Bereich
CHANCENGLEICHHEIT
Alter · Ehrenamt · Familie · Gleichstellung · Inklusion

stadt oberhausen



WEG-WEISER

Informationen für Menschen mit Behinderung in Oberhausen

LEICHTE SPRACHE geprüft

Impressum

Ein Impressum ist eine Pflicht-Information.
In der Pflicht-Information steht:
Wer für den Inhalt vom Text
verantwortlich ist.

Herausgeber:

Stadt Oberhausen
Bereich Chancen-Gleichheit
Themenfeld Inklusion
Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 825-93 78
Fax: 0208 825-50 30
E-Mail: inklusion@oberhausen.de

Stand: August 2025

Auflage: 200/2025

Projekt-Leitung: Stadt Oberhausen,
Bereich Chancen-Gleichheit,
Themenfeld Inklusion

Übersetzung & Prüfung der Leichten Sprache: Leben im Pott
(Lebenshilfe Oberhausen e.V.)

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Titelfoto Adobe Stock

Inhalt

Vorwort vom Ober-Bürgermeister 8

Wichtige Hinweise zum Weg-Weiser 10

Diese Ober-Punkte hat der Weg-Weiser 15

Das bedeuten die Bilder auf den Seiten 17

Allgemeine Informationen 19

- Behinderung 20
- Inklusion 21
- Schwer-Behinderten-Ausweis 22
- Hilfs-Mittel 27
- Nachteils-Ausgleiche 29

Menschen mit Behinderung 31

- Menschen mit Autismus 32
- Menschen mit Demenz-Erkrankung 37
- Menschen mit Hör-Behinderung 42
- Menschen mit Körper-Behinderung 45
- Menschen mit psychischer Erkrankung 48
- Menschen mit Seh-Behinderung 51
- Menschen mit einer geistigen Behinderung oder Lern-schwierigkeit 53

Allgemeine Beratung 57

- Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung 58
- EUTB® Oberhausen 59
- Peer Beratung im Alsbachtal 61
- KoKoBe Oberhausen (Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungs-Stelle) 63
- Beratungs-Stelle für ältere Menschen 65
- Telefon-Seel-Sorge 67

Verfahrens-Lotsen Oberhausen ... 69

Ausbildung und Arbeit ... 71

Agentur für Arbeit ... 72

Berufsförderungswerk ... 74

Ergotherapeutische Werkstatt Caritasverband Oberhausen ... 76

Fach-Stelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeits-Leben ... 77

Heilpädagogisches Zentrum Duisburg Mattlerbusch ... 78

Integrations-Fach-Dienst ... 80

Draußen Unterwegs ... 84

Deutsche Bahn ... 85

Euro-WC-Schlüssel ... 87

Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung ... 89

Führer-Schein für Menschen mit Körper-Behinderung ... 92

Schwer-Behinderten-Park-Ausweis ... 96

Schwer-Behinderten-Park-Plätze ... 98

STOAG (Stadtwerke Oberhausen GmbH) ... 100

Taxen ... 103

Familie, Liebe und Sexualität ... 105

Adoptions-Vermittlungs-Stelle ... 106

Evangelische Beratungs-Stelle ... 108

Jugend-Amt ... 113

pro familia Beratungs-Stelle Oberhausen ... 116

Psychologische Beratungs-Stelle ... 118

Geld-Hilfen ... 120

Eingliederungs-Hilfe ... 121

Grund-Sicherung ... 122

im Alter und bei Erwerbs-Minderung ... 122

Persönliche Budget Beratung und Assistenz: Lebenshilfe Oberhausen e.V., bei Leben im Pott 124

Freizeit 126

Ehren-Amt 127

Hallen-Bad Oberhausen 129

Hallen-Bad Sterkrade 130

Natur- und Tier-pädagogisches Zentrum Mattlerhof 131

Nobody is Perfect - Integrative Disco 132

Offene Hilfen Alsbachtal 133

Offene Hilfen - Lebenshilfe Oberhausen GmbH 134

Stadt-Bibliothek oder Stadt-Bücherei 136

Stadtsportbund Oberhausen e.V 139

Behindertensport Oberhausen e.V. 140

Blue Tigers Oberhausen 142

Gesundheitssport Oberhausen e.V. 143

Sport-Angebote der Lebenshilfe Oberhausen 144

Gesundheit 145

Beratungs-Stelle für Bewegung und Wahrnehmung 146

Förderung und Therapien 148

Gesundheits-Partner-Verzeichnis / Ärzte-Verzeichnis 149

Kinder- und Jugend-Gesundheits-Dienst 151

Not-Fall-Praxis 152

Psychotherapeuten Netzwerk Oberhausen e.V. 154

Sozialpädiatrisches Zentrum 156

Sprachtherapeutische Beratungs-Stelle für Kinder und Erwachsene 160

Hilfe bei Gewalt 161

Frauen-Beratungs-Stelle / Frauen helfen Frauen Oberhausen 162

Frauen-Haus / Frauen helfen Frauen Oberhausen 164

Opfer-Schutz-Beauftragte der Polizei ... 166
pro familia Beratungs-Stelle Oberhausen ... 168
WEISSER RING ... 170

Kinder und Jugendliche ... 172

Ferien-Spiele ... 173
Frühe Begleitung Alsbachtal ... 175
Früh-Förderung vom Alsbachtal ... 178
Früh-Förderung bei der Lebenshilfe ... 180
Eingliederungs-Hilfe für Kinder in Kindertages-Einrichtungen bis zur Schule ... 182
Integrations-Helfer ... 185
Interdisziplinäres Früh-Förder-Zentrum ... 187
Kinder im Mittel-Punkt ... 189
Kinder-Büro ... 191
Beratung bei der Suche für einen Kinder-Garten-Platz oder einen Kinder-Tages-Pflege-Platz ... 193
Schulen ... 195

Lernen für Erwachsene ... 197

Evangelisches Familien-Bildungs-Werk ... 198
Katholische Erwachsenen-Bildung und Familien-Bildung Mülheim und Oberhausen ... 200
Volks-Hoch-Schule ... 202

Pflege ... 204

Häusliche Pflege ... 205
Heim-Kosten ... 207
Kurz-Zeit-Pflege und Verhinderungs-Pflege ... 208
Pflege-Beratungs-Stelle ... 210
Sterbe-Begleitung ... 212
Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V. ... 212
Stationäres Hospiz St. Vinzenz Pallotti ... 214

Ambulantes Hospiz St. Vinzenz Pallotti 216
Möwennest - Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst 218

Politische Beteiligung 221

Beirat für Menschen mit Behinderung 222
Bereich Chancen-Gleichheit 224

Beratung zu Rechten 226

Betreuungs-Stelle / Betreuungs-Behörde 227
Ev. Familienhilfe e. V. - Betreuungs-Stelle 229
Schuldner- und Verbraucher Insolvenzberatung Diakoniewerk-Oberhausen 232
Schuldner- und Verbraucher Insolvenzberatung Caritas Oberhausen 235
Sozialverband VdK Deutschland e.V. 238
Verbraucherzentrale NRW 240

Selbst-Hilfe 242

Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle - Der PARITÄTISCHE 243

Wohnen 245

Behindertengerechtes Wohnen sozialgeförderten Wohnungsbau 246
Barrierefreie Wohnungen 247
Betreutes Wohnen 249
Essen auf Rädern 251
Gemeinsamer Mittags-Tisch 253
Haus-Not-Ruf 255
Leben im Pott 257
Wohn-Beratung 259
Wohn-Stätten 261

Notizen 263

Vorwort vom Ober-Bürgermeister



Liebe Bürgerinnen und Bürger,
mein Name ist Daniel Schranz.
Ich bin der Ober-Bürgermeister in Oberhausen.



Fast alle Länder der Welt
haben sich bei den Vereinten Nationen
zusammengeschlossen.
Die Abkürzung dafür ist UN.
Die UN macht Verträge.
In Verträgen stehen die Regeln
für das Zusammen-Leben von Menschen.
Die Verträge gelten auch in Deutschland.



Die UN hat einen Vertrag für
Menschen mit Behinderung gemacht.
Damit es Menschen mit Behinderung besser geht.
Es heißt UN-Behindertenrechtskonvention.
Die Abkürzung dafür ist UN-BRK.



Der Vertrag sagt:

- Alle Menschen haben die gleichen Rechte.
- Jeder darf selber entscheiden, wie er leben will.
- Alle sollen zusammen leben.



Das nennt man auch Inklusion.
Jeder soll sich informieren können.
Jeder soll alles verstehen.

Darum haben wir diesen Weg-Weiser gemacht.



Der Weg-Weiser ist in Leichter Sprache.
Leichte Sprache hilft vielen Menschen.
Zum Beispiel:

- Menschen, die schlecht lesen können.
- Menschen, die schlecht Deutsch verstehen.
- Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.



In diesem Weg-Weiser gibt es viele Infos
zum Thema Behinderung:

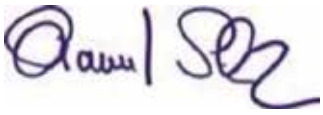
- Was ist eine Behinderung?
- Was ist ein Schwer-Behinderten-Ausweis?
- Wo gibt es Hilfe?
- Welche Angebote gibt es?



Bitte benutzen Sie diesen Weg-Weiser.
Bitte geben Sie den Weg-Weiser auch
an andere Menschen weiter.



Bitte fragen Sie,
wenn Sie Fragen haben.
Denn in Oberhausen soll jeder Mensch seinen Weg finden.



Wichtige Hinweise zum Weg-Weiser



Der Weg-Weiser soll Menschen mit Behinderung in Oberhausen
viele Informationen geben.

Auch die

- Familien
- Freunde
- Assistenten

können viele Informationen bekommen.
Im Weg-Weiser fehlen einige Hilfen.



Alle Hilfs-Angebote in Oberhausen aufschreiben bedeutet:
Der Weg-Weiser wird zu lang.
Deswegen steht an einigen Stellen nur:
bei können Sie Informationen bekommen?



In Oberhausen gibt es natürlich
auch viel mehr Angebote.
In diesem Weg-Weiser stehen aber besondere Angebote für Menschen mit Behinderung.
Manche Angebote sind nur für Menschen mit Behinderung.
Manche Angebote sind für alle Menschen.



Manchmal bekommen Sie noch mehr
Informationen im Internet.
Dann steht eine Internet-Adresse in dem Text.
Zum Beispiel: www.oberhausen.de
Auf den Internet-Seiten stehen aber oft viele
Informationen.
Darum ist manchmal ein Such-Wort angegeben.
Zum Beispiel das Wort: Grund-Sicherung.
Damit Sie die Informationen besser finden.
Wenn Sie dieses Such-Wort eingeben.



Dieser Weg-Weiser ist in Leichter Sprache.

Viele Menschen nutzen Leichte Sprache.

Leichte Sprache ist besonders gut für Menschen

- mit Lern-Schwierigkeiten
- die Probleme mit dem Schreiben haben
- die Probleme mit den Lesen haben
- mit Sprach-Problemen
- mit Sprech-Problemen
- mit der Krankheit Demenz
- Menschen, die eine andere Muttersprache haben.



Man sagt:
In Deutschland sind das 8 Millionen Menschen.
Das ist sehr viel.



Leichte Sprache hat Regeln.
Zum Beispiel

- Es gibt kurze Sätze.
- Lange Haupt-Worte sind getrennt geschrieben.
- Es gibt **keine** Fremd-Worte, Fach-Worte, Sonder-Zeichen und Abkürzungen.
  Oder es gibt Erklärungen.

Einige Menschen brauchen **keine** Leichte Sprache.



Leichte Sprache ist aber gut für Alle.
Jeder Mensch kann Sachen in Leichter Sprache besser verstehen.

Darum gibt es den Weg-Weiser
nur in Leichter Sprache.

Lebenshilfe
Oberhausen



Die Lebenshilfe Oberhausen e.V. hat ein
Büro für Leichte Sprache.
Das Büro ist bei „Leben im Pott“.
Hier gibt es weitere Informationen und Unterstützung zur Leichten Sprache.
Sie können darüber mehr auf Seite 251 nachlesen.



Die Texte sind nur in einer Schreib-Weise geschrieben.
Zum Beispiel steht in Texten nur das Wort:
Mit-Arbeiter.
Mit-Arbeiter können auch Frauen sein.
Sie sind dann Mit-Arbeiterinnen.



In Leichter Sprache gibt es **keinen** Unterschied
zwischen männlicher und weiblicher Schreib-Weise.
Alle sind mit einer Schreib-Weise gemeint:
Männer und Frauen.

Auch sind die Menschen gemeint:



- die sich **nicht** männlich oder weiblich fühlen

oder

- bei denen es sich verändert:
  ob sie männlich oder weiblich sind.
  Diese Menschen nennt man: divers.



Das Wort divers bedeutet

- viele
- verschieden
- einige

Mit der Leichten Sprache
können sich alle Menschen angesprochen fühlen:

- männlich
- weiblich
- divers.

Alle sind gleichwertig.

Notizen
Hier können Sie selber etwas aufschreiben.

Diese Ober-Punkte hat der Weg-Weiser

In diesem Weg-Weiser gibt es verschiedene Ober-Punkte.

Jeder Ober-Punkt hat ein eigenes Bild.
So ist es einfacher zu erkennen:
welchen Ober-Punkt man gerade anschaut.

Hier sind die Bilder zu den Ober-Punkten:

	**Allgemeine Informationen**
	**Menschen mit Behinderung**
	**Allgemeine Beratung**
	**Ausbildung und Arbeit**
	**Draußen unterwegs**
	**Familie, Liebe und Sexualität**
	**Geld-Hilfen**
	**Freizeit**

	**Gesundheit**
	**Hilfe bei Gewalt**
	**Kinder und Jugendliche**
	**Lernen für Erwachsene**
	**Pflege**
	**Politische Teilhabe**
	**Rechtliches**
	**Selbst-Hilfe**
	**Wohnen**

Das bedeuten die Bilder auf den Seiten

Jedes Angebot hat eine eigene Seite.
Es gibt einzelne Spalten.
Die Spalten sind die Lücken zwischen den schwarzen Linien.

So können Sie die Informationen gut lesen.
In jeder Spalte gibt es eine neue Information.

Jede Information hat ein eigenes Bild.

Das bedeuten die Bilder:

	**Adresse**
	**Ansprech-Partner**
	**Telefon** **Fax**
	**E-Mail** **Internet**
	**Öffnungs-Zeiten**
	**Barrierefreiheit**
	**Kosten**
	**Hilfs-Mittel**

	**Förderung**
	**Not-Fall**

Wichtig
Manchmal stehen die Informationen bei anderen Bildern.

Das ist nur:
wenn es sonst **nicht** gut zu verstehen ist.

Aber Sie finden trotzdem alle Informationen auf dem Blatt.

Allgemeine Informationen

- Behinderung
- Inklusion
- Schwer-Behinderten-Ausweis
- Hilfs-Mittel
- Nachteils-Ausgleich













Behinderung





Menschen mit Behinderung leben überall in Deutschland.
Die Behinderungen sind verschieden.
Für Menschen mit Behinderung gibt es ein Gesetz.
Das Gesetz heißt:
Bundes-Teilhabe-Gesetz.

Das Gesetz erklärt:
Das bedeutet Behinderung.

Menschen haben

- eine körperliche Behinderung
- eine sogenannte geistige Behinderung
- seelische Probleme
- mehr als eine Behinderung

Die Menschen haben eine Behinderung länger als ein halbes Jahr.
Die Menschen können **nicht** alles so machen:
wie andere Menschen.

Menschen mit Behinderung haben ein Recht auf Hilfe.

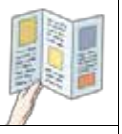
- Damit Menschen mit Behinderung leben können:
  wie andere Menschen.
- Damit niemand ausgeschlossen ist.

Deutschland hilft Menschen mit Behinderung.

(aus: „Ratgeber für Menschen mit Behinderungen in Leichter Sprache“
Bundes-Ministerium für Arbeit und Soziales, Referat Information,
Monitoring, Bürger-Service, Bibliothek, Redaktion, 53107 Bonn
Stand: Juli 2017)

Inklusion





Inklusion bedeutet:

Alle Menschen haben die gleichen Rechte.
Inklusion bedeutet:

- Alle gehören dazu.
- Niemand wird ausgeschlossen.

Zum Beispiel:

- Alle Kinder können die gleichen Kinder-Gärten besuchen.
  Kinder mit Behinderung müssen **nicht**
  in einen besonderen Kinder-Garten gehen.

- Jeder Mensch kann eine Arbeit
  auf dem Arbeits-Markt suchen.
  Menschen mit Behinderung müssen **nicht**
  nur in Werk-Stätten arbeiten.

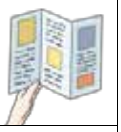
- Jeder Mensch kann Sport machen.
  Menschen mit Behinderung brauchen **keinen**
  besonderen Sportverein.

Menschen mit Behinderungen können selbst entscheiden:
wie sie leben wollen.
Jeder Mensch kann überall mitmachen.
Es gibt **keine** Hindernisse mehr.

Der Weg zur Inklusion dauert lange.
Das heißt:
Es dauert sehr viele Jahre,
bis es Inklusion überall gibt.

Schwer-Behinderten-Ausweis







Sie können Sie einen Schwer-Behinderten-Ausweis beantragen:
Wenn Sie

- eine Gesundheits-Störung

oder

- eine schwere Erkrankung

haben.

Durch den Ausweis bekommt man verschiedene Vorteile.

Sie müssen einen Antrag stellen.
In Oberhausen können Sie den Ausweis bei den Bürger-Service-Stellen beantragen:
Sie bekommen dort auch noch mehr Informationen zum Schwer-Behinderten-Ausweis.
Der Antrag wird in der Stadt Essen weiter bearbeitet.



Bürger-Service-Stellen
Rathaus Oberhausen
Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 825-21 58
Fax: 0208 825-54 50
E-Mail: bzv-alt-oberhausen@oberhausen.de

Rathaus Osterfeld
Bottroper Straße 183
46117 Oberhausen
Telefon: 0208 825-81 41
Fax: 0208 825-82 00
E-Mail: bzv-osterfeld@oberhausen.de

Technisches Rathaus (Gebäude-Teil B)
Bahnhofstraße 66
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 825-32 32
Fax: 0208 825-52 31
E-Mail: bzv-sterkrade@oberhausen.de

	Wenn Sie Hilfe beim Antrag brauchen: Fragen Sie die Beratungs-Stellen für Menschen mit Behinderung. Informationen zu den Beratungs-Stellen gibt es in diesem Weg-Weiser unter dem Ober-Punkt: Allgemeine Beratung.
	Sie können den Antrag hier finden: www.oberhausen.de Such-Wort: Schwerbehinderung Dann bei Formulare und Dokumente schauen. Dann können Sie den Antrag • ausfüllen oder • zu einem Termin mitnehmen
	In allen Bürger-Service-Stellen sind die Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag: 8 Uhr bis 18 Uhr Es muss ein Termin vereinbart werden. Bitte rufen Sie an.
	Alle Bürger-Service-Stellen sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

So sieht der Schwer-Behinderten-Ausweis aus:

Auf der Vorder-Seite des Schwer-Behinderten-Ausweises steht:

- Für wen ist der Ausweis?
- Wie lange ist der Ausweis gültig?

Auf der Rück-Seite des Schwer-Behinderten-Ausweises steht:

- Wie schwer ist die Behinderung?
  Da steht eine Zahl zwischen 50 und 100.
  Je höher die Zahl ist, desto schwerer ist die Behinderung.
  Mit einem Grad der Behinderung von 30 kann man auf Antrag mit einem schwerbehinderten Menschen gleichgestellt werden.
- Seit wann ist der Ausweis gültig?

