Oberhausener Wegweiser Schwangerschaft

Kontakte, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner
Für Eltern und Fachkräfte.
Ab der Schwangerschaft.
Die ersten Lebensjahre.

stadt oberhausen
Der Oberbürgermeister

www.oberhausen.de/fruehe-hilfen

Frühe Hilfen
Netzwerk

Inhaltsverzeichnis

Das Netzwerk Frühe Hilfen Oberhausen ..... Seite 4
Der Wegweiser Schwangerschaft ..... Seite 6
Schwangerenberatung ..... Seite 8
Frühe Hilfen
- Sachgebiet Frühe Hilfen der Stadt Oberhausen ..... Seite 10
  - KIM - Kinder im Mittelpunkt ..... Seite 11
  - GFB - Gesundheitsorientierte Familienbegleitung ..... Seite 12
- Frühe Begleitung Alsbachtal ..... Seite 16
- PFB - Pädagogische Familienbegleitung ..... Seite 18
- wellcome ..... Seite 20
- (Familien-)Hebammensprechstunden ..... Seite 22
- Elterncafés ..... Seite 23

Fachärztinnen und Fachärzte für Kinder– und Jugendmedizin ..... Seite 24
Kinder– und jugendpsychiatrische Beratung bei Interaktions– und Regulationsstörungen ..... Seite 26

Gesundheitsamt Oberhausen ..... Seite 28
Selbsthilfegruppe Krise und Geburt ..... Seite 29
Geburtshilfe/Kinder– und Jugendmedizin ..... Seite 30
Geburtshilfe des EKO ..... Seite 34
Standesamt Oberhausen ..... Seite 38
Verfahrenslotsinnen und Verfahrenslotsen ..... Seite 40
Der Fachdienst Beistandschaften ..... Seite 42
EUTB® – Ergänzende Unabhängige Teilhabe–Beratung ..... Seite 44
Familienbildung und Familienangebote ..... Seite 46
Finanzielle und soziale Sicherung ..... Seite 48
Frauen helfen Frauen
- Frauenberatungsstelle Oberhausen ..... Seite 54
- Frauenhaus ..... Seite 56

Fachbereich Erzieherische Hilfen ..... Seite 57
Wir im Revier ..... Seite 58
Erziehungsberatungsstellen Oberhausen ..... Seite 60
Wichtige Rufnummern ..... Seite 62

Das Netzwerk Frühe Hilfen Oberhausen

Sie erwarten ein Baby. Die Erkenntnis, Mutter bzw. Vater zu werden, kann viele verschiedene Gefühle mit sich bringen. Freude, Glück, Mut, Neugier, Zukunftsängste und Sorgen wechseln sich ab. Das ist ganz normal. Widersprüchliche Gefühle sind gerade am Anfang einer Schwangerschaft keine Seltenheit.

Das Netzwerk Frühe Hilfen besteht aus Fachkräften der Bereiche Beratung, Betreuung, Gesundheit und soziale Sicherung. Die verschiedenen Fachrichtungen haben sich vernetzt, um Sie frühzeitig in Ihrer Elternrolle unterstützen zu können und Sie als Familie durch vielfältige, lebensnahe und individuelle Angebote zu stärken.

Viele Fragen tauchen auf

- Möchte ich zum jetzigen Zeitpunkt ein Kind?
- Was wird sich in meinem Leben und in meiner Partnerschaft verändern?
- Wie wird die Schwangerschaft verlaufen?
- Was kann ich schon vor der Geburt organisieren?
- Wer ist für mich da?
- Welche Angebote gibt es für Schwangere?

Während Ihrer Schwangerschaft und nach der Geburt stehen wir Ihnen als Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zur Seite. Wir sind für Sie da, um Sie in Ihrer neuen Lebenssituation zu beraten, zu unterstützen und zu begleiten.

Frühe Hilfen
Netzwerk

Liebe (werdende) Eltern,

mit dem Wegweiser Schwangerschaft möchten wir Sie in dieser besonderen Zeit von Anfang an begleiten.

Sie erhalten einen Überblick über die vielfältigen Unterstützungs- und Beratungsangebote in Oberhausen. Zu Fragen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Neugeborene wurden hier für Sie wichtige Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner.

Sollten Sie Hilfe bei der Übersetzung des Wegweisers Schwangerschaft benötigen, unterstützt Sie an jedem ersten und dritten Mittwoch im Monat von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr das ZIB.

Tel.: 0208 9942477
Paul–Reusch–Straße 62
46045 Oberhausen

Hier stehen Ihnen eine Familienhebamme und eine Sprachmittlerin mit Informationen zur Seite.

Wir wünschen Ihnen eine gesunde und sorgenfreie, gemeinsame Zeit.

die kurbel bewegt
Katholisches Jugendwerk Oberhausen gGmbH
ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE

Eine Übersetzung des Textes, in unterschiedlichen Sprachen, finden Sie unter:

Translation in different languages:
Traduction en différentes langues:
Dịch sang các ngôn ngữ khác nhau:
Переклад на різні мови:
Farklı dillere çeviri:
ترجمة بلغة مختلفة

Über den QR-Code gelangen Sie auf die städtische Internetseite der Frühen Hilfen. Hier wurde der Text hinterlegt.

Markieren Sie den Text, erscheint ein Fenster mit drei Auswahlmöglichkeiten: Vorlesen, Wörterbuch, Übersetzung.

Wählt man das Feld Übersetzung, öffnet sich ein weiteres Feld zwecks Sprachauswahl. Nach Auswahl wird der markierte Text automatisch in die gewünschte Sprache übersetzt.

Dieses Tool können Sie auf der städtischen Seite für alle Informationen im Textformat nutzen.

Schwangerenberatung

Während der Schwangerschaft und in den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes bieten wir Ihnen Beratung, Unterstützung und Begleitung an.

Melden Sie sich bei uns, wenn Sie

- Fragen haben rund um Schwangerschaft, Geburt und/oder Elternschaft,
- Informationen über rechtliche und finanzielle Ansprüche benötigen, z.B. Mutterschaftsgeld, Elternzeit und Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld und Bürgergeld bzw. Leistungen nach dem SGB II (Anträge bei der Bundesstiftung für Mutter und Kind können nur bei Caritas und donum vitae gestellt werden),
- bei persönlichen Konflikten und Krisen in Partnerschaft und Familie Fragen haben, verunsichert sind oder nicht wissen, wie es weitergehen soll, sodass sie über eine vertrauliche Geburt nachdenken,
- Beratung und Begleitung in Zusammenhang mit vorgeburtlichen Untersuchungen wünschen,
- sich über Familienplanung, Verhütung oder Sexualaufklärung informieren möchten (Anträge für den Verhütungsmittelfond können nur bei pro familia gestellt werden),
- eine schwierige Schwangerschaft und/oder Geburt hatten, die Sie belastet.

Caritasverband Oberhausen e.V.

Am Förderturm 8
46045 Oberhausen
Anja Keller
Silvia Beckmann
Tel.: 0208 940 440

Menschen stärken.
Zukunft gestalten.
Caritas Oberhausen

donum vitae Mülheim an der Ruhr/ Oberhausen e.V.

