

Viele Mütter sind allein erziehend und sehen sich vielfältigen Aufgaben gegenüber.

Sie sind in ihrer täglichen Verantwortung für die Kinder und die eigene Lebensgestaltung auf sich allein gestellt, versuchen ihren Alltag oft ohne Unterstützung zu meistern und fühlen sich in Krisensituationen oftmals überfordert.

Das Gruppenangebot soll allein erziehenden Müttern die Möglichkeit der Solidarität mit anderen eröffnen, soll Mut zu einer aktiven Lebensgestaltung machen und neue Perspektiven aufzeigen.

Methoden:

- Gespräch und Austausch der Gruppenteilnehmerinnen untereinander
- Beratung und Unterstützung durch die Gruppenleiterin
- Zu gewünschten Themen können Fachkräfte eingeladen werden

Ziele des Angebotes:

- die Persönlichkeit der Mütter stärken
- Erziehungskompetenz fördern und erweitern
- Umgang mit Trennung / Scheidung betrachten

Zeitlicher Rahmen:

Die Gruppe findet wöchentlich statt.

Jede Gruppensitzung umfasst 2 Stunden, mittwochs in der Zeit von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr.

Das Gruppenangebot ist kostenlos.

Ort:

Das Gruppenangebot findet statt in den Räumen der Psychologischen Beratungsstelle der Stadt Oberhausen
Schwarzwaldstr. 25
46119 Oberhausen

Anmeldung

Vorname: _____

Nachname: _____

Alter: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Vermittlung durch:

Psychologische Beratungsstelle ()

Frau / Herr _____

Regionalteam

_____ (bitte eintragen)

Frau / Herr _____

Sonstige _____

Wir rufen Sie an, um einen Termin für das Erstgespräch mit Ihnen zu vereinbaren.

Kontakt:

**Frau Kornelia Klytta
Dipl.-Soz.-Wiss.
System. Familientherapeutin**

☎ 0208 610590

**Psychologische Beratungsstelle
der Stadt Oberhausen**



Sprungbrett

**Gruppenangebot
für allein erziehende Mütter**

Psychologische Beratungsstelle
für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene
und Eltern
der Stadt Oberhausen

Schwarzwaldstraße 25
46119 Oberhausen

☎ 0208 610590

**Die Gruppe ist ein Projekt des
Regionalteams Osterfeld
(Frau Ludwig)
in Zusammenarbeit mit der
Psychologischen Beratungsstelle.**