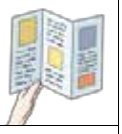
Auf der Rück-Seite von dem Schwer-Behinderten-Ausweis
stehen vielleicht auch Merk-Zeichen.
Merk-Zeichen bedeuten unterschiedliche Sachen:

Das ist das Merk-Zeichen	**Das bedeutet das Merk-Zeichen**
G	**Erhebliche Geh-Behinderung** Diese Menschen haben Probleme im Straßen-Verkehr. Die Menschen brauchen länger: um an einen Ort zu gehen. Die Menschen haben Probleme bei Hindernissen. Ältere Personen können sich oft schwer bewegen. Das ist aber normal. Ältere Menschen haben oft **keine** erhebliche Geh-Behinderung.
aG	**Außergewöhnliche Geh-Behinderung** Diese Menschen können sich außerhalb von Autos oder Bussen • sehr schlecht • nur mit Hilfe bewegen.
H	**Hilflosigkeit** Diese Menschen brauchen Hilfe bei Dingen im Alltag. Zum Beispiel brauchen die Menschen Hilfe

	beim Essen oder Anziehen. Die Hilfe muss erheblich sein. Das bedeutet: Die Menschen brauchen • viel Hilfe • immer Hilfe.
Bl	**Blind** Diese Menschen können **nicht** sehen. Oder die Menschen können nur sehr schlecht sehen.
Gl	**Gehörlos** Diese Menschen können • nur sehr schlecht • gar **nichts** hören.
B	**Begleit-Person** Die Menschen können eine Begleit-Person mitnehmen. Für die Begleit-Person entstehen **keine** Kosten. Zum Beispiel in einem Bus oder einem Museum.
RF	**Rund-Funk** Diese Menschen können eine Gebühren-Befreiung für Radio und Fernsehen bekommen.
1. Kl	**1. Klasse** Die Menschen haben im Zug eine Fahr-Karte für die zweite Klasse. Die Menschen können auch in der ersten Klasse fahren. **Ohne** mehr Geld zu bezahlen. Das gilt nur für die Züge von der Deutschen Bahn.
TBl	**Taub-Blindheit** Es gibt Menschen mit Taub-Blindheit. Menschen mit Taub-Blindheit können **nicht** hören und sehen.
EB	**Entschädigungsberechtigt**
VB	**Versorgungsberechtigt**

	Es gibt eine Wert-Marke. Mit der Wert-Marke kann man mit Bussen und Bahnen fahren. Mit der Wert-Marke kostet das Fahren **kein** Geld. Die Wert-Marke müssen Sie beantragen. Die Wert-Marke kostet **kein** Geld für Menschen, die • blind oder hilflos sind. • **kein** oder nur sehr wenig Geld verdienen. Die Wert-Marke kostet 91 Euro im Jahr für Menschen: die • eine Geh-Behinderung haben. • eine außergewöhnliche Geh-Behinderung haben. • gehörlos sind.

Hilfs-Mittel



Hilfs-Mittel sind für Menschen mit Behinderung oft sehr wichtig.
Hilfs-Mittel können dabei helfen:

- Dinge zu machen.
  Die Dinge kann man sonst wegen einer Behinderung
  nicht machen.
- Verhinderung von einer Behinderung.

Es gibt viele verschiedene Hilfs-Mittel.
Zum Beispiel:

- Roll-Stuhl:
  Menschen mit sehr großen Problemen beim Laufen
  können sich mit einem Roll-Stuhl bewegen.

- Hör-Gerät:
  Menschen mit sehr großen Problemen beim Hören
  können mit dem Hör-Gerät besser hören.

- Bild-Schirm-Lese-Gerät:
  Das Gerät zeigt Texte auf einem Bild-Schirm an.
  Der Text ist groß.
  Menschen mit Problemen beim Sehen
  können die Texte besser lesen.

Zum Feststellen der Hilfs-Mittel-Not-Wendigkeit gibt es
verschiedene Möglichkeiten:

- Feststellung durch den Haus-Arzt
- Feststellung durch einen Arzt in einer Klinik für Rehabilitation

  Rehabilitation ist ein schweres Wort.
  Das Wort spricht man so:
  Re-ha-b-li-ta-zion.

  Das Wort bedeutet:
  Etwas wieder so machen.
  Wie es vorher war.

Zum Beispiel:

- in der Gesundheit
- im Beruf.

Andere Worte für Rehabilitation sind:

- Wieder-Herstellung.
- Wieder-Eingliederung

Die Abkürzung für Rehabilitation ist:
Reha.

- Sie sagen: Sie wollen das Hilfs-Mittel haben.

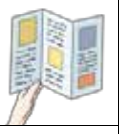
Der Arzt muss aufschreiben:
Das Hilfs-Mittel ist für einen Menschen wichtig.
Das Aufschreiben nennt man:
Verordnen.

Hier muss man einen Antrag stellen:

- bei der Kranken-Kasse
- beim Renten-Versicherungs-Träger.

Weitere Beratungs-Stellen in diesem Weg-Weiser finden Sie unter dem Ober-Punkt: **Allgemeine Beratung** (ab Seite 57)

Nachteils-Ausgleiche



Menschen mit Behinderung haben oft Nachteile in ihrem Leben.
Vieles fällt Menschen mit Behinderung schwer.

Menschen mit Behinderung können für diese Nachteile Hilfe bekommen.
Diese Hilfe nennt man auch:
Nachteils-Ausgleich.

Wichtig für den Nachteils-Ausgleich ist:
Sie brauchen dafür einen Schwer-Behinderten-Ausweis.

Es gibt viele verschiedene Nachteils-Ausgleiche
für Menschen mit Behinderung.

Zum Beispiel:

- Ein Schüler bekommt mehr Zeit in einer Prüfung.
- Ein Arbeit-Nehmer bekommt 5 Tage mehr Urlaub.
- Es gibt Steuer-Ermäßigungen.
- Schwerbehinderte bekommen einen Park-Ausweis für Schwerbehinderten-Parkplätze.

Die Art der Nachteils-Ausgleiche hängt davon ab:

- Art der Behinderung
- Schwere der Behinderung.

In der Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung
Können Sie mehr erfahren.



Stadt Oberhausen
Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung
Bereich 3-4/Gesundheit
Tannenbergstr. 11-13
46045 Oberhausen



Frau Habers

Herr Hillebrand

	Telefon: 0208 825-61 81 Telefon: 0208 825-61 16 Fax: 0208 825-62 01
	E-Mail: behindertenberatung@oberhausen.de
	In der Beratungs-Stelle gibt es Termine nach Vereinbarung. Sie bekommen schnell einen Termin.
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Weitere Informationen finden Sie unter dem Ober-Punkt: **Allgemeine Beratung** (ab Seite 57)

Menschen mit Behinderung

- Menschen mit Autismus
- Menschen mit Demenz-Erkrankung
- Menschen mit Hör-Behinderung
- Menschen mit Körper-Behinderung
- Menschen mit Seh-Behinderung
- Menschen mit einer geistigen Behinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung



Menschen mit Autismus



Autismus ist eine Störung von der Entwicklung.
Die Störung gibt es seit der Geburt.
Die Störung beginnt in den ersten 3 Lebens-Jahren.

Menschen mit Autismus

- beschäftigen sich am liebsten allein.
- zeigen auffälliges Verhalten bei anderen Menschen.
- erkennen die Umwelt **nicht** so:
  wie die meisten anderen Menschen.

Beispiele dafür sind:

Menschen mit Autismus

- vermeiden oft Blick-Kontakt
- wehren sich oft gegen Körper-Kontakt
- benutzen Spiel-Zeug anders:
  als Menschen **ohne** Autismus.
  Zum Beispiel ordnen Menschen mit Autismus
  die Spiel-Sachen oft auf die gleiche Art.
- verstehen manche Worte **nicht.**
- verstehen manche Körper-Sprache **nicht**.
  Zum Beispiel: Lächeln.
- brauchen fast immer die gleiche Ordnung

Menschen mit Autismus sind unterschiedlich.

Einige Menschen mit Autismus

- haben eine Lern-Schwierigkeit.
- haben **keine** Lern-Schwierigkeit.

Einige Menschen mit Autismus haben besondere Fähigkeiten.
Zum Beispiel:
Die Menschen können sich Sachen gut merken.

Wenn ein Kind Auffälligkeiten zeigt,
können Sie mit dem Kinder-Arzt darüber sprechen.
Aber nur ein Fach-Arzt kann beurteilen:
Hat das Kind Autismus?

Der Fach-Arzt arbeitet in der
Kinder-Psychiatrie und Jugend-Psychiatrie.

Die Kinder-Psychiatrie und Jugend-Psychiatrie
sind besondere Kranken-Häuser und Arzt-Praxen.

Der Fach-Arzt macht eine besondere Untersuchung.

Die Eltern brauchen eine Über-Weisung

- für den Fach-Arzt
  oder für die Kinder- und Jugend-Psychiatrie.
- für das Sozial-Pädiatrische Zentrum.

Wenn Autismus festgestellt wird
können die Eltern Autismus-Therapien beantragen.
Den Antrag stellen die Eltern beim Amt für

- Eingliederungs-Hilfe

oder

- Jugend-Hilfe.

Welches Amt ist zuständig?
Das hängt von verschiedenen Dingen ab.
Lassen Sie sich bitte beraten.

Es gibt verschiedene

- Hilfen
- Beratungen

für Menschen mit Autismus.



Stadt Oberhausen
Eingliederungs-Hilfe
Sozialrathaus
Essener Straße 53
46047 Oberhausen

Frau Neitzel
Telefon: 0208 825-27 60
Fax: 0208 825-93 30
E-Mail: eingliederungshilfe@oberhausen.de



EUTB®
Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung

Gefördert durch:
Bundesministerium für Arbeit und Soziales
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Virchowstraße 39 (Eingang rechts um das Gebäude)
46047 Oberhausen
Frau Jeske
Telefon: 0208 - 82 47 534
Mobil: 0178 - 46 05 561
E-Mail: jeske@eutb-oberhausen.de

Frau Meyer
Telefon: 0208 - 82 47 535
Mobil: 0160 - 97 08 56 04
E-Mail: meyer@eutb-oberhausen.de

E-Mail: beratung@eutb-oberhausen.de



Kinder mit einer sogenannten geistigen Behinderung
stellen einen Autismus-Therapie-Antrag
bei der Eingliederungs-Hilfe der Stadt Oberhausen.
Die Adresse steht auf Seite 181.

Kinder und Jugendliche mit seelischen Beeinträchtigungen
stellen einen Autismus-Therapie-Antrag
bei dem Jugend-Amt.
Die Adresse steht auf Seite 181.



autismus – einfach anders Oberhausen e. V.

Treff-Punkt für
- Menschen mit Autismus
- Angehörige

und
- Fach-Leute.

	So können Sie Kontakt aufnehmen: Mit • E-Mail • Whats App oder • Sms Mobil: 0157 - 346 99 404 E-Mail: info@autismuseinfachanders.de Internet: www.austismuseinfachanders.de
	Autismus-Zentrum-Bottrop gemeinnützige GmbH Taeglichsbeckstraße 1-3 46240 Bottrop Telefon: 02041 69 98 0 Fax: 02041 69 98 21 E-Mail: info@a-z-b.de Internet: www.a-z-b.de Bürozeiten: Montag bis Freitag: 9 Uhr bis 14 Uhr
	Autismus-Therapie-Zentrum Mülheim/Duisburg/Wesel e.V. Kassenberg 32 45479 Mülheim an der Ruhr Telefon: 0208 75 55 33 Fax: 0208 75 45 81 E-Mail: info@autismus-muelheim.de Internet: www.autismus-muelheim.de Bürozeiten: Montag bis Freitag: 9 Uhr bis 14 Uhr
	Fach-Zentrum Autismus Lebenshilfe Oberhausen Hertastr. 35a 46117 Oberhausen Frau Tanja Gierden Telefon: 0208 - 99 628 8140 Mobil: 0171 - 83 85 605 E-Mail: autismus.info@lebenshilfe-oberhausen.de

	Persönliche Förderung von Menschen mit Autismus: • einzeln und • in kleinen Gruppen.
	PIA-Pädagogische Inklusions-Angebote Nordsternstraße 65 45329 Essen Telefon: 0201 - 59 78 24 80 Fax: 0201- 59 78 96 96 E-Mail: info@pia-autismus.de Internet: www.pia-autismus.de
	Die folgenden Informationen im Weg-Weiser können für Sie besonders interessant sein: • Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung • Kurzzeit-Pflege und Verhinderungs-Pflege • Persönliches Budget • Sozial-Pädiatrisches-Zentrum • Selbst-Hilfe (Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle)

Menschen mit Demenz-Erkrankung



Demenz ist der Name einer Krankheit.
Demenz ist eine Erkrankung vom Gehirn.

Der Mensch mit einer Demenz
kann sich immer schlechter erinnern.

Der Mensch mit einer Demenz vergisst Wörter.

Der Mensch mit einer Demenz
kann anderen Menschen **nicht** erklären:
was möchte der Mensch mit Demenz?

Vieles verändert sich durch die Demenz.
Das sind Beispiele für Veränderungen:
Der Menschen mit Demenz

- vergisst Namen.
- erkennt Angehörige **nicht** mehr.
- vergisst:
  Wie gehe ich mit Gegen-Ständen um?

Die Krankheit wird schlimmer.
Wenn die Menschen mit Demenz älter werden.

Es gibt verschiedene

- Hilfen
- Beratungen

für Menschen mit einer Demenz-Erkrankung.



Netz-Werk Demenz

Es gibt in Oberhausen ein Netz-Werk.
In einem Netz-Werk arbeiten verschiedene Stellen zusammen.
Das Netzwerk hat den Namen:
Netz-Werk Demenz.



In dem Netz-Werk sind Beratungs-Stellen.
In allen Stadt-Teilen.
Das Netz-Werk nennt die Beratungs-Stellen:
Beratungs-Leucht-Türme.

	Das Netz-Werk besteht aus: • Einrichtungen • Ärzten • Mitarbeitern aus dem Gesundheits-Wesen Zum Gesundheits-Wesen gehören zum Beispiel die Kranken-Kassen und Pflege-Kassen • Verbänden und Vereinen • der Stadt-Verwaltung • Bürgern. In der Beratung geht es um Themen wie • Verlauf der Erkrankung Demenz • Umgang mit Menschen mit Demenz • Wer hilft mir bei der Pflege und Betreuung? • Bewältigung von Alltags-Problemen • Wie kann ich Geld-Hilfen bekommen? • Wo finde ich andere Angehörige? Die Beratung ist kostenlos.
	https://www.facebook.com/NetzwerkDemenzOberhausen/
	Die Beratungs-Leucht-Türme arbeiten im gesamten Stadt-Gebiet. Achten Sie auf das folgende Bild.
	Fragen Sie bei den Leucht-Turm-Beratungs-Stellen: Ist der Zugang barrierefrei?

Leuchtturmstandorte

1. **ANP - Pflegedienst**
Wilmsstraße 37
Telefon: 0208.90
Beratung:
Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

2. **AOK Rheinland/Hamburg RD Duisburg/Oberhausen**
Marktstraße 160
Telefon: 0208.85 84 260
Beratung:
Mon. - Fre. 08.30 - 18.00 Uhr

3. **ASB Seniorenzentrum**
Essener Straße
Essener Straße 288
Telefon: 0208.30 87 61 0
Beratung:
Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

4. **ASB Seniorenzentrum**
Holten
Hollener Mühlenweg 13
Telefon: 0208.88 42 85-/6 1
Beratung:
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr

5. **Barmer GEK**
Centroallee 286
Telefon: 0008.33 20 60 09 01 65
Beratung:
Donnerstag 08.00 - 17.30 Uhr

6. **Barmer GEK**
Obstersk. 10
Telefon: 0008.33 20 60 09 01 83
Beratung:
Montags 09.00 - 17.30 Uhr

7. **Caritasm Pflege- und Betreuungszentrum Katharina**
Otto-Wecligen-Straße 22
Telefon: 0208.69 07 60
Beratung:
Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr

8. **Christophorus Pflegedienst Oberhausen**
Christoph Schlingensief Str. 10
Telefon: 0208.97 04 10 90
Beratung:
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

9. **DRK August-Wiesboff Seniorenzentrum**
Saarstraße 22 - 32
Telefon: 0208.89 76 3 - 332
Beratung:
Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr

10. **DRK Martha-Grillo Seniorenzentrum**
Gustavstraße 98 - 100
Telefon: 0208.85 900 28
Beratung:
Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

11. **Evangelisches Krankenhaus Oberhausen**
Virchowstraße 20
Telefon: 0163.881 43 95
Beratung:
Mittwoch 14.30 - 16.00 Uhr

12. **Falkenstein Apotheke/ Vennepoth Apotheke**
Falkensteinstraße 168
Telefon: 06 46 39
Beratung:
Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

13. **Gute Hoffnung leben**
An der Guten Hoffnung 9
Telefon: 0208.88 25 31 01
Beratung:
Montag 14.00 - 18.00 Uhr

14. **Häuslicher Unterstützungsdienst Caritas**
Westfälische Straße 6
Telefon: 0208.94 04 211
Beratung:
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

15. **Haus Abendfrieden**
Dieckerstraße 65
Telefon: 0208.99 86 94 1
Beratung:
Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr

16. **Haus Gottendank gGmbH**
Kirchhellener Straße 100
Telefon: 0208.88 26 43 110
Beratung:
Montag 14.00 - 17.00 Uhr

17. **Hilfe & Service Ambulanter Pflegedienst**
Quellstraße 43a
Telefon: 0208.69 48 52 9
Beratung:
Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr

18. **KKO - Bischof-Ketteler-Haus**
Kettelerstraße 10 - 14
Telefon: 0208.89 96 9
Beratung:
Montag 14.00 - 16.30 Uhr

19. **KKO - St. Josef-Hospital**
Mülheimer Straße 83
Telefon: 0208.837 64 55
Beratung:
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

20. **KKO - Ambulanter Pflegedienst St. Clemens**
Wilhelmstraße 34
Telefon: 0208.69 84 11 0
Beratung:
Montag 10.00 - 12.00 Uhr

21. **KKO - Altenzentrum St. Clemens**
Industriestraße 22
Telefon: 0208.89 44 53
Beratung:
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

22. **Lavida**
Bottroper Straße 148
Telefon: 01578-72 52 99 8
Beratung:
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch 14.30 - 15.30 Uhr

23. **Pflegezentrum Holten**
Rehmenfeld 221
Telefon: 0208.64 49 07 00
Beratung:
Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr

24. **Pro Vie**
Schmechtendorfer Straße 5
Telefon: 0208.62 55 01 50
Beratung:
Dienstag 14.00 - 17.00 Uhr

25. **pro wohnen international**
Wasserwaldstraße 43
Telefon: 0208.96 06 04 5
Beratung:
Montag und Freitag 9 - 12.00 Uhr

26. **pro wohnen international**
Fahnhorststraße
Fahnhorststraße 41 - 43
Telefon: 451 38 75
Beratung:
Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr

27. **Reha-Treff Oberhausen**
Steinbrinkstraße 233
Telefon: 0208.63 07 10
Beratung:
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

28. **RUHRWERKSTATT**
Pflege und Betreuung
Akazienstraße 82
Telefon: 0208.35 75 68 0
Beratung:
Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr

29. **Sanovita Apotheke**
Finanzstraße 1
Telefon: 0208.81 06 08 7
Beratung:
Montag 10.00 - 12.00 Uhr

30. **Schul- und Sozialkirche**
St. Jakobus
An St. Jakobus 1
Telefon: 0208.69 46 18 2
Beratung:
Montag, Mittwoch, Freitag
10.00 - 12.00 Uhr

31. **Senioren-Nohepark Oberhausen**
Havensteinstraße 47
Telefon: 0208.30 23 80
Beratung:
Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr

32. **Sozialer Ring Rhein-Ruhr Haus am Buschkämpen**
Buschkämpen 2
Telefon: 0208.94 19 92 79
Beratung:
Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr

33. **Sozialer Ring Rhein-Ruhr Haus Marienburg**
Marienburgstraße 5a
Telefon: 0208.20 63 42 1
Beratung:
Dienstag 13.00 - 15.00 Uhr

34. **Sozialer Ring Rhein-Ruhr Hilfe Daheim**
Marienburgstraße 5c
Telefon: 0208.88 10 54
Beratung:
Donnerstag 13.00- 15.00 Uhr

35. **Sozialer Ring Rhein-Ruhr Seniorentreff an Barchembach**
Saarner Bruch 16
Telefon: 0208.88 08 94 1
Beratung:
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

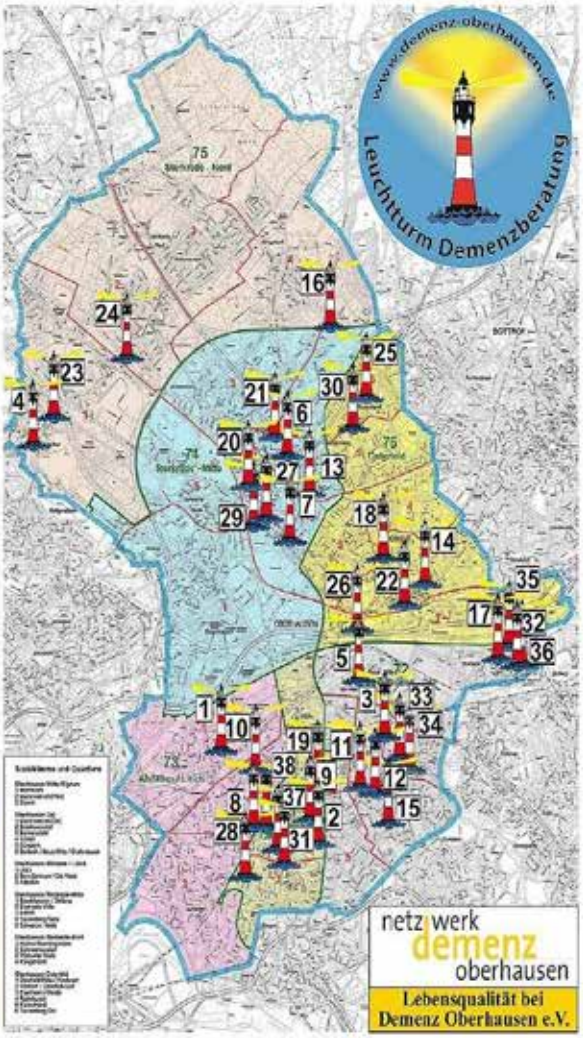
36. **Sozialer Ring Rhein-Ruhr Seniorentreff an Buschkämpen**
Buschkämpen 2
Telefon: 0208.94 19 94 40
Beratung:
Donnerstag 8.30 - 11.30 Uhr

37. **Vincentius Oberhausen**
wohnen - leben - pflegen
Widdrinstraße 81
Telefon: 0208.85 72 21 0
Beratung:
Dienstag 14.30 - 16.30 Uhr

38. **Z.A.K. Pflegedienst**
Lothringer Straße 66
Telefon: 0208.88 54 47
Beratung:
Mittwoch 12.00 - 14.00 Uhr

Kostenlose Beratung
zu Themen wie:

- Verlauf der Erkrankung Demenz
- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Wer hilft mir bei der Pflege und Betreuung?
- Bewältigung von Alltagsproblemen
- Wo kann ich finanzielle Hilfen bekommen?
- Wo finde ich andere Angehörige, denen es ebenso geht?