Steinbrinkstraße 215
46145 Oberhausen
Bettina Bubbat
Christina Radmer
Sarah Barth-Ülker
Tel.: 0208 969 1515
Mobil: 01575 817 7127

donum vitae
beraten - schützen - weiter helfen

pro familia Oberhausen

Bismarckstraße 3
46047 Oberhausen
Svenja Holz
Katja Schwedersky
Tel.: 0208 867 771

pro familia
Beratungsstelle Oberhausen

Die Beratung ist anonym und kostenlos. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Frühe Hilfen

Sachgebiet Frühe Hilfen der Stadt Oberhausen

Das Team des Sachgebietes Frühe Hilfen steht auf Wunsch ab der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren Ihres Kindes an Ihrer Seite, um Sie in Ihrer Elternrolle zu unterstützen.

Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Lösungen und bieten individuelle Unterstützung oder vermitteln Sie bei Bedarf gezielt an Fachstellen, auch im Netzwerk Frühe Hilfen. Wir arbeiten vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt in der Beratung, Begleitung und Betreuung.

Das Team von Kinder im Mittelpunkt und die Fachkräfte der Gesundheitsorientierten Familienbegleitung sind für Sie da, wenn Sie

- eine Elternberatung wünschen,
- zusätzlich zu ihrer Hebamme eine Gesundheitsorientierte Familienbegleitung (GFB) wünschen, d.h. eine Familienhebamme oder eine Familienkinderkrankenschwester,
- Eltern-Kind Angebote z.B. Elterncafé & Co. suchen.

KIM – Kinder im Mittelpunkt

Im Rahmen der Oberhausener Frühen Hilfen besucht KIM alle Eltern und deren Neugeborene in Oberhausen, um die Baby–Begrüßungstasche mit einem kleinen Willkommensgeschenk und dem KIM–Informationsordner zu überreichen, welcher bei Bedarf detailliert mit Ihnen besprochen wird.

In einem persönlichen Gespräch beraten und informieren die Mitarbeiterinnen über

- Erziehung, Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes,
- Familien- und Freizeitangebote in Ihrer Nähe z.B. Baby- und Krabbelgruppen,
- Kinderbetreuungs- sowie Serviceangebote im Gesundheitsbereich und viele andere Beratungsangebote.

Wenn Sie wünschen, beantwortet KIM Ihre individuellen Fragen auch über den Rahmen eines Hausbesuches hinaus **oder bereits vor der Geburt.**

KIM
Kinder im Mittelpunkt

Scan mich!

Sie erreichen KIM unter:
E–Mail: kinder–im–mittelpunkt@oberhausen.de
Tel.: 0208 825–8345

www.oberhausen.de/kim

GFB – Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Bei der Gesundheitsorientierten Familienbegleitung in den Frühen Hilfen werden Schwangere und Familien mit Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern zu Hause unterstützt.

Teil unserer persönlichen Begleitung und Themen, bei denen wir Sie gerne unterstützen, sind

- Schwangerschaft und Geburt,
- Bindung und Beziehung,
- Begleitung und Beratung,
- Arztbesuche und Behördengänge,
- Stärkung der elterlichen Kompetenzen.

Dabei unterliegen wir der Schweigepflicht. Die Angebote sind für Sie kostenlos.

GFB
Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Unsere Expertinnen

Tanja Bartoschak

Viola Renz

Christa Stemmermann

Sie wünschen sich Unterstützung, möchten uns kennenlernen oder mehr über die Arbeit erfahren? Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Ines Hildebrand
Stadt Oberhausen
Koordination
Gesundheitsorientierte
Familienbegleitung
Tel.: 0208 825 9250
Mobil: 0151 7467 0603
E-Mail: ines.hildebrand@oberhausen.de

Scan mich!

Sarah
Schreiber

Beate
Schön

Patricia
Cebulla

Fotos vom Weltkindertag.

Frühe Hilfen

Frühe Hilfen
KIM

Frühe Begleitung Alsbachtal

Hier erfahren Sie mehr über den Lotsendienst in den Oberhausener Kliniken, der Ihnen während Ihrer Schwangerschaft und darüber hinaus zur Seite steht.

Lotsendienst in Oberhausener Kliniken

Unsere Lotsinnen sprechen Sie in den Oberhausener Kliniken auf der Station an. Sie können auch gerne selbst in der Klinik nach einem Gespräch mit der Frühen Begleitung Alsbachtal fragen.

Wir nehmen uns viel Zeit für vertrauliche Gespräche und informieren Sie über Angebote der Frühen Hilfen. Unsere Lotsinnen sind sogenannte Brückenbauerinnen und zeigen Ihnen bei Bedarf den Weg zu örtlichen Unterstützungsangeboten auf. Dazu gehören zum Beispiel Hebammensprechstunden, Beratungsstellen, Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern, ehrenamtliche praktische Hilfe nach der Geburt und Gruppenangebote.

Lotsendienst außerhalb der Klinik

Unsere Lotsinnen sind nicht nur in den Oberhausener Kliniken für Sie da, sondern beraten Sie auch telefonisch, per E-Mail, im Hausbesuch und in den Räumlichkeiten der Alsbachtal gGmbH.

Sie können sich mit Problemen, Fragen oder Sorgen bis zum 3. Lebensjahr des Kindes bei uns melden.

Themen können zum Beispiel sein:
- Erziehungsschwierigkeiten
- Trennung/Scheidung
- Entwicklungsverzögerung und Behinderung
- Kinderbetreuung

Wir vermitteln den Kontakt zu weiterführenden Hilfen.

Theresa Jansen–Kredinger
Mobil: 01578 500 9189

Sarah Schreiber
Mobil: 01578 500 9130

Katharina Hoffmann
Mobil: 01578 500 9149

ALSBACHTAL gGmbH
Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen

Scan mich!

PFB – Pädagogische Familienbegleitung

Als Eltern stehen wir oft vor Herausforderungen.

- Ich habe das Gefühl, nicht allem gerecht zu werden.
- Ich weiß nicht, wie ich mit meinem Kind mit und ohne Behinderung umgehen soll.
- Ich fühle mich alleingelassen.
- Manchmal wünsche ich mir Unterstützung bei den Arztbesuchen und Behördengängen.
- Ich suche Freizeitangebote für mich und mein Kind.
- Ich fühle mich unsicher im Umgang mit meinem Kind.
- Ich habe 1000 unbeantwortete Fragen im Kopf.

PFB
Pädagogische Familienbegleitung

Wir unterstützen in herausfordernden Situationen und belastenden Lebenslagen! Schnell, direkt, unkompliziert.

Das Team der Pädagogischen Familienbegleitung (PFB) ist für Euch da, wenn der Alltag mal nicht so läuft. Wir unterstützen alle Familien mit Kindern bis zum 6. Lebensjahr.

Unser kostenloses Angebot richtet sich an alle Familien, die eine persönliche Begleitung und unbürokratische Hilfe suchen. Du wünschst dir Unterstützung und möchtest uns kennenlernen oder mehr über das Angebot erfahren?

Wir freuen uns auf Deinen Anruf.

Kontakt

Katharina Hoffmann
Mobil: 0157 850 091 49
E-Mail: k.hoffmann@alsbachtal.org

Ulla van Dick
Mobil: 0178 244 0024
E-Mail: ulla.vandick@sofa-goch.de

Boris Panek
Mobil: 0170 968 9025
E-Mail: boris.panek@sofa-goch.de

ALSBACHTAL gGmbH
Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen

sofa
NEUE WEGE FÜR DIE FAMILIE

wellcome

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome. Unser Angebot richtet sich an alle, die im ersten Lebensjahr Ihres Kindes praktische und unbürokratische Hilfe suchen.

Diese erhalten Sie durch ehrenamtliche Kräfte, die Sie im Alltag entlasten. Eine fachlich geschulte Teamkoordinatorin steht Ihnen und der ehrenamtlichen Kraft dabei stets zur Seite.

