche Betreuung ist

- gut
- erfahren.

	Evangelische Familienhilfe Oberhausen e. V. Marktstraße 152 46045 Oberhausen 
	Telefon: 0208 - 850 080 Fax 0208 - 850 082 0
	E-Mail: familienhilfe@diakoniewerk-oberhausen.de Internet: www.diakoniewerk-oberhausen.de/evangelische-familienhilfe/
	Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Bitte fragen Sie nach.
	Bitte fragen Sie nach den Kosten.



Beratung für Menschen mit finanziellen Problemen.

Das bedeutet:

Beratung für Menschen mit Problemen wegen Geld.

Zum Beispiel:

Sie haben Schulden.

Weil Sie sich Geld geliehen haben.

Von einer anderen Person.

Sie haben zu wenig Geld.

Und können das Geld vielleicht **nicht**
an die andere Person zurück bezahlen?

Das nennt man auch:

Drohende Über-Schuldung.

Sie haben zu wenig Geld.

Und können das Geld gar **nicht**
an die andere Person zurück bezahlen?

Das nennt man auch:

Drohende Über-Schuldung.

Wir helfen Ihnen mit guter Beratung.

Alle Menschen aus Oberhausen können bei uns
Hilfe bekommen:

Wenn die Menschen mit dem Geld

- vielleicht **nicht** mehr auskommen.
- gar **nicht** auskommen.

Menschen mit Problemen mit Geld
haben oft selbst keine Lösung für das Problem

Zum Beispiel:

Die Menschen können

- die Miete **nicht** bezahlen.
- die Strom-Rechnung **nicht** bezahlen.

Das sind andere Beispiele:

- Es gibt eine Entscheidung von einem Gericht:
Sachen von dem Menschen sollen den Menschen
weggenommen werden.
Die Sachen sollen verkauft werden.

- Die Menschen haben Angst:
Es gibt eine Entscheidung von einem Gericht:
Den Menschen soll Geld von dem Konto bei der Bank
weggenommen werden.
- Die Menschen haben Angst:
Bestimmten Firmen können kommen.
Und nehmen den Menschen das Geld weg.
Die bestimmten Firmen nennt man:
Inkasso-Unternehmen.

Das ist wichtig für die Beratung:

Die Menschen mit Geld-Problemen sollen

- über das Geld und die Schulden sprechen.
- **nicht** noch mehr Schulden machen.
- zu der Beratung Unterlagen mitbringen.
- sich an die Termine halten.
- sich an Absprachen mit den Mitarbeitern halten.

Die Mitarbeiter in der Beratung haben Schweige-Pflicht.
Die Beratung kostet **kein** Geld.

Sie haben Interesse an einer Beratung?

Und Sie bekommen das Bürger-Geld?

Dass sprechen Sie vorher

mit dem Ansprech-Partner für Ihr Bürger-Geld.

Der Ansprech-Partner muss Ihnen einen Brief mitgeben.

Der Brief ist für die Beratung.

Den Brief nennt man:

Zuweisung.

Die Schuldner-Beratungsstelle vom Land Nordrhein-Westfalen
anerkannte Insolvenz-Beratungs-Stelle.

Hier gibt es mehr Informationen.

Zum Thema Schulden:

www.meine-schulden.de



Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Langemarkstr. 19 - 21
46045 Oberhausen



	Frau Jeanine Hougardy
	Telefon: 0208 - 807 020 Fax: 0208 - 807 027
	E-Mail: schuldnerberatung@diakoniewerk-oberhausen.de Internet: www.diaconiewerk-oberhausen.de/schuldner-und-verbraucherinsolvenzberatung/
	Telefonische Erreichbarkeit: Montag, Mittwoch und Donnerstag 9:00 bis 12:00 Uhr Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Der Zugang ist barrierefrei



Menschen können arm sein.
Oder arm werden.

Arm bedeutet:
Die Menschen haben selbst **nicht** Geld zum Leben.

Das sind Gründe:

- Krankheit
- **keine** Arbeit
- Veränderungen im Leben.

