

Ein Wegweiser
für ältere Menschen
und ihre Angehörigen

Älter werden in Oberhausen



stadt
oberhausen

PFLEGEZENTREN UND AMBULANTE PFLEGEDIENSTE



Wenn Sie durch einen Unfall, eine Erkrankung oder andere Einschränkung eine **umfangreiche Unterstützung** benötigen, sind wir für Sie da. Wir bieten Ihnen die **bestmögliche Versorgung** zu Hause durch unsere examinierten Fachkräfte und eine **24-Stunden-Rufbereitschaft** im Notfall. Auf die **Qualität unserer Pflegeleistungen** können Sie sich verlassen. Bei Bedarf übernehmen wir für Sie auch **hauswirtschaftliche Arbeiten** oder begleiten Sie bei Ihren **Freizeitaktivitäten**. Sprechen Sie uns gerne an!

Unsere Pflegezentren

Altenzentrum St. Clemens

Hedwigstraße 22
46145 Oberhausen
☎ 0208 / 99445-111

Pflegezentrum Josefinum

Mülheimer Straße 89
46045 Oberhausen
☎ 0208 / 8489-0

Alten- und Pflegeheim Bischof-Ketteler-Haus

Kettelerstraße 10-14
46117 Oberhausen
☎ 0208 / 8996-0

Unsere Ambulanten Pflegedienste

Amb. Pflegedienst St. Clemens Amb. Palliativpflegedienst

Wilhelmstraße 34
46145 Oberhausen
☎ 0208 / 695-4110

Amb. Pflegedienst St. Josef

Mülheimer Straße 83
46045 Oberhausen
☎ 0208 / 695-4120

Amb. Pflegedienst St. Marien

Kettelerstraße 11
46117 Oberhausen
☎ 0208 / 695-4130

Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Oberhausen

Daniel Schranz

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

alt werden will jeder, aber nicht alt sein. Quer durch die Gesellschaft hegen wir den Wunsch, auf dem Weg in die reiferen Jahre die Balance zu halten. Gesund, mobil und lebensfroh – so möchten wir die Zeit nach dem Eintritt in den zweiten Lebensabschnitt genießen.

Tatsächlich wächst die Zielgruppe, an die wir uns mit der vorliegenden Broschüre wenden, sehr schnell. Denn unsere Gesellschaft unterliegt einem fortschreitenden Alterungsprozess. Das ist jedoch kein Dilemma, sondern eine große Chance, wenn wir die Erfahrung und das Wissen der Älteren nutzen.

„Älter werden in Oberhausen“ bündelt in der bereits zehnten Auflage Tipps und Informationen. Was kann ich tun, um möglichst selbstständig in der eigenen Wohnung zu leben? Wer vermittelt mir einen betreuten Wohnplatz? Oder wo finde ich Freizeitbeschäftigungen? Das sind nur einige von vielen Fragen, auf die Sie im vorliegenden Heft Antworten finden.

Oberhausen bietet zahlreiche Angebote und Serviceleistungen, die auf den zweiten Lebensabschnitt zugeschnitten sind. Bitte nutzen Sie sie nach Ihren eigenen individuellen Bedürfnissen.

Ich wünsche Ihnen Freude beim Lesen und weiterhin ein Leben voller Aktivität und Optimismus.

Ihr



Daniel Schranz
Oberbürgermeister



Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Oberhausen – Daniel Schranz	1
--	----------

I. Stadtverwaltung Oberhausen	6
--------------------------------------	----------

Anlaufstellen für ältere Menschen	6
--	----------

Fachbereich „Ältere Menschen, pflegebedürftige und behinderte Menschen“

Beratungsstelle für ältere Menschen	6
-------------------------------------	---

Allgemeine Beratung	6
---------------------	---

Wohnberatung für ältere Menschen	7
----------------------------------	---

Altenwohnungen	7
----------------	---

Essen auf Rädern/Mahlzeitenanbieter	8
-------------------------------------	---

Gemeinsamer Mittagstisch	10
--------------------------	----

Heimplatzvermittlung	11
----------------------	----

Pflegeberatung	11
----------------	----

Pflegesachgebiet	12
------------------	----

Häusliche Pflegeleistungen	12
----------------------------	----

Heimkosten/Pflegewohngeld	12
---------------------------	----

Eingliederungshilfe	13
---------------------	----

Hilfe für hochgradig Sehbehinderte	14
------------------------------------	----

Blindengeld/-hilfe	14
--------------------	----

Gehörlosenhilfe	14
-----------------	----

Kündigungsschutz	15
------------------	----

Behindertengerechte Ausstattung von Arbeitsplätzen	15
--	----

Regionalteams	15
----------------------	-----------

Hilfen nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII) –Sozialhilfe–	15
--	----

Bürgerservicestellen	16
-----------------------------	-----------

Bürgersprechstunden	16
---------------------	----

Angebot der Bürgerservicestellen	16
----------------------------------	----

Betreuungsstelle	17
-------------------------	-----------

Gesetzliche Betreuung	18
-----------------------	----

Vorsorgebroschüre	18
-------------------	----

» Fortsetzung auf Seite 4

Kreisverband
Oberhausen (Rhld.) e. V.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Pflegeangebote in Oberhausen

Mehr als eine helfende Hand.



Martha-Grillo-Seniorenzentrum
Telefon (0208) 85900-90

August-Wieshoff-Seniorenzentrum
Telefon (0208) 85900-200

DRK Seniorenresidenz Grenzstraße
Telefon (0208) 79053-345

Alle Informationen rund um die DRK-Pflegeeinrichtungen in Oberhausen erhalten Sie unter www.pflegeheime-oberhausen.de,
E-Mail: pflegeheime@drk-ob.de.

II. Wohnen im Alter 19

Eigene Wohnung	19
Betreutes Wohnen/Wohnen mit Service	19

III. Pflege in Oberhausen 23

Ambulante Pflegedienste	23
Betreuungsgruppen für demenziell veränderte Menschen	33
Tagespflegeeinrichtungen	36
Nachtpflege	41
Kurzzeitpflege	41
Pflegeheime	44

IV. Kulturelle Angebote/ Begegnungen/Aktivitäten 49

Seniorenbeirat	49
Seniorenzeitung „Silbergrau“	50
Seniorentanz	50
Arbeitsgemeinschaften der Parteien	51
Arbeitsgemeinschaften der Gewerkschaften	51
Bürgerschaftliches Engagement/Ehrenamt	51
Gesellschaft leben – Ehrenamtliche Begleitung in Oberhausen	52
Senioren im Mittelpunkt – Beratung für ältere Menschen mit Migrationshintergrund	53
Häuslicher Betreuungs- und Unterstützungsdienst für Demenzkranke und ihre Angehörigen	53
Der Paritätische „Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen“	54
Taschengeldbörse Oberhausen	54
„Wissensbörse“	54
Seniorenbegegnungsstätten/Seniorentreffs	55
VHS/Volkshochschule	57



Gute Hoffnung mobil

„Auch im Alter ein Zuhause haben“. Betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen hilft der ambulante Pflegedienst in der Alten- und Krankenpflege. Er unterstützt Sie in der eigenen Wohnung im Aufrechterhalten eines selbstbestimmten Lebens.

Ansprechpartner: Georg Pochwyt



An der Guten Hoffnung 3 • 46145 Oberhausen
Telefon 0208 88253-253
www.gute-hoffnung.de

Jahreszeiten

Café

Bistro

Besuchen Sie unser gemütliches Restaurant mit täglich wechselndem Mittagstisch.

Öffnungszeiten

Mo. bis Sa. von 9.00 bis 14.30 Uhr
Sonntag Ruhetag



An der Guten Hoffnung 8 • 46145 Oberhausen
Telefon 0208 88253-150
www.cafe-bistro-jahreszeiten.de

Katholisches Bildungswerk Oberhausen	57
Stadtbibliothek Oberhausen	59
Polizei Oberhausen	60
Reisen für Senioren	61
Telefonseelsorge	62
Stadtwerke Oberhausen	62
Sonderfahrdienst	62
Verbraucherberatung	63
Hausnotruf	64

V. Wichtige Adressen **66**

Wohlfahrtsverbände	66
Krankenhäuser	67
Geriatrische Tageskliniken	68
Gerontopsychiatrische Beratungsstelle GPB	70
Ambulante Hospize	72
Hospiz	72

VI. Vorsorge **73**

Testament	73
Todesfall	73

Stichwortverzeichnis **74**

Branchenverzeichnis **76**

Impressum **76**

Rund-um-Betreuung und Pflege zu Hause



**Immer an Ihrer Seite:
Herzlich. Kompetent.
Engagiert.**

PROMEDICA PLUS



**Tel. 0152-55747898 oder
0208-88369073**



PROMEDICA PLUS Mülheim an der Ruhr

Uwe Späh (Assessor)
Priester Hof 42
45472 Mülheim an der Ruhr
muelheim@promedicaplus.de
www.promedicaplus.de/muelheim

I. Stadtverwaltung Oberhausen

Anlaufstellen für ältere Menschen

Fachbereich „Ältere Menschen, pflegebedürftige und behinderte Menschen“ Beratungsstelle für ältere Menschen

Elly-Heuss-Knapp-Straße 1, 46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/6 99 65 13

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 8.30 – 12.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Allgemeine Beratung

(Tel.: 02 08/6 99 65 13)

Die Beratungsstelle für ältere Menschen versteht sich grundsätzlich als zentrale Anlaufstelle für alle Rat suchenden älteren Menschen. Nicht immer werden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstelle für die Lösung Ihrer Probleme zuständig sein. In diesen Fällen werden Ihnen aber die zuständigen Stellen benannt und die notwendigen Kontakte vermittelt.



© colourbox.de



Wohnberatung für ältere Menschen

(Tel.: 02 08/6 99 65 11)

Die kostenlose Wohnberatung informiert über Fragen des Wohnens im Alter, beispielsweise Unfallvermeidung und Unterstützung bei der Pflege in der eigenen Wohnung durch Hilfsmittel oder Anpassungsmaßnahmen. Oftmals können schon kleine Ausstattungsveränderungen die Wohnsituation deutlich verbessern. Die Wohnberatung hilft älteren Menschen, ein möglichst selbstständiges Leben in der eigenen Wohnung oder im eigenen Haus zu führen. Alter, Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit zwingen manchmal zu Veränderungen im häuslichen Bereich. So kann z. B. die Beseitigung unüberwindbarer Schwellen, der rollstuhlgerechte Zugang, der Bau eines barrierefreien Bades oder das Anbringen eines Handlaufes dafür sorgen, dass man trotz körperlicher Einschränkungen weiter zu Hause wohnen bleiben kann. Ebenfalls erhalten Sie Informationen über die besonderen Wohnbedürfnisse von Menschen mit Demenz, wie z. B. Sicherheitsmaßnahmen und Orientierungshilfen. Die Wohnberatung hilft die für die individuellen Bedürfnisse beste Wohnform zu finden. Die persönliche Beratung erfolgt vor Ort in Ihrer eigenen Wohnung und am Telefon.

Altenwohnungen

(Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 11)

Altenwohnungen sind Wohnungen, deren Größe und Ausstattung auf die Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet sind. Darüber hinaus gibt es in vielen Altenwohnanlagen Betreuungspersonen, die den Bewohnerinnen und Bewohnern im Bedarfsfall mit Rat und Tat zur Seite stehen, sofern dies gewünscht wird. Die Vergabe der Altenwohnungen erfolgt über die Beratungsstelle für ältere Menschen, sofern sich die Wohnungen noch in der Bindungsfrist befinden. Hier können Sie auch den Antrag auf Vermittlung einer Altenwohnung stellen und weitergehende Informationen erhalten.

Voraussetzungen für den Bezug einer Altenwohnung:

- Sie oder Ihr Ehegatte haben das 60. Lebensjahr vollendet.
- Sie haben einen Anspruch auf einen Wohnberechtigungsschein (einkommensabhängig).


Malteser
 ...weil Nähe zählt.


Malteser Menüservice

Täglich frisch auf Ihren Tisch

-  Täglich kostenlose Anlieferung
-  Keine Vertragsbindung
-  6 Menüs täglich zur Auswahl
-  Aktiv gegen Altersarmut im Ruhrgebiet

Bestellen Sie Ihr **kostenloses**
Probemenü

 **0800 / 30 20 10 3**

www.menue-bringdienst.de

Essen auf Rädern/Mahlzeitenanbieter (Beratung: Tel.: 02 08/6 99 65 11)

Ältere Menschen, die nicht mehr in der Lage sind, sich selbst eine warme Mahlzeit zuzubereiten, haben die Möglichkeit, Essen auf Rädern zu bestellen.

Essen auf Rädern gibt es in zwei Varianten:

- Das Essen wird tiefgefroren für eine Woche im Voraus geliefert. Sie können es sich nach Ihrem persönlichen Zeitplan aufwärmen. Sollte keine Tiefkühlbox vorhanden sein, kann diese ausgeliehen werden.
- Das Essen wird Ihnen täglich warm geliefert.

Anbieter:	Telefon
Deutsches Rotes Kreuz	02 08/8 59 00 92
Malteser Hilfsdienst	02 03/8 09 90 19
Menueservice Oberhausen	02 08/4 37 33 55
Johanniter-Unfall-Hilfe	02 08/6 99 98 27

Kreisverband
 Oberhausen (Rhld.) e. V.


**Deutsches
 Rotes
 Kreuz**

MenüService
 Jeden Tag frisch.

■ Wählen Sie aus drei frisch zubereiteten Gerichten: Vollkost, leichte Kost für Diabetiker und vegetarisch. Wahlweise tiefkühlfrisch im Wochenpaket oder fertig zubereitet und als Heißmenü am Tag selbst – natürlich auch am Wochenende. Sie haben einen speziellen Diätwunsch? Wir stellen uns auf Sie ein. Zubereitung in eigener Küche. Preis je Menü 5,90 € inkl. Dessert, auf Wunsch zusätzlich ein Stück Kuchen für 1,50 €. Guten Appetit! ■

Keine Vertragsbindung. Keine Lieferzuschläge.



Wählen Sie jetzt schon Ihr Menü unter www.drk-ob.de, Tel.: 0208-25577, E-Mail: menueservice@drk-ob.de.

Täglich eine ausgewogene Mahlzeit

Gutes Essen hält Körper und Seele zusammen. Aber dafür Einkaufstüten schleppen und stundenlang am Herd stehen?

Wer sich das Leben erleichtern und zu Hause in vertrauter Umgebung essen möchte, dem bieten die Johanniter eine Alternative an – den Menüservice. Sie wählen à la carte aus über 450 Menüs und genießen ohne große Umstände gutes Essen. Geliefert wird Ihnen Ihr Wunschmenü dann tiefkühlfrisch direkt ins Haus und das ganz ohne Vertragsbindung. Mit einer bedienerfreundlichen Mikrowelle, die speziell für die Gerichte der Johanniter entwickelt wurde, lassen sich die Menüs entsprechend zubereiten und zu Ende kochen. Aber auch für besondere Kostformen werden z. B. diabetikergerechte, vegetarische, choleste-

rinarme oder pürierte Menüs sowie Vollkostgerichte angeboten. Darüber hinaus runden Suppen, Desserts, Kuchen und Torten das vielfältige Angebot der Johanniter ab. Sie können den Johanniter-Menüservice auch unverbindlich und kostenlos testen und sich von der Qualität selbst überzeugen.



Mit Liebe gekocht und mit Freundlichkeit von den Johannitern gebracht.

Foto: Johanniter

Heiß geliebt! Der Johanniter-Menüservice.

Im Verbund der
Diakonie



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Rhein-Ruhr
Lessingstraße 8, 46149 Oberhausen
menueservice.rhein-ruhr@johanniter.de

 **Beratung und Bestellung**
0208 69998-27
www.johanniter.de/rhein-ruhr

DIE JOHANNITER 
Aus Liebe zum Leben

Gemeinsamer Mittagstisch

(Beratung: Tel.: 02 08/6 99 65 11)

Sagt Ihnen das Angebot Essen auf Rädern nicht zu oder wollen Sie lieber in Gemeinschaft mit anderen die Mahlzeiten einnehmen, haben Sie die Möglichkeit, an einem „gemeinsamen Mittagstisch“ teilzunehmen. Auch in diesem Fall können Sie prüfen lassen, ob Ihnen ein finanzieller Zuschuss zusteht.