Ihre Ansprechpartner:innen

Ille Lauterfeld
wellcome Oberhausen
Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk
Marktstraße 154
46045 Oberhausen
Tel.: 0208 850 8437
E-Mail:
oberhausen1@wellcome-online.de

Diane Nottebohm
wellcome Oberhausen
Caritasverband Oberhausen e.V.
Am Förderturm 8
46049 Oberhausen
Mobil: 0157 535 9406
E-Mail:
oberhausen@wellcome-online.de

wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt

Menschen stärken.
Zukunft gestalten.
Caritas Oberhausen

(Familien–)Hebammensprechstunden

Wir beantworten alle Fragen rund um Geburt, Schwangerschaft, Baby und Kleinkind in einer Sprechstunde.

- Mein Kind trinkt nicht genug?
- Mein Kind will nicht schlafen?
- Warum weint mein Kind so viel?
- Wann muss ich zum Kinderarzt?
- Was ist das Mutterschaftsgesetz?
- Wo bekomme ich Geld?

Offene Familienhebammensprechstunde

Jeden 1. Mittwoch im Monat
von 9.00 - 11.00 Uhr
Städt. KTE und
FZ Rechenacker
Rechenacker 78
46049 Oberhausen
Tel.: 0208 233 63

Offene Hebammensprechstunde

Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat
von 9.30 - 11.30 Uhr
Sprachmittler*in auf Wunsch anwesend
ZIB Bildungsoffensive,
Paul-Reusch-Straße 62
46045 Oberhausen
Tel.: 0208 994 2477
(nur mit telefonischer Anmeldung)

Eltern Café im Wohnpark Bebelstraße mit Hebammensprechstunde und gesundem Frühstück

Jeden Montag
von 9.30 - 11.30 Uhr
die kurbel - ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE
Bebelstraße 21
46049 Oberhausen
Telefon: 0208 778 909 83
und: 0208 994 2477
Nach Bedarf mit Sprachmittlung.

Eltern Café Memelstraße mit Hebammensprechstunde und gesundem Frühstück

Jeden 2. und 4. Mittwoch
von 9.30 - 11.30 Uhr
die kurbel - ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE
Memelstraße 4
46049 Oberhausen
Telefon: 0208 778 909 82
und: 0208 994 2477
Nach Bedarf mit Sprachmittlung.

die kurbel bewegt
Katholisches Jugendwerk Oberhausen gGmbH
ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE

Fachärztinnen und Fachärzte für Kinder– und Jugendmedizin

Sie erwarten ein Kind oder Sie halten gerade Ihr Neugeborenes im Arm? Jetzt brauchen Sie gute Kinder– und Jugendärztinnen und Kinder– und Jugendärzte!

Schon in den ersten Lebenstagen geht es los mit den Kindervorsorge-untersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten mit Beratung zur gesunden Ernährung, zu Vitaminen und Spurenelementen, zu Impfungen sowie zur Verhinderung von Unfällen und Krankheiten. Und dafür sind die Fachleute, die Fachärztinnen und Fachärzte da.

Oberhausen–Mitte

O–KiZ im Revier – Gemeinschaftspraxis
Langen, Christa Dr.
Tel.: 0208 854 076
Teschner, Nicole
Tel.: 0208 854 077
Düppelstraße 45, 46045 OB

Gemeinschaftspraxis
Stepke, Ariane Dr.
Tiemann, Aysegül Dr.
Tel.: 0208 244 99
Concordiastraße 32, 46049 OB

Tabbara–Zamrik, Dima Dr.
Tel.: 0208 260 60
Willy-Brandt-Platz 4, 46045 OB

Fair Doctors
Med. Versorgungszentrum
Tel.: 0208 309 951 33
Stöckmannstraße 95, 46045 OB

Oberhausen–Osterfeld

Koster, Michael
Krzycki, Martina
Tel.: 0208 895 544
Bergstraße 23, 46117 OB

Oberhausen–Sterkrade

Gemeinschaftspraxis
Baar, Helmut, Dr.
Düwel, Peter
Tel.: 0208 633 289
Bahnhofstraße 64, 46145 OB

Gemeinschaftspraxis
Bedikian, Raffi
Bouikidis, Anastasios
Tel.: 0208 665 048
Eugen-zur-Nieden-Ring 1
46145 OB

Heyne, Doris
Tel.: 0208 669 011
Zilianplatz 2, 46145 OB

Kinder– und jugend–psychiatrische Beratung bei Interaktions– und Regulationsstörungen

Liebe Eltern,
ein Kind zu bekommen, ist ein wahres Wunder. Doch nicht selten kommt es vor, dass der Start ins Leben für das Kind oder für die Eltern nicht perfekt verläuft. Da jedes Kind einzigartig ist, ist es egal, ob es das erste oder ein weiteres Kind ist, das das Leben bereichert.

Manche Kinder starten mit Anpassungsproblemen in ihr Leben oder man hat als Eltern Schwierigkeiten, sein Kind ausreichend zu unterstützen oder zu verstehen. Es kann vorkommen, dass es einem Elternteil schwer fällt, eine Bindung zu seinem Kind aufzubauen. Vielleicht weint Ihr Kind übermäßig viel und lässt sich nur schwer beruhigen. Andere Kinder haben Probleme mit der Nahrungsaufnahme oder dem Ein- oder Durchschlafen.

Falls Sie Ihr Kind oder sich als Eltern hierbei wiederfinden, gibt es Anlaufstellen zur Entlastung und begleitende Hilfsangebote. Wir bieten Ihnen an, Sie und Ihr Kind bei einem unverbindlichen therapeutischen Gespräch in unserer Sprechstunde für Interaktions- und Regulationsstörungen kennenzulernen. Nach einer medizinischen und entwicklungspsychologischen Einschätzung planen wir bei Bedarf gemeinsam weitere Maßnahmen.

Dr. med. Kristina Steckel
Ärztin für Kinder- und
Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie
Eugen-zur-Nieden-Ring 1
46145 Oberhausen
Tel.: 0208 696 6737
Fax: 0208 696 638
E-Mail: praxis@kjpp-steckel.de
www.kjpp-steckel.de

Angela Grager
Fachärztin für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Eugen-zur-Nieden-Ring 1
46145 Oberhausen
Tel.: 0208 810 877 70
Fax: 0208 621 998 26
E-Mail: praxis-grager@t-online.de
www.praxis-grager.de

**BAG Dr. Angela Klinger
und Michel Wolter**
Fachärztin und Facharzt für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Essener Straße 66
46047 Oberhausen
Tel.: 0208 635 1838
E-Mail: praxis@kjp.ruhr
www.kjp.ruhr

Gesundheitsamt Oberhausen

Fragen rund um das Thema sexuelle Gesundheit, Infektionserkrankungen sowie die kindliche Gesundheit beantworten Ihnen gerne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gesundheitsamtes Oberhausen.