Manchmal machen Menschen Schulden.
Manchmal gibt es durch die ersten Schulden
noch mehr Schulden.
Das nennt man: Schulden-Falle.

Oft haben die Menschen dann noch mehr Probleme.

Wir wollen Ihnen helfen:
Wir finden mit Ihnen Lösungen.
Für Ihre Probleme.

Wir haben eine Schuldner-Beratung.
Eine Schuldner-beratung ist
Eine Beratung für Menschen mit Geld-Problemen.

Unsere Beratung ist gut.
Bei und arbeiten Fach-Leute.
Die Fach-Leute können Ihnen helfen.

Wir arbeiten mit anderen Hilfs-Angeboten
von der Caritas zusammen.
Deswegen können Sie ganz viel Hilfe bekommen.

So beraten und begleiten wir Sie
in der Schuldner-Beratung.

Zum Beispiel bei:

- Entscheidungen von Anderen:
Sie müssen Geld bezahlen.
Das nennt man:
Mahn-Verfahren oder Vollzugs-Verfahren
- Entscheidungen von Gericht:
Sie müssen Sachen oder Geld abgeben.
Das nennt man:
Gerichts-Vollzug.
- Es gibt eine Entscheidung:
Sie müssen Geld vom Konto abgeben.
Das nennt man: Konto-Pfändung

Die Mitarbeiter überlegen mit Ihnen:

- Wie kann es Geld für das Leben und die Wohnung geben?
Das nennt man:
Sicherung des Lebensunterhaltes und der Wohnung.
- Wer bekommt noch Geld von Ihnen?
Das nennt man:
Forderungs-Überprüfungen.
- Was können Sie jetzt machen?
Das nennt man:
Erstellen von Sanierungs-Konzepten.
- Was können Sie mit bestimmten Menschen besprechen?
Den bestimmten Menschen schulden Sie das Geld
Das nennt man:
Kontakt-Aufnahme mit Gläubigern
- Was können Sie mindestens anbieten?
Um die Schulden zu bezahlen?
Das nennt man:
Vergleichs-Verhandlungen.



Caritasverband Oberhausen e.V.
Schuldnerberatung

Nürnberger Straße 5
46117 Oberhausen

Dorstener Str. 200
46145 Oberhausen



	Frau Pohl
	Telefon: 0162 23 26 978 Fax: 0208 94 04 289
	E-Mail: schuldnerberatung@caritas-oberhausen.de Internet: www.caritas-oberhausen.de Suchwort: Raus aus der Schuldenfalle
	Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Bitte fragen Sie nach.

Sozialverband VdK Deutschland e.V.
Orts-Verband Sterkrade-Mitte



Vdk ist eine Abkürzung.
 Sie stand früher für:
 Verband der Kriegs-Beschädigten.

Diese Bezeichnung hat heute **keine** Verwendung mehr.
 Die Abkürzung VdK ist aber geblieben.
 Sie steht heute für:
 „Sozialverband VdK Deutschland e.V.“

Die VdK ist ein großer Sozial-Verband.
 Er setzt sich besonders für benachteiligte Menschen ein.
 In Oberhausen gibt es 6 Orts-Vereine.

Der VdK kann Sie bei verschiedenen Sachen braten.
 Zum Beispiel:

- Schwer-Behinderung
- Rente
- Pflege-Versicherung.

In Oberhausen kann Sie ein
 Rechts-Experte zu sozialen Themen beraten.
 Ein Experte ist eine Person.
 Diese Person kann etwas besonders gut.
 Der Rechts-Experte kennt sich gut mit Gesetzten aus.



VdK-Kreisverband
Rhein-Ruhr Büro
Oberhausen
 Wörthstr. 7
 46045 Oberhausen



Zukunft sozial gestalten.



