

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

körperliche Gesundheit und psychisches Wohlbefinden bilden eine untrennbare Einheit.

Das **Bündnis seelische Gesundheit Oberhausen (BSGO)** möchte mit Vorträgen, Filmvorführungen, Workshops, Diskussionen, Lesungen und weiteren Angeboten Interessierte, Betroffene, Angehörige sowie Fachpersonen einladen, sich mit dem Thema „Seelische Gesundheit“ zu befassen.

Mit Hilfe der **informativen** und **kostenfreien** Angebote können Berührungspunkte genommen, Vorurteile abgebaut und Brücken für ein Miteinander in unserer Stadt gebaut werden.

Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

*Die Mitglieder des **BSGO***



Mitten im Leben

Porträts seelisch kranker
Mitbürger*innen

2. - 27. März 2020

Technisches Rathaus Sterkrade

Eröffnung 2. März ab 15Uhr

Grußwort Vortrag
Sad-Songs & Infostände



Grußwort Sabine Lauxen

Beigeordnete

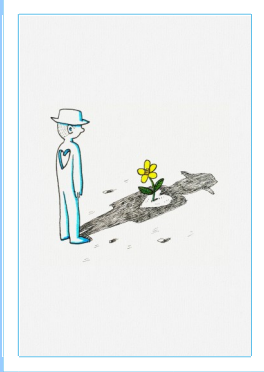


Dr. med. Jo Becker

Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie
und Geschäftsführer von Spix e. V. in
Wesel, einem Träger gemeinde-
psychiatrischer Einrichtungen

Gemeinsam setzen wir uns ein für:

- Förderung der seelischen Gesundheit
- Abbau von Berührungspunkten, Stigmatisierung, Diskriminierung und Ungleichheit
- Ansprechen statt ignorieren: Wachmachen für seelisches Wohlbefinden
- Prävention und Aufklärung hinsichtlich psychischer Erkrankungen/Suchterkrankungen
- Unterstützung von Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen sowie deren Angehörige
- Bekanntmachung von ambulanten und stationären Unterstützungsangeboten
- Motivation von Betroffenen/Angehörigen zur Inanspruchnahme vorhandener Hilfsangebote
- Einbindung von Betroffenen/Angehörigen bei der Planung von Hilfsangeboten und Aktionen
- Soziale und berufliche Integration von Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder Suchterkrankungen
- Eine positive Teilhabe der Betroffenen und ihrer Familien an unserer Gesellschaft
- Kostenlose Angebote und Aktionen rund um das Thema „Seelische Gesundheit“: Filmvorführungen, Workshops, Diskussionen, Lesungen, Vorträge, Newsletter, Info-Flyer, Präventionstage, Schulungseinheiten, diverse kulturelle Angebote, Tag der seelischen Gesundheit etc.
- Den Bedarf an kompetenten Fachkräften in allen erforderlichen Bereichen zu decken
- Anregung von Diskussionen in der Öffentlichkeit
- **AKZEPTANZ**



Es gibt
keine
Gesundheit
ohne
psychische
Gesundheit!

Weltgesundheitsorganisation (WHO)

www.oberhausen.de/bsgo

Wer wir sind :



Gute Hoffnung leben



ProBeWo Sozialer Ring
Unterstütztes Wohnen



Taiwan Do Akademie
Kampfkunst und Gesundheitslehre



- Bereich Gesundheit
- Psychologische Beratungsstelle
- Stadtteilbüro Sterkrade
- Städt. Familienzentrum Lirich

Ansprechpartner: Christian Sauter

Stadt Oberhausen

Bereich 3-4/Gesundheit

Kompetenzzentrum Suchtberatung

E-Mail: christian.sauter@oberhausen.de



Niemals war mehr Anfang als jetzt

Walt Whitman

Peter Baumann

Sad Songs Traurige Lieder

Folksongs, Blues und Ragtime

„Dumm gelaufen“, sagt man oft leichtfertig, wenn das Leben sich mal nicht von der Sonnenseite zeigt.

Traurige Geschichten und Lebenssituationen sind typische Themen amerikanischer Blues- und Folksongs. Aber wenn die Leute auch mal momentan den Blues haben, so machen viele Songs doch Hoffnung, dass auch wieder andere Zeiten kommen. Solche bedingt traurigen Lieder oder „Sad Songs“ präsentiert Sänger und Picking-Gitarrist Dr. Peter Baumann, Arzt des Sozial-psychiatrischen Dienstes der Stadt Oberhausen im Rahmen der Ausstellungseröffnung.