Bei Fragen rund um die kindliche Gesundheit und Entwicklung wie z.B. Impfungen oder Vorsorgeuntersuchungen kontaktieren Sie:

Kadiriye Ince
Jugendärztin
Jugendärztlicher Dienst
der Stadt Oberhausen
Fachbereich 3-4-30
Kinder- u. Jugendgesundheitsdienst
Gesundheitsamt Sterkrade
Tirpitzstraße 19, Zimmer: 112
Tel.: 0208 825-6105

Die Beratungs- und Untersuchungsstelle für HIV, Aids und sexuell übertragbare Infektionen berät sie kostenfrei, vertraulich und anonym zu folgenden Themen:

- HIV, Aids und weitere sexuell übertragbare Infektionen
- Übertragungswege und Schutzmöglichkeiten
- Sexualität und sexuelle Gesundheit

Lena Steverding
Stadt Oberhausen
Fachbereich 3-4-00
Tannenbergstr. 11-13
Raum 0.06
46045 Oberhausen
Tel.: 0208 825-2597
E-Mail: sti@oberhausen.de

Informationen zum Thema „Hitzeschutz" für Schwangere und Kleinkinder finden Sie hier:

Selbsthilfegruppe Krise und Geburt

Mehr (werdende) Mütter als man denkt, sind von prä–, peri– und postpartalen Krisen betroffen. Ursachen für diese Krisen gibt es viele. Ein frühzeitiges Erkennen von Risikokonstellationen und Einleiten von Hilfsmaßnahmen ist enorm wichtig.

Wir in der Selbsthilfegruppe haben Erfahrungen mit unterschiedlichen Krisen. Wenn Sie gerade eine belastende Zeit erleben oder jemanden kennen, melden Sie sich gerne bei uns. Austausch mit anderen Betroffenen hilft – Sie sind nicht alleine!

Kontakt und Infos unter:
www.kriseundgeburt.de
E-Mail: info@kriseundgeburt.de
Rita Bawolski
Mobil: 0176 582 43291

Krise & Geburt
Selbsthilfegruppe für perinatale Krisen & Geburtstraumata

Geburtshilfe
Kinder– und Jugendmedizin

AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen
Geburtshilfe | Kinder– und Jugendmedizin

Geburtshilfe

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Wilhelmstraße 34, 46145 Oberhausen, Tel.: 0208 695 241

Die babyfreundliche Geburtsklinik ist in der Region sehr beliebt. Nicht nur wegen der schönen Kreißsäle. Ein multiprofessionelles Team aus Ärztinnen und Ärzten, Hebammen und Pflegekräften steht Frauen mit fachkundiger Unterstützung und liebevoller Aufmerksamkeit rund um die Uhr zur Verfügung.

In unseren als babyfreundlich zertifizierten Kliniken für Frauenheilkunde und Geburtshilfe sowie für Kinder- und Jugendmedizin, mit dem gemeinsamen Schwerpunkt Perinatalmedizin, können Eltern sicher sein, dass die Bedürfnisse von Müttern, Neugeborenen und Familien im Mittelpunkt stehen. Entwicklungs- und Stillförderung werden aktiv unterstützt. Das bedeutet auch, dass Familien rund um die Uhr zusammen sein können. In den Familienzimmern können Eltern gemeinsam mit ihrem Baby und mit Geschwisterkindern übernachten.

Chefarzt Muneer Mansour und die leitende Hebamme Nina Müller im Kreißsaal

Ein besonderes Anliegen des Teams der Geburtshilfe ist es, die werdenden und frisch gewordenen Eltern umfassend rund um Schwangerschaft und Geburt zu beraten. Von Anfang an bereitet Sie das Team der Geburtshilfe und der Elternschule auf diesen besonderen Lebensabschnitt mit einem vielfältigen Beratungs- und Kursangebot vor:

Von Geburtsvorbereitungskursen, Akupunktur über Yoga bis hin zur Stillambulanz und Babymassage.

www.elternschule–oberhausen.de

Scan mich!

Geburtsplanungsgespräch

Ein Geburtsplanungsgespräch ist bei allen Risikoschwangerschaften sowie bei allen anderen Besonderheiten und Fragestellungen wichtig. Dazu überweist Sie Ihre Frauenärztin oder Ihr Frauenarzt zu uns. Terminvereinbarung über das Sekretariat der Klinik, Tel.: 0208 695 241.

Anmeldung zur Geburt

Gern können Sie sich bei uns vorstellen, wir beantworten all Ihre Fragen. Vereinbaren Sie einen kostenfreien Termin in der Hebammensprechstunde: www.elternschule-oberhausen.de. Grundsätzlich ist eine Anmeldung zur Geburt aber nicht notwendig. Wenn Sie spontan entbinden möchten und Ihre Schwangerschaft unauffällig verläuft.

Kreißsaalführungen

Besuchen Sie unsere schönen Kreißsäle und die Wöchnerinnenstation an jedem 1. Montag um 18.00 Uhr und an jedem 3. Wochenende im Monat (Termine auf der Website). Anmeldung unter Tel.: 0208 695 241.
Oder Sie machen es sich zu Hause gemütlich und genießen unsere virtuelle Kreißsaalführung.

Chefarzt der Klinik für
Kinder– und Jugendmedizin
Dr. med. Jan–Ulrich Schlump

Oberarzt Christoph Klein
bei der Ultraschall–
Untersuchung

Die Geburt

Wenn es losgeht, Sie regelmäßige Wehen oder einen Blasensprung haben, melden Sie sich direkt im Kreißsaal unter Tel.: 0208 695 259. Wir sind rund um die Uhr für Sie da.

Kinder– und Jugendmedizin

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Wilhelmstraße 34, 46145 Oberhausen, Tel.: 0208 695 246

Die Abteilung der Geburtshilfe und die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin mit Neugeborenen-Intensivstation arbeiten eng zusammen. Rund um die Uhr steht ein interdisziplinäres Team aus Gynäkologinnen und Gynäkologen (Geburtshelferinnen und Geburtshelfern), Kinderärztinnen und Kinderärzten (Neonatologinnen und Neonatologen), Hebammen und Kinderintensiv-schwestern bereit, damit Sie und Ihr Baby sicher aufgehoben sind.

Ein Schwerpunkt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin ist die Perinatal-medizin. Das Team aus den Fachbereichen Gynäkologie, Neonatologie, Hebammen und Kinderintensiv-Pflegekräften kümmert sich fürsorglich um Frühgeborene ab einem Geburtsgewicht von 11.500 g oder ab der 32. Schwangerschaftswoche +0 sowie um kranke Neugeborene und Neugeborene aus Risikoschwangerschaften.

EKO
Evangelisches
Krankenhaus Oberhausen

Herzlich willkommen in der Geburtshilfe des EKO.

Unsere familienorientierte Geburtshilfe im Evangelischen Krankenhaus Oberhausen (EKO) mit rund 2.200 Geburten im Jahr steht für eine natürliche Geburt mit größtmöglicher Sicherheit. In unserem freundlich und modern gestalteten Kreißsaal bieten wir Ihnen die gesamte Bandbreite an geburtshilflichen Möglichkeiten. Hier können Sie eine ganz natürliche Geburt erleben, auf Wunsch auch in unserem Hebammenkreißsaal ausschließlich von Hebammen betreut – gleichzeitig bieten wir Ihnen als anerkanntes Perinatalzentrum Level 1 Spitzenmedizin auf höchstem Niveau mit einer der modernsten Kinderintensivstationen im Ruhrgebiet.

Bereits vor der Geburt sind Sie als werdende Eltern bei uns in den besten Händen. In unserer Hebammensprechstunde beantworten unsere Hebammen alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Zeit danach und besprechen Ihre Wünsche zur Geburt. Bei Bedarf können Sie in unserer Geburtsplanungs-Sprechstunde gemeinsam mit einer Ärztin oder einem Arzt Ihre Geburt planen.