Herr Goertz
 Herr Gönan



Telefon: 0201 - 72 02 80

	E-Mail: carsten.goertz@vdk.de E-Mail: mustafa.goenan@vdk.de Internet: www.vdk.de/ov-sterkrade-mitte
	Es gibt keine festen Öffnungs-Zeiten im Büro in Oberhausen. Bitte rufen Sie an. Und machen Sie einen Beratungs-Termin. Treffen: Jeden dritten Freitag im Monat um 14:30 Uhr treffen sich die Mitglieder vom VdK Orts-Verband Sterkrade-Mitte hier: Gemeindesaal der Friedenskirche Steinbrinkstraße 154 46145 Oberhausen
	Der VdK ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Bitte fragen Sie nach den Kosten.

Verbraucherzentrale NRW Beratungs-Stelle Oberhausen



Sie suchen Rat?

Sie wollen Ihr gutes Recht?

Sie wollen: Jemand setzt sich für Ihre Interessen ein?

Dann sind Sie bei der Verbraucherzentrale NRW genau richtig.

Zu diesen Themen bieten wir

Rat und Unterstützung:

- Wohnen
Zum Beispiel:
Möbel-Kauf, Mieten oder Handwerker-Leistungen
- Geld
Zum Beispiel:
Geld-Leihen, Versicherungen
- Medien
Zum Beispiel:
Mobil-Funk, Internet, Fest-Netz oder
Herunter-Laden von Informationen.
Das nennt man auch: Downloads.
- Energie
Zum Beispiel:
Energie-Sparen, Anbieter-Wechsel, Messung vom Energie-
Verbrauch und andere Energie-Formen.
Zum Beispiel:
Strom aus Sonne.
- Freizeit
Zum Beispiel:
Reise, Nah-Verkehr oder Gewinn-Spiele

Wir sind

- die Anlauf-Stelle für alle Verbraucher-Themen.
- unabhängig von Anbietern.



Verbraucherzentrale NRW
Beratungs-Stelle Oberhausen

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

Paul-Reusch-Straße 34 (Bert-Brecht-Haus)
46045 Oberhausen



Telefon: 0208 91 10 86 01
Fax: 0208 91 10 86 07

	E-Mail: oberhausen@verbraucherzentrale.nrw Internet: www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/oberhausen						
	Öffnungs-Zeiten: <table border="0"> <tr> <td>Montag und Freitag</td> <td>11 bis 15 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>14 bis 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>10 bis 14 Uhr</td> </tr> </table> Bitte machen Sie einen Termin aus.	Montag und Freitag	11 bis 15 Uhr	Mittwoch	14 bis 18 Uhr	Donnerstag	10 bis 14 Uhr
Montag und Freitag	11 bis 15 Uhr						
Mittwoch	14 bis 18 Uhr						
Donnerstag	10 bis 14 Uhr						
	Die Verbraucherzentrale von Oberhausen ist mit einem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.						
	Die Beratung kostet Geld. Fragen Sie nach.						

Selbst-Hilfe

- Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle



Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle Der PARITÄTISCHE



In einer Selbst-Hilfe-Gruppe treffen sich Menschen.
Die Menschen wollen sich selbst helfen.
Meist haben sie die gleichen Probleme.
Zum Beispiel eine Krankheit.
Oder Schwierigkeiten auf der Arbeit.
Die Selbst-Hilfe-Gruppe trifft sich regelmäßig.

Die Gruppen-Mitglieder

- reden über sich.
- reden über ihre Probleme.
- hören den anderen zu.
- wollen hören:
Was die anderen gemacht?
Damit es ihnen besser geht.

Der PARITÄTISCHE hat eine Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle.
Dort erfahren Sie:
welche Selbst-Hilfe-Gruppe die richtige für Sie ist.