Anbieter des gemeinsamen Mittagstisches:

Alt-Oberhausen

- | | |
|---|---------------------------|
| • Haus Abendfrieden, Dieckerstraße 65 | Tel.: 02 08/99 86 90 |
| • Vincenzhaus, Wörthstraße 61 | Tel.: 02 08/8 57 22 08 |
| • Mehrgenerationenhaus Alte Heid
Bürgerzentrum Alte Heid, Alte Heid 13 | Tel.: 02 08/9 41 96 78 24 |
| • Café KLATSCH (AWO), Elsässer Straße 17–19 | Tel.: 02 08/8 50 00 89 |
| • Wilhelm-Meinicke-Haus (AWO), Behrensstraße 44 | Tel.: 0208/84 72 49 |

OB-Sterkrade

- | | |
|---|-------------------------|
| • ASO Alteneinrichtungen der Stadt
Oberhausen gGmbH, Elly-Heuss-Knapp-Straße 7–9 | Tel.: 02 08/9 99 77 06 |
| • Haus Gottesdank, Café Kränzchen, Kirchhellener Straße 190 | Tel.: 02 08/8 82 64 30 |
| • Hermann-und-Luise-Albertz-Wohndorf, Julius-Brecht-Anger 33 | Tel.: 02 08/62 74 86 |
| • Gute Hoffnung leben
Bistro und Café Jahreszeiten, Gute Hoffnung 8 | Tel.: 02 08/88 25 31 50 |

OB-Osterfeld

- | | |
|--|--|
| • Gemeindezentrum der Ev. Auferstehungsgemeinde
Kapellenstr. 26, 46117 Oberhausen | Tel.: 02 08/99 99 30
Anmeldung erforderlich |
|--|--|



© Liv Friis-larsen - Fotolia

Heimplatzvermittlung (Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 13)

Ein Umzug in ein Alten-/Pflegeheim kommt dann infrage, wenn eine Versorgung und Pflege im häuslichen Bereich auch mit ambulanten Diensten nicht mehr möglich ist. Bei Sozialhilfebedürftigkeit benötigen Sie, wenn die Heimkosten nicht durch die Pflegekasse und eigenes Einkommen/Vermögen gedeckt sind, eine Bestätigung der Heimbedürftigkeit durch den Sozialhilfeträger. Alle Fragen, die im Zusammenhang mit einer Heimunterbringung auftreten, können Sie in der Beratungsstelle für ältere Menschen klären. Dort können Sie sich auch in den Einrichtungen anmelden lassen.

Eine Übersicht der Oberhausener Pflegeeinrichtungen finden Sie im Teil III dieser Broschüre.

Pflegeberatung

(Tel.: 02 08/6 99 65 14)

Elly-Heuss-Knapp-Straße 1, 46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/6 99 65 14 und 02 08/6 99 65 47

Sprechzeiten nach Terminabsprache

Mobile Standorte und Termine:

Shop des Friedensdorfes „Friedas Welt“

Buchenweg 10

46147 Oberhausen

Jeden ersten Mittwoch im Monat

9.00 – 12.00 Uhr

Im Bero-Zentrum

Concordiastraße 32

46049 Oberhausen

Jeden dritten Donnerstag im Monat

9.00 – 12.00 Uhr

Die Pflegeberatung bietet umfassende Informationen über das gesamte örtliche Pflegeleistungsangebot und deren ergänzende Hilfen. Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit Bedrohte und deren Angehörige werden trägerunabhängig und kostenfrei beraten.

Die Pflegeberatung informiert über:

- individuelle Möglichkeiten der häuslichen Versorgung
- ambulante Pflegedienste und deren Leistungsspektrum
- Unterstützung der eigenen Haushaltsführung
- Inhalte des Pflegeversicherungsgesetzes
- Pflegehilfsmittel
- Notrufsysteme
- Tages-, Kurzzeit- und vollstationäre Pflege

Des Weiteren leistet die Pflegeberatung Hilfestellung bei der Beantragung von Leistungen Ihrer Pflegekasse, berät im Vorfeld über die Begutachungskriterien des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen und ist behilflich bei Widerspruchsverfahren.

Im Bedarfsfall werden Hausbesuche durchgeführt. Vorab können Sie sich im Internet unter www.pflege-ob.de informieren.

Pflegesachgebiet

Tel.: 02 08/6 99 65 54

Elly-Heuss-Knapp-Straße 1, 46145 Oberhausen

Öffnungszeiten: montags bis freitags 8.30 – 12.00 Uhr
nachmittags nach Vereinbarung

Häusliche Pflegeleistungen

**(Beratung und Antragstellung:
Tel.: 02 08/6 99 65-55, -54 u. -58)**

Pflegeleistungen sind grundsätzlich bei den Pflegekassen zu beantragen. Reichen diese ab Pflegegrad 2 nicht aus oder werden nicht gewährt, weil Vorversicherungszeiten nicht erfüllt sind, können bei Bedürftigkeit Leistungen im Rahmen von Sozialhilfe gewährt werden.

Personen mit Unterstützungsbedarf bei den hauswirtschaftlichen Verrichtungen, die nicht pflegebedürftig sind oder deren Pflegeleistungen in Pflegegrad 1 nicht ausreichen, können Hilfen zur Weiterführung des Haushalts nach den Vorschriften des Sozialhilfegesetzes erhalten. Nähere Auskünfte erhalten Sie im Pflegesachgebiet.

Heimkosten/Pflegewohngeld

**(Beratung und Antragstellung:
Tel.: 02 08/6 99 65 22)**

Elly-Heuss-Knapp-Straße 1, 46145 Oberhausen, Tel.: 02 08/6 99 65 22

Öffnungszeiten: montags bis freitags 8.30 – 12.00 Uhr
nachmittags nach Vereinbarung

Die Heimkosten setzen sich aus vier Bestandteilen zusammen:

- Entgelt für Pflege, Behandlungspflege und soziale Betreuung
- Entgelt für Unterkunft
- Entgelt für Verpflegung
- Entgelt für Investitionskosten

- Das Entgelt für Pflege, Behandlungspflege und soziale Betreuung wird auf Antrag durch die Pflegekasse bezuschusst. Der Zuschuss erfolgt über eine Pauschale, deren Höhe sich

nach dem Pflegegrad richtet. Kosten, die nicht durch den Zuschuss abgedeckt werden, haben Sie selbst zu tragen.

- Das Entgelt für Unterkunft und Verpflegung haben Sie ebenfalls selbst zu zahlen.
- Das Entgelt für Investitionskosten darf Ihnen die Einrichtung nur in Rechnung stellen, soweit eine öffentliche Förderung (Pflegewohngeld) nicht erfolgt. Den Antrag auf Pflegewohngeld stellen mit Ihrer Zustimmung die Einrichtungen. Über die Höhe der Förderung oder eine Ablehnung erhalten Sie einen Bescheid.

Sollten Sie finanziell nicht in der Lage sein, die auf Sie entfallenden Kosten in vollem Umfang zu tragen, besteht ggf. ein Anspruch auf Sozialhilfe zur Restkostenfinanzierung!

Die Heimkostenregelung ist sehr kompliziert und kann daher nicht umfassend in dieser Broschüre dargestellt werden. Lassen Sie sich in einem persönlichen Gespräch von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der o. a. Arbeitsgruppe beraten.

Eingliederungshilfe (Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 63)

Unter Eingliederungshilfe sind alle Maßnahmen zu verstehen, die zur Beseitigung oder Milderung von Behinderungen oder deren Folgen geeignet sind, z. B. Schul- und Freizeitbegleitung, behindertengerechter Umbau von Wohnungen, Frühförderung etc.



© Ingo Bartussek - stock.adobe.com

Hilfe für hochgradig Sehbehinderte (Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 30)

Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind und deren besseres Auge mit Gläserkorrektion eine Sehschärfe von nicht mehr als 5 Prozent aufweist, erhalten auf Antrag zum Ausgleich der durch die Sehbehinderung bedingten Mehraufwendungen eine monatliche finanzielle Hilfe. Die Leistung ist einkommensunabhängig. Zuständiger Leistungsträger ist der LVR.



Blindengeld/-hilfe (Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 30)

Blinde Menschen erhalten in NRW ein monatliches Landesblindengeld. Diese Leistung ist einkommensunabhängig. Als blind gelten Personen, deren besseres Auge eine Sehschärfe von nicht mehr als 2 Prozent oder eine gleichwertige Einschränkung aufweist. Beim erstmaligen Antrag ist eine augenärztliche Bescheinigung erforderlich, es sei denn, im Schwerbehindertenausweis ist bereits das Merkzeichen „BL“ eingetragen. Blinde, die in einer Einrichtung leben und bei denen die Kosten dieses Aufenthalts ganz oder teilweise aus öffentlichen Kassen übernommen werden, erhalten nur ein gekürztes Blindengeld. Ab Vollendung des 60. Lebensjahres wird das Landesblindengeld gekürzt. Bei Sozialhilfebedürftigkeit wird in Höhe des gekürzten Blindengeldes Blindenhilfe gewährt. Zuständige Behörde ist auch hier der Landschaftsverband Rheinland.

Gehörlosenhilfe (Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 30)

Personen mit angeborener oder bis zum 18. Lebensjahr erworbener Taubheit oder an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit erhalten auf Antrag zum Ausgleich der durch die Gehörlosigkeit bedingten Mehraufwendungen eine monatliche finanzielle Hilfe. Die Leistung ist einkommensunabhängig.

Fachstelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben

Elly-Heuss-Knapp-Straße 1, 46145 Oberhausen, Tel.: 02 08/6 99 65 20

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 8.30 – 12.00 Uhr
mittwochs nach Vereinbarung

Kündigungsschutz

(Tel.: 02 08/6 99 65 20)

Schwerbehinderte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer genießen einen besonderen beruflichen Kündigungsschutz. Sollte Ihr Arbeitgeber eine Kündigung aussprechen, so wird die Fachstelle für schwerbehinderte Arbeitnehmer bei dem Kündigungsverfahren beteiligt, sofern Sie einen Schwerbehindertenausweis besitzen.

Behindertengerechte Ausstattung von Arbeitsplätzen

(Tel.: 02 08/6 99 65 20)

Schwerbehinderte Arbeitnehmer/-innen sowie Arbeitgeber, die schwer behinderte Personen beschäftigen, können bei der Fachstelle für schwerbehinderte Arbeitnehmer einen finanziellen Zuschuss zur behindertengerechten Ausstattung des Arbeitsplatzes beantragen. Alle Fragen hierzu sind an diese Fachstelle zu stellen.

Regionalteams

Hilfen nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII) –Sozialhilfe–

Seit dem 01.01.2005 sind die Leistungen der Sozialhilfe im 12. Buch Sozialgesetzbuch (SGB) geregelt.

Die Regionalteams beraten Sie umfassend zu folgenden Leistungen:

- Hilfe zum Lebensunterhalt außerhalb von Einrichtungen
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung außerhalb von Einrichtungen
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfe in anderen Lebenslagen

Die entsprechenden Anträge werden hier entgegengenommen.

Regionalteam Oberhausen-Süd	Regionalteam Oberhausen-Nord
Soziale Angelegenheiten Danziger Straße 11–13 46045 Oberhausen Tel.: 02 08/8 25 27 15	Soziale Angelegenheiten Steinbrinkstraße 188 46145 Oberhausen Tel.: 02 08/8 25 61 29

Sprechzeiten erfolgen nach vorheriger Terminabsprache.

Bürgerservicestellen

Bürgersprechstunden

Oberhausen hat drei Bürgerservicestellen eingerichtet. Diese bieten eine Vielzahl von Dienstleistungen an, damit eine ortsnahe Erledigung von Verwaltungsaufgaben gewährleistet ist.

Bürgerservicestelle Alt-Oberhausen

Rathaus Oberhausen, Schwartzstraße 72, 46042 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 25 29 26, Fax: 02 08/8 25 54 50

Öffnungszeiten:	Montag – Mittwoch	8.00 – 16.00 Uhr
	Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	8.00 – 12.00 Uhr

Bürgerservicestelle Osterfeld

Rathaus Osterfeld, Bottroper Straße 183, 46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 25 81 45, Fax: 02 08/8 25 82 00

Öffnungszeiten:	Montag – Mittwoch	8.00 – 16.00 Uhr
	Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	8.00 – 12.00 Uhr

Bürgerservicestelle Sterkrade

Technisches Rathaus, Bahnhofstraße 66, 46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 25 32 32, Fax: 02 08/8 25 52 50

Öffnungszeiten:	Montag – Mittwoch	8.00 – 16.00 Uhr
	Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	8.00 – 12.00 Uhr

Angebot der Bürgerservicestellen

Folgende Aufstellung informiert Sie über das Angebot der Bürgerservicestellen:

- Auskunft und Beratung in allen die Stadtverwaltung betreffenden Angelegenheiten

Sofortige Erledigung:

- Verlängerung der Gültigkeitsdauer von Kinderausweisen, Schwerbehindertenausweisen, Schwerbehinderten-Parkausweisen
- amtliche Beglaubigungen von Unterschriften, Abschriften/Kopien
- Ausstellung von Lebensbescheinigungen

Entgegennahme von:

- Anträgen auf Ausstellung von Personalausweisen, Kinderausweisen, Reisepässen, Schwerbehindertenausweisen
- Ummeldungen bei Wohnungswechseln innerhalb Oberhausens
- Fundanzeigen/Verlustanzeigen
- Anträgen auf An- und Abmeldung von Hunden
- Anträgen auf Befreiung von der Rundfunk- und Fernsehgebühr und Ermäßigung der Telefongebühr
- Wohngeld- und Lastenzuschussanträgen
- Anträgen auf Ausstellung von Wohnberechtigungsbescheinigungen
- Meldung von Ehejubiläen
- Kindergeldanträgen
- Elterngeldanträgen
- sonstigen Anträgen und Schreiben für Dienststellen der Stadtverwaltung

Betreuungsstelle

Technisches Rathaus Sterkrade, Bahnhofstr. 66, 46145 Oberhausen
Gebäude A, Untergeschoss, Zimmer A -119 bis A -121
Tel.: 02 08/825-9083, -9084, -9085, -9051, -9052, -9061
Termine nach Vereinbarung

Kreisverband
Oberhausen (Rhld.) e. V.



Erste Hilfe für Senioren
Helfen ist einfach, wir zeigen es Ihnen!

■ In 180 Minuten lernen Senioren/-innen sowie Angehörige die wichtigsten Handgriffe für Notfälle, z. B. bei Schlaganfällen und Herzinfarkten. ■

Melden Sie sich hier an:
DRK Kreisverband Oberhausen (Rhld.) e. V.
Theresenstraße 14 | 46049 Oberhausen
Telefon (0208) 85900-37
E-Mail ausbildung@drk-ob.de
oder online unter www.drk-ob.de



Gesetzliche Betreuung

Eine gesetzliche Betreuung wird vom Amtsgericht eingerichtet, wenn jemand seine rechtlichen Angelegenheiten wegen einer psychischen Erkrankung oder körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr selbst regeln kann. Zu diesen rechtlichen Angelegenheiten gehören z. B. medizinisch notwendige Behandlungen, vollstationäre Unterbringungen, Abschluss von Mietverträgen, Behörden- und Vermögensangelegenheiten. Als gesetzlicher Betreuer kann ein Angehöriger oder aber auch ein hauptberuflicher Betreuer vom Amtsgericht bestimmt werden. Er hat in jedem Fall Entscheidungen zum Wohle des Betreuten zu treffen, wobei dessen Wünsche so weit wie möglich zu berücksichtigen sind.

Vorsorgebroschüre

Zur Vermeidung einer gesetzlichen Betreuung können Sie schon heute durch das Erteilen einer „Vorsorgevollmacht“ dafür sorgen, dass eine Person Ihres Vertrauens Ihre Wünsche dann für Sie geltend machen kann, wenn Sie selbst dazu aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr in der Lage sind. Bedenken Sie, dass auch Ehegatten, Eltern oder Kinder eine Vollmacht brauchen, um für eine volljährige Person handeln zu können.

Den Vordruck „Vorsorgevollmacht“ können Sie über die Betreuungsstelle per E-Mail (zum Selbstaussdruck) oder per Post (in Papierform) erhalten. Nehmen Sie hierzu bitte telefonisch Kontakt mit den Mitarbeiterinnen/Mitarbeitern der Betreuungsstelle auf.

Des Weiteren besteht die Möglichkeit, Ihre Unterschrift unter der Vorsorgevollmacht durch die Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter der Betreuungsstelle beglaubigen zu lassen. Hierzu vereinbaren Sie bitte vorab telefonisch einen Termin. Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sein, die Büroräume der Betreuungsstelle aufzusuchen, geben Sie dies bitte bei der Terminvereinbarung an, es besteht auch die Möglichkeit, Hausbesuche zu vereinbaren. Die Verwaltungsgebühr für die Beglaubigung der Unterschrift beträgt 10 € (je Beglaubigung). Sollten Sie im Bezug öffentlicher Mittel (z. B. Arbeitslosengeld II, Grundsicherung, ergänzende Grundsicherung, Wohngeld o. ä.) stehen, bringen Sie bitte zum vereinbarten Termin einen entsprechenden Bescheid im Original und in Kopie mit; in diesem Fall würde die Gebühr entfallen.

Sollten Sie generell Fragen zur „Vorsorgevollmacht“ haben, stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter der Betreuungsstelle gerne telefonisch oder auch in Form eines persönlichen Gesprächs (hier bitte vorab telefonisch einen Termin vereinbaren) zur Verfügung.