Sie sind bei uns besonders gut aufgehoben, wenn eines der folgenden Risiken besteht:

- Diabetes
- Beckenendlage
- Mehrlinge
- Verdacht auf Fehlbildung am Herzen oder des Magen-Darm-Traktes

In der Perinatal-Sprechstunde berät Sie eine Oberärztin oder ein Oberarzt über die Möglichkeiten der Geburt, kann dort spezielle Ultraschalluntersuchungen durchführen und zieht eventuell Spezialistinnen und Spezialisten für Ihr Kind, wie z. B. unsere hauseigenen Kinderkardiologinnen und -kardiologen und Kinderchirurginnen und -chirurgen, zur Beratung hinzu.

Bei unseren überwiegend natürlichen Geburten genießen Sie und Ihr Kind nahbare Fürsorge und kompetente Begleitung. Parallel bietet Ihnen das EKO als einziges Perinatalzentrum Level 1 in Oberhausen die höchste Versorgungsstufe von Früh- und Neugeborenen vor und nach der Geburt und jederzeit ein Höchstmaß an Wissen und Erfahrung. Als Expertinnen und Experten auf diesem Gebiet betreuen wir kleinste Frühgeborene mit einem Gewicht von unter 1.250 Gramm.

Die Teams der Geburtshilfe, Kinderchirurgie, Pädiatrie mit Kinderkardiologie und das Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ) arbeiten Hand in Hand, um im Bedarfsfall die beste Versorgung für Sie und ihr Kind zu sichern. Speziell ausgebildete Pflegefachkräfte kümmern sich auf unserer modernen Kinderintensivstation liebevoll um die Familien – großer Wert wird hier darauf gelegt, Sie als Eltern von Beginn an mit einzubeziehen, um Nähe und Vertrauen zu Ihrem Kind aufzubauen. Unsere Frühgeborenen-Eltern-Gruppe steht für einen Austausch bereit – auch nach der Entlassung aus dem Krankenhaus.

Wir informieren Sie gerne umfassend zu unseren Angeboten.

Schauen Sie auf unserer Website www.eko.de vorbei.

Oder vereinbaren Sie direkt einen Termin:

Kontakt zur Geburtshilfe:
Tel. 0208 881 4175

Direkte Durchwahl zum Kreißsaal:
Tel. 0208 881 4200

Scan mich!

Einige unserer Angebote für werdende Eltern zur Geburt und für die Zeit danach:

- Individuelle Geburtsplanung
- Begleitung von Risikoschwangerschaften und -geburten
- Einziges Perinatalzentrum Level 1 in Oberhausen
- Hebammengeleiteter Kreißsaal
- Selbstbestimmte Geburt
- Storchenparkplatz
- Moderne Familienzimmer
- Stillberatung
- Kooperation mit Babysmile
- Eltern-Kind-Schule

Lernen Sie uns kennen – unkompliziert und unverbindlich in unserer digitalen Kreißsaalführung!

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
um 19.00 Uhr lädt das Team der Geburtshilfe
im EKO zum Informationsabend rund um die Geburt ein.

Zugangs-ID für den Videochat via Zoom: 640 4776 7994.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Standesamt Oberhausen

Sie können sich schon in der Schwangerschaft mit uns in Verbindung setzen. Wir beraten Sie zu folgenden Themen

- Anerkennung der Vaterschaft,
- Namensführung Ihres Kindes (Vorname, Geburtsname, mögliche Namenserteilung, Namensbestimmung bei gemeinsamer Sorge).

Das Standesamt beurkundet:

- die Geburt Ihres Kindes,
- die Anerkennung der Vaterschaft/Mutterschaft,
- die Namenserteilung/ die Namensbestimmung.

Neben der Geburtsurkunde für Ihr Stammbuch bzw. Ihre persönlichen Zwecke erhalten Sie auch Geburtsurkunden für die Beantragung von

- Elterngeld,
- Kindergeld,
- Hilfe bei Schwangerschaft und Mutterschaft.

Die o.g. Urkunden sind gebührenfrei. Eine Urkunde für Ihre persönlichen Zwecke kostet 10,- Euro.

Ist Ihr Kind in Oberhausen geboren, sind wir vom Standesamt Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für die Beurkundung.

Das Krankenhaus zeigt uns die Geburt Ihres Kindes schriftlich an. Bitte melden Sie sich nach der Geburt per E-Mail unter geburten@oberhausen.de bei uns.

Wir informieren Sie über die notwendigen vorzulegenden Unterlagen und schicken Ihnen die Geburtsurkunden Ihres Kindes nach der Beurkundung per Post nach Hause.

Sie erreichen das Standesamt unter der Telefonnummer 0208 825–2070 oder per E–Mail unter geburten@oberhausen.de

Verfahrenslotsinnen und Verfahrenslotsen

Beratung für junge Menschen mit Behinderungen und deren Eltern.

Was machen Verfahrenslotsinnen und Verfahrenslotsen?

- begleiten auf freiwilliger Basis, unabhängig und vertraulich
- informieren und beraten über Rechte, Ansprüche und Leistungen der Eingliederungshilfe
- unterstützen bei Anträgen und helfen beim Ausfüllen der Anträge
- erklären, was in eventuellen Leistungsbescheiden steht
- vermitteln zu Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartnern und Angeboten für behinderte oder von Behinderung bedrohte Kinder und junge Erwachsene
- helfen in der Zusammenarbeit mit anderen Institutionen und kennen Unterstützungsangebote

Wer kann sich an die Verfahrenslotsinnen und Verfahrenslotsen wenden?

- Alle jungen Menschen bis zum 27. Lebensjahr mit möglichen Leistungsansprüchen der Eingliederungshilfe gem. SGB IX bzw. §35a SGB VIII ggf. in Verbindung mit § 41 SGB VIII, sowie deren Familien, Erziehungs- und Personensorgeberechtigten, deren Pflegeeltern und alle Personen, die eine entsprechende Erziehungsvollmacht besitzen, deren gesetzliche Betreuerinnen/Betreuer (z.B. bei jungen Volljährigen).
- Bei Bedarf können Sprachmittlerinnen/ Sprachmittler hinzugezogen werden.

Datenschutz und Vertraulichkeit

Die Beratung ist vertraulich und unterliegt den Datenschutzbestimmungen. Es werden keinerlei Informationen ohne das Einverständnis der betreffenden Familien an andere Stellen weitergegeben.

Kontaktmöglichkeiten

Stadt Oberhausen
Fachbereich 3-1-20/Beratung

Die Adresse ist:
Rathaus Osterfeld
Bottroper Straße 183
46117 Oberhausen

Die Telefon-Nummer ist:
0208 825 8132

Die E-Mail-Adresse ist:
verfahrens-lotsen@oberhausen.de

Der Fachdienst Beistandschaften

Das Jugendamt berät und unterstützt Sie kostenfrei bei vielen Fragen zu Vaterschaft, Kindesunterhalt und Sorgerecht. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner des Fachdienstes Beistandschaften stehen Ihnen zur Seite und helfen, wenn die Vaterschaft geklärt oder Unterhalts–ansprüche für Ihr Kind geltend gemacht werden sollen. Auch die Beurkundung von Vaterschaft, Sorgerecht und Unterhalt ist nach Terminvereinbarung im Jugendamt kostenfrei möglich.

Wer kann sich beraten und unterstützen lassen?

- werdende, alleinstehende Eltern
- Elternteile, bei denen das Kind lebt, beispielsweise nach einer Trennung oder Scheidung
- junge Volljährige unter 21 Jahren bei Fragen zu ihrem eigenen Unterhaltsanspruch

Wann kann eine Beistandschaft beantragt werden?