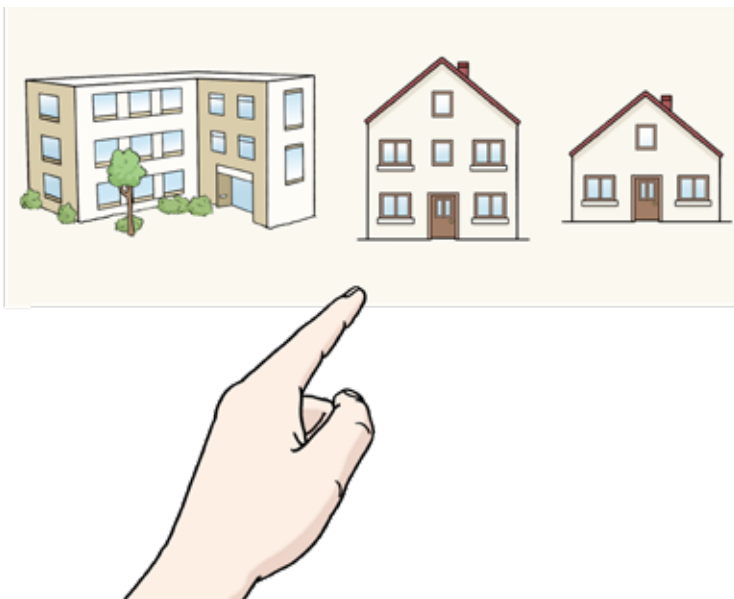
Wenn Sie eine Selbst-Hilfe-Gruppe gründen wollen,
bekommen Sie hier auch Hilfe.

	Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle des PARITÄTISCHEN Wörthstr. 7 46045 Oberhausen 
	Frau Badnjevic Frau Bahr
	Telefon: 0208 - 30 19 620
	E-Mail: selbsthilfe-ob@paritaet-nrw.org Internet: www.selbsthilfe-oberhausen.de Unter: www.selbsthilfenetz.de finden Sie auch viele Informationen zur Selbst-Hilfe.

	Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle: Dienstag, Donnerstag und Freitag Dienstag und nach Vereinbarung. 9 bis 12 Uhr 15 bis 18 Uhr
	Die Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Rufen Sie bitte vorher an.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Wohnen

- Behindertengerecht Wohnen
- Barrierefreie Wohnungen
- Betreutes Wohnen
- Essen auf Rädern
- Gemeinsamer Mittags-Tisch
- Haus-Not-Ruf
- Leben im Pott
- Wohn-Stätten



Behindertengerechtes Wohnen im sozialgeförderten Wohnungsbau



Sie bekommen Beratung.

Wenn Sie wegen einer Behinderung
Ihre Wohnung oder Ihr Haus

- barrierefrei verändern müssen.
- behindertengerecht verändern müssen.

Sie bekommen Beratung.

Wenn Sie Informationen für das Bekommen von Geld brauchen.

Sie bekommen Informationen über Technik.

Die Technik ist für den Umbau.

	Stadt Oberhausen Wohnen, Wohnungsraumförderung Technisches Rathaus (Gebäudeteil A) Bahnhofstraße 66 46145 Oberhausen 
	Herr Pflug Telefon: 0208 825-20 05 E-Mail: sven-simon.pflug@oberhausen.de Frau Langhans Telefon: 0208 825-27 91 E-Mail: sarah.langhans@oberhausen.de
	Bitte vereinbaren Sie einen telefonischen Beratungs-Termin. Besonders in Ihrem eigenen Interesse.
	Die Büros im Technischen Rathaus sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

Barrierefreie Wohnungen



Menschen mit einer Körper-Behinderung brauchen oft eine barrierefreie Wohnung. Das Finden von einer barrierefreien Wohnung ist oft schwer.

Auch in Oberhausen gibt es Vermieter mit barrierefreie Wohnungen.

Die Vermieter haben Internet-Seiten. Sie können auf die Internet-Seite schauen. Sie können bei den Vermietern anrufen. Sie können fragen,

- ob eine Wohnung frei ist.
- ob eine Wohnung bald frei wird.



GE-WO Osterfeld Wohnungs-Genossenschaft e.G.



Bergstr. 40-42
46117 Oberhausen
Telefon: 0208 - 89 93 0
Fax: 0208 - 89 93 32 80
E-Mail: info@osterfelder.de
Internet: www.osterfelder.de



Covivio-Immobilien GmbH



Essener Straße 66
46047 Oberhausen
Frau Huth
Telefon: 0208 – 97 06 44 49
E-Mail: evelin.huth@covivio.immo
Internet: www.covivio.immo



Gemeinnützige Wohnungs-Genossenschaft Oberhausen-Sterkrade eG



Kleine Eichelkampstraße 1
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 - 69 00 50
Fax: 0208 - 69 00 510
E-Mail: info@sterkrader.de
Internet: www.sterkrader.de



Arbeiterwohlfahrt (AWO)
Kreisverband Oberhausen e. V.