II. Wohnen im Alter

Eigene Wohnung

Fast jeder möchte in der eigenen Wohnung älter werden. Mit zunehmendem Alter spielt die eigene Wohnung eine immer zentralere Rolle. Umfragen haben ergeben, dass ältere Menschen mindestens 80 % des Tages in der eigenen Wohnung verbringen. Die Lebenszufriedenheit im Alter hängt daher sehr stark von der Wohnsituation ab.

Wenn Sie hilfe- und pflegebedürftig werden und in der eigenen Wohnung bleiben wollen, ist es wichtig, die Wohnung entsprechend anzupassen und z. B. mit einem Notrufsystem auszustatten. Bei pflegebedingtem Um-/Ausbau können Sie ggf. Leistungen Ihrer Pflegekasse bekommen.

Können Sie jedoch nicht mehr in der eigenen Wohnung bleiben, sollten Sie bei der Wohnungssuche auf die Ausstattung achten. Zu einer barrierefreien und altengerechten Wohnungsausstattung zählen u. a. Zentralheizung, Warmwasserversorgung, rutschsichere Böden, stufenlose Übergänge ohne Stolperfallen, Sprechanlage zwischen Haustüre und Wohnung. Die Lage der Wohnung sollte Einkaufsmöglichkeiten, Arzt, Apotheke, Haltestellen öffentlicher Verkehrsmittel in der Nähe bieten. Bei der Suche nach einer Wohnung können Sie die Hilfe der Beratungsstelle für ältere Menschen in Anspruch nehmen (siehe Seite 7).

Betreutes Wohnen/Wohnen mit Service

Eine besondere Form des altengerechten Wohnens bildet das „betreute Wohnen“, denn zusätzlich zur altengerechten Ausstattung werden im Rahmen des betreuten Wohnens verschiedene frei wählbare Dienstleistungen angeboten, auf die der ältere Mensch im Bedarfsfall zurückgreifen kann.



Arbeiter-Samariter-Bund

Regionalverband

Oberhausen/Duisburg e.V.

Im Lipperfeld 6

46047 Oberhausen

- *Ambulanter Pflegedienst*
- *Hausnotruf*
- *Mobiler Sozialer Hilfsdienst*
- *Krankentransporte*
- *Behindertenfahrdienst*
- *Erste-Hilfe-Seminare*
- *Sanitätsdienste*
- *Katastrophenschutz*
- *Seniorenzentrum*

 **02 08 / 4 12 48 70, www.asb-oberhausen.de**

Bekannte Anbieter:

Betreutes Wohnen der ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH

Elly-Heuss-Knapp-Quartier
46145 Oberhausen

Ansprechperson: Herr Schmidt
Tel.: 02 08/9 99 77 06

Betreute Wohngemeinschaften des Caritasverbandes

Rohlandshof, Kewerstraße 56
46049 Oberhausen

Ansprechperson:
Herr Klein-Reesink
Tel.: 02 08/9 40 42 12

Betreutes Wohnen des Ev. Vereins für Alterspflege e. V. am Haus Abendfrieden gGmbH

Dieckerstraße 65
46047 Oberhausen

Ansprechperson: Frau Ramnitz
Tel.: 02 08/99 86 90

Betreutes Wohnen des Deutschen Roten Kreuzes Oberhausen/MWB

- Theresenstraße 9–13, 46049 Oberhausen
- Grenzstraße 30, 46045 Oberhausen
- Broicher Straße 24, 46049 Oberhausen
- Wernerstraße 26, 46049 Oberhausen

Ansprechperson: Herr Schmidt
Tel.: 02 08/8 59 00 50

Betreutes Wohnen Care GmbH

Mülheimer Straße 88
46045 Oberhausen

Ansprechperson: Frau Ringelings
Tel.: 02 08/8 82 36 09

Gute Hoffnung Wohnen

An der Guten Hoffnung 9
46145 Oberhausen

Ansprechperson: Frau Engels
Tel.: 02 08/88 25 31 51 oder
0800/66 47 032

Seniorenwohnparks „Wohnen mit Service“ des Sozialen Rings Rhein-Ruhr

Träger: Hans Dieter Ringelings

- Seniorenwohnpark Marienburgstraße
- Seniorenwohnpark Einbleckstraße
Einbleckstraße 18 und 10, 46117 Oberhausen
- Seniorenwohnpark Klaumer Bruch
Klaumer Bruch 10, 46117 Oberhausen
- Seniorenwohnpark Unterbruch
Unterbruch 30–32, 46117 Oberhausen
- Seniorenwohnpark Ripshorster Straße
Ripshorster Straße 126 und 130, 46117 Oberhausen
- Seniorenwohnpark Königsberger Straße
Königsberger Straße 10–12, 46047 Oberhausen

Ansprechperson: Frau Spinler
Tel.: 02 08/94 19 94 10

Wohnen im Alter bei der Arbeiterwohlfahrt Oberhausen

- Hermann-und-Luise-Albertz-Wohndorf
Julius-Brecht-Anger und Ebereschenweg
46147 Oberhausen
- Wilhelm-Meinicke-Haus
Behrensstraße 44, 46049 Oberhausen
- Seniorenwohnanlage Hönnestraße
Hönnestraße 1, 46049 Oberhausen
- Hermann-Albertz-Haus
Am Förderturm 6, 46049 Oberhausen
- Seniorenwohnanlage Friedenstraße
Friedenstraße 58, 46045 Oberhausen
- Barrierefreies Wohnen Pothmannsweg
Pothmannsweg 30, 46047 Oberhausen
- Mehrgenerationenwohnen Klosterhardter Straße
Klosterhardter Straße 43/43 a, 46119 Oberhausen

Ansprechperson: Frau Sonntag
Tel.: 02 08/8 50 00 84



Sozialer Ring
Rhein-Ruhr

- ✓ sozial geförderte und frei finanzierte Wohnungen
- ✓ in verschiedenen Preislagen und Größen
- ✓ individuell

www.seniorenwohnparks-oberhausen.de

Seniorenwohnparks Wohnen mit Service

Hiltrud Spinler

☎ 0208 94199410

💻 info@seniorenwohnparks-oberhausen.de

- Alt-Oberhausen Marienburgstr. 5B
- Alt-Oberhausen Königsberger Str. 10 – 12
- Oberhausen-Borbeck Buschkämpen 2A
- Oberhausen-Borbeck Unterbruch 30
- Oberhausen-Borbeck Klaumer Bruch 10
- Oberhausen-Borbeck Einbleckstr. 18
- Oberhausen-Borbeck Ripshorster Str. 126
- Oberhausen-Borbeck Ripshorster Str. 130



Aus gutem Grund.

Evangelisches
Christophoruswerk e.V.

„

Jetzt bin ich
beruhigt,
weil ich weiß,
wie es
weitergehen
kann.



Seniorenberatung
von Wohnen bis Pflege
Telefon: 0203 4100
www.cwdu.de

III. Pflege in Oberhausen

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste bieten pflegerische Hilfen an, die von ausgebildeten Fachkräften der Kranken- und Altenpflege geleistet werden.

Bei nachfolgenden Anbietern handelt es sich um ambulante Pflegedienste, die einen Versorgungsvertrag mit den Pflegekassen abgeschlossen haben. Einige dieser Pflegeanbieter bieten besondere Dienstleistungen an, z. B. Nachtpflege und Intensivpflege.



Es stellt sich natürlich die Frage des für Sie richtigen Anbieters. Informieren Sie sich deshalb vorher genau. Fragen Sie bei mehreren Anbietern nach, um unterschiedliche Angebote zu bekommen, lassen Sie sich Preise nennen, damit Sie die Angebote vergleichen können. Teilen Sie dem Pflegedienst mit, was Ihnen wichtig erscheint und welche individuellen Wünsche Sie haben. Sie können sich aber auch bei der Pflegeberatungsstelle umfassend über das Leistungsspektrum aller Pflegedienste, Tel.: 02 08/6 99 65 14, zentral beraten lassen (siehe Seite 11).

Ihr ambulanter Pflegedienst für Oberhausen und Umgebung



Hilfe Daheim

Ute Ossig

Ripshorster Straße 130, 46117 Oberhausen

Telefon 0208 861054

Telefax 0208 861057

E-Mail ossig@hilfe-daheim.de

Internet www.hilfe-daheim.de

Pflege ist Vertrauenssache!

ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH Elly-Heuss-Knapp-Quartier/Häuslicher Pflegedienst

Elly-Heuss-Knapp-Straße 7–9
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/69 16 92
Fax: 02 08/69 17 70

AK – Die Schwestern Kranken- und Altenpflege GmbH

Mellinghofer Straße 219
46047 Oberhausen

Tel.: 02 08/88 24 55 88
Fax: 02 08/88 24 55 89

Ambulante Krankenpflege der Ruhrwerkstatt e. V.

Akazienstraße 82
46049 Oberhausen

Tel.: 02 08/80 16 51
Fax: 02 08/80 16 51

Ambulante Krankenpflege Kunert

Burgstraße 10
46147 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 99 99 04
Fax: 02 03/50 15 82

Ambulante Pflege Vor Ort GbR

Westerwaldstraße 1
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/74 10 78 99
Fax: 02 08/74 10 78 98

Ambulanter Pflegedienst Feenzauber – Mandy Barbeck

Neumühler Straße 39
46149 Oberhausen

Tel.: 02 08/74 12 64 68
Fax: 02 08/74 12 66 60

Helpen mit Wort und Tat



Diakonie-Sozialstation

Oberhausen

Evangelischer Pflegedienst

- Häusliche Kranken- und Altenpflege durch fachlich qualifizierte Pflegekräfte (Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung; Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung)
- Unterstützung und Anleitung pflegender Angehöriger
- Vermittlung weitergehender Hilfen wie Hausnotruf, Essen auf Rädern etc.
- Betreuungsgruppen
- zusätzliche Entlastungsleistungen und haushaltsnahe Dienstleistungen

24 Stunden erreichbar:

Telefon: 02 08/628 15 71

Telefon: 02 08/80 11 44

**Kontaktbüro: Dieckerstraße 65
46047 Oberhausen**

E-Mail:

info@diakoniestation-oberhausen.de

www.diakoniestation.oberhausen.de

**Falkestraße 88/Ecke Höhenweg
46145 Oberhausen**



© colourbox.de

Ambulanter Pflegedienst St. Clemens

Wilhelmstraße 34
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/695 200
Fax: 02 08/695 44 49

Ambulanter Pflegedienst St. Josef

Mülheimer Straße 83
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/695 41 20
Fax: 02 08/695 41 29



Unser Leistungsangebot:

- ✓ Grundpflegerische Versorgung
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Ärztlich verordnete Leistungen
- ✓ Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Pflegeberatungsbesuch
- ✓ Schulungen

Besonderes Leistungsangebot:

- ✓ Smartphone App für pflegende Angehörige
- ✓ Seniorenkino
- ✓ Hausnotrufsystem

Ambulanter Pflegedienst Feenzauber | Mandy Barbeck | Neumühler Str. 39 | 46149 Oberhausen
Tel.: 0208 74126468 oder 0208 74126469 | Fax: 0208 74126660 | Rufbereitschaft: 0172 5861085
E-Mail: kontakt@pflegedienstfeenzauber.de | Web: www.pflegedienstfeenzauber.de

Pflegedienst Schlipkötter

inobis Gesundheitsservice GmbH

in Oberhausen:

Bergmannstraße 2 A, 46045 Oberhausen



Telefon: 0208 826861-00
Fax: 0208 826861-00



www.inobis-online.de
info@inobis-online.de

Ambulanter Pflegedienst St. Marien	
Kettelerstraße 10–14 46117 Oberhausen	Tel.: 02 08/695 41 30 Fax: 02 08/695 41 39
ANP – Artur Nowok Pflege zu Hause	
Wilmsstraße 37 46049 Oberhausen	Tel.: 02 08/970 400 00 Fax: 02 08/970 400 01
Arbeiter-Samariter-Bund – Sozialstation	
Im Lipperfeld 6 46047 Oberhausen	Tel.: 02 08/41 24 87 15 Fax: 02 08/41 24 87 72
Arbeiterwohlfahrt – Sozialstation	
Elsässer Straße 17–19 46045 Oberhausen	Tel.: 02 08/8 50 00 87 Fax: 02 08/8 50 00 90
Betreuungsdienste Daheim umsorgt GmbH	
Marktstraße 163 46045 Oberhausen	Tel.: 02 08/81 08 28 12 Fax: 02 08/81 08 28 28
Care GmbH ambulante Pflege und sozialer Dienstleister	
Mülheimer Straße 88 46045 Oberhausen	Tel.: 02 08/8 82 36 09 Fax: 02 08/8 82 30 84
Christopherus Pflegedienste Oberhausen	
Christoph-Schlingensief-Straße 10 46045 Oberhausen	Tel.: 02 08/97 04 10 00 Fax: 02 08/97 04 10 01
Cultrix Mobiler Pflegedienst	
Mülheimer Straße 126 46045 Oberhausen	Tel.: 02 08/8 82 15 55 Fax: 02 08/8 82 15 56



**Ambulante
Kranken- und
Altenpflege**

ANP

*Unser
gemeinsamer
Weg*

- ◆ Grundpflege
- ◆ Behandlungspflege
- ◆ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ◆ 24-Std. für Sie da

Wilmsstraße 37 · 46049 Oberhausen
 Telefon 02 08/970 400 00
 Telefax 02 08/970 400 01
 E-Mail info@ANP-Pflegedienst.de
jetzt auch in Bottrop
 Telefon 0 20 41/40 59 065



© Syda Productions - Fotolia

CURA Pflegedienst ... damit Ihr Zuhause Ihr Zuhause bleibt!

Grenzstraße 238
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/86 52 72
Fax: 02 08/86 52 72

Diakoniestation – Sozialstation Oberhausen

Falkestraße 88/Ecke Höhenweg
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/6 28 15 71
Fax: 02 08/6 28 15 73

Fieberkurve – Häusliche Krankenpflege

Wickstraße 2/Ecke Rosenstraße
46049 Oberhausen

Tel.: 02 08/85 69 75
Fax: 02 08/80 55 86

Gute Hoffnung mobil

An der Guten Hoffnung 3
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/88 253 253
Fax: 02 08/88 253 255

Seit 25 Jahren sind wir für Sie in Oberhausen unterwegs.

Respektvoll – Fürsorglich – Zuverlässig



...damit Ihr Zuhause Ihr Zuhause bleibt!

 **0208 - 86 85 72**

Die Zufriedenheit unserer Kunden steht bei uns an erster Stelle. Wir sind uns bewusst, dass dieses Ziel nur durch ein motiviertes Team erreicht werden kann.

Bei

Grundpflege

z. B. Hilfe beim Waschen, Ankleiden etc.

Behandlungspflege

nach ärztlicher Verordnung
z. B. Medikamentengabe, An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen, Insulingabe etc.

sowie **Hauswirtschaft** und **Betreuung**,
ist unser Team gern für Sie da.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage:
www.curapflege-oberhausen.de

Häusliche Krankenpflege mit Herz und Verstand – Georg Gesthuysen GmbHFalkensteinstraße 141
46047 OberhausenTel.: 02 08/6 28 24 00
Fax: 02 08/6 28 24 02**Häuslicher Pflegedienst Dickmann**Wilhelmstraße 29
46145 OberhausenTel.: 02 08/6 35 19 60
Fax: 02 08/6 35 81 06**Hilfe Daheim Ambulanter Pflegedienst**Ripshorster Straße 130
46117 OberhausenTel.: 02 08/86 10 54
Fax: 02 08/86 10 57**HKS Häusliche Krankenpflege Schuhmacher**Marktstraße 36
46045 OberhausenTel.: 02 08/85 36 78
Fax: 02 08/29 05 15**Hilfe und Service GmbH & Co. KG**Ripshorster Straße 130
46117 OberhausenTel.: 02 08/6 94 85 29
Fax: 02 08/6 94 85 78**IC Home 24 GmbH Oberhausen**Albrechtstraße 18
46145 Oberhausen

Tel.: 01 72/4 51 19 12

LebensfreudeThüringer Straße 79
46149 OberhausenTel.: 02 08/9 60 27 85
Fax: 02 08/9 60 27 86**MedCare – Fachkrankenpflege**Wunderstraße 8
46049 OberhausenTel.: 02 08/41 00 09 68
Fax: 02 08/41 00 09 68***Ihr Pflegedienst mit Herz – lassen Sie sich Zeit beim Altwerden.****Sie möchten auch im Alter oder bei Krankheit ...**... selbstständig bleiben**... in Ihrer vertrauten Umgebung leben**... Unterstützung erhalten**... gut versorgt sein***Ambulanter Pflegedienst**

Milch und Honig Pflegepartner bietet Ihnen die bestmögliche Versorgung und Pflege für Sie und Ihre Angehörigen in und um Oberhausen. Wir helfen im Haushalt, begleiten und unterstützen Sie bei Behördenangelegenheiten und schaffen Kontakte.