- vor oder nach der Geburt eines Kindes
- nach einer Trennung oder Scheidung

Eine Beistandschaft kann beantragt werden, unabhängig davon, ob alleiniges oder gemeinsames Sorgerecht für das Kind besteht.

Die Beratung und Unterstützung sowie die Beistandschaft sind kostenlos.

Erstkontakt und Terminvergabe für Urkunden unter:

E-Mail: beistandschaft@oberhausen.de oder
Tel.: 0208 825 9426

Stadt Oberhausen
Fachbereich 3-1-30
Beistandschaft
Virchowstraße 83, 1. Obergeschoss links
46047 Oberhausen

EUTB® – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die EUTB® ist ein Beratungsangebot für

- alle Menschen mit einer (drohenden) Behinderung oder einer chronischen Erkrankung,
- alle Arten der chronischen Erkrankung und Behinderung,
- alle Menschen jeden Alters (Kinder, Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen).

Wir beraten auch Familien, Angehörige, Partnerinnen und Partner und Freunde von Menschen mit oder drohender Behinderung.

Unser Ziel ist es, Ihnen zu helfen sich im Sozialsystem zurecht zu finden, einen Überblick darüber zu bekommen, welche Leistungen es gibt, welche für Sie richtig wären und wie und wo Sie einen Antrag stellen können.

Unser Beratungsangebot ist kostenlos und Sie benötigen keinerlei Zugangsvoraussetzungen.

EUTB®
Ergänzende **unabhängige** Teilhabeberatung

Gefördert durch:
Bundesministerium für Arbeit und Soziales
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

EUTB® Oberhausen
Virchowstraße 39 (Nebeneingang)
46047 Oberhausen

Martina Jeske
Tel.: 0208 824 7534
Mobil: 0178 460 5561
E-Mail: jeske@eutb-oberhausen.de

Katrin Meyer
Tel.: 0208 824 7535
Mobil: 0160 970 856 04
(auch Signal und Skype)
E-Mail: meyer@eutb-oberhausen.de

oder unter
E-Mail: beratung@eutb-oberhausen.de

Die EUTB® ist ein bundesweites Beratungsangebot, welches durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales auf Grundlage des § 32 SGB IX gefördert wird.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter: www.teilhabeberatung.de

Familienbildung und Familienangebote

Alles Gute für Sie und Ihr Baby. Wir unterstützen Sie bei Ihrem Start als Familie mit verschiedenen Eltern–Baby–Angeboten:

- Babymassage
- Babycafé
- Babyzeit
- Elternstart NRW
- PEKiP
- ZusammenWachsen
- Delfi
- Eltern-Kind-Gruppen

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familie!
Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort:

Christiane Weed
KEFB Oberhausen
Mülheimer Straße 188
46045 Oberhausen

Tel.: 0208 859 9676
E-Mail: christiane.weed@kefb.info
www.kefb.info

Birgit Nickel
Ev. Familien- und
Erwachsenenbildungswerk
Marktstraße 154
46045 Oberhausen

Tel.: 0208 850 0862
E-Mail: birgit.nickel@kirche-oberhausen.com
www.febw-oberhausen.de

KEFB Oberhausen
Katholische Erwachsenen- und Familienbildung

Evangelisches Familien- und Erwachsenen BildungsWerk Oberhausen

Finanzielle und soziale Absicherung

Oft fragen sich werdende Eltern, wie sie finanziell über die Runden kommen sollen. Doch neben Mutterschafts– und Elterngeld gibt es weitere Hilfen für Familien in Geldnot.

- Finanzielle Hilfen während der Schwangerschaft
- Mutterschutz und Mutterschaftsgeld
- Elternzeit, Elterngeld und Elterngeld Plus
- Kindergeld
- Hilfen für Familien in Geldnot

Beratung zu Förderleistungen und Unterstützungsangeboten im Jobcenter Oberhausen

Erwerbstätigkeit und Kündigungsschutz

Während der Schwangerschaft und bis 4 Monate nach der Entbindung haben Sie einen besonderen Kündigungsschutz. Dieser Kündigungsschutz besteht jedoch nur, wenn dem Arbeitgeber zum Zeitpunkt der Kündigung die Schwangerschaft bekannt war oder spätestens 2 Wochen nach Zugang der Kündigung angezeigt wurde. Der Kündigungsschutz gilt auch für Minijobs und Ausbildungsverhältnisse.

Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (SGB II)

Schwanger und Ausbildung

Wenn Sie eine Ausbildung absolvieren und dem Grunde nach Anspruch auf Berufsausbildungsbeihilfe (BAB), Ausbildungsgeld oder Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) besteht, haben Sie eventuell auch einen Anspruch auf Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II. Dies können Sie in Ihrem Jobcenter prüfen lassen.

Regelbedarf

Wer den gesetzlich notwendigen Mindestbedarf zum Leben und Wohnen nicht aus eigenen Mitteln decken kann, hat die Möglichkeit Bürgergeld zu beantragen. Das gilt auch für bedürftige Schwangere, die bei ihren Eltern wohnen. Sie bilden zwar mit ihren Eltern eine Bedarfsgemeinschaft, haben jedoch einen elternunabhängigen Anspruch. Nach der Geburt bilden Mutter und Kind in der Regel eine eigene Bedarfsgemeinschaft im Haushalt der Eltern. Der Regelbedarf wird dann neu berechnet.

Wohnen

Wird durch das Baby der erstmalige Bezug einer eigenen Wohnung oder der Umzug in eine größere Wohnung erforderlich, besprechen Sie dies bitte frühzeitig mit Ihrer Ansprechperson im Leistungsbereich. Klären Sie vor Anmietung einer Wohnung die Angemessenheit der Unterkunftskosten.

Alle Kundinnen und Kunden des Jobcenters benötigen für die Anmietung einer eigenen Wohnung die Zustimmung des Jobcenters.

Ist ein Umzug genehmigt, kann das Jobcenter auf Antrag Kautions-, Umzugs- oder Renovierungskosten berücksichtigen. Beziehen Sie zum ersten Mal eine eigene Wohnung und besitzen keine Einrichtungsgegenstände, können Sie eine Wohnungserstausstattung beantragen.

Einkommen

Bürgergeld ist eine nachrangige Leistung. Erst wenn der Lebensunterhalt aus anderen Einkommensarten nicht zu decken ist, besteht ein Anspruch. Die Beantragung vorrangiger Leistungen ist verpflichtend. Neben dem Erwerbseinkommen zählen auch Kinder- und Elterngeld, sowie für Kinder von Alleinerziehenden der Kindesunterhalt vom anderen Elternteil bzw. der Unterhaltsvorschuss, zum Einkommen. Diese Einkommen werden auf die Bürgergeld-Leistungen angerechnet.

Mehrbedarfe

Ab der 13. Schwangerschaftswoche haben Sie Anspruch auf einen Mehrbedarf in Höhe von 17 Prozent Ihres Regelbedarfes. Dieser wird für den gesamten Monat, in dem Ihr Kind geboren wird, gezahlt.

Sind Sie Alleinerziehende, erhalten Sie zudem einen Mehrbedarf ab der Geburt Ihres Kindes.

Einmalige Leistungen

Bei Bedarf können auf Antrag folgende einmalige Leistungen gewährt werden:

- Leistungen zur Beschaffung von Schwangerschaftsbekleidung (150 Euro) sind zu gewähren, wenn die Schwangerschaft durch die Vorlage des Mutterpasses nachgewiesen und ein Fehlen entsprechender Bekleidung geltend gemacht wird.