Frau Sobolewski

Telefon: 0208 - 85 000 80

Fax: 0208 - 85 000 90

E-Mail: msobolewski@awo-oberhausen.de

Betreutes Wohnen



Viele Menschen mit Behinderung wollen

- alleine wohnen.
- mit Freunden zusammen wohnen.
- mit dem Partner zusammen wohnen.

Dabei gibt es oft viele Fragen:

- Wie bekomme ich eine Wohnung?
- Wie kann ich die Wohnung bezahlen?
- Welche Hilfe brauche ich?

Und dann ist vielleicht auch wichtig:

- Wer kann mit mir zusammen einkaufen?
- Wer kann mir bei der Wäsche helfen?
- Wer geht mit mir zum Arzt?

Diese Hilfe beim Wohnen nennt man:
Betreutes Wohnen.

Manche nennen es auch:
Unterstütztes Wohnen.

In Oberhausen und den Nachbar-Städten
gibt es sehr viele Anbieter für Betreutes Wohnen.

Damit Sie den Anbieter finden,
der zu Ihnen passt,
können Sie Beratung bekommen.

Die KoKoBe berät Sie zu allen Fragen
zum Thema Betreutes Wohnen.



**Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsstelle
KoKoBe Oberhausen**
Kantstraße 17
46145 Oberhausen



Herr Brands
Frau Franken
Herr Herder

	Telefon: 0208 - 94 04 970 Fax: 0208 - 94 04 971
	E-Mail: info@kokobe-ob.de Internet: www.kokobe-ob.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 10:00 bis 13:00 Uhr Montag 15:00 bis 17:00 Uhr und nach Vereinbarung
	Die KoKoBe ist barrierefrei. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Essen auf Rädern



Einige Menschen

- können sich selbst **kein** Essen kochen.
- wollen **kein** Essen kochen.
- haben **Niemanden**.
Der für die Menschen kocht.

Deswegen gibt es das Angebot mit dem Namen:
Essen auf Räder.

Sie suchen sich einen Anbieter aus.
Das Essen müssen Sie bezahlen.

Sie entscheiden:

- Das Essen wird Ihnen jeden Tag frisch und warm gebracht.
- Das Essen wird Ihnen für eine Woche gebracht.
Es muss dann tiefgekühlt werden.

Es gibt verschiedene Anbieter
für Essen auf Rädern.
Vielleicht stehen hier **nicht** alle Anbieter.
Sie können aber fragen:
Gibt es noch mehr Anbieter?



Wenn Sie Fragen zum Essen auf Rädern haben:

Stadt Oberhausen
Pflegeberatungsstelle
Sozialrathaus
Essener Str. 53
46047 Oberhausen

Herr Katner

Telefon 0208 - 825 41 23

E-Mail: jan.katner@oberhausen.de

Frau Berger

Telefon 0208 - 825 42 04

E-Mail: beate.berger@oberhausen.de



	apetito Landhaus-Küche in Oberhausen Telefon: 0208 - 88 34 55 30 E-Mail: info@landhaus-kueche.de Internet: www.landhaus-kueche.de 
	Deutsches Rotes Kreuz Oberhausen Menü-Service, Mittags-Küche, Tiefkühl-Menüs, Abend-Essen Theresenstraße 14 46049 Oberhausen Telefon: 0208 - 2 55 77 E-Mail: menueservice@drk-ob.de Internet: www.drk-ob.de Ober-Punkt: „Angebote“ und „Menüservice“ 
	Malteser Hilfs-Dienste e.V. Telefon: 0800 - 30 20 10 3 Der Anruf kostet kein Geld. Internet: www.menue-bringdienst.de 
	Menü-Service Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Telefon: 0208 - 43 73 355 E-Mail: menueservice-johanniter@apetito.de Internet: https://www.ihr-menueservice.de/juh/juh-oberhausen 

Gemeinsamer Mittags-Tisch



Einige Menschen

- können sich selbst **kein** Essen kochen.
- wollen **kein** Essen kochen.
- wollen nur mit anderen zu Hause essen.
- wollen mit anderen Menschen zusammen essen.