Mit uns an Ihrer Seite entdecken Sie Ihre Eigenständigkeit neu und können Ihren Alltag mobiler erleben.

Kiepenfeld 1 · 46049 Oberhausen · Tel. 0208 / 4 11 99 99 6
 info@milch-und-honig.ruhr · www.milch-und-honig.ruhr

24 Stunden täglich für Sie im Einsatz!



© colourbox.de

Milch und Honig Pflegepartner GmbH

Kiepenfeld 1
46049 Oberhausen

Tel.: 02 08/41 19 99 96
Fax: 02 08/41 19 99 98

Mobiles Pflegeteam Oberhausen

Dorstener Straße 230
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/63 58 43 55
Fax: 02 08/63 58 43 54

Neue Pflege

Bismarckstraße 76
46047 Oberhausen

Tel.: 02 08/63 25 52
Fax: 02 08/63 21 92

Pflege Engel

Teutoburger Straße 238
46119 Oberhausen

Tel.: 02 08/62 57 80 86
Fax: 02 08/62 57 80 87

Ihr ambulanter Pflegedienst in Oberhausen



Hilfe & Service Juliane Stiller

Ripshorster Straße 130, 46117 Oberhausen
Telefon 0208 6948577
Telefax 0208 6948578
E-Mail stiller@hilfeundservice-oberhausen.de
Internet www.hilfeundservice-oberhausen.de

Schenken Sie uns Ihr Vertrauen.

Wir bieten Sicherheit, Kompetenz und Qualität. Wir sind in Ihrer Nähe.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder Ihren Anruf.

Weitere Informationen unter www.paulus-pflege.de

**Professionelles Pflegeteam PAULUS GmbH
Pflegedienst
Höhenweg 24–26, 46147 Oberhausen
Tel. 0208 62549123, Fax 0208 62549124
info@paulus-pflege.de, www.paulus-pflege.de**

PAULUS  PFLEGEDIENST 24-Stunden-Rufbereitschaft

Ihr Pflegedienst in Oberhausen

Individuelle Pflege und ausführliche Beratung



**Ambulanter
Betreuungsdienst
Claudia Zabel UG**
(haftungsbeschränkt)

Freude am Leben
Heute, morgen, übermorgen ...



Einsatzgebiete:
Oberhausen, Duisburg,
Essen, Mülheim, Dinslaken

Essener Str. 259 · 46047 Oberhausen
E-Mail: info@betreuungsdienst-zabel.de
Internet: www.betreuungsdienst-zabel.de

Wir bieten Unterstützung im Alltag:

- Einzelbetreuung
- Seniorenbetreuung
- Demenzbetreuung
- Tagesbetreuung in Gruppen
- Entlastung pflegender Angehörige
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Grundpflege
- Beratung und vieles mehr

Mobil: 0160 97779950
Telefon: 0208 30577700
Telefax: 0208 30577701



www.vilana-pflege.de

Vilana
Pflegedienst Ihres Vertrauens

*Zu Hause alt werden ...
Wir helfen Ihnen
diesen Wunsch zu leben!* Styrumer Straße 7
Telefon 0208/88483343



Pro Vie GmbH

Ambulante Pflege und Betreuung
Petra Gozdz-Gebauer

Schmachtendorfer Straße 5
46147 Oberhausen
Telefon **02 08/63 49 29-0**



Ambulante Pflege und Betreuung

Telefax 02 08/63 49 29-29
E-Mail info@provie-pflege.de
www.provie-pflege.de

Facebook: provie ambulante Pflege und Betreuung

Pflegedienst Gutzeit GmbH

Kettelerstraße 10–14
46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/40 94 30

Fax: 02 08/4 09 43 99

Pflege Plus GbR

Steinbrinkstraße 294
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/67 65 30

Fax: 02 08/6 28 21 29

Pflegedienst Lebenslust GmbH

Steinbrinkstraße 202
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/30 78 72 92

Fax: 02 08/30 78 72 93

Pflegedienst Schlipkötter

Bergmannstraße 2 a
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/82 68 61 00

Fax: 02 08/82 68 61 02

Pflegeteam O.berhausen

Goethestraße 65–67
46047 Oberhausen

Tel.: 02 08/63 55 78 40

Fax: 02 08/30 67 88 37

Pflegeteam Richels

Weseler Straße 146
46149 Oberhausen

Tel.: 02 08/62 57 16 20

Fax: 02 08/62 57 16 21

Ihr Ansprechpartner für ambulante Intensivpflege in Oberhausen

Gutzeit
Zeit zum Durchatmen

www.pflegedienst-gutzeit.de

WOHNGEMEINSCHAFT OBERHAUSEN

Ketteler Straße 10-14
46117 Oberhausen

Telefon 02 08 - 40 94 30

Telefax 02 08 - 40 94 399

email info@pflegedienst-gutzeit.de

Pflegezentrum Holten	
Bahnstraße 221 46147 Oberhausen	Tel.: 02 08/44 49 07 00 Fax: 02 08/44 49 07 29
Pro Care 24 Intensiv- und Beatmungspflege GmbH	
Im Lipperfeld 25 46047 Oberhausen	Tel.: 02 08/94 14 38 61 Fax: 02 08/94 14 38 63
Pro Vie GmbH	
Schmachtendorfer Straße 5 46147 Oberhausen	Tel.: 02 08/63 49 290 Fax: 02 08/63 49 29 29
Professionelles Pflege team PAULUS GmbH	
Höhenweg 26–28 46147 Oberhausen	Tel.: 02 08/62 54 91 23 Fax: 02 08/62 54 91 24
Sensus Häusliche Kranken- und Altenpflege	
Buchenweg 276 46147 Oberhausen	Tel.: 02 08/67 03 43 Fax: 02 08/62 73 54
Vilana Pflegedienst Ihres Vertrauens	
Styrumer Straße 7 46045 Oberhausen	Tel.: 02 08/88 48 33 43 Fax: 02 08/88 48 33 41
Pro-Viva GmbH	
Im Lipperfeld 25 46047 Oberhausen	Tel.: 02 08/80 35 90 Fax: 02 08/80 35 95
Z.A.K. Zentrale Ambulante Krankenpflege	
Lothringer Straße 66 46045 Oberhausen	Tel.: 02 08/80 54 47 Fax: 02 08/20 14 10

PZH

Pflegezentrum Holten

Ihr ambulanter Pflegedienst



**Wir unterstützen Sie dort,
wo Sie sich am wohlsten fühlen:
In Ihrem Zuhause.**

- ❖ Kostenlose Beratung
- ❖ Pflege und Unterstützung im Alltag
- ❖ Med. Versorgung nach ärztlicher Anordnung
- ❖ Hauswirtschaftliche Unterstützung
- ❖ Betreuung Demenzerkrankter
- ❖ Verhinderungspflege
- ❖ Seniorenstammtisch

0208 - 444 907 00

Pflegezentrum Holten - Bahnstraße 221 - 46147 Oberhausen

Betreuungsgruppen für demenziell veränderte Menschen

In den regelmäßig stattfindenden Betreuungsgruppen wollen Fachleute und Ehrenamtliche demenziell veränderte Menschen betreuen. Durch gemeinsame Aktivitäten (z. B. Singen, Erzählen, Bewegungs- und Gesellschaftsspiele) wird die Zeit gestaltet. Der Erkrankte soll durch die Unterstützung in seinen verbliebenen Fähigkeiten gestärkt werden. Die pflegenden Angehörigen sollen durch dieses Angebot entlastet werden. Sie können die freie Zeit für sich nutzen oder an den Aktivitäten teilnehmen. Bitte erfragen Sie, ob gerade ein Platz in der Betreuungsgruppe frei ist.

Betreuungsgruppe für demenziell veränderte Menschen im Ev. Gemeindehaus an der Kapellenstraße

Kapellenstraße 26, 46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/6 28 15 71

Zeit: mittwochs von 9.30 bis 13.30 Uhr

Ansprechpersonen: Frau Heinz und Frau Peters

Diakoniestation-Sozialstation Oberhausen

Betreuungsgruppe für demenziell veränderte Menschen in der Ev. Markuskirchengemeinde

Beckerstraße 40/42, 46047 Oberhausen

Tel.: 02 08/6 28 15 71

Zeit: donnerstags von 9.30 bis 13.30 Uhr

Ansprechpersonen: Frau Heinz und Frau Peters

Diakoniestation-Sozialstation Oberhausen

Betreuen – pflegen – da sein

**Demenzbegleitung | Gruppenaktivitäten
Entlastungsangebote
(Abrechnung mit Pflegekassen möglich)**



lavida

Lebensart für Senioren

lavida – Lebensart für Senioren
Bottroper Straße 148 | 46117 Oberhausen

Gisela Klatt: Telefon: 0208 6254463 | Mobil: 01578 7252998

Petra Korte: Telefon: 0208 8842504 | Mobil: 01578 7252997



**Für neuen Schwung
im Altersalltag**

E-Mail: lavida-senioren@freenet.de
Web: www.lavida-senioren.de

Betreuungsgruppe für demenziell veränderte Menschen in der Ev. Pauluskirche

Duisburger Straße 233, 46049 Oberhausen Tel.: 02 08/6 28 15 71
Zeit: dienstags von 9.30 bis 13.30 Uhr
Ansprechpersonen: Frau Heinz und Frau Peters
Diakoniestation-Sozialstation Oberhausen

Betreuungsgruppe „Café im Dachstübchen“ im Haus Marienburg

Marienburgstraße 5 a, 46047 Oberhausen Tel.: 02 08/2 06 35 15
Zeit: jeder 1. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Ansprechperson: Frau Brost
Haus Marienburg

Café Vergiss mich nicht im Martha-Grillo-Seniorenzentrum

Gustavstraße 98–100, 46049 Oberhausen Tel.: 02 08/85 90 00
Zeit: 1. und 3. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr
Ansprechperson: Frau Dominik-Tinnefeld
Martha-Grillo-Seniorenzentrum

Betreuungsgruppen für demenziell veränderte Menschen Lavida

Bottroper Straße 148, 46117 Oberhausen Tel.: 02 08/8 84 25 04
Zeit: montags von 14.00 bis 16.00 Uhr 02 08/6 25 44 63
dienstags von 10.30 bis 12.00 Uhr
mittwochs von 14.30 bis 16.30 Uhr
Ansprechpersonen: Frau Korte und Frau Klatt
Lavida

Café Lebenslust

Steinbrinkstraße 202, 46145 Oberhausen Tel.: 30 78 72 92
Zeit: mittwochs und samstags von 9.00 bis 14.00 Uhr
Ansprechperson: Frau Müller
Pflegedienst Lebenslust GmbH

Tagesbetreuung „Gute Stube“

Neumühler Straße 28, 46149 Oberhausen Handy: 01 59/03 04 39 94
Zeit: täglich von 10.00 bis 16.00 Uhr Sabine Fundament &
Ansprechperson: Herr Engel Volker Engel

Ambulanter Betreuungsdienst Tagesbetreuung Zabel UG

Essener Straße 259, 46047 Oberhausen Tel.: 02 08/30 37 77 00
Zeit: täglich
Ansprechperson: Frau Zabel

Infobox

24-Stunden-Betreuung

Eine Reihe von Dienstleistern nutzt die vielfältigen Möglichkeiten des Internets zur Vermittlung von Hilfs- und Fachkräften zur Rund-um-die-Uhr Betreuung in der eigenen Häuslichkeit. Auf den ersten Blick scheint diese Vermittlung entwaffnend preiswert, doch hier ist Vorsicht geboten. So manches Mal findet unter dem Deckmantel der hauswirtschaftlichen Hilfe unverantwortliche Pflege und/oder illegale Handhabung der Sozial- und Arbeitnehmerrechte statt. Wenn etwas schiefläuft, zeigt sich erst recht der Mangel, da die Vermittlungsagentur persönlich und telefonisch kaum zu erreichen ist oder das Unternehmen im Ausland sitzt. Im Rahmen des Entsendegesetzes ist es jedoch legal, sozial versichertes und tariflich bezahltes Personal aus dem Ausland hier im Haushalt zu beschäftigen.



© Alexander Raths – Fotolia



Joachim Kubina

24h Pflegekräfte aus Polen und Slowakei

– kompetent & fürsorglich –

ab 1.560,- €/Monat

Altenpflagedienst 24



Am Tiefen Steg 48
46569 Hünxe

Telefon:
02064 / 44 320 33

info@altenpflagedienst24.de
www.altenpflagedienst24.de



© colourbox.de

Tagespflegeeinrichtungen

In der Tagespflege werden pflegebedürftige Menschen tagsüber versorgt und betreut. Sie werden entweder von Angehörigen oder von einem Fahrdienst morgens zur Einrichtung gebracht und nachmittags dort wieder abgeholt bzw. nach Hause gebracht. Nachts bleiben diese Menschen in ihrer häuslichen Umgebung.

Die pflegenden Angehörigen werden somit tagsüber deutlich entlastet und können ihren eigenen Verpflichtungen oder sogar einer Arbeit nachgehen.

Tagespflegeeinrichtungen in Oberhausen

ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH Louise-Schroeder-Tagespflegezentrum

Siepenstraße 30, 46119 Oberhausen

Tel.: 02 08/9 99 77 88

ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH Tagespflegezentrum am Steigerhaus

Zum Steigerhaus 2, 46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/89 95 82 22

ASB Tagespflege Holten

Holtener Mühlenweg 11–13, 46147 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 84 28 50



Ambulante Pflege
und Tagespflege

PFLEGE

O.BERHAUSEN

Kompetenzzentrum



SENIOREN

TAGESPFLEGE

*„Von Mensch
zu Mensch“*

Goethestraße 65 – 67
46047 Oberhausen
info@pflege-oberhausen.de

Telefon: 0208 63557840
Mobil: 0160 96083375
Telefax: 0208 30678337

www.pflege-oberhausen.de



Evangelische
Walter Cordes
Pflegeservice GmbH



Das Johanniter-

ist ein Wohn- und Pflegeheim mit speziellem Betreuungsangebot für psychisch veränderte alte Menschen und der Möglichkeit der beschützenden Unterbringung.

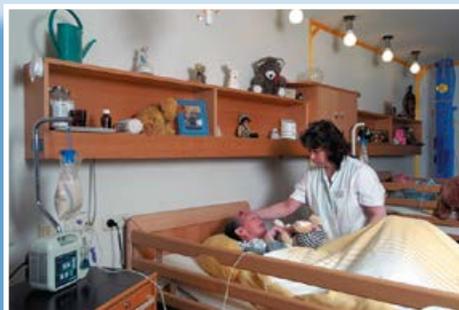
Es werden Personen mit den Diagnosen einer Demenz oder Endogenen Psychose, in Dauer- oder Kurzzeitpflege, aufgenommen.

Unser Konzept basiert auf pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen, Respekt und Fürsorge und einer 25-jährigen Erfahrung in der Betreuung psychisch Kranker.

Johanniter-Haus
Steinbrinkstraße 96 a
46145 Oberhausen
Telefon 0208/697-4000
Telefax 0208/697-4073



Evangelische
Walter Cordes
Pflegeservice GmbH



er-Haus Sterkrade

Ziel unserer Bemühungen ist das Wohlbefinden und die Zufriedenheit unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

Wir unterstützen die vorhandenen Fähigkeiten und fördern die Selbstständigkeit und das Selbstwertgefühl. Die Demenzkranken können ihre Realität in relativer Freiheit ausleben.

Tagespflege Sterkrade

Unsere Tagespflege für demente und psychisch kranke Gäste ist von Montag bis Freitag geöffnet.

E-Mail: info@evkln.de

Evangelische Walter Cordes Pflegeservice GmbH

Fahrner Straße 133

47169 Duisburg

Internet: www.klinikum-niederrhein.de

ASB Tagespflegezentrum Oberhausen	
Essener Straße 259, 46047 Oberhausen	Tel.: 02 08/3 05 76 14 00
Seniorentreff Am Barchembach	
Klaumer Bruch 10, 46117 Oberhausen	Tel.: 02 08/8 80 53 40
Tagespflege Sterkrade	
Steinbrinkstraße 96 a, 46145 Oberhausen	Tel.: 02 08/6 97 40 00
Seniorentreff Am Buschkämpen	
Buschkämpen 2, 46117 Oberhausen	Tel.: 02 08/9 41 99 440
Senioren-Tagespflege „Von Mensch zu Mensch“	
Goethestraße 65, 46047 Oberhausen	Tel.: 02 08/63 55 78 40
Care Aktiv Tagespflege	
Mülheimer Straße 243/245, 46045 Oberhausen	Tel.: 02 08/84 83 32 33
Tagespflege Schwarze Heide	
Neumühler Straße 83, 46149 Oberhausen	Tel.: 02 08/63 53 15 33

Für eine weitergehende Beratung und Vermittlung dieser Tagespflegeplätze steht Ihnen die Beratungsstelle für ältere Menschen zur Verfügung, Tel.: 02 08/6 99 65 13.



