

ZIB Bildungsoffensive

- die kurbel gGmbH

Styrumer Straße 41 · auf allen Etagen

Info- Kontakt: Serap Tanis /

Andrea Berndt

Telefon 0208 99424 -61 oder -77

Stadt Oberhausen

Bereich Gesundheit

Gesundheitsplanung

Simone Johimski/Andrea Kreischer

Mitwirkung und Kooperation

Selda Özalay

Heilpraktikerin für

Chiropraktik u. Osteopathie

Bärbel Pegels-Niesel

Ergosom-Praktikerin

Rosa-Maria Runte

Ernährungsberaterin

Samihah Hassan

Masseurin

Interkulturelle Gesundheitsmediatorinnen

Arbeitskreis Zahnprophylaxe

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD)



Kostenfrei • ohne Anmeldung



Bunter

GESUNDHEITSMARKT

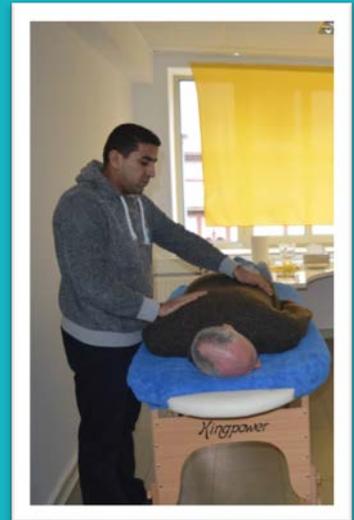
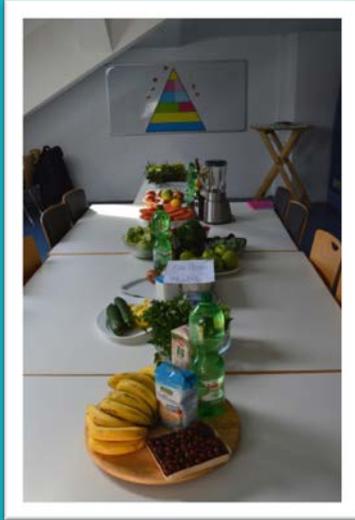
für die ganze Familie

Samstag, 28.03.2020, 11:00 - 16:00 Uhr

— Körper —

Geist

Seele —



Angebote für Kinder

- ✿ Sehtest
- ✿ Oberhausen checkt den Impfausweis (Zur Kontrolle bitte mitbringen)
- ✿ „Früh übt sich“ zum Schnuppern für Eltern mit Kindern von 0 - 4 Jahren
- ✿ Babymassage
- ✿ Zähneputzen mit den Zahnputzfeen

Gesundheitsangebote

- ✿ Massage / Handmassage
- ✿ Gesundheitsparadies (3. Etage)
- ✿ Yoga (Erwachsene und Kinder)
- ✿ Qi-Gong
- ✿ Ergosom
- ✿ Osteopathische Rückenschulung

Vorträge

- ✿ Schulstart: „Auf die Plätze, fertig, Schule“
Anke Backer, KJGD Stadt Oberhausen
- ✿ Rückengesundheit
Selda Özalay, Heilpraktikerin für Chiropraktik und Osteopathie
- ✿ Ergosom Workshop
Bärbel Pegels-Niesel, Ergosom Praktikerin
- ✿ Kopfschmerzen
Hasan Qosja, As. Arzt Neurologie