Hier bekommen Sie Informationen
zu der Pflege bei Demenz

Stadt Oberhausen
Pflege-Beratungs-Stelle
Sozialrathaus
Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Herr Katner
Telefon: 0208 825-41 23
Fax: 0208 825-42 04
E-Mail: jan.katner@oberhausen.de



Frau Berger
Telefon: 0208 825-41 72
Fax: 0208 825-42 04
E-Mail: beate.berger@oberhausen.de

Der Ort ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar



Die Beratung kostet **kein** Geld.
Sie können einen Pflege-Grad beantragen.
Bei der Pflege-Kasse.
Bitte lassen Sie sich beraten.



Für Menschen mit Demenz
und ihre Angehörigen
gibt es verschiedene Hilfs-Mittel.
Einen Ansprech-Partner für Hilfs-Mittel
finden Sie auf dieser Seite.
Der Ansprech-Partner bietet
viele Hilfs-Mittel an.



Zum Beispiel:
GPS-Arm-Band-Uhren.
GPS ist die Abkürzung für:
Globales Positions-Bestimmungs-System.
Ein Mensch mit Demenz verläuft sich?
Dann kann man den Menschen mit Demenz wieder finden.
Mit Hilfe von
der GPS-Arm-Band-Uhr.

	Sanitätshaus Straube GmbH/ **Reha-Treff Oberhausen** Steinbrinkstraße 262 46145 Oberhausen Telefon: 0208 - 69 97 30 Internet: www.straubewegt.com Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 Uhr bis 18 Uhr Samstag 9 Uhr bis 13 Uhr
	Die folgenden Informationen im Weg-Weiser können für Sie noch interessant sein: • Beratungs-Stelle der Stadt Oberhausen für Menschen mit Behinderung • Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle • EUTB® (Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung) • Essen auf Rädern • Haus-Not-Ruf • Offene Hilfen Lebenshilfe Oberhausen gGmbH

Menschen mit Hör-Behinderung



Menschen mit einer Hör-Behinderung hören viel schlechter:
als andere Menschen.
Es gibt unterschiedliche Hör-Behinderungen:

- leichte Schwer-Hörigkeit
- mittlere Schwer-Hörigkeit
- hochgradige Schwer-Hörigkeit
- Rest-Hörigkeit oder auch an Taubheit grenzende Schwer-Hörigkeit
- Gehörlosigkeit oder auch Taubheit.

Es gibt verschiedene Hilfen für Menschen
mit einer Hör-Behinderung.
Es gibt verschiedene Beratungen
für Menschen mit einer Hör-Behinderung.



Antrag auf Gehörlosen-Hilfe

Der Antrag ist nur für Menschen
mit Rest-Hörigkeit oder Gehörlosigkeit.
Das müssen Sie nachweisen:
Die Taubheit oder an Taubheit grenzende Schwerhörigkeit
gab es schon vor dem 18. Lebens-Jahr.
Den Antrag kann man hier herunterladen:
www.lvr.de

Beim Landschaftsverband Rheinland können Sie den Antrag auch stellen:

Frau Sabine Scherkenbach
Telefon: 0221 - 809 68 83
Fax: 0221 - 82 84 34 72
E-Mail: sabine.scherkenbach@lvr.de

	**Den Antrag können Sie auch bei der Eingliederungs-Hilfe stellen:** Stadt Oberhausen Eingliederungs-Hilfe Sozialrathaus Essener Straße 53 46047 Oberhausen Frau Katzorke Telefon: 0208 825-41 25 Fax: 0208 825-42 07 E-Mail: dagmar.katzorke@oberhausen.de
	**Den Antrag können Sie auch bei der Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung stellen** Mehr Informationen finden Sie auf Seite 58
	**Früh-Förderung für Kinder mit einer Hör-Behinderung** LVR-Förder-Schule Essen Förder-Schwer-Punkt Hören und Kommunikation Tonstraße 25 45359 Essen Telefon: 0201 17 84 70 Fax: 0201 17 84 71 99 E-Mail: david-ludwig-bloch-schule@lvr.de Internet: www.david-ludwig-bloch-schule.lvr.de
	Unterstützung und Hilfe zur Teil-Habe durch Gebärden-Sprach-Dolmetscher Landesverband der Gehörlosen NRW e.V. Landesverband der Gehörlosen und Gebärdensprachgemeinschaft NRW e.V. Simsonstraße 29/31 45147 Essen (Holsterhausen) Telefon: 0201 74 98 50 Fax: 0201 74 95 89 81 E-Mail: info@glnrw.de Internet: https://glnrw.de/

	Wenn Menschen mit einer Hör-Behinderung • die Polizei • den Notarzt • die Feuer-Wehr rufen wollen, können sie ein **Not-Ruf-Fax** schicken. Die Vorlage für das Not-Ruf-Fax können Sie auf der Internet-Seite der Polizei Oberhausen herunterladen. Internet: https://oberhausen.polizei.nrw/artikel/polizei-vor-ort Im Not-Fall oben rechts in der Ecke. Sie können auch eine bestimmte App nutzen. Eine App ist ein Computer-Programm. Der Name von der App ist: NORA_App.
	Die folgenden Informationen im Weg-Weiser können für Sie interessant sein: • Deutsche Bahn • Integrations-Fach-Dienst • Schwerbehinderten-Ausweis • Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle des PARITÄTISCHEN

Menschen mit Körper-Behinderung



Durch eine Körper-Behinderung haben Menschen Probleme:
Die Probleme sind im Nutzen vom Körper.
Die Menschen haben Probleme mit der Bewegung.

Die Menschen brauchen zum Beispiel einen Roll-Stuhl.
Oder Geh-Hilfen,
Zum Beispiel:
einen Rollator.

Ohne die Hilfs-Mittel können sich
Menschen mit Körper-Behinderung oft **nicht** fortbewegen.
Oft brauchen Menschen mit einer Körper-Behinderung
eine Begleit-Person.

Es gibt verschiedene

- Hilfen
- Beratungen

für Menschen mit einer Körper-Behinderung.



Stadt Oberhausen
Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung
Bereich 3-4/Gesundheit
Tannenbergstr. 11-13
46045 Oberhausen

Frau Habers
Telefon: 0208 825-61 81

Herr Hillebrand
Telefon: 0208 825-61 16
Fax: 0208 825-62 01

E-Mail: behindertenberatung@oberhausen.de



Verein für körper- und mehrfach-behinderte Menschen Alsbachtal e.V.

Kolberger Straße 50
(Zufahrt nur über die Erzbergerstraße)
46149 Oberhausen
Telefon: 0208 94 14 99 14
E-Mail: info@alsbachtal.org
Internet: www.alsbachtal.org



EUTB® Oberhausen
(Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung)

Gefördert durch: Bundesministerium für Arbeit und Soziales aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Virchowstraße 39
46047 Oberhausen

Frau Jeske
Telefon: 0208 82 47 534
Mobil: 0178 46 05 561
E-Mail: jeske@eutb-oberhauen.de

Frau Meyer
Telefon: 0208 82 47 535
Mobil: 0160 97 08 56 04
E-Mail: meyer@eutb-oberhausen.de

E-Mail: beratung@eutb-oberhausen.de



Menschen mit einer Körper-Behinderung brauchen frühe Förderung.

Dafür gibt es die Früh-Förderstellen.
Mehr Informationen über Früh-Förderstellen finden Sie ab Seite 174.

Oder im Sozial-Pädiatrischen Zentrum im Evangelischen Kranken-Haus.
Mehr Informationen über das Sozial-Pädiatrische Zentrum finden Sie auf Seite 152.

	Der Kinder-Arzt erklärt den Eltern, wie und wo sie ihr Kind am besten fördern können. Die Eltern können auch selber zur Früh-Förder-Stelle gehen. Die Therapien werden vom Arzt verordnet. Es gibt auch eine besondere Therapie. Diese Therapie empfehlen Ärzte für einige Menschen mit einer Körper-Behinderung. Sie heißt: **konduktive Therapie**. Hier erfahren Sie mehr über die konduktive Therapie:
	**Zentrum für Konduktive Förderung** Falkensteinstraße 20 46047 Oberhausen Telefon: 0208 88 07 60 Fax: 0208 88 07 615 E-Mail: info@zentrum-konduktive-foerderung.de Internet: www.zentrum-konduktive-foerderung.de
	Menschen mit einer Körper-Behinderung können verschiedene Geld-Hilfen beantragen. Zum Beispiel: • Antrag auf Pflege-Geld bei der Kranken-Kasse • Antrag auf Eingliederungs-Hilfe Zum Beispiel für Früh-Förderung, konduktive Therapie, Integrations-Helfer für den Kinder-Garten oder die Schule
	Die folgenden Informationen aus dem Weg-Weiser können für Sie besonders interessant sein: • Euro-Schlüssel • Schwer-Behinderten-Ausweis • Pflege-Beratungs-Stelle • Schwer-Behinderten-Park-Ausweis • Schwer-Behinderten-Park-Plätze • Eingliederungs-Hilfe der Stadt Oberhausen • Offene Hilfen Lebenshilfe Oberhausen gGmbH • Früh-Förderung vom Alsbachtal und von der Lebenshilfe

Menschen mit psychischer Erkrankung



Eine psychische Erkrankung ist
- eine seelische Krankheit
- oder eine Gefühls-Krankheit.

Menschen mit einer seelischen Erkrankung
haben sehr große Probleme mit Gefühlen.

Die Menschen können vielleicht
mit anderen Menschen zusammen leben.

Es gibt sehr viele unterschiedliche seelische Erkrankungen:
Die Menschen
- fühlen sich schlecht
- sind oft sehr traurig
- haben vor vielen Sachen Angst.

Deshalb haben die Menschen oft viele Probleme.

Zum Beispiel:
Die Menschen
- können schlecht zuhören
- verstehen viele Informationen schlecht
- brauchen vielleicht Unterstützung beim Einkaufen
- haben **keine** Kraft, regelmäßig zu arbeiten
- benötigen manchmal ständige Begleitung.

Jeder Mensch kann eine seelische Krankheit bekommen.
Manchmal bekommen Menschen die Krankheit ganz plötzlich.
Zum Beispiel:
Wenn ein Familien-Mitglied schwer krank ist oder stirbt.

Eine seelische Krankheit muss behandelt werden.
Sonst wird daraus eine Behinderung.

Das missachten viele Menschen.
Deshalb brauchen die Menschen
Hilfe von Ärzten und Sozial-Arbeitern.

Es gibt verschiedene

- Hilfen
- Beratungen

für Menschen mit einer psychischen Erkrankung.



Caritasverband Oberhausen
Kontakt- und Beratungsstelle (KOBS)

Mülheimer Straße 202
(Eingang Parkplatz)
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 94 04 050
E-Mail: kobs@caritas-oberhausen.de
Internet: www.caritas-oberhausen.de



Diakoniewerk Oberhausen gGmbH
Psycho-Soziales Gesundheits-Zentrum
Steinbrinkstraße 158
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 63 58 700
Fax: 0208 63 58 70 24
E-Mail: pgz@diakoniwerk-oberhausende
Internet: www.diakonie-oberhausen.de



intego
Psycho- Soziales Gesundheits-Zentrum
Marktstraße 180
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 82 47 50
Fax: 0208 82 47 510
E-Mail: info@intego-ruhr.de
Internet: www.intego-ruhr.de



Stadt Oberhausen
Sozial-Psychiatrischer Dienst
Bereich 3-4/Gesundheit

Tannenbergstraße 11-13
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 825-28 04
E-Mail: sozialpsychiatrie@oberhausen.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag: 9 Uhr bis 11 Uhr
14 Uhr bis 15 Uhr
Freitag: 9 Uhr bis 11 Uhr

	Kinder und Jugendliche mit einer seelischen Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Für die Unterstützung kann man einen Antrag stellen. Beim Jugend-Amt. Die Mitarbeiter beim Jugend-Amt wissen: Welche Hilfen gibt es für Kinder und Jugendliche? Informationen zum Jugend-Amt finden Sie auf Seite 109.
	Einige Kosten werden von den Kranken-Kassen übernommen. Fragen Sie die Mitarbeiter vom Jugend-Amt nach den Bedingungen für eine Kosten-Übernahme. Bei Kindern und Jugendlichen zahlt manchmal das Jugend-Amt. Das hängt von der Erkrankung ab. Fragen Sie bitte im Jugend-Amt nach.
	Die folgenden Informationen im Weg-Weiser können für Sie besonders interessant sein: • Ergo-Therapeutische Werkstatt Caritas Oberhausen • Betreuungs-Stelle der Stadt Oberhausen • Persönliches Budget • Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle • Offene Hilfen Lebenshilfe Oberhausen gGmbH • Sozial-Psychiatrischer Dienst • Werk-Stätten

Menschen mit Seh-Behinderung



Menschen sind sehbehindert:
wenn sie trotz Brille
schlechter sehen:
Als Menschen **ohne** Brille.

Man unterscheidet mehrere Stufen der Seh-Behinderung:

- Seh-Behinderung
- wesentliche Seh-Behinderung
- hochgradige Seh-Behinderung
- Blindheit.

Wenn Menschen eine Seh-Behinderung haben,
haben sie oft Nach-Teile.
Es gibt Hilfen für die Nach-Teile.

Zum Beispiel:

- Ein Schüler braucht wegen einer Seh-Behinderung mehr Zeit für schriftliche Arbeiten.
- Menschen mit Seh-Behinderung können Blinden-Geld beantragen.

Es gibt verschiedene

- Hilfen
- Beratungen

für Menschen mit einer Seh-Behinderung.



Stadt Oberhausen
Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung
Bereich 3-4/Gesundheit
Tannenbergstraße 11-13
46045 Oberhausen

Frau Habers
Telefon: 0208 825-6181

Herr Hillebrand
Telefon: 0208 825-61 16

Fax: 0208 825-62 01
E-Mail: behindertenberatung@oberhausen.de

	**Blinden- und Seh-Behinderten-Verein Oberhausen e.V.** Telefon: 0208 99 11 92 11 E-Mail: BSV.Oberhausen@t-online.de Internet: www.bsvo.de
	**Antrag auf Blinden-Geld oder Hilfen für hochgradig sehbehinderte Menschen** Den Antrag kann man im Internet hier herunterladen: www.lvr.de Such-Wort: Antrag Blinden-Geld Den Antrag auf Blinden-Geld können Sie direkt beim Landschaftsverband Rheinland stellen. Den Antrag können Sie auch hier stellen: • bei der Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung. Mehr Informationen finden Sie auf Seite 58. • bei der Eingliederungs-Hilfe. Mehr Informationen finden Sie auf Seite 181.
	**Früh-Förderung von Kindern, die sehbehindert oder blind sind** LVR-Johanniterschule Förder-Schwer-Punkt: Sehen Johanniter Straße 103-105 47053 Duisburg Telefon: 0203 60 05 93 Fax: 0203 60 05 94 22 E-Mail: johanniterschule-duisburg@lvr.de
	• Informationen beim Blinden- und Seh-Behinderten-Verein • Optiker in Oberhausen
	Die folgenden Informationen aus dem Weg-Weiser können für Sie besonders interessant sein: • Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung • Persönliches Budget • Schwer-Behinderten-Park-Plätze • Stadt-Bücherei: Hör-Bücher • Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle

Menschen mit einer geistigen Behinderung
Oder:
Menschen mit Lern-Schwierigkeit



Ein anderes Wort für geistige Behinderung ist:
Lern-Schwierigkeit.

Das ist schwer zu erklären:
Was ist eine geistige Behinderung?
Es gibt viele Gründe
für geistige Behinderungen.
Menschen mit geistiger Behinderung
sind sehr verschieden.

Viele Menschen mit geistiger Behinderung
haben ähnliche Probleme.
Zum Beispiel:

- aufmerksam bleiben
- Erklärungen verstehen
- Informationen behalten.

Kinder mit geistiger Behinderung
entwickeln sich langsamer
als Kinder im gleichen Alter.
Zum Beispiel im Alter von 0 bis 5 Jahren.
Man sagt auch:
Die Kinder haben eine Entwicklungs-Verzögerung.
Die Entwicklungs-Verzögerung kann ganz unterschiedlich sein:

- Die körperliche Geschicklichkeit
  kann eingeschränkt sein.
  Oder:
- Die Sprache ist **nicht** so weit entwickelt.

Einige Menschen bekommen
die geistige Behinderung
erst später im Leben.
Zum Beispiel durch

- einen Unfall
- eine schwere Krankheit

Einige Menschen können **nicht** sprechen.
Die Menschen verstehen aber vieles.

Das Verhalten von Menschen
mit einer sogenannten geistigen Behinderung
ist oft anders.
Als bei den meisten Menschen.

Es gibt verschiedene

- Hilfen
- Beratungen

für Menschen mit einer geistigen Behinderung.



Stadt Oberhausen
Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung
Bereich 3-4/Gesundheit
Tannenbergstr. 11-13
46045 Oberhausen

Frau Habers
Telefon: 0208 825-6181

Herr Hillebrand
Telefon: 0208 825-61 16

Fax: 0208 825-62 01
E-Mail: behindertenberatung@oberhausen.de



KoKoBe Oberhausen
Beratungsstelle für erwachsene
Menschen mit geistiger Behinderung

Kantstraße 17
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 94 04 970
Fax: 0208 94 04 971
E-Mail: info@kokobe-ob.de



Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung Oberhausen

Geschäfts-Stelle
Sterkrader Venn 2
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 99 62 80
Fax: 0208 99 62 852
E-Mail: info@lebenshilfe-oberhausen.de
Internet: www.lebenshilfe-oberhausen.de



EUTB® Oberhausen
Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung

EUTB® Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Gefördert durch: Bundesministerium für Arbeit und Soziales aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Virchowstraße 39
46047 Oberhausen
Frau Jeske
Telefon: 0208 82 47 534
Mobil: 0178 46 05 561
E-Mail: jeske@eutb-oberhausen.de

Frau Meyer
Telefon: 0208 82 47 535
Mobil: 0160 97 08 56 04
E-Mail: meyer@eutb-oberhausen.de

E-Mail: beratung@eutb-oberhausen.de



Kinder mit geistiger Behinderung
oder Lern-Schwierigkeit
brauchen frühe Förderung.
Sie brauchen mehr Zeit zum Lernen.
Es gibt besondere Förder-Angebote.
Die Förder-Angebote
machen das Lernen leichter.
Dafür gibt es die Früh-Förderstellen.
Oder das Sozial-Pädiatrische Zentrum
im evangelischen Kranken-Haus.
Der Kinder-Arzt erklärt den Eltern,
wie und wo sie ihr Kind am besten fördern können.
Die Eltern können auch selber
zur Früh-Förder-Stelle gehen.
Menschen mit geistiger Behinderung
brauchen oft besondere Therapien.
Sie werden vom Arzt verordnet.