Besuchen Sie unser öffentliches
Café-Bistro
VIER JAHRESZEITEN

Tagespflege Oberhausen
Rundum gut betreut!

Sie selbst oder Ihre Angehörigen wollen tagsüber abwechslungsreich betreut werden? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Rufen Sie uns an und nutzen Sie unseren kostenlosen Schnuppertag in der Tagespflege. Gerne organisieren wir ihre Hin- und Rückfahrt durch unseren hauseigenen Fahrdienst.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tagespflege carpe diem
Finanzst./Wilhelmstr. 10
46145 Oberhausen
Tel: 02 08/69 615-0
www.senioren-park.de



...nutze den Tag!



Nachtpflege

Die Nachtpflege mit ausgebildeten Fachkräften ergänzt die häusliche Pflege. Pflegende Angehörige werden durch die Nachtpflege unterstützt und entlastet. Das Angebot der Nachtpflege richtet sich an Menschen, die einen veränderten Tag-/Nachtrhythmus haben oder nachts medizinische Hilfe oder persönliche Ansprache benötigen. Hier werden Senioren, die an einer Demenz erkrankt oder pflegebedürftig sind, betreut.

Nachtpflege in Oberhausen

Seniorentreff am Buschkämpen

Buschkämpen 2, 46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/9 41 99 440

Kurzzeitpflege

Unter Kurzzeitpflege ist eine zeitlich befristete vollstationäre Versorgung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen zu verstehen.

Kurzzeitpflege dient ebenfalls der Entlastung pflegender Angehöriger in der Urlaubszeit oder bei Erkrankung der pflegenden Angehörigen. Auch kann die Wartezeit auf einen Heimplatz überbrückt werden, wenn dieser nicht zur Verfügung steht und eine häusliche Versorgung nicht mehr sichergestellt werden kann.

Kurzzeitpflegeeinrichtungen in Oberhausen

Deutsches Rotes Kreuz, Martha-Grillo-Seniorenzentrum

Gustavstraße 98/100, 46049 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 59 00 53

In folgenden vollstationären Einrichtungen werden auch eingestreute Plätze für die Kurzzeitpflege zur Verfügung gestellt:

ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH – Haus Bronkhorstfeld

Elly-Heuss-Knapp-Straße 11
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/9 99 77 03

02 08/9 99 77 06

Fax: 02 08/9 99 77 70

ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH – Louise-Schroeder-Heim

Siepenstraße 30
46119 Oberhausen

Tel.: 02 08/9 99 77 03
02 08/9 99 77 06
Fax: 02 08/9 99 77 70

**ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH
Seniorenresidenz am OLGA-Park**

Zum Steigerhaus 2
46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/9 99 77 03
02 08/9 99 77 06
Fax: 02 08/9 99 77 70

ASB Seniorenzentrum Holten

Holtener Mühlenweg 11–13
46147 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 84 28 50
Fax: 02 08/8 84 28 56 99

August-Wieshoff-Seniorenzentrum

Saarstraße 20–22
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/85 90 02 03
Fax: 02 08/85 90 07 45

Gute Hoffnung leben

An der Guten Hoffnung 9
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/88 25 31 13
Fax: 02 08/88 25 31 30

Haus Abendfrieden

Dieckerstraße 65
46047 Oberhausen

Tel.: 02 08/99 86 90
Fax: 02 08/9 98 69 35

Haus Gottesdank

Kirchhellener Straße 190
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 82 64 30
Fax: 02 08/8 82 64 31 15



© Yuri Arcurs – Fotolia

Johanniter-Haus Sterkrade gGmbH

Steinbrinkstraße 96 a
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/6 97 40 70
Fax: 02 08/6 97 40 73

Seniorenwohnstätte Haus Katharina

Otto-Weddigen-Straße 22
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/69 07 60
Fax: 02 08/6 90 76 99

Katholisches Klinikum Oberhausen – Altenzentrum St. Clemens

Hedwigstraße 22
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/99 44 50
Fax: 02 08/99 44 51 53

Katholisches Klinikum Oberhausen – Bischof-Ketteler-Haus

Ketteler Straße 10–14
46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 99 60
Fax: 02 08/89 96 23 09

Katholisches Klinikum Oberhausen – Josefinum

Mülheimer Straße 89
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 48 90
Fax: 02 08/8 48 95 09

Vincenzhaus Oberhausen

Wörthstraße 61
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 57 20
Fax: 02 08/8 57 22 66

Beratung und Vermittlung auch hier:

Beratungsstelle für ältere Menschen, Tel.: 02 08/6 99 65 13.

Ihre AWO **sozial** **www.awo-oberhausen.de**
0208 - 85 000 80

**Eröffnung
Sommer 2018**

Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause

- Stationäre Langzeitpflege
- Spezielle Demenzkonzepte
- Kurzzeit-, Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Einzelzimmer mit Bad
- Betreute Wohngruppen

Kursana Domizil Oberhausen, Am Schacht IV,
Nr. 63, 46119 Oberhausen, Tel: 0 20 8 . 30 56 78 - 0,
kursana-oberhausen@dussmann.de

Mein sicheres Zuhause.

Pflegeheime

In Pflegeheimen werden überwiegend Menschen aufgenommen, die wegen Krankheit oder Behinderung für längere Zeit oder dauernd umfassende Betreuung und qualifizierte Pflege benötigen. Um sicherzugehen, dass alternative Angebote für Sie nicht infrage kommen, sollten Sie sich vor dem Umzug ins Pflegeheim ausführlich beraten lassen (siehe Pflegeberatungsstelle Seite 11).

ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH – Haus Bronkhorstfeld

Elly-Heuss-Knapp-Straße 11
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/9 99 77 03
02 08/9 99 77 06
Fax: 02 08/9 99 77 70

ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH – Louise-Schroeder-Heim

Siepenstraße 30
46119 Oberhausen

Tel.: 02 08/9 99 77 03
02 08/9 99 77 06
Fax: 02 08/9 99 77 70

Diakonie

Evangelische Altenhilfe

Duisburg

Betreuung und Pflege auch für Menschen mit Behinderungen
Persönliche Beratung: Telefon 0203 453-319

www.facebook.com/EAHDU • www.eahd.de



Alteneinrichtungen der
Stadt Oberhausen gGmbH

**Ihr verlässlicher Partner, wenn es um
Pflege und betreutes Wohnen geht!**



Unsere Dienstleistungen

- Elly-Heuss-Knapp-Quartier/Häuslicher Pflegedienst
- Betreute Seniorenwohnungen
- Pflegeplätze im Haus Bronkhorstfeld
- Pflegeplätze im Louise-Schroeder-Heim
- Pflegeplätze in der Seniorenresidenz am OLGA-Park
- Kurzzeitpflege
- Louise-Schroeder-Tagespflegezentrum
- Tagespflegezentrum am Steigerhaus

691 692
9997-706
9997-703/706
9997-703/706
9997-703/706
9997-703/706
9997-788
89958 222

ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH**Seniorenresidenz am OLGA-Park**

Zum Steigerhaus 2
46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/9 99 77 03
02 08/9 99 77 06
Fax: 02 08/9 99 77 70

ASB Seniorenzentrum Oberhausen

Annemarie-Renger-Weg 20
46047 Oberhausen

Tel.: 02 08/3 05 76 14 00
Fax: 02 08/3 05 76 14 99

ASB Seniorenzentrum Junge Pflege

Annemarie-Renger-Weg 20
46047 Oberhausen

Tel.: 02 08/3 05 76 10
Fax: 02 08/3 05 76 14 99

ASB Seniorenzentrum Holten

Holtener Mühlenweg 11–13
46147 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 84 28 50
Fax: 02 08/8 84 28 56 99

Deutsches Rotes Kreuz**August-Wieshoff-Seniorenzentrum**

Saarstraße 20–22
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/85 90 02 03
Fax: 02 08/85 90 07 45

Deutsches Rotes Kreuz – Martha-Grillo-Seniorenzentrum

Gustavstraße 98/100
46049 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 59 00 53
Fax: 02 08/8 59 00 66

Gute Hoffnung leben

An der Guten Hoffnung 9
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/88 25 31 13
Fax: 02 08/88 25 31 30

Haus Abendfrieden gGmbH Seniorenzentrum im Park

Dieckerstraße 65
46047 Oberhausen

Tel.: 02 08/99 86 90
Fax: 02 08/9 98 69 35

Haus Gottesdank

Kirchhellener Straße 190
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 82 64 30
Fax: 02 08/8 82 64 31 15

Johanniter-Haus Sterkrade gGmbH

Steinbrinkstraße 96 a
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/6 97 40 70
Fax: 02 08/6 97 40 73

Katholisches Klinikum Oberhausen**Alten- und Pflegeheim Bischof-Ketteler-Haus**

Ketteler Straße 10–14
46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 99 60
Fax: 02 08/89 96 23 09

... denn bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt!

Haus Gottesdank

gemeinnützige GmbH
Senioreneinrichtung



Unsere Serviceangebote

- spezielle Demenzwohngruppe mit 12 Plätzen mit beschütztem Sinnesgarten
- insgesamt 76 Einzelzimmer und 2 Doppelzimmer
 - offene Bauweise
 - Zimmer überwiegend ebenerdig
 - großer Garten
 - eigene Parkanlage
- Kurzzeitpflege
- Café – auch für externe Gäste Mittagstisch
- Seniorensport
- Wohnen mit Service
- NEU ab Herbst 2018: Tagespflege

Kirchhellener Straße 190 · 46145 Oberhausen
 Telefon: 0208 882643 - 0
 Fax: 0208 882643 - 115
 E-Mail: kontakt@hausgottesdank.de
 Internet: www.hausgottesdank.de



Katholisches Klinikum Oberhausen – Josefinum

Mülheimer Straße 89
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 48 90
Fax: 02 08/8 48 95 09

Katholisches Klinikum Oberhausen – Altenzentrum St. Clemens

Hedwigstraße 22
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/99 44 50
Fax: 02 08/99 44 51 53

Vincenzhaus Oberhausen

Wörthstraße 61
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 57 20
Fax: 02 08/8 57 22 66

Haus Am Buschkämpen

Buschkämpen 2
46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/94 19 90
Fax: 02 08/9 98 84 66

Haus Marienburg

Marienburgstraße 5 a
46047 Oberhausen

Tel.: 02 08/2 06 30
Fax: 02 08/2 06 35 55

Haus Isabel

Klaumer Bruch 2 b
46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/99 88 44 90
Fax: 02 08/99 88 44 16

Seniorenwohnstätte Haus Katharina

Otto-Weddigen-Straße 22
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/69 07 60
Fax: 02 08/6 90 76 99

Senioren-Wohnpark Oberhausen

Havensteinstraße 47
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/30 23 80
Fax: 02 08/30 23 80 02 99

**Bestens umsorgt in Oberhausen!**

In einem persönlichen Gespräch finden wir genau das Pflegemodell, das zu Ihnen passt.

Wir bieten:

- Stationäre Pflege • Kurzzeitpflege • Demenzpflege • Verhinderungspflege • Junge Pflege

Otto-Weddigen-Str. 22
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 69076-0
E-Mail: 1044EL@korian.de
www.korian.de



Haus Katharina
Oberhausen

IV. Kulturelle Angebote/ Begegnungen/ Aktivitäten

Viele ältere Menschen haben das Bedürfnis, sich weiter aktiv zu betätigen oder sich weiterzubilden. Hierzu gibt es in Oberhausen viele sinnvolle Möglichkeiten.



Seniorenbeirat

Geschäftsstelle: Beratungsstelle für ältere Menschen,
Elly-Heuss-Knapp-Straße 1, Zimmer 302, Tel.: 02 08/6 99 65 13

Der Seniorenbeirat Oberhausen versteht sich als ein überparteiliches politisches Gremium, das sich zum Ziel gesetzt hat, die besonderen Interessen der älteren Generation zu vertreten und die Lebensqualität für diesen Personenkreis zu verbessern.

Die stimmberechtigten Mitglieder sind vom Rat der Stadt gewählt. Die beratenden Mitglieder werden über verschiedene Einrichtungen und Verbände in den Seniorenbeirat entsandt. Der Seniorenbeirat tagt mehrmals im Jahr; die Sitzungen sind öffentlich. Die Termine werden Ihnen auf Anfrage gerne mitgeteilt.

Der Seniorenbeirat gibt auch eine Zeitung für Senioren heraus:

„WIR FÜR EUCH“

Redaktion:	Tel.: 02 08/8 25 27 24
Bert-Brecht-Haus	E-Mail: wfe@oberhausen.de
Langemarkstraße 19–21	Internet: www.bibliothek.oberhausen.de/seniorenzeitung
46045 Oberhausen	

Zweimal jährlich erscheint diese Seniorenzeitung. Die Redaktion besteht aus ehrenamtlich tätigen Seniorinnen und Senioren.

Die Zeitung berichtet vornehmlich über lokale Themen, die für die ältere Generation von Interesse sind.

Seniorenzeitung „Silbergrau“

Die Oberhausener Seniorenzeitung „Silbergrau“ erscheint ca. 4 Mal im Jahr in einer Auflage von 10.000 Exemplaren. Sie liegt kostenlos an zahlreichen Verteilerstellen im Stadtgebiet aus. Themenschwerpunkte sind: Aktuelles und Informatives, Unterhaltsames, Freizeitangebote, Ansprechpartner und Adressen, Historisches und vieles mehr.

Redaktion: „Schnugmedia+)“ in Zusammenarbeit mit der Stadt Oberhausen Büro für Chancengleichheit

Lohstraße 52
46047 Oberhausen

Tel.: 02 08/87 34 97
E-Mail: info@schnugmedia.de
Internet: www.schnugmedia.de

Seniorentanz

An jedem ersten Donnerstag im Monat (außer in den Ferien und an Feiertagen) findet auf Initiative des Seniorenbeirates ein Tanzfest für die ältere Generation statt:

Kultur-Zentrum-Altenberg

Alte Schlosserei
Hansastraße 20
46049 Oberhausen

Auskunft:
Tel.: 02 08/85 97 80

Tanztee im Mehrgenerationenhaus Bürgerzentrum Alte Heid

Alte Heid 13
46047 Oberhausen

Auskunft:
Tel.: 02 08/9 41 96 78 21

Tanztee im Café Klatsch der AWO

Elsässer Straße 17–19
46045 Oberhausen

Auskunft:
Tel.: 02 08/8 50 00 89

Seniorentanz (angeleiteter Gruppentanz) in der Ev. Auferstehungskirchengemeinde

Kapellenstraße 26
46117 Oberhausen

Auskunft und
Anmeldung:
Tel.: 02 08/99 99 30

Arbeitsgemeinschaften der Parteien

Die **Parteien in Oberhausen** und ihre Angebote für ältere Menschen:
In den beiden großen Parteien CDU und SPD gibt es Arbeitsgemeinschaften, die sich speziell mit Fragen der politisch interessierten älteren Menschen beschäftigen.

CDU, Seniorenunion

46045 Oberhausen, Gewerkschaftsstraße 47–49

Tel.: 02 08/2 27 90

SPD, Sechzig Plus

46045 Oberhausen, Schwartzstraße 72

Tel.: 02 08/2 33 34

Arbeitsgemeinschaften der Gewerkschaften

Die Gewerkschaften in Oberhausen bieten Mitmach-Angebote für ältere Menschen. Zudem gibt es Arbeitsgemeinschaften, die sich speziell mit wirtschafts- und sozialpolitischen Fragen beschäftigen.

IG Metall

46045 Oberhausen, Friedrich-Karl-Straße 24

Tel.: 02 08/82 33 30

Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft, ver.di

46045 Oberhausen, Friedrich-Karl-Straße 24

Tel.: 02 08/45 67 10

Bürgerschaftliches Engagement/Ehrenamt

Stadt Oberhausen, Büro für Chancengleichheit – Kulturvilla

Schwartzstraße 73, 46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 25 81 11

E-Mail: ehrenamt@oberhausen.de

Sie möchten aktiv sein, gemeinsam mit anderen etwas bewegen oder suchen Sie einfach eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung? Dann sind Sie hier genau richtig. Die Vielfältigkeit von bürgerschaftlichem Engagement und Ehrenamt in Oberhausen ist groß. Das Büro für Chancengleichheit informiert und berät Sie gerne.

Bereits freiwillig Engagierte erhalten hier auch auf Antrag die Ehrenamtskarte NRW. Die Anerkennungskarte im Scheckkartenformat ist verbunden mit Vergünstigungen in ganz Nordrhein-Westfalen. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.oberhausen.de/ehrenamtskarte oder unter der oben genannten Telefonnummer.

Gesellschaft leben – Ehrenamtliche Begleitung in Oberhausen

„Gesellschaft leben“ ist ein auf ehrenamtliches Engagement gestützter Besuchsdienst für Menschen, die allein lebend oder eingeschränkt mobil sind und deshalb am gesellschaftlichen Leben kaum noch teilnehmen können. Die Aufgabe der Ehrenamtlichen besteht in erster Linie darin, freie Zeit mit Menschen zu verbringen. Dabei kann beispielsweise geredet, Kaffee getrunken, vorgelesen, gespielt oder spazieren gegangen werden. Sie können zum Beispiel auch den Umgang mit dem Laptop oder Handy zeigen, Veranstaltungen besuchen oder sich an der Wii-Spielekonsole üben.

Es werden noch Ehrenamtliche gesucht!

Das Projekt baut auf das bürgerschaftliche Engagement der Menschen aus der Nachbarschaft, auf Menschen, die interessiert daran sind, mit ihrem Engagement die Lebensbedingungen in ihrem Stadtteil zu verbessern und die bestehenden Angebote sinnvoll zu ergänzen.

Die Kooperationspartner bieten den Ehrenamtlichen Qualifizierung und Fortbildungen, Begleitung und individuelle Vermittlung, auf Wunsch die Ausstellung des Engagement-Nachweises NRW, Haft- und Unfallversicherungsschutz und natürlich das unbezahlbare Gefühl, etwas Gutes zu tun.

Interessierte Ehrenamtliche sowie Menschen, die dieses Angebot nutzen möchten, wenden sich bitte an:

Koordination für Sterkrade

Aline Hellmich

Tel.: 02 08/88 25 31 14

Seniorenzentrum Gute Hoffnung leben
An der Guten Hoffnung 9

E-Mail: a.hellmich@gutehoffnung-oberhausen.de

Koordination für Oberhausen-Ost

Mathilde Horsthemke

Tel.: 02 08/99 86 90

Seniorenzentrum Abendfrieden
Dieckerstraße 65

E-Mail: gesellschaft-leben@haus-abendfrieden.de

Gesamtkoordination

Stadt Oberhausen, Büro für Chancengleichheit

Stadt Oberhausen

Tel.: 02 08/8 25 39 67

Büro für Chancengleichheit
Nese Özcelik

E-Mail: nese.oezcelik@oberhausen.de

Senioren im Mittelpunkt

Beratung für ältere Menschen mit Migrationshintergrund

Zur Verbesserung des Informationsangebotes stehen Berater/-innen als erste Ansprechpersonen zur Verfügung. Sie erreichen die Berater/-innen vor Ort im gewohnten Umfeld in lokalen Anlaufstellen. Durch Ansprache in Ihrer Muttersprache können Sie Ihre wirklichen Sorgen, Nöte und Wünsche mitteilen. Die Beratung umfasst die Abklärung von Bedarfen, allgemeine Information über Gesundheitsvorsorge, Pflege und Altenhilfe und bei tiefergehendem Beratungsbedarf das Aufzeigen der zuständigen Stellen sowie Hilfestellung bei Vereinbarung von Terminen.

pro wohnen international e. V. Wasgenwaldstraße 49, 46119 Oberhausen	Montag und Freitag	9.00 – 12.00 Uhr Tel.: 02 08/9 60 69 45 E-Mail: prowohnen@t-online.de Internet: www.pro-wohnen-oberhausen.de
Technisches Rathaus Bahnhofstraße 66, 46145 Oberhausen	Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Bert-Brecht-Haus Langemarkstraße 19–21, 46045 Oberhausen	Donnerstag	12.30 – 15.30 Uhr
Stadtteilbüro Osterfeld Gildenstraße 10, 46117 Oberhausen	Montag	9.00 – 13.00 Uhr

Häuslicher Betreuungs- und Unterstützungsdienst für Demenzkranke und ihre Angehörigen

Das Angebot von pro wohnen international e. V. richtet sich an Angehörige von Demenzkranken, die zu Hause regelmäßig stundenweise Entlastung suchen. So können Sie ohne Sorge Ihre Wohnung verlassen, sich erholen oder ungestört Ihre Angelegenheiten erledigen. Für den Demenzkranken ist der Besuch der Helferinnen eine willkommene Abwechslung und ein weiterer menschlicher Kontakt. Die Besuchstermine und Zeiten bestimmt der Angehörige nach seinen Wünschen. Die entstehenden Kosten werden bei anerkanntem Betreuungsbedarf von den Pflegekassen übernommen.

pro wohnen international e. V. Wasgenwaldstraße 49, 46119 Oberhausen	Montag und Freitag	9.00 – 12.00 Uhr Tel.: 02 08/9 60 69 45
--	---------------------------	---

Der Paritätische „Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen“

Der Paritätische „Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen“

Altmarkt 1 (Eingang Gutenbergstraße 6), 46045 Oberhausen

Telefon: 02 08/3 01 96 20

E-Mail: selbsthilfe-ob@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-oberhausen.org

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist eine Beratungsstelle für das Thema Selbsthilfe und unterstützt Oberhausener Selbsthilfegruppen. Sie brauchen Hilfe, suchen eine Selbsthilfegruppe oder möchten klären, ob eine Selbsthilfegruppe für Sie infrage kommt – wir beraten Sie gerne!

Taschengeldbörse Oberhausen

Sie suchen Hilfe bei Ihren alltäglichen Arbeiten? Dann holen Sie sich jetzt Unterstützung! Das Jugendparlament Oberhausen und die AWO haben die Taschengeldbörse Oberhausen ins Leben gerufen. Sie vermittelt unkompliziert engagierte Jugendliche aus Ihrer Stadt, die Ihnen bei alltäglichen Arbeiten rund um Haushalt und Garten helfen.

Rufen Sie uns einfach an!

Wir stellen Kontakt zu jungen hilfsbereiten Menschen her!

Tel.: 02 08/9 41 96 78 28

Internet: www.tabo.ruhr

„Wissensbörse“

„Wissensbörse“

Evangelisches Gemeindeamt

46049 Oberhausen, Bebelstraße 234

E-Mail: wissensboerse-oberhausen@gmx.de

Treffpunkt:

freitags von 14.00 bis 16.00 Uhr, Kirchenzentrum „Neue Mitte“, im CentrO
(Neue Mitte Oberhausen)

Die „Wissensbörse“ stellt Kontakt zwischen (älteren) Menschen her, die gleiche Interessen oder Hobbys haben, z. B.: Kultur, Musik, Theater, Reisen, Sprachen, Gesprächs- und Diskussionsgruppen.

Seniorenbegegnungsstätten/Seniorentreffs

Begegnungsstätten für ältere Menschen, Freizeitaktivitäten, Gemeinschaftsräume, Geselligkeiten

In allen Stadtteilen gibt es Treffs für ältere Menschen. Schwerpunktmäßig bieten hier die Kirchengemeinden, aber auch nicht konfessionelle Träger die Möglichkeit an, sich einer Gemeinschaft anzuschließen.

Alt Oberhausen

AWO im Mehrgenerationenhaus Bürgerzentrum Alte Heid	
Alte Heid 13	Tel.: 02 08/9 41 96 78 21
Café KLATSCH der AWO	
Elsässer Straße 17–19	Tel.: 02 08/8 50 00 89
Der Paritätische, Altentagesstätte	
Am Altmarkt 1	Tel.: 02 08/30 19 60
Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Oberhausen, Bereich Alstaden	
Altenstube, Bebelstraße 232–243	Tel.: 02 08/84 84 60
Ev. Emmaus-Kirchengemeinde, Bereich Lirich, Altentagesstätte	
Dorotheenstraße 17	Tel.: 02 08/84 01 67
Ev. Christus-Kirchengemeinde	
Grenzstraße 145	Tel.: 02 08/2 72 83
Herz-Jesu-Kirchengemeinde, Kolpinghaus	
Paul-Reusch-Straße 66	Tel.: 02 08/20 08 10
Lutherkirchengemeinde, Altentagesstätte	
Hausmannsfeld 6	Tel.: 02 08/86 00 15
Lutherkirchengemeinde, Altentagesstätte	
Goethestraße 67	Tel.: 02 08/86 00 15
St. Michael	
Falkensteinstraße 234	Tel.: 02 08/86 49 00
Altentagesstätte St. Katharina	
Wilmsstraße 67	Tel.: 02 08/20 29 40
Altentreff St. Marien	
Roncallistraße 33	Tel.: 02 08/2 14 89
Altenstube St. Judas Thaddäus	
Einbleckstraße 25 (Dellwig)	Tel.: 02 08/86 14 02
Markus-Kirchengemeinde	
Beckerstraße 42	Tel.: 02 08/87 19 01



© belahoche - Fotolia

OB-Sterkrade

AWO Treffpunkt Buschhausen	
Alemannenstraße 1	Tel.: 02 08/8 50 00 80
Haus Gottesdank, Café Kränzchen	
Kirchhellener Straße 190	Tel.: 02 08/8 82 64 30
Altentagesstätte St. Clemens	
Hedwigstraße 20	Tel.: 02 08/66 41 88
Begegnungsstätte Friedenskirchengemeinde	
Steinbrinkstraße 154	Tel.: 02 08/66 81 55
Altentagesstätte St.-Josef-Kirchengemeinde	
Lindner Straße 197	Tel.: 02 08/65 16 89
Klostercafé Liebfrauen	
Rosbachstraße 41 (neben dem Kloster)	Tel.: 02 08/69 99 40
Altenstube St. Josef in Schmachtdorf	
Eichendorfstraße 11	Tel.: 02 08/68 24 84
Altentagesstätte St. Barbara	
Kirchhellener Straße 190	Tel.: 02 08/67 25 53

OB-Osterfeld

Seniorenbegegnungsstätte Auferstehungskirchengemeinde	
Kapellenstraße 26	Tel.: 02 08/99 99 30
Seniorentreff Apostel-Kirchengemeinde	
Dorstener Straße 406	Tel.: 02 08/60 05 41
Altentagesstätte St. Antonius (v. Wenge-Haus)	
Hasenstraße 19	Tel.: 02 08/60 00 68
Seniorentreff St.-Marien-Kirchengemeinde	
Leuthweinstraße 15	Tel.: 02 08/60 44 58
Altenbegegnungsstätte St. Pankratius, Bischof-Ketteler-Haus	
Kettelerstraße 10–14	Tel.: 02 08/8 99 90 61

VHS/Volkshochschule

Bert-Brecht-Haus

Langemarkstraße 19–21, 46042 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 25 23 85

E-Mail: vhs@oberhausen.de

Internet: www.vhs.oberhausen.de

Bleiben Sie fit! – Wir sind für Sie da!

In der Volkshochschule gehen die Generationen aufeinander zu und bringen sich gemeinsam mit Freude voran. Man lernt nie aus, und auch die Erwachsenenbildung in Oberhausen sieht sich diesem Konzept des lebenslangen Lernens verpflichtet. Für Menschen mit langer Berufs- und insbesondere Lebenserfahrung, die sich speziell mit altersbezogenen Themen befassen wollen, bietet die Volkshochschule entsprechende Kurse und Seminare an. Beispielhaft seien Veranstaltungen zu diversen Möglichkeiten einer erfüllenden Lebensgestaltung nach der Erwerbsphase vom bürgerschaftlichem Engagement über Freizeitgestaltung, Gesundheit und Bewegung, über Fremdsprachenerwerb und Aneignung von Computerwissen bis hin zu kommunalpolitischen Diskussionsrunden genannt.

Das Bildungsangebot für aktive Ältere zeichnet sich in erster Linie durch eine angenehme Atmosphäre gegenseitiger Wertschätzung aus. Die betreuenden Dozentinnen und Dozenten sind erfahren und besonnen, sodass sich jeder Teilnehmende mit seinen Kenntnissen und seinem Erfahrungshintergrund sowie individuellem Lerntempo jederzeit einbringen kann und sich in der Gruppe wohlfühlt. Rund um das Kursgeschehen bleibt immer auch genügend Zeit für den gemeinsamen Austausch und Geselligkeit.

Katholisches Bildungswerk Oberhausen

Katholisches Bildungswerk Oberhausen

Elsa-Brändström-Str. 11, 46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 59 96-37, Fax: 02 08/8 59 96-83

E-Mail: bw.oberhausen@bistum-essen.de

Weitere Informationen im Internet unter: www.kefb-bistum-essen.de

„Lebenslanges Lernen“

Katholisches Stadthaus als Ort für Bildung und Begegnung für und mit Senioren und das Katholische Bildungswerk bieten ein umfangreiches Programm für Senioren.

Seit über 45 Jahren ist das Katholische Stadthaus Oberhausen in der Elsa-Brändström-Straße 11 ein wichtiger Treffpunkt für Alt und Jung in Oberhausen. Direkt neben dem Rathaus gelegen ist es die zentrale Anlaufstelle für die Katholische Kirche in Oberhausen, heute vor allem ein Haus der Erwachsenen- und Familienbildung. Dabei sind die Angebote für Senioren ein wichtiger Pfeiler der Arbeit, die sich in dem großen Jahresprogramm der beiden Bildungseinrichtungen „Katholisches Bildungswerk“ und „Katholische Familienbildungsstätte“ widerspiegelt. „Lebenslanges Lernen“ heißt das Motto, das deutlich macht, dass es für Bildung nie zu spät ist. Gern sind die Mitarbeitenden zum beratenden Gespräch bereit. Kommen Sie zu uns! Lernen Sie uns kennen! Melden Sie sich zu einem der vielen Kurse und Veranstaltungen an.

Einige Beispiele für Veranstaltungen für und mit Senioren:

- **Akademie am Vormittag/Seniorenakademie**

jeden Montag um 9.30 Uhr Vorträge/Seminare mit Diskussion zu verschiedenen Themen

- **Computerkurse für Senioren:**

Diverse Einführungskurse speziell für Senioren: „Keine Angst vor dem Computer“ oder „Einführung ins Internet“ oder in die Funktionen der modernen Handys

Ort: Jugendberufshilfeeinrichtung „Die Kurbel“ (in OB-Klosterhardt)

- **Sprachkurse für Senioren**

in Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch, aber auch in Latein und Alt-Griechisch

- **Gymnastikkurse für Senioreninnen**

im Stadthaus und an verschiedenen Orten

Weitere Seminare und vieles mehr: z. B. auch der Treff „Junge Alte“

Bitte beachten Sie unsere Hinweise in der Tagespresse oder die Einzelinformationen im Jahresprogramm oder in Handzetteln.

Katholische Familienbildungsstätten und Bildungswerke Mülheim und Oberhausen

Begegnung, Bildung, Orientierung und Begleitung lebenslang!
Sie sind herzlich willkommen, sprechen Sie uns an!

Katholisches Stadthaus

Elsa-Brändström-Straße 11 · 46045 Oberhausen

Familienbildungsstätte: 0208/85 99 6-41

Bildungswerk: 0208/85 99 6-37

Homepage: www.kefb-bistum-essen.de



Stadtbibliothek Oberhausen

Zentralbibliothek

Bert-Brecht-Haus

Langemarkstraße 19–21

46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 25 20 58 (Information)

E-Mail: medien@oberhausen.de

Internet: www.bibliothek.oberhausen.de

Stadtteilbibliothek Sterkrade

Wilhelmstraße 9–11

46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/940 598 50

Stadtteilbibliothek Osterfeld

Westfälische Straße 17

46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/468 406-66

Schul- und Stadtteilbibliothek Schmachtendorf

Dudeler Straße 14

46147 Oberhausen

Tel.: 02 08/68 10 02

Lesen – Hören – Staunen

Für die Stadtbibliothek Oberhausen sind gerade die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt eine wichtige Zielgruppe. Die Stadtbibliothek Sterkrade ist in besonderem Maße auf Angebote an ältere Menschen ausgerichtet. Unter der Überschrift „Bibliothek der Generationen“ wird dort ein attraktiver Treffpunkt für ältere Menschen bereitgestellt. Repair-Café, besonders generationenfreundliche digitale Angebote und eine für Oberhausen bisher einmalig konsequente Einrichtung, die Menschen mit ihren jeweiligen Behinderungen unterstützt (u. a. Angebote für Menschen mit Seh-, Geh- und Hörbeeinträchtigungen), sollen diese Bibliothek auch zu einem besonderen Treffpunkt für ältere Menschen machen. Kommen Sie auf ein Tässchen Kaffee oder ein anderes Getränk mal vorbei und informieren Sie sich. Grundsätzlich verfügen aber alle Einrichtungen der Stadtbibliothek über einen barrierefreien Zugang. Alle Einrichtungen sind zudem mit öffentlichen Verkehrsmitteln besonders gut zu erreichen.