Deswegen gibt es das Angebot mit dem Namen:
Mittags-Tisch.

Das Essen müssen Sie bezahlen.

Es gibt verschiedene Anbieter.

Sie können entscheiden:

Zu welchem Mittags-Tisch wollen Sie gehen?



Sie haben Fragen
zum Gemeinsamen Mittags-Tisch?
Sie können hier nachfragen:



Stadt Oberhausen
Pflegeberatungsstelle
Sozialrathaus
Essener Str. 53
46047 Oberhausen

Herr Katner

Telefon 0208 825 41 23

E-Mail: jan.katner@oberhausen.de

Frau Berger

Telefon 0208 825 42 04

E-Mail: beate.berger@oberhausen.de



Haus Abend-Frieden

Dieckerstraße 65

46047 Oberhausen

Telefon: 0208 - 99 86 917

Fax: 0208 - 99 86 945

E-Mail: info@abendfrieden-service.de



	Vincenz-Haus Wörthstraße 61 46045 Oberhausen Telefon: 0208 - 85 722 08 Fax: 0208 - 85 72 266 
	Begegnungsstätte Sterkrade-Nord/Café (Arbeiterwohlfahrt) Julius-Brecht-Anger 33 46147 Oberhausen Telefon: 0208 - 46 84 09 10
	Haus Gottesdank, Café Kränzchen Kirchhellener Straße 190 46145 Oberhausen Telefon: 0208 - 88 26 430 oder 88 26 43 0 Bitte rufen Sie uns an.
	Bistro und Café Jahreszeiten Gute Hoffnung leben An der Guten Hoffnung 8 46145 Oberhausen Telefon: 0208 - 88 25 31 50

Haus-Not-Ruf



Einige Menschen haben Angst

- alleine zu wohnen.
- vor einem Not-Fall.

Und vielleicht können die Menschen
keinen anderen Menschen anrufen.
Dafür gibt es das Haus-Not-Ruf-System.

Sie bekommen ein kleines Gerät.
An dem Gerät ist ein Knopf.

Wenn Sie den Knopf drücken,
wird in einer Zentrale ein Alarm ausgelöst.

- Jemand spricht dann mit Ihnen.
- Es kommt dann auch jemand.
Wenn es nötig ist.

Es gibt verschiedene Anbieter.
Bei den verschiedenen Anbietern
können Sie das Gerät bekommen.
Die Anbieter beraten Sie auch.



ASB-Haus-Not-Ruf-Dienst Oberhausen

Im Lipperfeld 6
46047 Oberhausen

Telefon: 0208 - 41 24 87 18

E-Mail: hausnotruf@asb-oberhausen.de



Arbeiter-Wohl-Fahrt

Telefon: 0208 - 43 96 93 0

Fax: 0208 - 43 96 93 10

E-Mail: sozialstation@awo-oberhausen.de



	Deutsches Rotes Kreuz Oberhausen Hausnotruf Theresenstraße 14 46049 Oberhausen Telefon: 0208 - 2 55 77 E-Mail: hausnotruf@drk-ob.de Internet: www.drk-ob.de Ober-Punkt „Angebote“ und „Hausnotruf“ 
	Hausnotruf Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Telefon: 0800 - 32 33 800 
	Malteser Hilfs-Dienste e.V. Herr Schildt Telefon: 0800 - 99 66 00 1 
	Es gibt besondere Hilfen. Zum Beispiel: Weil die Menschen gehörlos sind. Sie können nach den besonderen Hilfen fragen.
	Der Haus-Not-Ruf kostet Geld. Manchmal zahlt die Pflege-Kasse das Geld. Die Anbieter können Sie beraten.

Leben im Pott
Inklusiv von hier aus für Menschen
Lebenshilfe Oberhausen e.V.