- Anlässlich einer Geburt kann für die Beschaffung der Säuglingserstausstattung und des notwendigen Hausrates eine Beihilfe gewährt werden.

- Auch Studierende, Auszubildende oder Geringverdienende, die ihren Lebensunterhalt normalerweise eigenständig decken, aber den einmaligen Bedarf anlässlich der Schwangerschaft nicht aufbringen können, können anspruchsberechtigt sein.

Nach der Geburt

Bitte legen Sie dem Jobcenter umgehend die Geburtsurkunde vor!
Nach der Geburt Ihres Kindes haben Sie (ggfs.) Anspruch auf

- Mutterschaftsgeld,
- Kindergeld,
- Unterhaltsansprüche und
- Elterngeld.
- Bildung und Teilhabe: Die Leistung kann eingesetzt werden für die Nutzung von Kleinkind-Eltern-Angeboten von anerkannten Trägern der Jugendhilfe bzw. von nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten Familienbildungsstätten (z. B. Babyschwimmen, kostenpflichtige Krabbelgruppen usw.)

Sie haben noch Fragen? Dann sprechen Sie uns an!

Jobcenter Oberhausen
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Tel.: 0208 621 342 47
E-Mail: Jobcenter-Oberhausen.BCA@jobcenter-ge.de

jobcenter Oberhausen
Gemeinsam Perspektiven schaffen

Elterngeld und ElterngeldPlus

Zuständige Stelle für
die Stadt Oberhausen:
Stadt Essen
Amt für Soziales
Abt. 50-5
Kooperation mit den Städten
Mülheim, Essen und Oberhausen

Klinkestraße 29-31
45136 Essen-Bergerhausen
Service-Hotline: 0201 885 0588
Fax: 0201 885 0519
E-Mail: elterngeld@essen.de
www.essen.de

Wohngeld

Stadt Oberhausen
Wohngeldstelle
Thomas Dobbelstein
Bahnhofstraße 66 (Gebäude B)
46145 Oberhausen
Tel.: 0208 825 2617
E-Mail:
wohngeldstelle@oberhausen.de

Öffnungszeiten:
Dienstag/Mittwoch/Donnerstag
08.00 - 12.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Kinderzuschlag

Mit dem KiZ-Lotsen können Sie schnell und einfach feststellen, ob für Sie ein Anspruch auf Kinderzuschlag besteht. Der KiZ-Lotse ist eine interaktive Berechnungshilfe. Mit wenigen Eingaben wird die persönliche Situation abgefragt und ein Ergebnis angezeigt. Der KiZ-Lotse ist unter www.familienkasse.de und www.berufe.tv/kiz-lotse verfügbar.

www.familienkasse.de
Telefon (gebührenfrei):
0800 4 555530

Unser Tipp:
besuchen Sie auch die Seite
www.familien-wegweiser.de

Frauen helfen Frauen Oberhausen

Frauenberatungsstelle Oberhausen

Wir beraten

- Frauen (ohne Altersbeschränkung),
- Mädchen ab 16 Jahren,
- Transidente Frauen,
- Frauen mit Behinderung,
- Angehörige,
- Fachkräfte.

Wir helfen bei

- allgemeinen Problemen,
- psychischen Erkrankungen,
- Veränderungswünschen,
- Trennung und Scheidung,
- sexualisierter, häuslicher und digitalisierter Gewalt,
- Stalking.

Wir bieten

- kurz-, mittel- und längerfristige Beratungen,
- Krisenintervention,
- Traumafachberatung,
- Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz,
- Begleitung zu Polizei, Gerichten, Ärztinnen und Ärzten nach sexuellen Gewalterfahrungen,
- Information,
- Vorträge und Workshops,
- Gruppenangebote.

Bei Bedarf stehen Dolmetscherinnen zur Verfügung.

Frauenberatungsstelle
Oberhausen

Unsere Beratung erfolgt auf freiwilliger Basis und ist für Sie kostenfrei. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Telefonische Sprechzeiten:

Montag	9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	12.00 - 15.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr
Freitag	11.00 - 13.00 Uhr

Zu diesen Zeiten beraten wir am Telefon, vergeben Termine für Beratungsgespräche und klären Fragen.

Außerhalb dieser Zeiten läuft unser Anrufbeantworter, bitte hinterlassen Sie eine Nachricht.

Frauenberatungsstelle
Helmholzstraße 48
46045 Oberhausen
Tel.: 0208 209 707
Fax: 0208 203 728
E-Mail: info@fbst-ob.de

Online:
www.fhf-ob.de

Mail- und Chatberatung:
frauenberatungsstelleoberhausen.assisto.online/

facebook:
@FrauenhelfenFrauenOberhausen

Instagram:
@Frauenberatung.Oberhausen

Frauenhaus

Sie können zu uns kommen, wenn Sie von Ihrem Partner körperlich und seelisch misshandelt oder bedroht worden sind (www.gewaltschutz.info) und daher vorübergehend eine Zuflucht brauchen.

Zu jeder Tages- und Nachtzeit bietet unser Frauenhaus Ihnen und Ihren Kindern Schutz und Unterkunft. Unsere Adresse soll zu Ihrer Sicherheit nicht bekannt werden. Wenn Sie uns anrufen, verabreden wir mit Ihnen einen Treffpunkt, an dem Sie von uns abgeholt werden.

Unter der Notrufnummer 0208 804 512 sind wir täglich 24 Stunden erreichbar (auch am Wochenende) und können Ihnen einen Treffpunkt mitteilen, an dem Sie von uns abgeholt werden. Wenn alle Unterkunftsplätze belegt sind, bekommen Sie von uns die Telefonnummern benachbarter Frauenhäuser.

Sie finden bei uns Kontakt, Gespräche und Unterstützung durch Fachkräfte und andere Frauen, die Ähnliches erlebt haben wie Sie selbst.

c/o Frauenberatungsstelle
Helmholtzstraße 48
46045 Oberhausen

Postfach 10 04 41
46004 Oberhausen
Tel.: 0208 804 512
Fax: 0208 257 57
E-Mail: info@fhf-ob.de
www.fhf-ob.de

facebook:
@FrauenhelfenFrauenOberhausen

Instagram:
@frauenhaus_ob

Bürosprechzeiten:
Montag, Mittwoch,
Donnerstag 8.00 - 16.00 Uhr
Dienstag 13.00 - 16.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten sind Aufnahmen jederzeit möglich.

Frauenhaus
Oberhausen

Fachbereich Erzieherische Hilfen

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Fachbereiches Erzieherische Hilfen stehen Kindern, Jugendlichen und Familien bei der Bewältigung von unterschiedlichen Problemlagen zur Verfügung.