In allen unseren Einrichtungen bieten wir für einen kleinen Jahresmitgliedsbetrag (Jahresgebühr seit 2016: 20,00 Euro; für Inhaber/-innen mit Oberhausen-Pass 10,00 Euro) umfangreiche Möglichkeiten, sich zu allen interessanten Themen zu informieren. Zeitschriften, Romane und Filme sind ebenso ausleihbar wie die besonders für ältere Menschen wichtigen augenfreundlichen Bücher im GROSSDRUCKFORMAT. Ebenfalls im Angebot sind E-Books. Diese können über die Internetseite der Stadtbibliothek unter dem Button „medien-laden“ aufgerufen und online ausgeliehen werden. E-Books eignen sich besonders für ältere Menschen, da die Schriftgröße der Bücher frei wählbar ist. Nahezu 4000 Literatur-CDs mit unterhaltsamen, spannenden und literarisch anspruchsvollen Werken werden

zum Hören angeboten. Angehörige und Pfleger von dementen Menschen können zudem Medienkisten mit geeigneten Medien und Spielen ausleihen.

In der Zentralbibliothek steht zudem eine große CD-Auswahl in den Bereichen Klassik, Jazz, Meditation und Unterhaltung zum Vor-Ort-Hören und zur Ausleihe bereit. Die Bibliothek bietet in all ihren Einrichtungen bei Interesse Führungen für Einzelpersonen und Gruppen an. Wir freuen uns auf Sie!

Polizei Oberhausen

Kommissariat Kriminalprävention Opferschutz

Friedensplatz 2–5
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 26 45 11

E-Mail: dirk.kpo.oberhausen@polizei.nrw.de

Internet: www.seniorensicherheitsberatung-oberhausen.de

Die Polizei bietet einen besonderen Dienst zur Vorbeugung von Straftaten an. Eine kostenfreie Beratung – nicht nur – für ältere Menschen zeigt auf, wie vorbeugende Maßnahmen vor kriminellen Delikten schützen. Das gilt sowohl für das Verhindern von Wohnungseinbrüchen als auch für das allgemeine Verhalten. Denn: Täter suchen Opfer und keine Gegner! Nach Terminabsprache können Sie sich auch in der Beratungsstelle beraten lassen. Außerdem gibt es die SeniorenSicherheitsBeratung Oberhausen, ein Projekt der Polizei und der Stadt. Sie hilft die Sicherheit der Oberhausener Bürgerinnen und Bürger zu erhöhen. Infos und Tipps – auch zum Eigenverhalten – sollen verhindern, Opfer von Straftaten und Unfällen zu werden. Individuelle Beratungen sind auch in der eigenen Wohnung möglich.



Reisen für Senioren

In Oberhausen bieten sowohl Reisebüros, Wohlfahrtsverbände als auch kirchliche Veranstalter Reisen für Senioren an. An dieser Stelle kann nur auf die Letzteren eingegangen werden.

Arbeiterwohlfahrt

Die Arbeiterwohlfahrt bietet eine Vielzahl von Ausflugsfahrten für alle Altersgruppen an. Die Tages- und Nachmittagsfahrten bieten eine gute Möglichkeit der aktiven Freizeitgestaltung.

Diakonisches Werk

Das Diakonische Werk bietet für Seniorinnen und Senioren Gruppenreisen mit „Freizeitleitung“ an.

Katholisches Ferienwerk

Das kath. Ferienwerk bietet seine Dienste als gemeinnütziger Reiseveranstalter seit 45 Jahren an. Im Programm sind „klassische“ Erholungsurlaube, Städte- und Studienreisen, Wallfahrten und Kuren.

Informationen hierzu :

- Arbeiterwohlfahrt, Elsässer Straße 17–19, Tel.: 02 08/8 50 00 85
- Diakonisches Werk, Marktstraße 152, Tel.: 02 08/85 00 80
- Katholisches Ferienwerk OB e. V., Fahnhorststr. 30, Tel.: 02 08/99 42 30

Die Kataloge für seniorengerechtes Reisen können kostenlos angefordert werden.



**Diakonisches
Werk**

Helpen mit Wort und Tat

- **Seniorenerholung**
- **Sozialberatung**
- **Ehrenamtlichen-Mitarbeit**
- Evangelische Familienhilfe e.V.**
- **Gesetzliche Betreuungen**
- **Vorsorgeverfügungen**

**Marktstraße 152
46045 Oberhausen**

Telefon: (02 08) 85 00 80

**E-Mail: diakonisches.werk@kirche-oberhausen.de
www.kirche-oberhausen.de**

Telefonseelsorge

Telefonseelsorge

Tel.: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 (gebührenfrei)

Unter den genannten Rufnummern können Menschen in akuten Notlagen oder Lebenskrisen einen ausgebildeten Gesprächspartner finden, der ihr Anliegen mit Diskretion behandelt.

Die Telefone sind rund um die Uhr besetzt.

Stadtwerke Oberhausen

Stadtwerke Oberhausen AG, STOAG/ Verkehrsverbund Rhein-Ruhr

Max-Eyth-Straße 62
46149 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 35 55

Schwerbehinderte, die einen Schwerbehindertenausweis besitzen, der einen Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50 % ausweist und das Merkzeichen „G“ enthält, können beim Amt für Soziales und Wohnen in Essen eine Wertmarke (Jahresbetrag = 80,00 EUR) erwerben. Mit dem Schwerbehindertenausweis und dem dazu gehörenden Beiblatt können die Betroffenen dann alle Busse und Bahnen innerhalb des Verkehrsverbundes Rhein-Ruhr (VRR) benutzen.

(Stadt Essen, Amt für Soziales und Wohnen, Kurfürstenstraße 33, 45138 Essen)

Die STOAG bietet auf verschiedenen Buslinien die neuen Niederflerbusse an. Diese Fahrzeuge erleichtern gehbehinderten (älteren) Menschen das Ein- und Aussteigen.

Sonderfahrdienst

Sonderfahrdienst für die Stadt Oberhausen

Arbeiter-Samariter-Bund

Tel.: 02 08/4 12 48 70

Anmeldung der Fahrten von 6.30 bis 17.30 Uhr

Für Schwerbehinderte mit den Merkmalen „aG“ und „bl“ im Schwerbehindertenausweis wird ein Fahrdienst in günstiger Form angeboten. Der Eigenanteil für Fahrten im Stadtgebiet von Oberhausen beträgt 3,00 EUR. Um rechtzeitige Anmeldung einer Fahrt wird gebeten!

Verbraucherberatung

Verbraucher-Zentrale NRW

Paul-Reusch-Straße 34
46045 Oberhausen

Öffnungszeiten:

Montag 9.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch, Donnerstag 9.00 – 14.00 Uhr und
15.00 – 18.00 Uhr
Freitag 9.00 – 15.00 Uhr

Tel.: 02 08/91 10 86 01

Fax: 02 08/91 10 86 07

(für Rollstuhlfahrer zugänglich)

Internet:

www.verbraucherzentrale.nrw

E-Mail:

oberhausen@verbraucherzentrale.nrw

Persönliche Beratung und unkomplizierte Hilfestellung bei Problemen im Verbraucheralltag sind die Stärke der Verbraucherzentralen. Hier nur eine Themenauswahl: Rechtsberatung zum Verbrauchermarkt, Beratung zum Reiserecht, Beratung zur Patientenverfügung, Mietrechtsberatung, rechtliche Gesundheitsberatung, Pflegerechtsberatung, Versicherungsberatung, Energieberatung, Beratung und Information zu Medien, Telekommunikation und Kredit- und Entschuldungsberatung.



© Gina Sanders - Fotolia



Arbeiter-Samariter-Bund

Regionalverband

Oberhausen/Duisburg e.V.

Im Lipperfeld 6

46047 Oberhausen

- *Ambulanter Pflegedienst*
- *Hausnotruf*
- *Mobiler Sozialer Hilfsdienst*
- *Krankentransporte*
- *Behindertenfahrdienst*
- *Erste-Hilfe-Seminare*
- *Sanitätsdienste*
- *Katastrophenschutz*
- *Seniorenzentrum*

☎ 02 08/4 12 48 70, www.asb-oberhausen.de

Hausnotruf

Anbieter

- | | |
|---------------------------|---|
| • Arbeiter-Samariter-Bund | Tel.: 02 08/4 12 48 70, Herr Metzlaers |
| • Arbeiterwohlfahrt | Tel.: 02 08/8 50 00 82, Frau van den Mond |
| • Deutsches Rotes Kreuz | Tel.: 02 08/2 55 77, Herr Schmidt |
| • Johanniter-Unfall-Hilfe | Tel.: 02 08/6 99 98 21, Frau Wegener |
| • Malteser Hilfsdienst | Tel.: 0800 99 66 99 007, Herr Möller |

Viele ältere alleinstehende Menschen haben Angst, in Notsituationen plötzlich völlig hilflos zu sein, weil selbst der Weg zum eigenen Telefon zu weit ist.

Hier ist das „Hausnotrufsystem“ eine große Hilfe. Auf Knopfdruck wird in einer Zentrale Alarm ausgelöst und eine Verbindung zu der Hilfe suchenden Person hergestellt. Falls erforderlich, kommt dann sofort Hilfe.

Lassen Sie sich zum Thema „Hausnotruf“ durch die Anbieter beraten!

Kreisverband
Oberhausen (Rhld.) e. V.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Hausnotruf und Mobilruf
Schnelle Hilfe per Knopfdruck.

■ Das Deutsche Rote Kreuz ist mit 650 zufriedenen Kunden Marktführer für den „Hausnotruf“ in der Stadt Oberhausen. Vertrauen Sie auf eine eigene Einsatzzentrale und das medizinische Personal, das differenziert und angemessen reagieren und entscheiden kann. Fühlen Sie sich sicher – einfach per Knopfdruck. ■

Auch ohne Telefonanschluss 24 Stunden an 365 Tagen.



Wir beraten Sie bei Ihnen zu Hause. Erste Informationen finden Sie unter www.drk-ob.de, Tel.: 0208-25577, E-Mail: hausnotruf@drk-ob.de.

Zu Hause fühlt man sich am wohlsten

Das eigene Zuhause schenkt **Vertrautheit und Geborgenheit**. Gerade im **Alter, aber auch bei Behinderung oder Krankheit, gewinnt die gewohnte Umgebung noch mehr an Bedeutung**.

Wer aber hilft im Notfall? Als einer der größten Hausnotruf-Anbieter sind die Johanniter für Sie täglich rund um die Uhr erreichbar und garantieren schnelle Hilfe auf Knopfdruck – und das bereits seit mehr als 20 Jahren. Sie bekommen von den Johannitern eine Notruf-Basisstation und einen Notruf-Sender, den Sie immer bei sich tragen. Er ist stoßunempfindlich, wasserdicht und einfach zu bedienen. Im Notfall genügt ein Knopfdruck, und Sie sind sofort mit der Notrufzentrale verbunden. Die Johanniter kommen dann zu Ihnen, oder benachrichtigen einen von Ihnen vorbestimmten Ansprechpartner, wie

z.B. Ihre Angehörigen. Falls nötig, verständigen die Johanniter auch Notarzt, Rettungsdienst oder Polizei. Übrigens: Bis die Johanniter bei Ihnen sind, können Sie mit den Mitarbeitern der Notrufzentrale sprechen. Zusätzlich bieten die Johanniter Rauchwarnmelder und Bewegungssensoren für den Hausnotruf an.



Für den Fall der Fälle – schnell sind die Helfer der Johanniter vor Ort.

Foto: Johanniter

Zur Sicherheit! Der Johanniter-Hausnotruf.

Im Verbund der
Diakonie



**Jetzt Hausnotruf mit
Rauchwarnmeldern
kombinieren!**

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Rhein-Ruhr
Lessingstraße 8, 46149 Oberhausen
hausnotruf.rhein-ruhr@johanniter.de



Beratung und Bestellung
0208 69998-40
www.johanniter.de/rhein-ruhr

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben



V. Wichtige Adressen

Wohlfahrtsverbände

Arbeiterwohlfahrt	
Elsässer Straße 17–19 46045 Oberhausen	Tel.: 02 08/85 00 080 Internet: www.awo-oberhausen.de
Caritasverband	
Lothringer Straße 60 46045 Oberhausen	Tel.: 02 08/91 10 70 Internet: www.caritas-oberhausen.de
Diakonisches Werk	
Marktstraße 152 46045 Oberhausen	Tel.: 02 08/85 00 80 Internet: www.kirche-oberhausen.de
Deutsches Rotes Kreuz	
Theresenstraße 14 46049 Oberhausen	Tel.: 02 08/85 90 00 Internet: www.kv-oberhausen.drk.de
Der Paritätische Wohlfahrtsverband	
Altmarkt 1 46045 Oberhausen	Tel.: 02 08/30 19 60 Internet: www.paritaet-nrw.org

HELP

2007 e.V.

für Jedermann

Umzugshilfe
Wohnungsaufösungen
Transporthilfe
Renovierungshilfe

Sozialkaufhaus

Standorte:
OB-Sterkrade Steinbrinkstraße 201
OB-Mitte Marktstraße 110 (Ecke Saarstraße)
Tel./Fax: 0208 635314-88/-89
E-Mail: kontakt@help2007-oberhausen.de
Internet: www.help2007-oberhausen.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 09:00 – 17:30 Uhr
Mi. 09:00 – 14:00 Uhr

Krankenhäuser

Evangelisches Krankenhaus Oberhausen

Virchowstraße 20
46047 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 81 00
Internet: www.eko.de

Evangelisches und Johanniter Klinikum Niederrhein

Steinbrinkstraße 96 a
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/6 97 40 00
Internet: www.ejk.de/johanniter-krankenhaus-oberhausen

HELIOS St. Elisabeth Klinik

Josefstraße 3
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 50 80
Internet: www.helios-kliniken.de/klinik/oberhausen.html

Katholisches Klinikum Oberhausen – St. Josef-Hospital

Mülheimer Straße 83
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/83 70
Internet: www.kk-ob.de

Katholisches Klinikum Oberhausen – St. Marien-Hospital

Nürnbergger Straße 10
46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 99 10
Internet: www.kk-ob.de

Katholisches Klinikum Oberhausen – St. Clemens-Hospital

Wilhelmstraße 34
46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/69 50
Internet: www.kk-ob.de

Wir sorgen für Ihre Gesundheit

Helios St. Elisabeth Klinik
Telefon (0208) 8508-0

Fachabteilungen

- Klinik für Allgemein-, Viszeralchirurgie und Koloproktologie
- Klinik für Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie
- Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
- Klinik für Innere Medizin
- Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Klinik für Pneumologie, Heimbeatmung und Schlafmedizin
- Klinik für Wirbelsäulenchirurgie
- Hals-Nasen-Ohrenheilkunde



 **Helios**

www.helios-gesundheit.de

Geriatrische Tageskliniken

Geriatrische Tagesklinik (Altersmedizin)

Evangelisches Krankenhaus Oberhausen (EKO)

Virchowstraße 20 Tel.: 02 08/8 81-26 40

46047 Oberhausen

Ärztl. Leitung: Dr. Sünkeler

Katholisches Klinikum Oberhausen – St. Clemens Hospital

Wilhelmstraße 34 Tel.: 02 08/6 95-0

46145 Oberhausen

Ärztl. Leitung: Dr. Reisen-Statz

Die Tagesklinik dient der medizinischen Versorgung älterer Patienten (65 Jahre und älter) bei Erkrankungen, für die ein teilstationärer Aufenthalt ausreicht. Daneben ermöglicht die Tagesklinik eine Folgebehandlung nach vollstationären Aufenthalten. Die Patienten verbringen die Nacht in ihrer häuslichen Umgebung, tagsüber befinden sie sich im Krankenhaus.

Eine teilstationäre Behandlung in einer Tagesklinik ist bei folgenden Krankheitsbildern möglich:

- Schlaganfallerkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Morbus Parkinson
- Diabetes Mellitus (Beratung und Schulung bei Erkrankung)
- Frakturbehandlungen/Amputationen
- Hüftgelenkprothesen (Nachbehandlung)



© Getty Images/iStockphoto

Vorgesehen für die Tagesklinik sind Patienten, die noch oder auch wieder transportfähig sind. Mit anderen Worten: Eine Fahrt mit einem Taxi muss möglich sein!

Eine Behandlung von dementen (altersverwirrten) Patienten ist nicht vorgesehen.



Klinik für Geriatrie

Seit über drei Jahrzehnten ist die Klinik für Geriatrie im Ev. Krankenhaus Oberhausen in der altersmedizinischen Versorgung der Oberhausener Bevölkerung aktiv. Sie diagnostiziert und therapiert alle Erkrankungen des höheren Lebensalters.

In einem Team aus Ärzten, Pflegekräften, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Sozialarbeitern und Psychologen wird die Expertise verschiedener Fachgebiete gebündelt, um den komplexen Erkrankungen und Lebensumständen des älteren Menschen gerecht zu werden. Neben der medizinischen Therapie der bestehenden Erkrankungen ist die Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen ein wesentliches Ziel unserer Arbeit.

Zudem unterstützen wir pflegende Angehörige mit dem Projekt der ‚familialen Pflege‘.