Zum Beispiel:

- Antrag auf Pflege-Geld bei der Pflege-Kasse
- Antrag auf Eingliederungs-Hilfe
  Zum Beispiel für
  Früh-Förderung, konduktive Therapie,
  Integrations-Helfer für den Kinder-Garten
  oder die Schule

	Die folgenden Informationen aus dem Weg-Weiser können für Sie besonders interessant sein: • Betreuungs-Stelle • Persönliches Budget • Werk-Stätten • Offene Hilfen Lebenshilfe Oberhausen gGmbH

Allgemeine Beratung

- Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung
- EUTB® Oberhausen
  Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung
- Peer Beratung im Alsbachtal
- KoKoBe Oberhausen
  Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungs-Stelle
- Beratungs-Stelle für ältere Menschen
- Telefon-Seel-Sorge
- Verfahrens-Lotsen Oberhausen



Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung



Menschen mit Behinderung
oder ihre Familie und Freunde können sich
in der Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung informieren.

Sie bekommen Beratung und Informationen
zu vielen verschiedenen Themen.
Zum Beispiel:

- Schwer-Behinderten-Ausweis
- Pflege-Grade
- Geld-Hilfen
- Freizeit-Angebote
- Förder-Möglichkeiten
- Hilfe: bei Briefen vom Amt
- Hilfe: wenn man einen Wider-Spruch schreiben möchte.



Stadt Oberhausen
Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung
Bereich 3-4/Gesundheit
Tannenbergstr. 11-13
46045 Oberhausen



Frau Habers
Herr Hillebrand



Telefon: 0208 825-61 81
Telefon: 0208 825-61 16
Fax: 0208 825-62 01



E-Mail: behindertenberatung@oberhausen.de



In der Beratungs-Stelle
gibt es Termine nach Vereinbarung.
Sie bekommen schnell einen Termin.



Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.



Die Beratung kostet kein Geld.

EUTB® Oberhausen
Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung



EUTB® ist die Abkürzung für
Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung.

Die EUTB® ist eine Beratungs-Stelle für

- Menschen mit Behinderung
- Menschen, die vielleicht von einer Behinderung betroffen sind
- Partner, Freunde und Familie von Menschen mit Behinderung
- Mitarbeiter von Einrichtungen, Organisationen oder Ämter

Sie suchen Rat und Orientierung?
Die EUTB® hilft bei allen Fragen
rund um das Thema Teil-Habe und Rehabilitation.

Sie haben zum Beispiel Fragen
zum Schwer-Behinderten-Ausweis?
Oder Sie möchten wissen,
welchen Antrag Sie stellen müssen?
Sie haben keine Ahnung, wie das geht.
Die Beraterinnen können Ihnen dabei helfen.

Die EUTB® ist ergänzend zu anderen Stellen.
Die Beratung ist auf Augen-Höhe.
Auf Augen-Höhe bedeutet:
Sie sprechen in der Beratung mit

- Menschen mit Behinderung.

oder

- Angehörigen von Menschen mit Behinderung.

Das nennt man auch: Peer Beratung.

Die Beraterinnen finden mit Ihnen zusammen heraus:
Was können Sie als nächstes tun?
Das ist wichtig.
Damit Sie selber entscheiden können:
Was für Sie richtig ist.

Die Beratung ist unabhängig von

- Ämtern
- Einrichtungen.

	**EUTB®** **Ergänzende unabhängige Teil-Habe-Beratung** Gefördert durch: Bundesministerium für Arbeit und Soziales aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages Virchowstraße 39 (Eingang Park-Platz) 46047 Oberhausen
	Frau Jeske Telefon: 0208 82 47 534 Mobil: 0178 46 05 561 Frau Meyer Telefon: 0208 82 47 535 Mobil: 0160 97 08 56 04
	E-Mail: beratung@eutb-oberhausen.de E-Mail: jeske@eutb-oberhausen.de E-Mail: meyer@eutb-oberhausen.de Internet: www.sonii.de Internet: www.palette-an-der-ruhr.de Internet: www.alsbachtal.org
	Öffnungs-Zeiten: Montag 10 Uhr bis 12 Uhr 15 Uhr bis 16 Uhr Dienstag 10 Uhr bis 12 Uhr 14 Uhr bis 18 Uhr Offene Sprechstunde Donnerstag 11 Uhr bis 12 Uhr und nach Absprache
	Die Räume sind barrierefrei. Im Eingangs-Bereich gibt es ungefähr 5 Treppen-Stufen. Die Stufen können über einen Treppen-Lift überwunden werden. Es gibt eine behindertengerechte Toilette.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Peer Beratung im Alsbachtal
Beratung von Betroffenen durch Betroffene



Niemand kann so auf Augen-Höhe über sein Leben
berichten und Andere beraten.
Wenn er es **nicht** selber
oder so ähnlich erlebt hat.

Das Wort Peer ist Englisch.
Das Wort Peer spricht man so:
Pier.

Peers sind Menschen. Die Menschen haben etwas gemeinsam.
Die Menschen können von einer Beeinträchtigung betroffen sein.
Wenn Betroffene eine Frage haben,
gehen die Betroffenen zu einem Berater.
Der Berater ist selbst Betroffener.
Betroffene Mütter können andere betroffene Mütter beraten.
Die betroffenen Mütter kennen die Probleme
von anderen Müttern und Eltern
und können gute Tipps geben.

Alle Peer-Berater unterliegen der Schweige-Pflicht.
Ihr Anliegen behandeln die Peer-Berater vertraulich.



Peer Beratung im Alsbachtal

Wohn-Quartier am Mattlerbusch
Könzgenplatz 4
47169 Duisburg



So können Sie sich beraten lassen:
Jeden Dienstag von 16 Uhr bis 18 Uhr über:

- Telefon
- Whats-App
- Signal
- Facebook
- E-Mail

Persönliche Peer Beratung
am Wohn-Quartier am Mattlerbusch:
jeden 1. und 3. Montag im Monat
von 13 Uhr bis 14 Uhr 30
(bitte vorher einen Termin machen).

	Peer-Berater Herr Marc Schröpfer Mobil: 0160 98 36 87 81 (dienstags 16 bis 18Uhr) Fach-Beraterin Frau Katrin Meyer Mobil: 0160 97 08 56 04
	E-Mail: info@pb-alsbachtal.de Homepage: www.pb-alsbachtal.de Facebook: fb.me/peerberatungalsbachtal weitere Informationen erhalten Sie unter: www.alsbachtal.org
	Öffnungszeiten: Jeden 1. und 3. Montag im Monat 13 Uhr bis 14 Uhr 30 und nach Vereinbarung.
	Die Räume sind barrierefrei. Die Räume haben eine behindertengerechte Toilette und eine Pflege-Liege.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

KoKoBe Oberhausen
(Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungs-Stelle)



Die KoKoBe ist eine Beratungs-Stelle
für Menschen mit einer geistigen Behinderung.

KoKoBe ist eine Abkürzung.
Die Abkürzung steht für:
Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungs-Stelle.

Koordinierung:

- Die KoKoBe kennt viele Stellen.
  Die Stellen machen Hilfe-Angebote.
- Die KoKoBe arbeitet mit vielen Stellen zusammen.

Kontakte:

- In der KoKoBe bekommen Sie auch Veranstaltungs-Kalender.
- Die KoKoBe kann Geld für Freizeit auszahlen.

Beratung:

- Zu Fragen: wie und wo Sie wohnen möchten.
- Zu Fragen: wie und wo Sie arbeiten möchten.
- Zu Fragen: wie und wo es Freizeit-Angebote gibt.
- Wie Sie Hilfe bei den Ämtern und Behörden bekommen.
- Bei Bedarf erstellen wir mit Ihnen einen Hilfe-Plan.



KoKoBe Oberhausen
Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungs-Stelle
Kantstraße 17
46145 Oberhausen



Frau Wolf
Frau Franken
Herr Herder



Telefon: 0208 94 04 970
Fax: 0208 94 04 971



E-Mail: info@kokobe-ob.de
Internet: www.kokobe-ob.de

	Öffnungs-Zeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 10 Uhr bis 13 Uhr Montag 15 Uhr bis 17 Uhr und nach Absprache.
	Die KoKoBe ist **ohne** Hindernisse erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Beratungs-Stelle für ältere Menschen



Die Beratungs-Stelle ist für ältere Menschen.
Ältere Menschen können sich an die Beratungs-Stelle wenden.
Auch wenn die älteren Menschen **keine** Behinderung haben.
.
Sie bekommen Beratung zu vielen verschiedenen Themen.
Zum Beispiel:

- Gesundheits-Vorsorge
- Alten-Hilfe
- Pflege
- Wohnen.



Stadt Oberhausen
Beratungsstelle für ältere Menschen
Sozialrathaus

Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Frau Sporysch



Frau Sporysch
Telefon: 0208 825-41 22
E-Mail: ursula.sporysch@oberhausen.de

Fax: 0208 825-42 03



Internet: www.oberhausen.de
Such-Wort: Ältere Menschen



Öffnungs-Zeiten:

Rufen Sie bitte an und
vereinbaren Sie einen Termin.

	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Telefon-Seel-Sorge





Manchmal haben Menschen Probleme.

Zum Beispiel:

- mit dem Partner.
- in der Schule.
- bei der Arbeit.

Manchmal

- sind Menschen einfach traurig.
- kennen Menschen **keinen** Grund für die Traurigkeit.
- sind Menschen einsam.
- sind Menschen krank.

Oft hilft es:
Sie können mit Jemandem darüber sprechen.
Vielleicht möchten Sie mit jemand anderem sprechen.
Nicht aus Ihrer Familie oder den Freunden.
Dann können Sie die Telefon-Seel-Sorge anrufen.

Die Mitarbeiter in der Telefon-Seel-sorge
arbeiten ehrenamtlich.

Die Mitarbeiter hören Ihnen zu.

Die Mitarbeiter fragen nach.

Sie müssen **nicht** Ihren Namen sagen.
Sie bleiben anonym.



Bei der Telefon-Seel-Sorge arbeiten
verschiedene Menschen
ehrenamtlich.

TelefonSeelsorge
Duisburg Mülheim Oberhausen



Telefon: 0800 111 0 111
Telefon: 0800 111 0 222



Internet: www.telefonseelsorge-duisburg.de

Auf der Internet-Seite finden Sie auch
die Links für die E-Mail-Beratung.
Oder zu einer Chat-Beratung.

	Die Telefon-Seel-Sorge können Sie immer erreichen.
	Die Telefon-Seel-Sorge kostet **kein** Geld. Auch die Anrufe kosten **kein** Geld.

Verfahrens-Lotsen Oberhausen



In Oberhausen gibt es eine bestimmte Beratung.
Die Berater von der bestimmten Beratung haben den Namen:
Verfahrens-Lotsen.

Die Beratung ist für

- junge Menschen mit Behinderungen
- Eltern

oder

- Erziehungs-Berechtigte

oder

- Personen-Sorge-Berechtigte.

Das ist wichtig:
Die Beratung ist für alle junge Menschen.
Bis die jungen Menschen 27 Jahre alt sind.

Die Berater geben Informationen zu den Themen:

- Eingliederungs-Hilfe
  nach Sozial-Gesetz-Buch 9.
- Eingliederungs-Hilfe
  nach Sozial-Gesetz-Buch 8.
  Der Paragraf ist:
  Paragraf 35a.
- Eingliederungs-Hilfe
  nach Sozial-Gesetz-Buch 8.
  Die Paragrafen sind:
  - Paragraf 35a

  und
  - Paragraf 41.

Das machen die Berater für Sie:

Die Berater

- begleiten unabhängig und vertraulich
  Das bedeutet:
  Die Begleitung ist **ohne** Einfluss von anderen.
  Und **niemand** anderes hört bei der Beratung zu.

- informieren über Rechte
  Welche Recht haben Sie?

- informieren zu möglichen Leistungen
  Welche Leistungen können Sie beantragen?

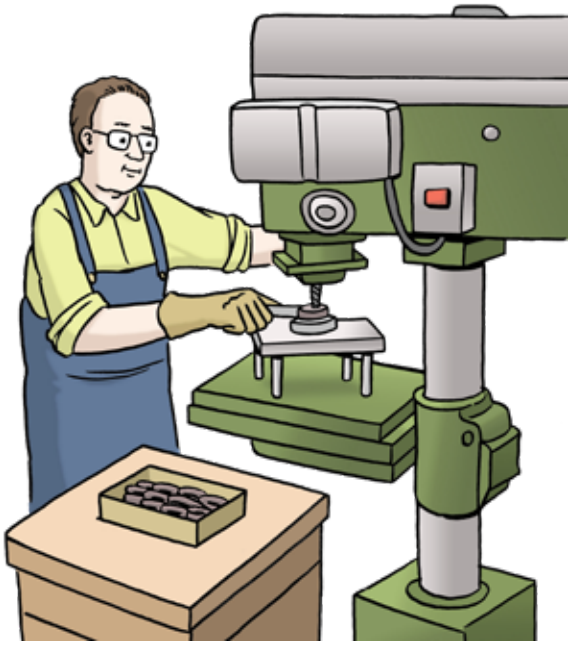
- erklären:
  wo stellen Sie einen Antrag?

- erklären:
  was steht in einem Bescheid?

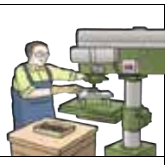
	**Rathaus Osterfeld** Bottroper Straße 183 46117 Oberhausen
	Ulrike Ludwig
	Frau Ludwig erreichen Sie unter: 0208 825-94 68
	E-Mail: verfahrens-lotsen@oberhausen.de
	Montag – Donnerstag: 8 Uhr 30 bis 15 Uhr Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Ausbildung und Arbeit

- Agentur für Arbeit
- Berufsförderungswerk
- Die Kurbel - Unterstützte Beschäftigung
- Ergotherapeutische Werkstatt
  Caritasverband Oberhausen
- Fach-Stelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeits-Leben
- Heilpädagogisches Zentrum
  Duisburg Mattlerbusch
- Integrations-Fach-Dienst
- Lebenshilfe Oberhausen gGmbH
  Werk-Stätten für Menschen mit Behinderung/
  Bildungszentrum am Kaisergarten
  Inklusionsmanagement



Agentur für Arbeit



Die Agentur für Arbeit bietet Menschen mit Behinderungen verschiedene Hilfen.

Sie können zum Beispiel erfahren:

- Was eine berufliche Reha ist
- Wie Sie eine berufliche Reha machen können
- Welche Ausbildungs-Möglichkeiten es gibt
- Welche Arbeit zu Ihnen passen kann.

Die Beratung macht das Reha-Team.
Das Reha-Team hat mehrere Mitarbeiter.



Agentur für Arbeit Oberhausen
Mülheimer Straße 36
46045 Oberhausen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Oberhausen
bringt weiter.



Die Mitarbeiter vom Reha-Team sind für Sie da.



Telefon: 0800 – 45 55 500

Sie möchten mehr Informationen?

Dann nutzen Sie das Smartphone.
Öffnen Sie die Kamera auf Ihrem Smartphone.
Halten Sie die Kamera über das bestimmte Bild.
Das bestimmte Bild ist ein QR-Code.
Ihre Kamera erkennt den QR-Code?
Dann können Sie einen Link öffnen.
Der Link bringt Sie auf eine Internet-Seite.
Auf der Internet-Seite finden Sie mehr Informationen.

	Das ist der QR für Informationen zum Service-Telefon für Menschen mit Hörbeeinträchtigung: https://www.arbeitsagentur.de/menschen-mit-behinderungen/servicetelefon-fuer-menschen-mit-hoerbeeintraechtigungen
	E-Mail: Oberhausen.Ansprechstelle-Rehabilitation@arbeitsagentur.de Das ist der QR für Informationen Für Menschen mit Behinderungen: https://www.arbeitsagentur.de/menschen-mit-behinderungen Das ist der QR für Informationen zu den Stand-Orten in Oberhausen: https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/oberhausen
	Öffnungs-Zeiten: Montag: 8 Uhr bis 12 Uhr 30 Dienstag: 8 Uhr bis 12 Uhr 30 Mittwoch: 8 Uhr bis 12 Uhr 30 Donnerstag: 8 Uhr bis 12 Uhr 30 Freitag: 8 Uhr bis 12 Uhr 30
	Die Agentur für Arbeit ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

Berufsförderungswerk
Die Abkürzung ist BFW.



Einige Menschen werden krank
oder haben einen Unfall.

Oft haben die Menschen **keine** Möglichkeit mehr:
Die Menschen können in dem vorherigen Beruf arbeiten.
Das Berufsförderungswerk in Oberhausen
hilft den Menschen.
Es gibt verschiedene Hilfen und Angebote.

Zum Beispiel:

- Umschulung
  Es sind 250 Berufe zur Verfügung.
- Weiter-Bildungen und Fort-Bildungen
- Reha-Vorbereitungs-Kurse
- Unterstützung bei der Berufs-Wahl und Berufs-Findung
- Persönliche Beratung
- medizinische, psychologische und soziale Unterstützung
- Aktion „100 zusätzliche Ausbildungs-Plätze für behinderte Jugendliche“
- Arbeits-Belastungs-Erprobung.



Berufsförderungswerk Oberhausen
Bebelstraße 56
46049 Oberhausen



Herr Reingruber



Telefon: 0208 85 88 550
Fax: 0208 85 88 63 63



E-Mail: zap@bfw-oberhausen.de

Internet: www.bfw-oberhausen.de

Facebook. www.facebook.com/bfwoberhausen

	Öffnungs-Zeiten: Die Info-Tage sind meistens am ersten und dritten Mittwoch im Monat. Von 10 Uhr bis 12 Uhr ungefähr
	Das Berufsförderungswerk ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Info-Tage sind kostenlos. Die Kosten für die Hilfe werden durch verschiedene Ämter bezahlt. Das Berufsförderungswerk berät Sie gerne.

Ergotherapeutische Werkstatt
Caritasverband Oberhausen



Die Ergotherapeutische Werkstatt
fördert und begleitet Menschen mit

- geistiger Behinderung
- seelischer Behinderung
- Abhängigkeits-Erkrankung
- Mehrfach-Behinderung.

Das sind Beispiele für Angebote:

- kreatives Arbeiten mit Holz, Ton, Farben und Textilien
- Förderung von Kultur-Techniken
  Zum Beispiel Lesen, Schreiben, Rechnen, Computer
- Natur-Erleben
  Zum Beispiel Garten-Gestaltung, Garten-Pflege
  und Pflanzen-Anbau
- Betätigung in der Haus-Wirtschaft
  Zum Beispiel Kochen und Backen.



Caritasverband Oberhausen
Ambulantes Wohnen &
Beschäftigung
Ergotherapeutische Werkstatt
Hertastraße 4a
46117 Oberhausen

caritas Caritasverband Oberhausen e.V



Herr Görtz



Telefon: 0208 96 07 855



E-Mail: tagesstruktur@caritas-oberhausen.de

Internet: www.caritas-oberhausen.de
Suchwort: Ergotherapie-Werkstatt



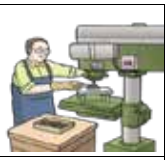
Öffnungs-Zeiten:

Montag bis Donnerstag	8 Uhr bis 16 Uhr
Freitag	8 Uhr bis 12 Uhr



Bitte fragen Sie nach:
Wer bezahlt die Kosten?

Fach-Stelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeits-Leben



Die Fach-Stelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeits-Leben ist für Menschen mit Behinderung.
Die Menschen mit Behinderung arbeiten in Oberhausen.

Viele Menschen mit Behinderung gehen arbeiten.
Manchmal muss ihr Arbeits-Platz umgebaut werden.
Wegen der Behinderung.
Vielleicht kann der Umbau von der Fach-Stelle bezahlt werden.

Manchmal soll ein Mensch mit einer Behinderung von seiner Arbeits-Stelle gekündigt werden.
Dann spricht die Fach-Stelle mit dem Menschen mit Behinderung und auch mit dem Arbeit-Geber.



Stadt Oberhausen
Fach-Stelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeits-Leben
Sozialrathaus
Essener Straße 53
46047 Oberhausen

stadt oberhausen



Frau Friedrichs
Telefon: 0208 825-41 28
Fax: 0208 825-42 08
E-Mail: astrid.friedrichs@oberhausen.de

Frau Voigt
Telefon: 0208 825-41 27
Fax: 0208 825-4208
E-Mail: e.voigt@oberhausen.de



Bitte rufen Sie an.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



Die Fach-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.



Die Beratung kostet **kein** Geld.

Heilpädagogisches Zentrum
Duisburg Mattlerbusch



Manchmal können Menschen mit einer schweren Behinderung nicht in einer Werk-Statt arbeiten.

Das Heilpädagogische Zentrum kann die Menschen stundenweise betreuen.