Zu den Aufgaben zählen:

- Beratung und Unterstützung bei Erziehungs-, Partnerschafts- und Scheidungskonflikten
- konkrete Unterstützung und Hilfe zur Erziehung
- Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Gefahren
- Beratung bei Sorgerechtsfragen und Umgangsregelungen (auch Mitwirkung in entsprechenden familiengerichtlichen Verfahren)

Bei Fragen zu einem der oben genannten Themen kontaktieren Sie bitte den Fachbereich Erzieherische Hilfen:

Tel.: 0208 825–3234
Stadt Oberhausen
Fachbereich 3–1–40
Erzieherische Hilfen

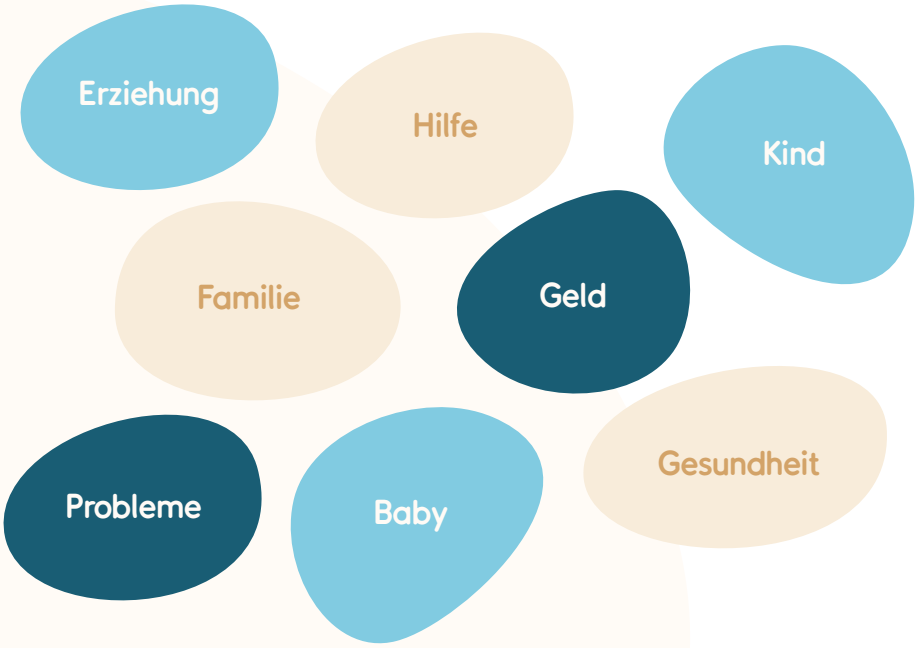
Wir im Revier.

Angebote für Eltern mit Kindern von 0 bis...

Die Angebote sind:

- kostenlos
- auf Wunsch anonym
- vertraulich
- für Eltern mit Kindern von 0 bis 6
- für Schwangere

Zu den Themen:



Die Angebote sind:

- Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen
- Unterstützung bei Ämtern-/ Behördenangelegenheiten
- Fragen rund um die Erziehung und Familie
- Fragen zur Bildung und Förderung Ihres Kindes
- Akute Krisen und persönliche Herausforderungen
- und bei allem, was Ihnen wichtig ist.

Rufen Sie uns gerne an! Herr Panek beantwortet gerne Ihre Fragen und informiert Sie über Anlaufstellen in Ihrer Wohnnähe.

Boris Panek
Tel: 0170 9689025
E-Mail: boris.panek@sofa-goch.de
so.fa. Sozialpädagogische Familien-, Kinder- und Jugendbegleitung GmbH & Co. KG

WiR
wir im revier

Das sind: PLANB, so.fa, Familienzentrum NRW, Stadt Oberhausen, Talsbachtal gGmbH, intego, Kompass

Gefördert von: kinderstark NRW schafft Chancen; Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

Erziehungsberatungsstellen Oberhausen

In Erziehungsberatungsstellen arbeiten unterschiedliche Berufsgruppen, wie z.B. Psychologinnen und Psychologen, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Heilpädagoginnen und Heilpädagogen etc..

Erziehungsberatungsstellen helfen bei

- allgemeinen und speziellen Erziehungsfragen in der Familie,
- wenn Sie sich als Eltern überlastet oder überfordert fühlen,
- Paar- und Eheberatung,
- Fragen und Problemen bezüglich Trennung und Scheidung,
- der Vermittlung von Frühen Hilfen auf dem Weg vom Paar zur Familie,
- Beratung mit dem Schwerpunkt frühkindliche Entwicklung,
- Elterncoaching.

Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Oberhausen
Am Förderturm 8, 46049 Oberhausen
Tel.: 0208 940 4460
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-oberhausen.de

Menschen stärken.
Zukunft gestalten.
Caritas Oberhausen

Diakoniewerk Oberhausen
Evangelische Beratungsstelle

für Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatung
Grenzstraße 73 c | Eingang Stöckmannstraße
46045 Oberhausen
Tel.: 0208 850 087
E-Mail: evangelische-beratungsstelle@kirche-oberhausen.de
www.diakoniewerk-oberhausen.de

dwo: Diakonisches Werk Oberhausen
Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatung

Psychologische Beratungsstelle der Stadt Oberhausen

Schwarzwaldstraße 25-27
46119 Oberhausen
Tel.: 0208 825 4190
E-Mail: psych.beratung@oberhausen.de

Wichtige Rufnummern

Nummer gegen Kummer – Elterntelefon
Tel.: 0800 111 0550

bke–Onlineberatung
www.bke-elternberatung.de

Hilfetelefon „Schwanger in Not"
Tel.: 0800 404 0020
www.schwanger-und-viele-fragen.de

Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen
Tel.: 116 016
Beratung per E-Mail oder im Chat: www.hilfetelefon.de
Beratung in 17 Sprachen
Beratung in Gebärdensprache

Informationszentrale gegen Vergiftungen
Universitätsklinikum Bonn
Zentrum für Kinderheilkunde
Adenauerallee 119
53113 Bonn
Tel.: 0228 192 40
www.gizbonn.de

Sollten Sie außerhalb der Sprechstunden der Oberhausener Fachärztinnen und Fachärzten für Kinder- und Jugendmedizin Hilfe für Ihr erkranktes Kind benötigen, ist in Oberhausen ein eigener kinderärztlicher Notdienst für Sie da. Dieser Notdienst wird zu den unten genannten Zeiten im Evangelischen Krankenhaus Oberhausen durch die niedergelassenen Kinderärztinnen und Kinderärzten angeboten:

Evangelischen Krankenhaus Oberhausen
Kindernotdienstpraxis (Haus C)
Virchowstraße 20
46047 Oberhausen
Tel.: 0208 881 1308
Tel.: 0208 881 1309

Montag/Dienstag/Donnerstag
19.00 - 21.00 Uhr
Mittwoch und Freitag
16.00 - 20.00 Uhr
Samstag/Sonntag und Feiertag
10.00 - 14.00 Uhr und
16.00 - 20.00 Uhr

Außerhalb der o. g. Sprechzeiten wenden Sie sich bitte an:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel.: 116 117
Montag/Dienstag/Donnerstag
18.00 - 08.00 Uhr
Mittwoch und Freitag
12.00 - 08.00 Uhr
Samstag/Sonntag und Feiertag
00.00 - 24.00 Uhr

oder an die Kinderkliniken:

Evangelisches Krankenhaus Oberhausen
Tel.: 0208 881 1300

AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen
Tel.: 0208 695 374

Impressum
Der Wegweiser Schwangerschaft ist durch das Netzwerk Frühe Hilfen Oberhausen und den Bereich Kinder, Jugend und Familie/ Frühe Hilfen der Stadtverwaltung Oberhausen erarbeitet und herausgegeben worden.

Herausgeber und Redaktion
Stadt Oberhausen
Bereich 3-1/Kinder, Jugend und Familie
Sachgebiet Planung und Steuerung/Netzwerk Frühe Hilfen
Magdalena Sebold
Daniel Post
Natascha Beulshausen

Herausgabedatum
September 2025;
vollständig überarbeitete Auflage

Frühe Hilfen
Netzwerk

Weitere Informationen finden Sie auf der Seite der Frühen Hilfen:
www.oberhausen.de/fruehe-hilfen

stadt oberhausen
Der Oberbürgermeister

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend