

Diese Früherkennungsuntersuchungen sind empfohlen und werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt!

### Genitaluntersuchung

Alter: ab 20 | Geschlecht: Frauen | Häufigkeit: jährlich

Gezielte Anamnese (z.B. Fragen nach Blutungsstörungen), Untersuchung des Muttermundes, Krebsabstrich und zytologische Untersuchung, Gynäkologische Tastuntersuchung, Beratung über das Ergebnis

### Brust- und Hautuntersuchung

Alter: ab 30 | Geschlecht: Frauen | Häufigkeit: jährlich

Gezielte Anamnese (z.B. Fragen nach Veränderungen), Untersuchung und Abtasten der Brust und der regionären Lymphknoten einschließlich der Anleitung zur Selbstuntersuchung, Beratung über das Ergebnis

### Hautkrebs-Screening

Alter: ab 35 | Geschlecht: Frauen + Männer | Häufigkeit: alle 2 Jahre

Gezielte Anamnese z.B. Fragen zu Vorerkrankungen), visuelle Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes, Beratung über das Ergebnis

### Gesundheits-Check-Up

Alter: ab 35 | Geschlecht: Frauen + Männer | Häufigkeit: alle 2 Jahre

Früherkennung von Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Überprüfung von Blut- und Urinwerten, Überprüfung auf Diabetes, Beratungsgespräch

### Prostatauntersuchung, Genitaluntersuchung, Hautuntersuchung

Alter: ab 45 | Geschlecht: Männer | Häufigkeit: jährlich

Gezielte Anamnese (z.B. Fragen nach Veränderungen), Untersuchung und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane, Abtasten der Prostata, Tastuntersuchung der regionären Lymphknoten, Beratung über das Ergebnis

### Dickdarm- und Rektumuntersuchung

Alter: ab 50 | Geschlecht: Frauen + Männer | Häufigkeit: jährlich

Gezielte Beratung, Tastuntersuchung des Enddarms, Test auf verborgenes Blut im Stuhl

### Darmspiegelung

Alter: ab 55 | Geschlecht: Frauen + Männer | Häufigkeit: 2x/10 Jahre

Gezielte Beratung, zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren oder Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre

### Mammographie-Screening

Alter: ab 50 bis 69 | Geschlecht: Frauen | Häufigkeit: alle 2 Jahre

Einladung in eine zertifizierte Screening-Einheit, Röntgen der Brüste durch Mammographie, Beratung über das Ergebnis

# EINLADUNG



## 10. Oberhausener Vorsorgetag

### Die Teilnehmer:

	AOK Rheinland/Hamburg Regionaldirektion Duisburg – Oberhausen
	EKO. Evangelisches Krankenhaus Oberhausen GmbH
	HELIOS St. Elisabeth Klinik Oberhausen
	Katholisches Klinikum Oberhausen GmbH St. Clemens-Hospital
	Katholisches Klinikum Oberhausen GmbH St. Josef-Hospital
	Katholisches Klinikum Oberhausen GmbH St. Marien-Hospital
	Johanniter Krankenhaus Oberhausen

## 17. September 2016

Altmarkt Oberhausen  
Marktstraße

10:00 - 14:00 Uhr



## Grußwort



Liebe Oberhausenerinnen,  
liebe Oberhausener,

ganz ehrlich: wer von uns geht schon gerne zum Arzt? Noch dazu, wenn er vielleicht gar keine Beschwerden hat? Genau dazu aber möchte ich Sie heute ermuntern. Bitte nehmen Sie sich ein ganz klein wenig Zeit für den vorliegenden Flyer, der auf den 10. Oberhausener Vorsorgetag am 17. September hinweist. Wie ich meine ein wichtiger Termin, den man sich merken sollte.

Gemeinsam mit der AOK bieten die Oberhausener Kliniken an diesem Tag ein breites Spektrum an Untersuchungs- und Informationsmöglichkeiten.

Für viele Krankheiten gilt: Je früher sie entdeckt werden, desto größer sind die Heilungs-Chancen. Experten informieren Sie aber auch über Maßnahmen, um Krankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Beschwerden oder Darmkrebs erst gar nicht entstehen zu lassen. Deshalb kann ich nur dafür werben, von dem Angebot des Vorsorgetages Gebrauch zu machen.

Herzlichst  
Ihr

**Daniel Schranz**  
Oberbürgermeister der Stadt Oberhausen



## Das Programm

Der **10. Oberhausener Vorsorgetag** wird gemeinsam von der AOK Regionaldirektion Duisburg – Oberhausen und den großen Kliniken, Ev. Krankenhaus Oberhausen GmbH (EKO.), Katholisches Klinikum Oberhausen GmbH, HELIOS St. Elisabeth Klinik Oberhausen, Johanniter Krankenhaus Oberhausen, veranstaltet. Nutzen Sie das umfassende Wissen der Experten – Chefarzte und Oberärzte informieren Sie über Maßnahmen, um Krankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen oder auch Darmkrebs erst gar nicht entstehen zu lassen.

**Es erwarten Sie: Blutdruckmessung | Cholesterinmessung | Lungenvolumenmessung | Blutzuckermessung**

**Ärzte im Dialog zu folgenden Themen:**

**10:30 – 11:15 Uhr » Kardiologie      11:15 – 12:00 Uhr » Innere | Pulmologie | Darm**

**12:00 – 12:45 Uhr » Haut              12:45 – 13:30 Uhr » Urologie | Gynäkologie**

Nutzen Sie außerdem die Möglichkeit, an den Informationsständen kostenlose Gesundheits-Checks durchführen zu lassen. Auch hier werden Ihre Fragen zur Vorsorge gern und kompetent beantwortet. **Auf alle Besucher wartet eine Tombola mit attraktiven Preisen!** Weitere Informationen zum Thema Vorsorge finden Sie unter [www.aok.de/vorsorge](http://www.aok.de/vorsorge)