Die Menschen

- können einfache Tätigkeiten lernen.
- etwas gemeinsam mit anderen unternehmen.
- bekommen Förderung.
- bekommen Vorbereitung.
  Die Vorbereitung ist für die Arbeit
  in einer Werk-Statt für behinderte Menschen.

Diese Sachen kann man zum Beispiel machen:

- Bewegungs-Förderung
- Musik-Angebote
- Einkäufe, Spaziergänge, Ausflüge
- Gemeinsames Spielen
- Beschäftigung mit verschiedenen Dingen
- Entspannungs-Angebote
- Therapeutische Beratung
- Förderung von der Wahrnehmung.



LVR-Verbund Heilpädagogischer Hilfen
Heilpädagogisches Zentrum
Mattlerbusch
Könzgenplatz 1
47169 Duisburg-Mattlerbusch



Frau Plath



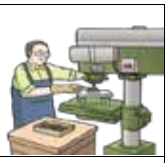
Telefon: 0203 98 51 72 101



E-Mail: kerstin.plath@lvr.de

	Bitte rufen Sie an. Bitte machen Sie einen Termin aus.
	Die Einrichtung ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten. Es gibt Pflege-Bereiche.
	Es gibt unterschiedliche Kosten-Träger. Über die Kosten-Frage sprechen Sie am besten mit Frau Lindemann.

Integrations-Fach-Dienst (IFD)



Der Integrations-Fach-Dienst ist eine Beratungs-Stelle
für Menschen mit Behinderung.
Die Abkürzung vom Integrations-Fach-Dienst ist IFD.
In der Beratungs-Stelle geht es um das Thema Arbeit.

Der IFD hilft Ihnen bei
verschiedenen Sachen.

Zum Beispiel:

- Bei der Suche nach einem Ausbildungs-Platz
- Bei der Suche nach einem Arbeits-Platz
- Wenn Sie nicht mehr in der Werk-Statt arbeiten,
  sondern einen anderen Arbeits-Platz haben wollen.
- Wenn Ihr Arbeit-Geber Sie kündigen will,
  wegen Ihrer Behinderung.
- Wenn Sie eine Leistung
  zum Thema Arbeit beantragen wollen.

Der IFD macht auch Beratung für
Menschen ohne Behinderung.

Zum Beispiel:

- Arbeit-Geber, bei denen Menschen mit Behinderung arbeiten.
- Eltern von Jugendlichen mit Behinderung
- Schulen von Jugendlichen mit Behinderung
- Menschen, die in der Schwer-Behinderten-Vertretung sind.



Integrations-Fach-Dienst (IFD)
Oberhausen/Mülheim
Virchowstraße 39
46047 Oberhausen

Integrationsfachdienst
Oberhausen - Mülheim



Der IFD hat viele Mitarbeiter.
Sie erfahren in der offenen Sprech-Stunde
oder am Telefon wer für Sie zuständig ist.



Telefon: 0208 89 95 960
Fax: 0208 89 95 96 20

	E-Mail: info@ifd-obmh.de Internet: www.ifd-obmh.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 9 Uhr bis 13 Uhr Jeden Freitag Offene Sprechstunde 10 Uhr bis 12 Uhr
	Der Integrations-Fach-Dienst ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Das Angebot vom IFD kostet kein Geld.

Lebenshilfe Oberhausen gGmbH



Werkstatt für Menschen mit Behinderung (WfMmB)/

Bildungszentrum am Kaisergarten

Inklusionsmanagement

Einige Menschen
arbeiten in einer Werk-Statt für Menschen mit Behinderung.

Die Menschen arbeiten in einer Werk-Statt.
Weil sie **keinen** Arbeits-Platz
auf dem Arbeits-Markt bekommen haben.
Wegen einer Behinderung.

Es gibt verschiedene Werk-Stätten für

- Menschen mit geistiger Behinderung
  und Mehrfach-Behinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Bildung und Ausbildung
- für das Bekommen von einem Arbeits-Platz
  auf dem Arbeits-Markt.

Die Agentur für Arbeit ist für Sie zuständig:
wenn Sie nach der Schule
in die Werk-Statt für Bildung und Ausbildung gehen.
Die Agentur für Arbeit prüft:
Können Sie in einer Werk-Statt arbeiten?
Sie müssen sich bei der Reha-Abteilung
der Agentur für Arbeit anmelden.
Sie bekommen dann einen Beratungs-Termin.

Der Landschaftsverband Rheinland ist für Sie zuständig wenn Sie

- nach der Bildung und Ausbildung in die Werkstatt gehen.
- noch **nicht** gearbeitet haben.
- noch in der Werk-Statt arbeiten und
  außerhalb von der Werk-Statt arbeiten möchten.

Die Renten-Versicherung ist für Sie zuständig wenn Sie

- schon gearbeitet haben.
- aufgrund einer Behinderung erst später
  in einer Werk-Statt arbeiten.

Sie können sich in den Werk-Stätten informieren:
Bei den Sozial-Diensten.



Königshardter Werkstatt
Telefon: 0208 - 99 62 810
E-Mail: koew@lebenshilfe-oberhausen.de



Werkstatt im Lipperfeld
Telefon: 0208 - 85 03 80
E-Mail: wil@lebenshilfe-oberhausen.de

Werkstatt am Waldteich
Telefon: 0208 - 94 09 930
E-Mail: waw@lebenshilfe-oberhausen.de
Bitte machen Sie einen Termin aus.

Bildungszentrum am Kaisergarten
Zum Bildungszentrum am Kaisergarten gehören:

- Die Berufliche Bildung
  Ansprech-Partner: Tim Steinbock
  Telefon: 0208 – 69 09 80
  E-Mail: wak@lebenshilfe-oberhausen.de

- Das Inklusion-Management
  Das Inklusions-Management hilft
  Menschen mit Behinderung:
  Menschen mit Behinderung bekommen
  einen Arbeits-Platz.
  Der Arbeits-Platz ist außerhalb
  von der Werkstatt.
  Ansprech-Partnerin: Stefanie Wilms
  Telefon: 0152 – 07 07 74 22
  E-Mail: s.wilms@lebenshilfe-oberhausen.de

Bitte machen Sie einen Termin aus.



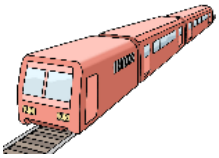
Internet: www.lebenshilfe-oberhausen.de



Die Werk-Stätten sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

Draußen Unterwegs

- Deutsche Bahn
- Euro-WC-Schlüssel
- Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung
- Führer-Schein für Menschen mit Körper-Behinderung
- Schwer-Behinderten-Park-Ausweis
- Schwer-Behinderten-Park-Plätze
- STOAG
- Taxen









Deutsche Bahn





Die Deutsche Bahn hat
ein besonderes Angebot:
Für Menschen mit Behinderungen.

Es gibt den Mobilitäts-Service.
Der Mobilitäts-Service hat verschiedene Angebote.

Das sind Beispiele:
Der Mobilitäts-Service

- hilft Ihnen beim Umsteigen.
  Zum Beispiel bringt der Mobilitäts-Service
  Sie von einem Zug zu einem anderen Zug.
- sucht Züge heraus.
  Mit den Zügen können Sie fahren.
- schickt Ihnen Fahr-Karten mit der Post zu.
- hilft Ihnen beim Ein-Steigen und Aus-Steigen.

Sie müssen den Mobilitäts-Service
mindestens einen Tag vor Ihrer Reise bestellen.
Bis spätestens 20 Uhr.

Hilfe-Leistungen für das Ausland müssen Sie vor der Reise bestellen
Bis spätestens 48 Stunde vor der Reise.

	Telefon: 030 - 65 21 28 88 Fax: 030 - 65 21 28 89
	Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 6 Uhr bis 22 Uhr Samstags, sonntags und an Feier-Tagen: 8 Uhr bis 20 Uhr
	Im Internet finden Sie viele weitere Informationen: www.bahn.de/barrierefrei Unter www.bahn.de/msz-anmeldeformular gibt es auch ein Formular. Mit dem Formular können Sie die Hilfe bestellen. Sie können auch eine E-Mail schreiben: msz@deutschebahn.com

	Gehörlose Menschen können an die Mobilitäts-Service-Zentrale eine E-Mail senden: deaf-msz@deutschebahn.com Gehörlose und schwerhörige Kunden können eine SMS an die Mobilitäts-Service-Zentrale schreiben: Wenn zum Beispiel ein Automat nicht funktioniert. Schicken Sie eine SMS an: 0160 - 97 43 58 06 Sie müssen gleich am Anfang des Textes „#deafhelp“ schreiben, dann Leerzeichen und dann Ihre Meldung. Beispiel: #deafhelp Ticket-Automat am Bahnhof in Oberhausen geht nicht. Die SMS kostet Geld. Die Kosten sind unterschiedlich. Die Kosten hängen davon ab: • Welchen Vertrag haben Sie? • Wer ist der Handy-Anbieter?

Euro-WC-Schlüssel





Manche Toiletten für Menschen mit Behinderung
haben ein besonderes Schloss.
Der Schlüssel für dieses Schloss heißt:
Euro-WC-Schlüssel

Sie bekommen den Euro-Schlüssel, wenn:

- in Ihrem Schwer-Behinderten-Ausweis die Merk-Zeichen aG, B, H oder Bl stehen.
- in Ihrem Schwer-Behinderten-Ausweis das Merk-Zeichen G steht und der Grad Ihrer Behinderung mindestens 70 ist.
- Wenn Sie eine bestimmte Erkrankung haben.
  Zum Beispiel Morbus Crohn.

Sie müssen den Euro-Schlüssel beantragen.
Sie müssen Ihren Schwer-Behinderten-Ausweis mitbringen.
Für den Antrag.

Sie brauchen aus anderen Gründen
einen Euro-WC-Schlüssel?
Dann müssen Sie das begründen.
Bringen Sie eine Bescheinigung mit:
warum Sie den Euro-Schlüssel brauchen.
Die Bescheinigung muss vom Arzt sein.
Hier bekommen Sie den Euro-WC-Schlüssel in Oberhausen:



Bürger-Service-Stellen

Rathaus Oberhausen
Schwartzstraße 72
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 825-21 58
Fax: 0208 825-54 50
E-Mail: bzv-alt-oberhausen@oberhausen.de

Rathaus Osterfeld
Bottroper Straße 183
46117 Oberhausen
Telefon: 0208 825-81 41
Fax: 0208 825-82 00
E-Mail: bzv-osterfeld@oberhausen.de

	Technisches Rathaus **(Gebäude-Teil B)** Bahnhofstraße 66 46145 Oberhausen Telefon: 0208 825-32 32 Fax: 0208 825-52 31 E-Mail: bzv-sterkrade@oberhausen.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch 8 Uhr bis 16 Uhr Donnerstag 8 Uhr bis 18 Uhr Freitag 9 Uhr bis 12 Uhr Sie können **ohne** Termin kommen.
	Alle Bürger-Service-Stellen sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Der Euro-Schlüssel kostet 30 Euro.

Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung



In Oberhausen gibt es einen Fahr-Dienst.
Ein anderes Wort für Fahr-Dienst ist:
Beförderungs-Dienst.
Der Fahr-Dienst ist für

- Menschen mit Behinderung
- Menschen die eine Behinderung bekommen können.

Was ist ein Fahr-Dienst?
Fahr-Dienst bedeutet:
Jemand fährt Sie von einem Ort zu einem anderen Ort.
In Ihrer Freizeit

Der Fahr-Dienst hilft:
Die Menschen können am Leben in der Gemeinschaft teilnehmen.
Zum Beispiel:
Der Fahr-Dienst fährt Sie zu Veranstaltungen.

Der Fahr-Dienst ist **nicht** für Fahrten

- zum Kranken-Haus
- zum Arzt
- zu Therapien
- zu Veranstaltungen von Einrichtungen.
  Wenn die Menschen in den Einrichtungen wohnen.

Für wen ist der Fahr-Dienst?
Der Fahr-Dienst ist für diese Menschen:
Die **nicht** mit Bus oder Bahn fahren können.
Wegen einer Behinderung.

Der Fahr-Dienst ist für Menschen mit
einem Schwer-Behinderten-Ausweis.
In dem Ausweis haben die Menschen das Merk-Zeichen:

- aG.
  Das Merk-Zeichen bedeutet:
  außergewöhnlich gehbehindert

Bei allen anderen Menschen wird geprüft:
Braucht der Mensch den Fahr-Dienst?

Wie geht das mit dem Fahr-Dienst?
Sie müssen einen Antrag stellen.
Bei der Stadt Oberhausen.
Bei der Stadt Oberhausen bekommen Sie

- das Formular für den Antrag
- mehr Informationen zu dem Antrag.

Bei dem Antrag wird geprüft:
Wieviel Geld haben Sie?

Der Antrag wird bewilligt?
Dann haben Sie im Jahr 3600 Euro.
Für den Fahr-Dienst.
Für die Freizeit-Fahrten.
Eine Fahrt kostet 50 Euro.

Die Stadt Oberhausen gibt Ihnen eine Bescheinigung.
In der Bescheinigung steht:
Sie dürfen den Fahr-Dienst nutzen.

Wer macht den Fahr-Dienst?
Den Fahr-Dienst macht die Firma Taxi Fly.
Das ist die Adresse:
Reinekering 6 in 46149 Oberhausen
Das ist die Telefon-Nummer: 0208 - 77 85 25 56

Sie können einen Termin für den Fahr-Dienst machen.
Wenn Sie die Bescheinigung haben.
Rufen Sie bei der Firma Taxi-Fly an.

Zeigen Sie den Fahrern vom Taxi-Dienst Fly die Bescheinigung.
Wenn Sie mit dem Fahr-Dienst fahren.

	**Stadt Oberhausen** **Sozialrathaus** Fachbereich 3-2-20/ Eingliederungshilfe Essener Straße 53 46047 Oberhausen
	Frau Bach Herr Genatowski
	Telefon: 0208 825 - 41 29 Telefon: 0208 825 - 41 31 Fax: 0208 825 - 42 07

	E-Mail: eingliederungshilfe@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Suchwort: Fahrdienst
	Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Das Sozialrathaus ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Der Antrag **kostet** kein Geld.

Führer-Schein für Menschen mit Körper-Behinderung



Sie haben eine Körper-Behinderung?
Die Körper-Behinderung beeinträchtigt Sie beim Fahren
von einem Auto?
Dann müssen Sie zum Straßen-Verkehrs-Amt gehen.

Beim Straßen-Verkehrs-Amt stellen Sie einen Antrag:
Den Antrag auf die Erst-Erteilung für eine Fahr-Erlaubnis.
Sie können den Antrag schreiben.
So können Sie den Antrag stellen:
Sprechen Sie mit dem Mitarbeiter vom Straßen-Verkehrs-Amt.
Sie müssen Berichte von dem Arzt mitbringen.
In den Berichten muss etwas über Ihre Behinderung stehen.

Das Straßen-Verkehrs-Amt entscheidet:
Ist ein verkehrsmedizinisches Gutachten notwendig?
Das Gutachten wird vom Straßen-Verkehr-Amt
beim Technischen Überwachungs-Verein angefordert.
Die Abkürzung von Technischer Überwachungs-Verein ist: TÜV.

Die Art von der Körper-Behinderung
kann einen Umbau von Ihrem Auto erforderlich machen.

Zum Beispiel:
Jemand hat nur einen Arm?
Dann wird ein Gutachten geschrieben.
In dem Gutachten steht:
welche technischen Veränderungen
in dem Auto gemacht werden müssen.

Manchmal weiß ein Mensch mit Behinderung selbst **nicht:**
Kann der Mensch einen Führer-Schein machen?
Dann kann der Mensch

- beim TÜV Nord nachfragen.
  Der TÜV Nord ist in Duisburg.
- Oder bei einer Fahr-Schule.
  Beim Fahrlehrerverband Nordrhein e.V.
  können Sie nach Adressen von Fahr-Schulen fragen

Ein Jugendlicher möchte ein Mofa fahren?
Dann braucht der Jugendliche eine Prüf-Bescheinigung.
Die Fahr-Schule kann vielleicht sagen:
ob zuerst die Fahr-Eignung geprüft werden muss.

Dazu können Sie auch den TÜV Nord fragen.
Oder das Medizinisch-Psychologische Institut.
Das Institut ist in Düsseldorf.



Stadt Oberhausen
Straßen-Verkehrs-Amt
Am Förderturm 28
46049 Oberhausen

Frau Napp / Frau Yasar
Telefon: 0208 825-90 13

Frau Wlodarczak
Telefon: 0208 825-90 19

Frau Klaus / Herr Schmidt
Telefon: 0208 825-90 25

Herr Skrzypczak/Frau Olbers
Telefon: 0208 825-90 31



Fax: 0208 825-91 32



E-Mail: fuehrerscheinstelle@oberhausen.de



Öffnungs-Zeiten:
Montag, Mittwoch und Freitag 8 Uhr bis 12 Uhr
Dienstag 8 Uhr bis 16 Uhr
Donnerstag 8 Uhr bis 16 Uhr
Bitte verabreden Sie einen Termin.



Das Straßen-Verkehrs-Amt
hat keine Barrierefreiheit.
Im Erd-Geschoss ist die Anmeldung.
Geben Sie dort Bescheid.
Der Sach-Bearbeiter kommt zum Kunden.



Fahrlehrerverband Nordrhein e.V.
Kölner Straße 171
51149 Köln
Telefon: 02203 20 30 320
Fax: 02203 20 30 323
E-Mail: info@fahrlehrerverband-nordrhein.de
Internet: www.fahrlehrerverband-nordrhein.de

Öffnungs-Zeiten:
Montag bis Donnerstag 8 Uhr bis 16 Uhr
Freitag 8 Uhr bis 14 Uhr



TÜV Nord Duisburg
Meidericher Straße 14-16
47058 Duisburg

Herr Gehring
Telefon: 0203 - 30 42 77
Mobil: 0160 - 88 87 229
E-Mail: jgehring@tuev-nord.de



Begutachtungs-Stellen für Fahr-Eignung

AVUS GmbH
Internet: www.avus-service.de

BAD GmbH
Internet: www.bad-gmbh.de

DEKRA GmbH
Internet: www.dekra.de/de/bff-essen

pima-mpu GmbH
Internet: www.pima-mpu.de

TÜV Nord GmbH&Co Kg
Internet: www.tuev-nord.de

ABV GmbH
Internet: www.abv-gmbh.com

	Menschen mit körperlichen Einschränkungen benötigen oft eine andere Technik in dem Auto. Die Technik in dem Auto wird angepasst. Das bedeutet: Mit der Technik im Auto kann der Mensch das Auto fahren**.** **Hier finden Sie viele Informationen** • **zum Führer-Schein** • **zu der Technik im Auto** • **zu Förder-Möglichkeiten:** www.rehadat-autoanpassung.de Telefon: 0221 - 49 81801 E-Mail: kontakt@rehadat.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag - Freitag 8 Uhr bis 16 Uhr 30

Schwer-Behinderten-Park-Ausweis





In Oberhausen
und in anderen Städten
gibt es Schwer-Behinderten-Park-Plätze.
Diese Park-Plätze dürfen Sie nur benutzen,
wenn Sie einen blauen Park-Ausweis haben.

Wer bekommt den Ausweis?

- Menschen mit einem Schwer-Behinderten-Ausweis
- In dem Ausweis muss man das Merk-Zeichen „aG“ sein.
  „aG“ steht für „Außergewöhnliche Geh-Behinderung“.
- Oder in einem Ausweis steht „Bl“
  Das „Bl“ steht für blind.

Es gibt auch Park-Erleichterungen
für Menschen mit bestimmten Erkrankungen.
Zum Beispiel, wenn Sie eine starke Geh-Behinderung haben.
Dafür brauchen Sie einen Park-Ausweis.
Der Park-Ausweis ist keine Erlaubnis zum Parken
auf Schwer-Behinderten-Park-Plätzen.
Aber Sie haben verschiedene Park-Erleichterungen.
Sie dürfen an Stellen parken,
wo es anderen verboten ist.

Den Park-Ausweis müssen Sie beantragen.
Sie müssen Ihren Schwer-Behinderten-Ausweis mitbringen.
Sie müssen auch ein Foto mitbringen.

Wenn Sie eine Vollmacht unterschreiben,
kann auch eine andere Person für Sie den Antrag stellen.
Hier können Sie den Antrag stellen:



Bürger-Service-Stellen
Rathaus Oberhausen
Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 825-21 58
Fax: 0208 825-54 50
E-Mail: bzv-alt-oberhausen@oberhausen.de

stadt oberhausen

	Rathaus Osterfeld Bottroper Straße 183 46117 Oberhausen Telefon: 0208 825-81 41 Fax: 0208 825-82 00 E-Mail: bzv-osterfeld@oberhausen.de **Technisches Rathaus (Gebäude-Teil B)** Bahnhofstraße 66 46145 Oberhausen Telefon: 0208 825-32 32 Fax: 0208 825-52 31 E-Mail: bzv-sterkrade@oberhausen.de
	Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Schwerbehindertenparkausweis
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Mittwoch 8 Uhr bis 16 Uhr Donnerstag 8 Uhr bis 18 Uhr Freitag 8 Uhr bis 12 Uhr Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Die Bürger-Service-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.