Leben im Pott ist ein Projekt.
 Es ist für alle Menschen in Oberhausen da.

Bei Leben im Pott
 arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung zusammen.

Es gibt die Angebote:

- Büro für Leichte Sprache an Rhein und Ruhr
Schwere Sachen werden leicht erklärt, übersetzt und geprüft.
- Es gibt Schulungen für die Leichte Sprache.
- Klar-Text. Die ehrenamtliche Prüf-Gruppe für Leichte Sprache.
- Menschen können bei Terminen Begleitung in Leichter Sprache bekommen.
- Die Doppel-Durchblicker
Beratung für und mit Menschen mit Behinderung.
Beratung im Tandem.
Besonders zu den Themen
Wohnen und Persönliches Budget.
- Assistenz zum Persönlichen Budget
- Komma rein:
Gruppen-Angebote zum Frühstück, Kochen
und Garten-Arbeiten



Leben im Pott
 Marienburgstraße 14
 46047 Oberhausen



Telefon: 0208 - 99 52 811 1



Frau Franken
 Frau Komanek

	E-Mail: leben-im-pott@lebenshilfe-oberhausen.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag 15 bis 18 Uhr Mittwoch 10 bis 13 Uhr Es gibt auch Termine nach Vereinbarung.
	Die Beratungs-Stelle ist barrierefrei. Leben im Pott arbeitet in Leichter Sprache. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette. Die Beratung kann auch an anderen Orten stattfinden.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Wohn-Stätten



Einige Menschen mit Behinderung wollen in eine Wohn-Stätte ziehen.

Dabei gibt es viele Fragen:

- Welche Wohn-Stätten gibt es?
- Welche Wohn-Stätte passt zu mir?
- Wo sind überhaupt Plätze frei?

In Oberhausen und den Nachbar-Städten gibt es viele Anbieter von Wohn-Stätten.

Damit Sie den Anbieter finden, der zu Ihnen passt, können Sie Beratung bekommen.

Die KoKoBe berät Sie bei Fragen zum Thema Wohn-Stätten.



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle

KoKoBe Oberhausen

Kantstraße 17
46145 Oberhausen



Herr Brands
Frau Franken
Herr Herder



Telefon: 0208 - 94 04 970
Fax: 0208 - 94 04 971



E-Mail: info@kokobe-ob.de
Internet: www.kokobe-ob.de



Öffnungs-Zeiten:

Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag
Montag
und nach Vereinbarung

10:00 bis 13:00 Uhr
15:00 bis 17:00 Uhr

	Die KoKoBe ist barrierefrei. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Beratung kostet kein Geld.

Notizen

Hier können Sie selber etwas aufschreiben.

[illegible]

Notizen

Hier können Sie selber etwas aufschreiben.

[illegible]

Die Sachen, die im Weg-Weiser stehen,
sollen richtig sein.

Wir haben aufgepasst.

Aber vielleicht ist etwas falsch oder vielleicht:

- fehlt etwas Wichtiges in dem Weg-Weiser?
- Vielleicht haben Sie noch ganz neue Ideen zum Weg-Weiser?



Bitte geben Sie uns dann Bescheid.

Diese Person kümmert sich:



Bereich Chancen-Gleichheit

Schwartzstraße 73

46045 Oberhausen

Frau Kreischer

Telefon: 0208 825-9378

Fax: 0208 825-5030

E-Mail: inklusion@oberhausen.de



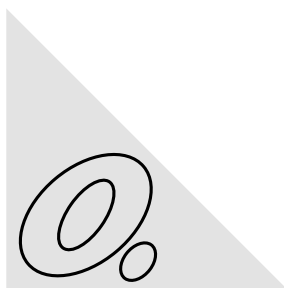
Sie können den Weg-Weiser auch im Internet
anschauen:

Gehen Sie auf www.oberhausen.de

Gucken Sie dort unter

- Leben in Oberhausen
- Menschen mit Behinderung

Dort finden Sie den Weg-Weiser für Menschen mit
Behinderung.



stadt
oberhausen