

Onlinekurs „Pflegen zu Hause“

Wochenanzeiger
15.07.2020

Angebot der AOK

Aktuell finden keine Pflegekurse vor Ort statt. Trotzdem muss niemand auf Wissenswertes rund um das Thema Pflege und die Betreuung Pflegebedürftiger verzichten: Die AOK Rheinland/Hamburg bietet allen Interessierten den kostenlosen Onlinekurs „Pflegen zu Hause“ an. Der Kurs gibt Tipps aus der Pflegepraxis und hilft bei organisatorischen Fragen, ein Begleitbuch rundet das Angebot ab.

„Pfleger sollten sich

von Anfang an informieren, was bei der Betreuung Angehöriger auf sie zukommt und welche Unterstützung sie nutzen können“, sagt Regionaldirektorin Claudia Schimpfke von der AOK Regionaldirektion Duisburg-Oberhausen. „Wichtig bei der Pflege eines Menschen ist praktisches Wissen besonders im Umgang mit Krankheiten, bei der Körperhygiene und der Bewegung.“ Der Onlinekurs „Pflegen zu Hause“ enthält zusätzlich ein

Quiz mit 15 Fragen, über das die Teilnehmer ihr Pflegewissen testen können.

Teilnahme ist Voraussetzung

Wer die Fragen richtig beantwortet, bekommt eine Teilnahmebestätigung. Mit ihr können etwa Nachbarnschaftshelfer belegen, dass sie an einem Pflegekurs teilgenommen haben. Die Teilnahme ist Voraussetzung für

die Aufwandsentschädigung, die Nachbarschaftshelfer erhalten. Nachbarschaftshelfer sind etwa Bekannte oder Nachbarn, die Pflegebedürftige betreuen oder ihnen im Haushalt helfen.

Wer am Kurs teilnehmen will, wendet sich an die Pflege-Hotline der AOK unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 329 0 329. Dort erhalten Interessierte alle Informationen, die sie brauchen, um das Angebot zu nutzen.