Schwer-Behinderten-Park-Plätze





Einige Menschen haben einen
Schwer-Behinderten-Park-Ausweis.
Diese Menschen haben vielleicht

- **keine** Garage
- **keinen** Unter-Stand für ein Auto
- **keinen** eigenen Park-Platz
- **keine** anderen Park-Möglichkeiten in der Nähe?

Dann können Sie einen Antrag auf einen
personenbezogenen Schwer-Behinderten-Park-Platz stellen.

Sie müssen Ihren

- Personal-Ausweis
- Schwer-Behinderten-Ausweis
- Führer-Schein
- Fahrzeug-Schein
- Schwer-Behinderten-Park-Ausweis mitbringen.

Sie unterschreiben eine Vollmacht?
Dann kann auch eine andere Person für Sie den Antrag stellen.
Hier können Sie den Antrag stellen:



Stadt Oberhausen
Verkehrs-und Baustellen-Management
Technisches Rathaus
Bahnhofstraße 66
46145 Oberhausen



Frau Erdmann
Telefon: 0208 825-20 66

Frau Grohmann
Telefon: 0208 825-22 85

Herr Orth
Telefon: 0208 825 – 22 82



E-Mail: fuehrerscheinstelle@oberhausen.de

	Öffnungs-Zeiten: Montag, Mittwoch und Freitag: 8 Uhr bis 12 Uhr Dienstag und Donnerstag: 8 Uhr bis 12 Uhr und 13 Uhr 30 bis 15 Uhr 30 Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Die Antrags-Stellen sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.

STOAG
(Stadtwerke Oberhausen GmbH)





Die Abkürzung für Stadtwerke Oberhausen GmbH ist: STOAG.
Die STOAG ist in Oberhausen
für den öffentlichen Nah-Verkehr zuständig.
Auch Fahr-Gäste mit Behinderung
können den öffentlichen Nah-Verkehr in Oberhausen nutzen.

Alle Busse und Straßen-Bahnen der STOAG

- sind **ohne** Stufen gebaut.
- haben Klapp-Rampen.
- sagen die Halte-Stellen an.
- zeigen die Halte-Stellen an.

Die Klapp-Rampen werden durch
den Bus-Fahrer oder den Straßen-Bahn-Fahrer bedient.
Sie benutzen einen Roll-Stuhl oder Rollator?
Dann steigen Sie an der Türe in der Mitte vom Bus ein.
Die Tür in der Mitte ist besonders breit.
Alle anderen Fahr-Gäste steigen an der Tür vorne am Bus ein.

Fahr-Karten gibt es

- in den Kunden-Centern
- an Automaten
- in der STOAG-APP
- im Bus bei dem Fahrer

Bei dem Fahrer gibt es nur 2 Arten von Tickets

- EinzelTickets
- FahrradTickets

Es gibt bestimmte Fahr-Karten
Die bestimmten Fahr-Karten kaufen Sie

- an einem Automaten

oder

- im Bus.

Die bestimmten Fahr-Karten

- haben schon einen Stempel.
- sind sofort gütig
- können Sie nicht auf Vorrat kaufen.
  Das bedeutet:
  Sie müssen die Fahr-Karten sofort nutzen.

Es gibt das 4-Fahrten-Ticket.
Beim 4-Fahrten-Ticket ist eine Fahrt gestempelt.
Die anderen 3 Fahrten müssen Sie selbst stempeln.

Sie kaufen Fahr-Karten im Kunden-Center?
Dann müssen Sie die Fahr-Karten selbst stempeln.

Einige Straßen-Bahnen sind für Roll-Stuhl-Fahrer **nicht** erreichbar.
In der Straßen-Bahn können Sie **keine** Fahr-Karten kaufen.

Gute Fahrt wünscht Ihnen Ihre STOAG.



In den Kunden-Centern gibt es
Beratung und Fahr-Karten:

STOAG

Kunden-Center
Hauptbahnhof
Willy-Brandt-Platz (am Bus-Steig 2)
46045 Oberhausen

Öffnungs-Zeiten:
Montag bis Freitag 8 Uhr bis 18 Uhr
Samstag 9 Uhr bis 14 Uhr

Kunden-Center
Neue Mitte
Platz der guten Hoffnung (unterhalb der Halte-Stelle)
46047 Oberhausen

Öffnungs-Zeiten:
Montag bis Freitag 10 Uhr 30 bis 16 Uhr 30

Kunden-Center
Bahnhof Sterkrade
Busterminal
46145 Oberhausen
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8 Uhr bis 18 Uhr
Samstag 9 Uhr bis 14 Uhr

	Bei Fragen zu den Fahr-Plänen oder Preisen der Fahr-Karten Telefon: 0800 - 65 04 030 Der Anruf kostet kein Geld
	E-Mail: kundencenter@stoag.de E-Mail: info@stoag.de Internet: www.stoag.de
	Alle Kunden-Center sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar.

Taxen




In Oberhausen gibt es viele Taxi-Unternehmen.
Die Mehr-Zahl von Taxi ist Taxen.

Einige Taxen haben **keine** Eignung für Roll-Stuhl-Fahrer.
Bei diesen Anbietern können Roll-Stuhl-Fahrer mitfahren:




Taxi und Fahrdienst
Thorsten Bulle

Rombacher Straße 3
46049 Oberhausen
Telefon: 0208 - 81 06 561
Mobil: 0178 - 18 96 040
Fax: 0208 - 81 06 94 8
E-Mail: info@taxi-bulle.de
Internet: www.taxi-bulle.de




Taxi-Zentrale Oberhausen GmbH

Willy-Brandt-Platz 1
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 - 66 66 66
Telefon: 0208 - 2 22 00
Fax: 0208 - 2 40 89
E-Mail: service@taxitzo.de
Internet: www.taxitzo.de




Taxi Breuer

Gustavstraße 87
46049 Oberhausen
Telefon: 0208 - 62 68 250
Mobil: 0171 - 69 01 11 18
E-Mail: info@taxi-breuer.de
Internet: www.taxi-breuer.de



Czichon Krankenfahrten GmbH

Dorstener Straße 89a
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 - 62 14 866
Fax: 0208 - 62 14 860
E-Mail: info@czichon.eu

 	**Taxi King Oberhausen** Alsfeldstraße 125 46149 Oberhausen Telefon: 0208 - 85 42 59 E-Mail: taxikingoberhausen@outlook.de
 	**Taxi FLY** Reinekering 6 46149 Oberhausen Telefon: 0208 - 63 55 75 82 Telefon: 0208 - 77 85 25 56 Mobil: 0178 - 607 00 22 E-Mail: info@taxifly-ob.de Internet: https://taxifly-ob.de/

Familie, Liebe und Sexualität

- Adoptions-Vermittlungs-Stelle
- Evangelische Beratungs-Stelle
- Jugend-Amt
- pro familia
- Psychologische Beratungs-Stelle der Stadt Oberhausen



Adoptions-Vermittlungs-Stelle



Adoption ist ein lateinisches Wort.
Adoption heißt auf Deutsch: Annahme.
Bei einer Adoption nehmen Menschen ein Kind an.
Die Menschen nennt man:
Adoptiv-Eltern.

Die Adoptiv-Eltern sind **keine** leiblichen Eltern.
Das bedeutet:
Das Kind hat einen anderen Vater.
Das Kind hat eine andere Mutter.

Die Adoptiv-Eltern
sind rechtliche und soziale Eltern von dem Kind.
Das bedeutet:
Die Adoptiv-Eltern

- haben die Eltern-Rechte
- haben die Verantwortung
- kümmern sich um das Kind
- geben dem Kind Liebe und Sicherheit.

Sie wollen ein Kind annehmen?
Dann können Sie sich
bei der Adoptions-Vermittlungs-Stelle melden.
Die Adoptions-Vermittlungs-Stelle prüft:
ob Sie für die Adoption geeignet sind.

Manchmal bekommen Menschen ein Kind.
Das Kind wollen die Eltern **nicht** selbst behalten.
Die Eltern wollen:
Andere Menschen werden die Eltern von dem Kind.

Die Adoptions-Vermittlungs-Stelle hilft den Menschen:
Bei der Suche nach Eltern für das Kind.

Sie sind selber adoptiert?
Sie wollen vielleicht etwas über Ihre leiblichen Eltern erfahren?
Dann können Sie die Adoptions-Vermittlungs-Stelle anrufen.
Manchmal können Sie etwas erfahren.

	**Stadt Oberhausen** **Adoptions-Vermittlungs-Stelle** **Bürger-Zentrum Alte Heid** Alte Heid 13 46047 Oberhausen
	Frau Dordel Telefon: 0208 825-61 73 E-Mail: tanja.dordel@oberhausen.de Frau Marlog Telefon: 0208 825-61 70 E-Mail: miriam.marlog@oberhausen.de
	Fax: 0208 825-39 80
	Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Adoptions-Vermittlung
	Bitte machen Sie einen Termin aus.
	Die Adoptions-Vermittlungs-Stelle ist durch einen Hebe-Lift mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Evangelische Beratungs-Stelle für

- **Erziehungs-Fragen**
- **Partnerschafts-Fragen**

und

- **Lebens-Fragen.**



Brauchen Sie Hilfe?

Sind Sie in einer schwierigen Situation?
Haben Sie Streit oder Probleme?

Machen Sie sich Sorgen um Ihr Kind?
Denken Sie: Ihr Kind verhält sich seltsam?

Haben Sie Probleme mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin?
Sind Sie verheiratet und es gibt Probleme in der Ehe?

Denken Sie darüber nach:
Sie möchten sich von Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin trennen?
Oder denken Sie an eine Scheidung?

Fühlen Sie sich deswegen sehr traurig:
Jemand ist gestorben.
Und Sie kommen mit dem Verlust **nicht** zurecht?

Die Evangelische Beratungs-Stelle ist für Sie da.
Die Berater von der Evangelischen Beratungs-Stelle
helfen Ihnen gern.

Das sind Beispiele für die Hilfen:

- Familien-Therapie:
  Die Berater helfen Familien bei Problemen.

- Erziehungs-Beratung:
  Die Berater geben Tipps bei dem Erziehen von den Kindern.

- Paar-Beratung und Ehe-Beratung:
  Die Berater helfen Paaren bei Problemen in der Beziehung.

- Kinder-Beratung und Jugendlichen-Beratung:
  Die Berater helfen Kindern und Jugendlichen bei Problemen:
  - in der Schule
  - mit Freunden oder in der Familie.

- Einzel-Beratung und Krisen-Begleitung:
  Die Berater helfen Ihnen allein.
  Zum Beispiel bei Problemen oder wenn Sie sich schlecht fühlen.

- Frühe Hilfen:
  Die Berater helfen Paaren.
  Wenn das Paar Kinder bekommen möchte.

- Medienpädagogische Beratung:
  Die Berater erklären zum Beispiel:
  - Was ist ein guter Umgang mit dem Handy?
  - Welche Regeln soll es in der Familie geben?

Die Berater von der Evangelischen Beratungs-Stelle
sind Fach-Kräfte.

Die Berater haben verschiedene Berufe gelernt.
Zum Beispiel:

- Psychologie
- Sozial-Pädagogik

Alle Fach-Kräfte haben noch zusätzliche Ausbildungen gemacht.
Die zusätzlichen Ausbildungen sind zu den Themen:
Beratung und Therapie.

So sind die Fach-Kräfte sehr gut für die Aufgaben
in der Beratungs-Stelle vorbereitet.

Sie möchten ein Gespräch mit den Beratern haben?
Dann machen Sie einen Termin.

Das ist wichtig:
Die Berater dürfen **niemandem** weitersagen:
Was haben Sie den Beratern gesagt?

Für die Beratung ist egal

- welche Religion Sie haben
- welche Meinung über die Politik Sie haben
- woher Sie kommen.

Die Berater helfen allen Menschen gleich.

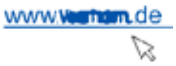
	**Evangelische Beratungs-Stelle** **für Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensfragen** Grenzstraße 73c 46045 Oberhausen Der Eingang ist gegenüber. An der Stöckmannstraße 166
	Telefon: 0208 – 85 00 87
	E-Mail: evangelische.beratungsstelle@diakoniewerk-oberhausen.de
 	Büro-Zeiten: Montag bis Donnerstag 8 Uhr 45 bis 12 Uhr 30 Sie können für die Zeiten einen Termin machen: Montag bis Donnerstag 8 Uhr 30 bis 17 Uhr Freitag 8 Uhr 30 bis 12 Uhr. Sie möchten eine Beratung haben? Dann müssen Sie einen Termin machen.



Online-Beratung:
Sie entscheiden selbst:
Wie möchten Sie die Beratung bekommen?
Die Beratung kann im Internet sein.
Das ist gut:
Bei der Beratung im Internet
weiß **niemand** Ihre persönlichen Informationen.



Die Beratung gibt es auf der Internet-Seite
von der Diakonie Deutschland.
Die Internet-Seite ist sicher.



Sie möchten mehr Informationen?
Dann klicken Sie auf die unterstrichenen Worte:
https://beratung.diakonie.de/

Oder Sie benutzen Ihr Smartphone.
Öffnen Sie die Kamera auf Ihrem Smartphone.
Halten Sie die Kamera über das bestimmte Bild.
Das bestimmte Bild ist ein QR-Code.
Ihre Kamera erkennt den QR-Code?
Dann können Sie einen Link öffnen.
Der Link bringt Sie auf eine Internet-Seite.
Auf der Internet-Seite finden Sie mehr Informationen.

Das ist der QR-Code für Informationen zur
Erziehungs- und Familienberatung

Das ist der QR-Code für Informationen zur
Ehe-, Paar- und Lebensberatung

	Die Evangelische Beratungs-Stelle ist zum Teil ohne Hindernisse. Nach Absprache können Beratungs-Gespräche im Erd-Geschoss stattfinden.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Jugend-Amt





Das Jugend-Amt unterstützt Eltern und Kinder.

Eltern können zum Jugend-Amt kommen.
Zum Beispiel

- wenn Eltern Probleme mit der Erziehung ihrer Kinder haben.
- wenn Kinder und Jugendliche eine seelische Erkrankung haben.
- wenn Kinder und Jugendliche eine seelische Erkrankung bekommen können.

Kinder können zum Jugend-Amt kommen.
Zum Beispiel wenn die Kinder

- Probleme haben.
- Streit mit ihren Eltern haben.
- geschlagen werden.

Manchmal streiten sich Eltern oft.
Oder Eltern wollen sich vielleicht trennen.
Das Jugend-Amt hilft den Familien in dieser Zeit.

Das Jugend-Amt berät die Familien
in vielen verschiedenen Dingen.

In Oberhausen gibt es Regional-Teams.
Die Regional-Teams sind für die
verschiedenen Stadt-Teile zuständig.
Rufen Sie an.
Dann erfahren Sie:
Wer für Sie zuständig ist?



Regional-Team Oberhausen Mitte/Styrum
Danziger Straße 11-13
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 825-21 98
Fax: 0208 825-22 98

Regional-Team Oberhausen Ost
Bürger-Zentrum Alte Heid
Alte Heid 13
46047 Oberhausen
Telefon: 0208 825-39 70
Fax: 0208 825-39 80

	Regional-Team Oberhausen **Alstaden/Lirich** **Concordiahaus (Anbau)** Concordiastraße 30 46045 Oberhausen Telefon: 0208 825-23 86 Fax: 0208 825-93 91 **Regional-Team Sterkrade** **Altes Rathaus Sterkrade** Steinbrinkstraße 186-188 46145 Oberhausen Telefon: 0208 825-61 36 Fax: 0208 825-61 35 **Regionalteam Osterfeld** **Rathaus Osterfeld** Bottroper Straße 183 46117 Oberhausen Telefon: 0208 825-81 19 Fax: 0208 825-81 39
	Bitte machen Sie einen Termin aus. Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 8 Uhr 30 bis 16 Uhr 15 Freitag 8 Uhr 30 bis 13 Uhr Außerhalb dieser Zeiten gibt es für dringende Not-Fälle eine Ruf-Bereitschaft. Den Kontakt bekommen Sie hier: Polizei Telefon: 0208 826-40 51 Feuerwehr Telefon: 0208 85 85-1
	Bitte rufen Sie an. Bitte fragen Sie nach: Ist der Ort barrierefrei?

	Die Beratung kostet **kein** Geld.

pro familia
Beratungs-Stelle Oberhausen





„pro familia“ ist eine Beratungs-Stelle
zu vielen Fragen rund um das Thema:
Familien, Liebe und Sexualität.

Sie können zum Beispiel Beratung bekommen:

- Wenn Sie sich ein Kind wünschen.
- Wenn Sie wissen wollen:
  Wie ist das Leben mit einem Kind?
- Wenn Sie schwanger sind und **nicht** wissen:
  ob Sie das Kind bekommen wollen.
- Wenn Sie verschiedene Verhütungs-Mittel kennenlernen wollen.
- Wenn Sie etwas über Schwangerschaft
  und Geburt wissen wollen.
- Wenn Sie über Sexualität sprechen wollen.
- Wenn Sie über Partnerschaft und Sexualität sprechen wollen.
- Wenn Sie glauben: Sie sind homosexuell.
- Wenn Sie sich über Aids informieren wollen.
  Aids ist eine Krankheit.
- Wenn Sie sich über Geschlechts-Krankheiten informieren wollen.
- Wenn Sie Probleme mit der Sexualität haben.

Auch Betreuer und Mitarbeiter einer Einrichtung
können sich bei uns melden.

Die Mitarbeiter haben Schweige-Pflicht.
Das bedeutet:
die Mitarbeiter dürfen niemandem etwas über Sie erzählen.
Sie können jemand mitnehmen, dem Sie vertrauen.

In der Beratungs-Stelle arbeitet auch eine Ärztin.



pro familia
Beratungs-Stelle
Oberhausen
Bismarckstraße 3
46047 Oberhausen



Telefon: 0208 - 86 77 71
Fax: 0208 - 97 02 999

	E-Mail: oberhausen@profamilia.de Internet: www.profamilia.de
	Roll-Stühle müssen im Eingang 3 Stufen angehoben werden. Es gibt **keine** rollstuhlgerechte Toilette. Die Beratung kann auch an einem anderen Ort stattfinden.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Psychologische Beratungs-Stelle





Die Psychologische Beratungs-Stelle hat Mitarbeiter.
Die Mitarbeiter sind für Sie da.

Zum Beispiel

- wenn Ihr Kind aggressiv ist
- wenn Ihr Kind ins Bett macht
- wenn Ihr Kind sehr ängstlich ist
- wenn Ihr Kind Probleme im Kinder-Garten, in der Schule, in der Ausbildung oder im Beruf hat.
- bei Problemen in der Familie.
- bei Problemen mit dem Partner.
- bei Fragen und Problemen bei Trennung und Scheidung.
- wenn Jugendliche, junge Erwachsene oder Eltern in Lebens-Krisen Beratung oder Therapie brauchen.

Diese Dinge werden angeboten:

- Beratungs-Gespräche
- Einzel-Therapie
- Gruppen-Therapie
- Spiel-Therapie
- Familien-Beratung, Ehe-Beratung, Partnerschafts-Beratung
- Kinder-Psycho-Therapie und Jugendlichen Psycho-Therapie



Stadt Oberhausen
Psychologische Beratungs-Stelle

Schwarzwaldstraße 25
46119 Oberhausen



Die Psychologische Beratungs-Stelle
hat viele Mitarbeiter.
Es wird geschaut, was Sie brauchen.
Dann wird entschieden:
Welcher Mitarbeiter ist ihr Ansprech-Partner?



Telefon: 0208 – 825 41 90
Fax: 0208 – 825 41 87



E-Mail: psych.beratung@oberhausen.de

Internet: www.oberhausen.de

	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag 9 Uhr bis 12 Uhr und 13 Uhr bis 16 Uhr Donnerstag 13 Uhr bis 16 Uhr Freitag 9 Uhr bis 12 Uhr Fragen Sie nach einem Termin.
	Der Ort ist **nicht** rollstuhlgerecht erreichbar. Melden Sie sich. Wir finden eine Lösung.

Geld-Hilfen

- Eingliederungs-Hilfe
- Grund-Sicherung im Alter und bei Erwerbs-Minderung
- Persönliches Budget

  Beratung und Assistenz: Lebenshilfe Oberhausen e.V.,



Eingliederungs-Hilfe



In Deutschland haben Menschen mit Behinderung
ein Recht auf Eingliederungs-Hilfen.
Eingliederungs-Hilfe ist Geld.
Das Geld ist für Menschen mit Behinderung.

Verschiedene Sachen können mit dem Geld
von der Eingliederungs-Hilfe bezahlt werden.
Zum Beispiel:

- Autismus-Förderung
- Mobilitäts-Hilfe
- Schul-Begleitung
  Die nennt man auch Integrations-Helfer.
  Nähere Informationen finden Sie in dem Abschnitt „Integrations-Helfer“

Sie wollen Eingliederungs-Hilfe bekommen?
Dann müssen Sie einen Antrag stellen.
Den Antrag müssen Sie bei der Stadt Oberhausen stellen.

	**Stadt Oberhausen** **Eingliederungs-Hilfe** Sozialrathaus Essener Straße 53 46047Oberhausen
	Arbeits-Gruppen-Leitung: Frau Neitzel
	Telefon: 0208 825-27 60 Fax: 0208 825-93 30
	E-Mail: eingliederungshilfe@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Eingliederungs-Hilfe
	Bitte machen Sie einen Termin aus. Es werden auch Haus-Besuche gemacht.
	Das Büro der Eingliederungs-Hilfe ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.

Grund-Sicherung
im Alter und bei Erwerbs-Minderung



Grund-Sicherung ist Geld-Hilfe.
Grund-Sicherung ist eine Sozial-Leistung.

Grund-Sicherung wird zum Beispiel für

- Ernährung
- Kleidung
- Körper-Pflege

gezahlt.

Grund-Sicherung ist für alte Menschen,

- die **keine** Rente haben.
- oder nur **wenig** Rente haben.

Grund-Sicherung ist auch für andere Menschen.
Ab 18 Jahren.
Wenn die Menschen auf Dauer voll erwerbsgemindert sind.
Das bedeutet:
Die Menschen können nur 3 Stunden oder weniger Stunden auf dem ersten Arbeits-Markt arbeiten.
Zum Beispiel: Weil die Menschen eine Behinderung haben.

Das muss festgestellt werden.
Ein Amt muss die volle Erwerbs-Minderung feststellen.
Die volle Erwerbs-Minderung muss auf Dauer sein.

Sie wollen die Grund-Sicherung bekommen?
Dann müssen Sie einen Antrag stellen.
Im Team Grund-Sicherung

- werden Sie umfassend beraten.
- können Sie den Antrag stellen.



Stadt Oberhausen
Team Grundsicherung/
Hilfe zum Lebensunterhalt
Sozialrathaus
Essener Straße 53
46047 Oberhausen
Telefon: 0208 825-61 29
Fax: 0208 825-62 02
E-Mail: team-grundsicherung@oberhausen.de

stadt oberhausen

	Am Telefon erfahren Sie: Welche Unterlagen sollen Sie mitbringen? Sie können fragen, ob ein Haus-Besuch möglich ist.
	Das Dienst-Gebäude können Sie mit dem Roll-Stuhl und anderen Hilfs-Mitteln erreichen.

Lebenshilfe Oberhausen e.V., bei Leben im Pott
Persönliches Budget
Budget-Assistenz



Menschen mit Behinderungen
haben das Recht auf ein Persönliches Budget.
Durch das Persönliche Budget können Menschen mit Behinderung Geld bekommen.
Mit dem Geld können die Menschen Hilfe bezahlen.
Die Hilfe brauchen die Menschen mit Behinderung.

Menschen mit Behinderung können selbst entscheiden:
Welcher Dienst oder welche Person soll helfen?

Zum Beispiel:

- bei der Arbeit oder in der Schule
- dem Wohnen
- in der Freizeit
- in der Pflege.

Die Höhe von dem Persönlichen Budget ist verschieden.

Es gibt viele wichtige Informationen zu dem
Persönlichen Budget.
Bei der Lebenshilfe bekommen Sie Beratung und Hilfe.

Folgende Fragen sind dabei besonders wichtig:

- Was ist das Persönliche Budget genau?
- Wie kann das Persönliche Budget helfen,
  meine Situation zu verbessern?
- Welche Vorteile und Nachteile
  hat das Persönliche Budget für mich?
- Wie kann ich ein Persönliches Budget beantragen?
- Was muss ich dafür tun?
- Brauche ich Unterstützung für das
  Persönliche Budget?



Leben im Pott
Marienburgstraße 14
46047 Oberhausen

Leben im Pott

Lebenshilfe
Oberhausen



Frau Franken

	Telefon: 0208 - 99 52 811 1
	E-Mail: leben-im-pott@lebenshilfe-oberhausen.de
	Telefon-Sprechstunde: Es gibt Termine nach Vereinbarung.
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette. Ein Beratungs-Gespräch kann auch an einem anderen Ort stattfinden. Die Beratung ist in Leichter Sprache.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Freizeit

- Ehren-Amt
- Hallen-Bad Oberhausen
- Hallen-Bad Sterkrade
- Natur- und Tierpädagogisches Zentrum Mattlerhof
- Nobody is Perfect - Integrative Disco
- Offene Hilfen Alsbachtal
- Offene Hilfen der Lebenshilfe Oberhausen
- Stadt-Bücherei
- Stadtsportbund Oberhausen e.V.
- Behindertensport Oberhausen e.V.
- Blue Tigers Oberhausen
- Gesundheitssport Oberhausen e.V.
- Sport-Angebote der Lebenshilfe Oberhausen



Ehren-Amt





Viele Menschen arbeiten freiwillig.
Das nennt man Ehren-Amt.
Die Menschen arbeiten freiwillig

- um anderen Menschen etwas Gutes zu tun.
- um anderen Menschen zu helfen.

Die Menschen

- bekommen **kein** Geld
- bekommen Lob und ein gutes Gefühl.

Ehren-Amt macht einfach Spaß.

Im Bereich Chancen-Gleichheit gibt es eine Beratungs-Stelle.
In dieser Beratungs-Stelle bekommen Menschen
Informationen über ehrenamtliche Stellen.

Zum Beispiel

- Wer braucht Hilfe?
- Wem kann ich helfen?
- Wo gibt es was zu tun?

Die Beratungs-Stelle vermittelt dann Menschen zu den Vereinen.



Stadt Oberhausen
Bereich Chancen-Gleichheit
Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen

Bereich CHANCEN GLEICHHEIT
stadt oberhausen



Frau Bardenheuer
Frau Dander
Frau Hoffmann



Telefon: 0208 825-81 16
Telefon: 0208 825-81 11
Fax: 0208 825-50 30



E-Mail: ehrenamt@oberhausen.de
Internet: www.oberhausen.de/ehrenamt

	Bitte machen Sie einen Termin aus.
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt ein taktiles Leitsystem. Ein behindertengerechtes WC ist vorhanden. Ein Beratungs-Gespräch kann aber auch an einem anderen Ort stattfinden.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Hallen-Bad Oberhausen





Im Hallen-Bad Oberhausen gibt es

- ein Baby-Schwimm-Becken
- ein Nicht-Schwimmer-Becken
- ein Schwimmer-Becken
- Sprung-Türme.



Hallen-Bad Oberhausen
Lothringer Straße 75
46045 Oberhausen

SBO
Servicebetriebe Oberhausen



Ansprech-Partnerin im Hallen-Bad:
Frau Hornung



Telefon: 0208 88 22 720



Internet: www.sbo.oberhausen.de
Such-Wort: Schwimmbäder



Öffnungs-Zeiten:
Montag, Mittwoch
und Freitag 6 Uhr 30 bis 17 Uhr
Dienstag 6 Uhr 30 bis 16 Uhr 30
Donnerstag 6 Uhr 30 bis 22 Uhr
Freitag 8 Uhr bis 15 Uhr
Jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat:
8 Uhr bis 15 Uhr



Es gibt einen Aufzug.
Es gibt Umkleiden, Duschen und Toiletten
für Menschen mit Behinderung.
Am Schwimmer-Becken gibt es einen Lift.
Ein Roll-Stuhl ist vorhanden.



Menschen mit und ohne Behinderung
zahlen den gleichen Preis.
Die Begleit-Person hat freien Eintritt.

Unter 6 Jahren: Kostenlos
Ab 6 Jahren: 2,50 Euro
Ab 18 Jahren: 4 Euro

Hallen-Bad Sterkrade





Im Hallen-Bad Sterkrade gibt es

- ein Baby-Schwimm-Becken
- ein Nicht-Schwimmer-Becken
- ein Schwimmer-Becken
- Sprung-Türme
- eine Wasser-Rutsche



Hallen-Bad Sterkrade
Holtener Straße 2
46145 Oberhausen



Ansprech-Partner im Hallen-Bad:
Herr Hetkamp



Telefon: 0208 63 22 43



Internet: www.sbo.oberhausen.de
Such-Wort: Schwimmbäder



Öffnungs-Zeiten:

Montag	6 Uhr 30 bis 16 Uhr 30
Dienstag, Donnerstag und Freitag	6 Uhr 30 bis 17 Uhr
Mittwoch	6 Uhr 30 bis 22 Uhr
Samstag	8 Uhr bis 15 Uhr

Jeden ersten und dritten Sonntag im Monat:
8 Uhr bis 15 Uhr



Es gibt einen Aufzug.
Es gibt Umkleiden, Duschen und Toiletten für Menschen mit Behinderungen.
Am Schwimmer-Becken gibt es einen Lift.



Menschen mit und ohne Behinderungen zahlen den gleichen Preis.
Die Begleit-Person hat freien Eintritt.

Unter 6 Jahre:	Kostenlos
Ab 6 Jahre:	2,50 Euro
Ab 18 Jahre:	4 Euro

Natur- und Tier-pädagogisches Zentrum Mattlerhof



Im Mittel-Punkt der Arbeit steht:

- gemeinsames Erleben
- die Förderung von Menschen mit und ohne Behinderung.

Auf dem Mattlerhof gibt es:

- Therapeutisches Reiten
- Die integrative Reit-Schule
- Tier-gestützte pädagogische Angebote
- Erlebnis-pädagogische Projekt-Tage in den Schul-Ferien
- Integrative Ferien-Spiele
- Pony-Reiten am Wochen-Ende.



Natur- und tier-pädagogisches Zentrum Mattlerhof
Wehofer Straße 38a
47169 Duisburg



Frau Berger



Telefon: 0203 - 51 92 16 30
Mobil: 01578 50 09 103
Fax: 0203 - 51 92 16 31



E-Mail: a.berger@alsbachtal.org
Internet: www.alsbachtal.org
Such-Wort: Therapie



Büro-Zeiten: nach Absprache

Ganztägig erreichbar.



Der Reit-Stall im Revier-Park Mattlerbusch
ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.



Wir beraten über verschiedene
Finanzierungs-Möglichkeiten.

Nobody is Perfect
Integrative Disco



Sie wollen gerne zu toller Musik tanzen?
Vielleicht ist dann „Nobody is Perfect“ etwas für Sie.

„Nobody is Perfect“ ist englisch.
Es bedeutet: Keiner ist perfekt.

„Nobody is Perfect“
- ist eine Disco für Menschen mit und ohne Behinderung
- findet regelmäßig an Sonntagen statt.

Die Disco findet im Zentrum Altenberg statt.
Das Eintritts-Alter ist ab 18 Jahren.
Im Zentrum Altenberg bekommen Sie die Termine.

	**Zentrum Altenberg** Hansastraße 20 46049 Oberhausen
	Frau Wendland
	Telefon: 0208 - 85 97 815 Fax: 0208 - 85 97 819
	Internet: www.zentrumaltenberg.de Die Termine finden Sie unter „Programm“
	An den Terminen ist die Disco immer von 16 Uhr bis 20 Uhr. Die Disco findet viermal im Jahr statt.
	Das Zentrum Altenberg ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerecht Toilette.
	Der Eintritt kostet 2 Euro. Die Getränke kosten zwischen 1 und 2 Euro.

Offene Hilfen Alsbachtal



Die offenen Hilfen haben tolle Freizeit-Angebote
für Familien, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Es gibt Gruppen-Betreuung und Einzel-Betreuung.

Die offenen Hilfen helfen auch bei Fragen
rund um Geld.

Es gibt viele Angebote.
Rufen Sie an.
Fragen Sie nach.



Offene Hilfen Alsbachtal
Kolberger Straße 50
46149 Oberhausen



Frau Czech



Telefon: 0208 - 94 14 99 27



E-Mail: j.czech@alsbachtal.org

Internet: www.alsbachtal-oberhausen.de
Such-Wort: Offene Hilfen



Öffnungs-Zeiten:
Montag bis Freitag 8 Uhr bis 16 Uhr
Bitte rufen Sie an.



Die Offenen Hilfen
sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.



Die Kosten der Angebote können direkt
mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden.

Offene Hilfen
Lebenshilfe Oberhausen GmbH



Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe bieten Freizeit-Begleitung

- für Kinder mit einer Behinderung
- für Jugendliche mit einer Behinderung
- für Erwachsene mit einer Behinderung
- für Rentner mit einer Behinderung.

Dazu gehören:

- Einzel-Begleitung
  Zum Beispiel: ein Eis essen gehen, zum Sport gehen, in das Museum gehen, etwas in der Freizeit unternehmen
- Gruppen-Angebote
  Zum Beispiel: Bowling-Gruppe, Kreativ-Gruppe.

Es gibt Beratung.
Die Beratung hilft Ihnen zum Beispiel dabei:
Die Angebote werden von anderen bezahlt.
Oder die Angebote werden selbst bezahlt.
Zum Beispiel:

- Pflege-Kasse
- Eingliederungs-Hilfe
- Selbst-Zahler.



Lebenshilfe Oberhausen gGmbH
Offene Hilfen
Steinbrinkstraße 264-266
46145 Oberhausen

Lebenshilfe Oberhausen



Frau Auner
Frau Reichert



Telefon: 0208 – 30 26 72 20
Fax: 0208 – 30 26 72 19



E-Mail: offenehilfen@lebenshilfe-oberhausen.de
Internet: www.lebenshilfe-oberhausen.de

	Telefonische Beratung: Montag bis Donnerstag von 8 Uhr bis 16 Uhr Freitag von 8 Uhr bis 15 Uhr Persönliche Termine nach Absprache
	Die Offenen Hilfen sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Stadt-Bibliothek oder
Stadt-Bücherei





Lesen macht Spaß.

In der Bücherei in Oberhausen
gibt es viele Bücher.
Es gibt aber auch Spiele und Zeitungen.
Und es gibt auch besondere Angebote.

Zum Beispiel:

- Bücher in Leichter Sprache
- Bücher über Demenz
- Hör-Bücher



Stadt-Bücherei Oberhausen
Bert-Brecht-Haus

Langemarkstraße 19-21
46045 Oberhausen

Telefon: 0208 825-20 58
Fax: 0208 825-54 33
E-Mail: beratung.bibliothek@oberhausen.de



Schul- und Stadt-Teil-Bücherei Osterfeld

Kirchstraße 10
46117 Oberhausen

Telefon: 0208 825-30 91
E-Mail: bibliothek.osterfeld@oberhausen.de



Stadt-Teil-Bücherei Sterkrade

Wilhelmstraße 9
46145 Oberhausen

Telefon: 0208 94 05 98 50
E-Mail: bibliothek.sterkrade@oberhausen.de

	**Schul- und Stadt-Teil-Bücherei** **Schmachtendorf** **Heinrich-Böll-Gesamt-Schule** Dudelerstraße 14 46147 Oberhausen Telefon: 0208 68 10 02 E-Mail: bibliothek.schmachtendorf@oberhausen.de
	Öffnungs-Zeiten: Die Öffnungs-Zeiten sind unterschiedlich. Rufen Sie vorher an. Oder gehen Sie auf: www.oberhausen.de/stadtbibliothek
	Fragen Sie bitte nach, ob eine Stadt-Teil-Bücherei für Sie erreichbar ist.
	Sie brauchen einen Ausweis. Dafür muss man eine Jahres-Gebühr bezahlen. Kinder zahlen **keine** Jahres-Gebühr. Das Aus-Leihen von Medien kostet **kein** Geld. Medien sind zum Beispiel: • Romane • Sach-Bücher • Comics • Mangas • Tages-Zeitungen • Zeit-Schriften. • Hör-Bücher • DVDs • Blu-Ray • Angebote für Computer zum Hören und Lesen • Filme • Computer-Spiele für Nintendo Switch, 3DS, Play Station 4 und 5 • Besondere Medien für Kinder zum Fördern vom Lesen: Tonieboxen und Tonies, den Sami Lesebär, Tip Toi und Ting. Menschen mit Behinderungen können die Medien nutzen. **Ohne** Probleme.

	Einige Medien können die Menschen von Zuhause aus nutzen. Das bedeutet: Die Menschen müssen nicht in die Bücherei kommen. Sehr viele Medien gibt es in verschiedenen Sprachen. Etwas zusätzlich bezahlen muss man für: • Vorbestellungen von Medien • Fern-Leih-Bestellungen Das sind Medien aus anderen Büchereien. Außerhalb von Oberhausen. Für eine Fern-Leihe bezahlen Sie 1 Euro 50.

Stadtsportbund Oberhausen e.V.





Beim Stadtsportbund Oberhausen e.V. Oberhausen können Sie erfahren

- Welche Vereine es in Oberhausen gibt.
- Welche Sport-Arten angeboten werden.
- Welcher Sport-Verein zu Ihnen passen kann.

In Oberhausen gibt es
verschiedene Behinderten-Sport-Vereine.
Diese finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es gibt aber auch andere Vereine,
in denen Menschen mit Behinderung Sport machen können.
Fragen Sie beim Stadtsportbund Oberhausen e.V. nach.

	**Stadtsportbund Oberhausen e.V.** **Oberhausen e.V.** **Haus des Sports** Sedanstraße 34 46045 Oberhausen
	Sekretariat: Frau Tefs-Rasche Präsident: Herr Gregorius
	Telefon: 0208 825-31 21 Fax: 0208 825-31 22
	E-Mail: team@ssb-oberhausen.de Internet: www.ssb-oberhausen.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 9 Uhr bis 16 Uhr Freitag 9 Uhr bis 13 Uhr
	Das Haus des Sports ist **nicht** rollstuhlgerecht erreichbar. Fragen Sie nach. Wir finden eine Lösung.
	Bei den Sport-Vereinen gibt es verschiedene Beiträge. Fragen Sie bitte nach.

Behindertensport Oberhausen e.V.





Die Abkürzung für
Behindertensport Oberhausen e.V. ist: BSO.

Der BSO ist ein Verein für

- Rehabilitations-Sport
- Breiten-Sport
- Leistungs-Sport.

Der BSO bietet:

- Reha Sport
  Zum Beispiel Wasser-Gymnastik, Wirbel-Säulen-Gymnastik, Lungen-Funktions-Training und Herz-Sport
- Gesundheit
  Zum Beispiel bei Über-Gewicht, Nordic Walking
- Schwimmen
- Ball-Sport
  Zum Beispiel Badminton, Hallen-Boccia, Basket-Ball, Tisch-Tennis und Sitz-Ball
- Sinnes-Entwicklung
  Zum Beispiel Selbst-Behauptung und Tanzen.



Behindertensport Oberhausen e.V.
Goethestraße 22
46047 Oberhausen



Vorsitzender:
Herr Hunziger



Telefon: 0208 - 91 19 96 43



E-Mail: buero@bsoberhausen.de
Internet: www.bsoberhausen.de

	Öffnungs-Zeiten: Montag 8 Uhr bis 12 Uhr
	Alle Sport-Gruppen sind für Menschen mit und ohne Behinderung. Es wird darauf geachtet, dass jeder mitmachen kann.
	Es gibt verschiedene Mitglieds-Beiträge. Fragen Sie bitte nach.

Blue Tigers Oberhausen
Basketball-Team TV Jahn Königshardt





Bei den Blue Tigers Oberhausen
können Menschen mit einer geistigen Behinderung
Basket-Ball spielen.
Das Training wird „inklusiv“ angeboten.
Unsere Partner sind die Judoka´s des PSV Oberhausen.

Sie haben Lust mitzumachen?
Schreiben Sie eine E-Mail.
Die Blue Tigers freuen sich auf Sie.



Trainiert wird an der Halle
„Am Förderturm“
(gegenüber dem Bero Center)

BLUE TIGERS
Oberhausen



Trainings-Zeiten:
Jeden Freitag von 17 Uhr 30 bis 19 Uhr



Herr Christoudas (Trainer) 0174 - 289 20 36
Herr Meyer (Mannschafts-Arzt)



E-Mail: alexandros.christoudas@uni-due.de

Facebook: Blue Tigers



Bitte fragen Sie nach den Beiträgen.