Klinik für Geriatrie

Chefarzt

Dr. Xaver Sünkeler

Sekretariat

Tel.: 0208 881-1311

Fax: 0208 881-1319

Geriatrische Tagesklinik

Pflegerische Leitung

Julia Lednik

Tel.: 0208 881-1330

Fax: 0208 881-1319

Ev. Krankenhaus Oberhausen

Virchowstraße 20

46074 Oberhausen

Tel.: 0208 881-0

Fax: 0208 881-4800



Gerontopsychiatrische Beratungsstelle GPB

Wir sind Ansprechpartner für ältere Menschen, Angehörige, Bezugspersonen, Interessierte und Profis. Die GPB informiert über psychische Erkrankungen des Alters (z. B.: Demenz, Depression, Angst, Sucht, Psychose), Unterstützungs- und Entlastungsangebote und berät bei allen Problemlagen und Fragen, die sich rund um die Versorgung psychisch kranker Senior(inn)en ergeben können (z. B.: Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht, gesetzliche Betreuung). Die Beratung findet an zwei Standorten, telefonisch, persönlich oder auch bei einem Hausbesuch statt. Das Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Beratungszeiten:

Katholisches Klinikum Oberhausen

Standort St. Josef Hospital; gelbe Ebene, Raum: 0.3

Mülheimer Straße 83, 46045 Oberhausen

montags und mittwochs von 8.30 bis 10.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Angehörigengesprächskreis I: jeder 2. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr

Evangelisches Klinikum Niederrhein

Standort Johanniter Krankenhaus, Erdgeschoss Psychiatrie; Raum: E: 657

Steinbrinkstraße 96 a, 46145 Oberhausen

dienstags und donnerstags von 8.30 bis 10.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Angehörigengesprächskreis II: jeder 3. Mittwoch im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr

Kontakt:

Birgit Wegener

Tel.: 02 08/8 37 46 78

Fax: 02 08/8 37 46 77

E-Mail: birgit.wegener@kk-ob.de

Infobox

Hörgeräte

Schwerhörigkeit ist im Alter leider keine Seltenheit, allerdings führt oft eine falsche Scham zu einer Verkenning des Problems. Solche durch Alter oder Krankheit bedingten körperlichen Einschränkungen müssen nicht zur gesellschaftlichen Isolation führen. Die moderne Technik bietet heute sehr effektive Hörgeräte und Hörhilfen an, über die der Hörakustiker fachkundig berät. Viele Modelle fallen auch optisch nicht mehr negativ auf.

Hilfe bei Sehschwäche

Eine der häufigsten Erkrankungen im Alter sind Sehschwächen. Oft ist die Ursache in anderen Erkrankungen zu finden, wie beispielsweise Diabetes oder Venenerkrankungen, es können aber auch eigenständige Augenerkrankungen vorliegen, wie der graue und der grüne Star.

Die Einbußen der Sehkraft sind entsprechend verschieden und erfordern unterschiedliche Behandlungsmethoden und Hilfsmittel. Daher sollte eine diagnostische Abklärung beim Augenarzt jeder Behandlung und Einnahme von Medikamenten vorweggehen. Keinesfalls sollten Sie nachlassende Sehfähigkeit einfach als altersbedingt hinnehmen. Die Operation am grauen Star gehört bereits zu den Routineeingriffen, die standardmäßig ambulant beim Augenarzt durchgeführt wird, wenn der Verlust der Sehschärfe in etwa 50 Prozent erreicht hat.

www.augeninfo.de

Königshardter
Hörgenuss
Hörgeräteakustik

Regina Fester
Höhenweg 28
46147 Oberhausen
Tel. 0208 62 93 100
www.hoergenuss.info

Gutes Hören für Oberhausen

- faire & unverbindliche Beratung
- persönlicher & individueller Service
- freundlich & geduldig
- kostenloser Hörtest
- kostenloses Probetragen
- Anpassung von Lärm- und Spritzwasserschutz



Regina Fester Hörgeräteakustikmeisterin



© stockxpert.com

Ambulante Hospize

Ambulantes Hospiz Oberhausen e. V.

Marktstraße 165
46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 10 11 10 oder 01 79/2 02 55 19
E-Mail: kontakt@hospiz-oberhausen.de
Internet: www.hospiz-oberhausen.de

Katholisches Klinikum Oberhausen, Ambulantes Hospiz St. Vinzenz Palotti

Vestische Straße 6
46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/30 26 60
Internet: www.kk-ob.de

Hospiz

Wenn eine Versorgung und Pflege zu Hause nicht ausreichend gewährt werden können, steht das stationäre Hospiz zur Verfügung.

Stationäres Hospiz, Hospiz St. Vinzenz Palotti

Vestische Straße 6
46117 Oberhausen

Telefon: 02 08/30 26 60 oder 02 08/3 02 66 12
E-Mail: info@hospiz-vinzenz-pallotti.de
Internet: www.hospiz-vinzenz-pallotti.de

ehrenamtlich/ambulant/kostenfrei



*Ambulantes Hospiz
Oberhausen e.V.*

Wir begleiten Schwerkranke,
Sterbende und deren Angehörige –
und begleiten in der Trauer.

*Wir kommen nach Hause ...
... und überall hin.*

Ambulantes Hospiz Oberhausen e. V.

Marktstraße 165 | 46045 Oberhausen | Tel.: 0208. 810 11 10
kontakt@hospiz-oberhausen.de | www.hospiz-oberhausen.de

Die Hospizarbeit braucht Mitarbeit, Mitgliedschaft und finanzielle Unterstützung.

Spendenkonto:

Sparkasse Oberhausen | IBAN DE52 3655 0000 0050 1026 31 | BIC WELADED10BH
Volksbank Rhein-Ruhr | IBAN DE87 3506 0386 4349 9000 00 | BIC GENODED1VRR

VI. Vorsorge

Testament

Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt. Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen.

Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten kann man auch selbst ein Testament aufsetzen. Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen und mit Vor- und Zunamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Schriftstück handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen.

Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt.
- Nächste Angehörige unterrichten.
- Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt.
- Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden.
- Bestattungsinstitut einschalten.
- Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse, Krankenkasse.
- Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht.
- Todesanzeige aufgeben.
- Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden, Organisationen, denen der/die Verstorbene angehört hat.

Stichwortverzeichnis

A		E	
Adressen der Verbände	66	Ehejubiläen	17
Allgemeine Beratung	6	Ehrenamt	51
Alteneinrichtungen der		Eigene Wohnung	19
Stadt Oberhausen	20, 24, 36, 41, 44	Eingliederungshilfe	13
Alten-/Pflegeheime	44 – 46	Elterngeldantrag	17
Altenwohnungen	7	Erholung	61
Ambulante Pflegedienste	23 – 30	Essen auf Rädern	8
Ambulantes Hospiz	72		
Amt für Soziales und Wohnen	62	F	
Arbeiterwohlfahrt	21, 26, 61, 64, 66	Freizeitaktivitäten	55
		Fundanzeigen	17
B		G	
Begegnungsstätten	55, 56	Gehörlosenhilfe	14
Beglaubigungen	16	Gemeinsamer Mittagstisch	10
Behindertengerechte Ausstattung von		Geriatrische Tagesklinik	68
Arbeitsplätzen	15	Gerontopsychiatrische Beratungsstelle	70
Beratung für Menschen mit		Gesellschaft leben	52
Migrationshintergrund	4, 53	Gesetzliche Betreuung	18
Beratungsstelle für		Gesundheit	15, 57, 63
ältere Menschen	6, 19, 40, 43, 49	Grundsicherung im Alter	15
Betreutes Wohnen	19 – 21		
Betreuungsgruppen	33 – 35	H	
Betreuungsstelle	17	Häusliche Pflegedienste	24 – 31
Bürgerservicestellen	16	Hausnotruf	64
		Heime	44 – 46
C		Heimkosten	12
Caritasverband	66	Heimplätze	11, 40
		Heimplatzvermittlung	11
D		Hochgradig Sehbehinderte	14
Der Paritätische Wohlfahrtsverband	66	Hospiz	72
Deutsches Rotes Kreuz	8, 41, 46, 66		
Diakonisches Werk	61, 66		

K		Seniorenicherheitsberatung	60
Kataloge für seniorengerechtes Reisen	61	Seniorentanz	50
Katholisches Bildungswerk	57	Seniorentreff	55, 56
Kinderausweise/Verlängerung	16	Seniorenzeitung	49, 50
Kindergeld	17	Sonderfahrdienst	62
Krankenhäuser	67	Sozialhilfe	12, 13, 15
Kündigungsschutz	15	Stadtbibliothek	59
Kurzzeitpflege	41 – 45	Städtereisen	61
		Städtische Beratungsstelle	6
		Stadtwerke Oberhausen	62
L		Studienreisen	61
Lastenzuschussantrag	17		
Lebensbescheinigungen	16	T	
		Tagespflege	36 – 37
N		Taschengeldbörse	54
Nachtpflege	41	Telefonseelsorge	62
Niederflurbusse	62	Testament	73
		U	
P		Ummeldungen/Wohnungswechsel	17
Parkausweis für Schwerbehinderte	16	Urlaub	41, 61
Parteien/Seniorenarbeitsgemeinschaften	51	V	
Pflegeberatung	11, 23	Verbraucherberatung	63
Pflegedienste	23 – 30	Verlustanzeigen	17
Pflegeheime	44, 44 – 46	Versicherung	73
Pflegeleistung	11, 12	VHS/Volkshochschule	57
Pflegewohnungsgeld	12	Vollstationäre Pflege	11
Polizei	60	W	
R		WIR FÜR EUCH	49
Reisen für Senioren	61	Wissensbörse	54
S		Wohlfahrtsverbände	66
Schwerbehindertenausweise	16	Wohnberatung	7
Schwerbehinderten-Kündigungsschutz	15	Wohnen mit Service	19 – 21, 20
Schwerbehinderten-Parkausweis	16	Wohngeldantrag	12, 17
Selbsthilfegruppen	54		
Seniorenbeirat	49		

Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser! Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung dieser Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de.

24-Stunden-Betreuung	5, 35	Diakonisches Werk	61	Pflege-	
24-Stunden-Pflegekräfte	35	Die Johanniter	9, 65	einrichtungen	38, 39, 40, 44, U 3
Akutkliniken	67	Familienbildungswerk	58	Pflegeheime	4, 22, 45, 47, U 4
Altenheime	U 2, 4, 38, 39, 45, 47, U 3, U 4	Fortbildungsstätte	58	Sanitätsdienste	17, 64
Ambulante Pflege	43	Geriatrie	69	Seniorenbetreuung	33
Ambulante	U 2, 19, 23, 24,	Hausnotruf	19, 64, 65	Seniorenreisen	61
Pflegedienste	25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 37, 64	Hörgeräteakustiker	71	Seniorenzüge	66
Ambulantes Hospiz	72	Hörtest	71	Seniorenwohnpark	21
Arbeiter-Samariter-Bund	19, 64	Hospizarbeit	72	Seniorenzentren	3
AWO		Intensivpflegedienst	31	Service-Wohnen	21
(Arbeiterwohlfahrt)	43	Kliniken	67, 69	Stationäre Pflege	44, 48
Betreuung	44, U 3	Krankenhäuser	67, 69	Tagespflege-	
Betreuungsdienst	30	Mahlzeitendienste	8, 9	einrichtungen	37, 38, 39, 40, U 3
Betreuungspflegedienst	31	Malteser Hilfsdienst	8	Umzugshilfen	66
Demenzbetreuung	33	Menüservice	8, 9	Wohnen mit Service	22
Demenzpflege	48	Pflege	44	Wohnungsaufösungen	66
Deutsches Rotes Kreuz	3, 8, 17, 64	Pflegeangebote	3		
		Pflege-	5, 23, 24, 25, 26,		
		beratung	27, 28, 29, 30, 31, 32		

U = Umschlagseite



Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 27606
USt-IdNr.: DE 118515205
Geschäftsführung: Ulf Stornebel
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:

Stadt Oberhausen, Fachbereich 3-2-20
Beratungsstelle für ältere Menschen
Elly-Heuss-Knapp-Str. 1, 46145 Oberhausen

Redaktion:

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:
Frau Ursula Sporysch – Stadt Oberhausen
Beratungsstelle für ältere Menschen
Elly-Heuss-Knapp-Str. 1, 46145 Oberhausen

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:

Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh
ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Titelhintergrund: Frank Elschner
Titelfoto: Yuri Arcurs – Fotolia
Foto S. 1: Stadt Oberhausen – Stadtkanzlei
Ansonsten stehen die Bildnachweise in den jeweiligen Fotos.

46042057/10. Auflage/2018

Druck:

Mundschenk Druck+Medien
Mundschenkstraße 5
06889 Lutherstadt Wittenberg

Papier:

Umschlag: 250 g Bilderdruck,
dispersionslackiert
Inhalt: 115 g weiß, matt,
chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung
sowie Art und Anordnung des
Inhalts sind zugunsten des je-
weiligen Inhabers dieser Rechte
urheberrechtlich geschützt.
Nachdruck und Übersetzungen
in Print und Online sind – auch
auszugsweise – nicht gestattet.



SENIORENTREFF AM
Buschkämpfen

Tages- und Nachtpflege

Sicher begleitet und liebevoll
betreut über den ganzen Tag
und durch die Nacht.

Bei uns dürfen Sie sich jederzeit
gut aufgehoben fühlen!

Buschkämpfen 2

46117 Oberhausen

Telefon 0208 9 41 99-440

Telefax 0208 9 41 99-444

www.seniorentreff-am-buschkaempfen.de



H A U S
Marienburg

Vollstationäre Betreuungseinrichtung

...sicher und geborgen,
unabhängig und selbstständig...

Haus Marienburg

Marienburgstr. 5a

46047 Oberhausen

Telefon 0208 20 63-0

Telefax 0208 20 63-555

www.haus-marienburg.de

Sozialer Ring

Rhein-Ruhr



SENIORENTREFF
AM BARCHEMBACH

Tagespflegeeinrichtung

Pflege und Betreuung über den Tag:
Bei uns dürfen Sie sich sicher versorgt
und liebevoll aufgehoben fühlen!

Seniorentreff am Barchembach

Klaumer Bruch 10

46117 Oberhausen

Telefon 0208 8 80 53-40

Telefax 0208 8 80 53-50

www.seniorentreff-am-barchembach.de



H A U S A M
Buschkämpfen

Vollstationäre Betreuungseinrichtung

...Betreuung mit Herz
und Verstand...

Haus am Buschkämpfen

Buschkämpfen 2

46117 Oberhausen

Telefon 0208 9 41 99-0

Telefax 0208 9 41 99-555

www.haus-am-buschkaempfen.de



VINCENZHAUS OBERHAUSEN

wohnen • leben • pflegen



Wir handeln in christlicher Tradition

Wenige Gehminuten vom Oberhausener Stadtzentrum entfernt, befindet sich das Alten- und Pflegeheim Vincenzhaus.

Gerade im Alter wünschen sich viele Menschen, die nicht mehr ganz alleine zurecht kommen, in einer kleinen, überschaubaren Gemeinschaft zu leben. Helle und freundliche Räume, inmitten von Grünanlagen, werden zum neuen Lebensraum in einem bekannten Viertel, in dem sie selbst jahrelang gelebt haben und wo Familie und Freunde zu Hause sind. Hier bekommen Sie die Unterstützung und Pflege, die sie brauchen.

Wir bieten in zehn familiären Wohngemeinschaften auf drei Etagen je:

- ein gemütliches, gemeinschaftliches Wohnzimmer
- eine großzügige Wohnküche
- einen Balkon oder eine Terrasse
- helle, geräumige und farbenfrohe Einzelzimmer mit Bad

So finden 118 Menschen bei uns ein schönes Zuhause im Alter. In den Wohngemeinschaften kann zusammen gekocht oder gebacken werden und jeder bestimmt individuell, ob er die Gemeinschaft sucht oder sich in sein Zimmer zurückziehen möchte. Balkone und Terrassen sind so gebaut, dass auch bettlägerige Bewohner frische Luft genießen können und ein geschützter, begrünter Innenhof bietet Menschen mit Demenz einen sicheren Aufenthalt. Der klare Grundriss gewährleistet für alle Bewohner kurze Wege und eine einfache Orientierung.

Das Vincenzhaus ist für seine liebevolle Pflege und seine freundlichen Mitarbeiter bekannt. Es lebt die christliche Tradition im Denken und Handeln fort und beherbergt auch Schwestern der Arenberger Dominikanerinnen, die im Haus, in der Pfarrei und im Stadtteil präsent sind.

*Wir laden Sie herzlich ein, uns zu besuchen
und sich unser Haus anzuschauen!*



Vincenzhaus Oberhausen

Wörthstr. 61 • 46045 Oberhausen

Telefon: 0208 - 8572 0 • Telefax: 0208 - 8572 266

E-Mail: info@vincenzhaus-oberhausen.de

Web: www.vincenzhaus-oberhausen.de