Gesundheitssport Oberhausen e.V.





Der Gesundheitssport Oberhausen e.V.
hat viele tolle Angebote:

- Reha-Sport
- Wirbel-Säulen-Gymnastik
- Fitness-Kurse
- Yoga
- Geräteunterstütztes Training
- Hocker-Gymnastik
- Sport in der Krebs-Nach-Sorge
- Sport bei Über-Gewicht

und vieles mehr.



Gesundheitssport Oberhausen e.V.
Siepenstraße 27
46119 Oberhausen



Telefon: 0208 - 96 92 939



E-Mail: gesundheitssport-oberhausen@gmx.de

Internet: https://www.geo-ev.info/



Montag	9 Uhr bis 12 Uhr und 17 Uhr bis 20 Uhr
Dienstag bis Donnerstag	6 Uhr bis 16 Uhr und 17 Uhr bis 19 Uhr
Freitag	16 Uhr bis 19 Uhr
Samstag	10 Uhr bis 13 Uhr



Die Geschäfts-Stelle
ist **nicht** mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Fragen Sie bitte nach,
ob die Orte der Sport-Angebote
barrierefrei erreichbar sind.



Der Reha-Sport kann
eine Kranken-Kassen-Leistung sein.
Die Mitglieds-Beiträge der anderen Angebote
sind verschieden.
Bitte fragen Sie nach.

Sport-Angebote der Lebenshilfe Oberhausen



Die Lebenshilfe Oberhausen e.V.
hat viele tolle Sport-Angebote.

- Integrations-Sport
  Zum Beispiel: QiGong
- Bewegungs-Sport
  Zum Beispiel: Bewegungs-Spiele in Gruppen
- Wett-Kampf-Sport
  Zum Beispiel: Fußball, Tisch-Tennis



Lebenshilfe Oberhausen e.V.
Sport-Abteilung
Sterkrader Venn 2
46147 Oberhausen

Die Orte von den Sport-Angeboten
können Sie am Telefon erfragen.



Herr Brands



Telefon: 0208-99 52 81 11



E-Mail: sport@lebenshilfe-oberhausen.de
Internet: www.lebenshilfe-oberhausen.de



Rufen Sie an.
Lassen Sie sich zu einem Sport-Angebot beraten.
Lassen Sie sich einen Beratungs-Termin geben.



Die Beratungs-Stelle der Lebenshilfe
ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
Fragen Sie nach:
Welche Orte von den Sport-Angeboten sind
barrierefrei?

Gesundheit

- Beratungs-Stelle für Bewegung und Wahrnehmung
- Förderung und Therapien
- Gesundheits-Partner-Verzeichnis
  Ärzte-Verzeichnis
- Kinder- und Jugend-Gesundheits-Dienst
- Not-Fall-Praxis
- Psychotherapeuten Netzwerk Oberhausen e.V.
- Sozialpädiatrisches Zentrum
- Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Oberhausen
- Sprachtherapeutische Beratungs-Stelle
  für Kinder und Erwachsene



Beratungs-Stelle für Bewegung und Wahrnehmung



In der Beratungs-Stelle für Bewegung und Wahrnehmung
gibt es Beratungen.

Sie können zum Beispiel kommen:
wenn ihr Kind

- stolpert, fällt oder sich stößt.
- Schwierigkeiten mit dem Gleich-Gewicht hat.
- zappelig ist.
- **nicht** gut zur Ruhe kommt.
- sich schlecht konzentrieren kann.
- ängstlich ist.
- sich wenig zutraut.
- andere Kinder körperlich angreift.
- Körper-Kontakt vermeidet.
- manche Gegen-Stände **nicht** anfassen will.

In der Beratungs-Stelle
können Sie sich auch über andere Therapien informieren.
Zum Beispiel Ergo-Therapie oder Physio-Therapie.

Es gibt Hilfe bei der Suche nach anderen Beratungs-Stellen.

Es gibt Informationen zur Bewegungs-Entwicklung.

Es gibt Informationen über Förder-Möglichkeiten.



Stadt Oberhausen
Bereich 3-4/Gesundheit Sterkrade
Diagnostikraum Motopädie im Souterrain
(Keller)
Tirpitzstraße 19
46145 Oberhausen



Frau Jünemann
(Bewegungs-Therapeutin)



Telefon: 0208 825-61 26
Fax: 0208 825-62 01

	E-Mail: nadine.juenemann@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Suchwort: Beratungsstelle Bewegung
	Bitte rufen Sie an. Bitte machen Sie einen Termin aus.
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Das Angebot kostet **kein** Geld.

Förderung und Therapien



Viele Menschen mit Behinderung
brauchen eine bestimmte Förderung.
Oder sie können eine Therapie machen.

Auch in Oberhausen gibt es viele Anbieter.
Sie bieten verschiedene Förderungen und Therapien an.

Es wäre zu viel, die Angebote hier alle aufzuschreiben.

Eine Förderung oder eine Therapie
verschreibt Ihnen Ihr Arzt.
Oft bezahlt die Kranken-Kasse.

Sie wollen erfahren:
Welcher Anbieter passt zu Ihnen?
Sprechen Sie deswegen am besten
mit Ihrem Arzt oder Ihrer Kranken-Kasse.



Folgende Informationen im Weg-Weiser
können für Sie noch interessant sein:

- Früh-Förder-Stellen
- Sozial-Pädiatrisches-Zentrum Ev. Kranken-Haus
- Förder-Schulen
- Beratungs-Stellen
- Kinder- und Jugend-Gesundheits-Dienst
- Psychologische Beratungs-Stelle.

Gesundheits-Partner-Verzeichnis
Ärzte-Verzeichnis



In Oberhausen gibt es viele Ärzte.
Zum Beispiel:

- Augen-Ärzte
- Oder Frauen-Ärzte
  Das sind Ärzte für Frauen.
- Oder Chirurgen
  Diese Ärzte operieren Menschen.

Es gibt mehrere Kranken-Häuser in Oberhausen

Es gibt ein Heft.
Es heißt: Gesundheits-Partner-Verzeichnis.
In dem Gesundheits-Partner-Verzeichnis stehen
folgende Partner für Oberhausen drin:

- Ärzte
- Kranken-Häuser
- Apotheken

In dem Heft steht zum Beispiel auch

- Ist eine Arzt-Praxis barrierefrei?
- Darf ich einen Blinden-Führ-Hund mit in die Praxis bringen?

Hier bekommen Sie das Gesundheits-Partner-Verzeichnis:



Stadt Oberhausen
Bereich 3-4/Gesundheit
Tannenbergstraße 11-13
46045 Oberhausen



Frau Schrief



Telefon: 0208 825-33 84
Fax: 0208 825-53 30

	E-Mail: anna.schrief@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Gesundheits-Partner-Verzeichnis
	Das Gesundheits-Partner-Verzeichnis kostet **kein** Geld.

Kinder- und Jugend-Gesundheits-Dienst



Der Kinder- und Jugend-Gesundheits-Dienst
bietet verschiedene Dinge an.
Zum Beispiel:

- Untersuchungen vor der Ein-Schulung von Kindern
- Impf-Beratung für Kinder und Jugendliche
- Beratung von Kinder-Gärten und Schulen zur Gesundheits-Förderung und Beratung
- Beratung von Menschen mit ansteckenden Krankheiten
- Untersuchung von Schülern:
  Wenn die Schüler vom Schul-Sport befreit werden sollen.
- Untersuchung von Schülern:
  Wenn die Schüler **nicht** allein zur Schule fahren können.
- Untersuchung von Schülern:
  Wenn die Schüler eine lange Zeit die Schule **nicht** besuchen.

	**Stadt Oberhausen** **Bereich 3-4/Gesundheit Sterkrade** Tirpitzstraße 19 46145 Oberhausen
	Der Kinder- und Jugend-Gesundheits-Dienst hat viele Mitarbeiter. Sie erfahren am Telefon: Wer ist für Sie zuständig?
	Telefon: 0208 825-61 89 Fax: 0208 825-62 01
	E-Mail: kjgd@oberhausen.de
	Das Gesundheitsamt ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Das Angebot kostet **kein** Geld.

Not-Fall-Praxis



Sie werden ganz plötzlich krank?
Und die Ärzte in Oberhausen haben schon zu?
Dann können Sie in die Not-Fall-Praxis gehen.

Sie sollten dort nur hingehen:
wenn Sie **nicht** warten können,
bis Ihr Arzt wieder Sprech-Stunde hat.

In der Not-Fall-Praxis müssen Sie vielleicht länger warten.
Die Menschen mit besonders schweren Erkrankungen
werden zuerst untersucht.

Sie sollten folgende Sachen mitbringen:

- Kranken-Kassen-Karte
- vorhandene Kranken-Unterlagen
- aktuelle Medikamenten-Liste.



KV-Not-Fall-Praxis
Evangelisches Kranken-Haus
Oberhausen

EKO.
Evangelisches Krankenhaus Oberhausen
Ein Haus der ATEGRIS

Virchowstraße 20
46047 Oberhausen

Für Erwachsene im Erd-Geschoss (Haus A)
Für Kinder im Haus C, 3. Etage



Not-Fall-Praxis für Erwachsene
Telefon: 0208 881-39 510

Not-Fall-Praxis für Kinder
Telefon: 0208 881-13 08



Öffnungs-Zeiten:

Not-Fall-Praxis für Erwachsene

Montag, Dienstag und Donnerstag	19 Uhr bis 21 Uhr
Mittwoch und Freitag	13 Uhr bis 21 Uhr
Samstag, Sonntag und Feier-Tage	10 Uhr bis 21 Uhr

Bitte rufen Sie vor dem Besuch an.

Not-Fall Praxis für Kinder

	Montag, Dienstag und Donnerstag 19 Uhr bis 21 Uhr Mittwoch und Freitag 16 Uhr bis 20 Uhr Samstag, Sonntag und Feier-Tage 10 Uhr bis 14 Uhr 16 Uhr bis 20 Uhr Bitte rufen Sie vor dem Besuch an.
	Die Not-Fall-Praxis ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Kosten der Behandlung übernimmt meistens Ihre Kranken-Kasse.

Psychotherapeuten Netzwerk Oberhausen e.V.



Manchmal ist ein Mensch sehr lange traurig und unglücklich.
Oder ein Mensch macht sich sehr viele Sorgen.
Oder ein Mensch hat immer Angst.
Oder ein Mensch denkt schlecht über sich selbst.
Einige Menschen werden davon in der Seele krank.

Dann reicht es manchmal **nicht** mehr,
mit einer Freundin, den Eltern oder einem Betreuer zu sprechen.
Man braucht vielleicht eine Seelen-Behandlung.
Das nennt man auch Psycho-Therapie.

Diese Behandlung macht ein Psycho-Therapeut.
Dem Psycho-Therapeuten können Sie
von den Sorgen und Ängsten erzählen.
Der Psycho-Therapeut hört Ihnen zu.
Sie können auch Ihre Geheimnisse erzählen.
Sie können von Ihren Gefühlen erzählen.
Vielleicht überlegen Sie zusammen,
wie Sie mehr an gute Sachen denken können.
Oder Sie üben, wie Sie etwas anders machen können.

Der Psycho-Therapeut macht nur das,
was Sie wollen.

In Oberhausen gibt es viele Psycho-Therapeuten.
Alle Psycho-Therapeuten sind Mitglied in der Psycho-Therapeuten-Kammer.
Die Psychotherapeuten-Kammer gibt wichtige Informationen
zur Psycho-Therapie.

Es gibt zum Beispiel auch Erklärungen:

- Was ist eine Psycho-Therapie?
- Welche Formen der Psycho-Therapie gibt es?

Sie können nach einem Psycho-Therapeuten suchen.



Es gibt viele Orte.
Über die Internet-Seite erfahren Sie,
wohin Sie müssen.

	Internet: www. ptk-nrw.de Auf der Internet-Seite gibt es ein Kontakt-Formular.
	Fragen Sie bitte direkt bei dem Psycho-Therapeuten nach, ob der Ort barrierefrei erreichbar ist.
	Oft übernimmt die Kranken-Kasse die Kosten. Sie müssen einen Antrag stellen. Fragen Sie bitte nach.

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)



Das ist eine tolle Erfahrung:
Ein Kind wird groß.
Doch manchmal kann die Entwicklung vom Kind Sorgen machen.
Dann sorgen sich

- Eltern
- Betreuungs-Personen

Wir sind dann gute Ansprech-Partner.

Wir behandeln oft sehr schwierige Probleme von Kindern mit

- körperlichen Erkrankungen
- neurologischen Erkrankungen
- seelischen Erkrankungen
- mit Verhaltens-Auffälligkeiten bei Gefühlen
- mit Verhaltens-Auffälligkeiten in Beziehungen.

Unser Team besteht aus unterschiedlichen Fach-Leuten.
Die Fach-Leute arbeiten eng zusammen.

- Ärzte
- Psychologen
- Ergo-Therapeuten
- Sprach-Heil-Pädagogen
- Diplom-Pädagogen
- Sozial-Pädagogen
- Physio-Therapeuten
- Motopäde
- Kunst-Therapeuten
- Musik-Therapeuten.

Sprechen Sie bitte zuerst mit Ihrem Kinder-Arzt.
Der Kinder-Arzt entscheidet:
Wird Ihr Kind im Sozial-Pädiatrischen Zentrum untersucht?
Sie brauchen eine Überweisung vom Kinder-Arzt.



Evangelisches Krankenhaus Oberhausen
Sozialpädiatrisches Zentrum
Virchowstraße 20
46047 Oberhausen
Haus C - 2. Ober-Geschoss

EKO.
Evangelisches Krankenhaus Oberhausen

	Herr Dr. Opp (Chef-Arzt)
	Telefon: 0208 881-13 90 Fax: 0208 881-14 09
	E-Mail: spz@eko.de Internet: www.eko.de Unter dem Such-Wort: Kliniken und Zentren finden Sie Informationen zum Sozialpädiatrischen Zentrum
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 8 Uhr bis 11 Uhr 14 Uhr bis 15 Uhr Von 11 Uhr bis 14 Uhr können Sie nur auf den Anrufbeantworter sprechen Freitag 8 Uhr bis 11 Uhr Ab 11 Uhr können Sie nur auf den Anrufbeantworter Sprechen
	Das Sozialpädiatrische Zentrum ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Der Kinder-Arzt schreibt eine Verordnung. Dann übernimmt die Kranken-Kasse die Kosten.

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Oberhausen



Der Sozialpsychiatrische Dienst
hilft den Menschen über 18 Jahren bei:

- Psychischen Erkrankungen
- Alkohol-Problemen
- Medikamenten-Problemen.

Sie können

- Beratung am Telefon bekommen.
- Oder einen Termin vereinbaren.
  Und zum Gesundheits-Amt fahren.
  Die Mitarbeiter können auch zu Ihnen nach Hause kommen.

Sie können auch
mit einem psychiatrischen Arzt sprechen.
Wenn Sie wollen.

Sie können sich auch beim Sozialpsychiatrischen Dienst melden:
wenn

- ein Freund
- jemand aus der Familie

eine psychische Erkrankung hat.
Und Sie Fragen haben.



Stadt Oberhausen
Bereich 3-4/ Gesundheit
Tannenbergstraße 11-13
46045 Oberhausen
Zimmer 0.32-0.37
Erd-Geschoss



Herr Kühn
Frau Marschall
Frau Noll



Telefon: 0208 825-28 04

Bitte rufen Sie diese Nummer an.
Sie erfahren dann,
wer für Sie zuständig ist.



E-Mail: sozialpsychiatrie@oberhausen.de

	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 9 Uhr bis 11 Uhr und 14 Uhr bis 15 Uhr Freitag 9 Uhr bis 11 Uhr Andere Termine gibt es nach Vereinbarung.
	Der Ort ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Sprachtherapeutische Beratungs-Stelle
für Kinder und Erwachsene





In der Sprachtherapeutischen Beratungs-Stelle
gibt es Beratung zu verschiedenen Themen.

Zum Beispiel:

- Informationen über Sprach-Entwicklung, Sprach-Förderung und Mehr-Sprachigkeit
- Informationen über verschiedene Therapien
  Zum Beispiel Logopädie, Ergo-Therapie
- Hilfe bei der Suche nach anderen Beratungs-Stellen
- Hilfe bei der Suche nach Selbst-Hilfe-Gruppen
- Beratung für Menschen mit Störungen
  beim Sprechen
- Untersuchungen: Woher kommen Störungen
  beim Sprechen?



Stadt Oberhausen
Bereich 3-4/Gesundheit Sterkrade
Tirpitzstraße 19
46145 Oberhausen
Untergeschoss

stadt oberhausen



Frau Scheller (Sprach-Therapeutin)



Telefon: 0208 825-61 41
Fax: 0208 825-62 01



E-Mail: katja.scheller@oberhausen.de



Bitte rufen Sie an.
Bitte machen Sie einen Termin aus.
Die Beratung kann auch in einer Einrichtung stattfinden.



Die Beratungs-Stelle
ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.



Das Angebot kostet **kein** Geld.

Hilfe bei Gewalt

- Frauen-Beratungs-Stelle
- Frauen-Haus
- Opfer-Schutz-Beauftragte der Polizei
- Pro Familia
- Weisser Ring – Opfer-Beratung



Frauen-Beratungs-Stelle
Frauen helfen Frauen Oberhausen



In der Frauen-Beratungs-Stelle
bekommen Frauen Infos und Hilfe.

Zum Beispiel zu den Fragen:

- Was kann ich gegen Gewalt tun?
- Was sind meine Rechte?
- Wo finde ich gute Anwälte?
- Was kann ich gegen den Täter tun?
- Soll ich eine Anzeige machen?

Keine Frau muss mit Gewalt alleine fertig werden.
Jede Frau kann Hilfe von der Frauen-Beratungs-Stelle bekommen.
Sie können

- mit einer Beraterin unter vier Augen sprechen
- zusammen überlegen:
  Was können Sie tun?

Eine Beratung ist auch anonym möglich.
Das bedeutet:
Sie nennen Ihren Namen und Wohn-Ort **nicht**.



Frauen-Beratungs-Stelle
Helmholtzstraße 48
46045 Oberhausen



Telefon: 0208 20 97 07
Fax: 0208 20 37 28



E-Mail: info@fbst-ob.de



Telefon-Sprech-Zeiten:

Montag	9 Uhr bis 12 Uhr
Mittwoch	12 Uhr bis 15 Uhr
Donnerstag	9 Uhr bis 12 Uhr
Freitag	11 Uhr bis 13 Uhr

Termine können

- am Telefon
- mit E-Mail

vereinbart werden.

	Die Frauen-Beratungs-Stelle ist in der zweiten Etage. Die Frauen-Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Wenn Ihr E-Roll-Stuhl sehr breit ist: rufen Sie bitte vorher an. Eine barrierefreie Toilette ist vorhanden.
	Das Angebot kostet **kein** Geld.

Frauen-Haus
Frauen helfen Frauen Oberhausen




Eine Frau erlebt zu Hause Gewalt?
Dann kann die Frau in ein Frauen-Haus gehen.
Im Frauen-Haus bekommt die Frau Schutz.
Auch die Kinder der Frau
können mit in das Frauen-Haus.
Auch die Kinder bekommen Schutz.

Im Frauen-Haus

- können Sie wohnen.
- können Sie in Ruhe überlegen:
  Wie kann es für Sie weitergehen?
- erfahren Sie:
  Welche Rechte Sie haben.
- können Sie überlegen:
  Welche Hilfen Ihre Kinder brauchen.
  Um Gewalt zu verarbeiten.
- gibt es Mitarbeiterinnen.
  Die Mitarbeiterinnen unterstützen und beraten Sie.
- leben viele Frauen.
  Die Frauen helfen sich gegenseitig.
  Zum Beispiel:
  Die Frauen kochen und essen zusammen.

Die Adresse vom Frauen-Haus ist geheim.
Das ist zum Schutz von den Frauen im Frauen-Haus.
Sie können im Frauen-Haus anrufen.
Die Polizei kennt auch die Nummer vom Frauen-Haus.

	Telefon: 0208 - 80 45 12 Fax: 0208 - 2 57 57
	E-Mail: info@fhf-ob.de Internet: www.frauenhelfenfrauen-oberhausen.de
	Im Frauen-Haus können Sie immer anrufen. Auch am Wochen-Ende.
	Es gibt ein rollstuhlgerechtes Zimmer.

	Das Wohnen im Frauen-Haus kostet Miete. Die Frau muss einen Antrag stellen. Das kann beim Job-Center oder der Grund-Sicherung sein. Die Mitarbeiterinnen helfen Ihnen dabei.

Opfer-Schutz-Beauftragte der Polizei





Einige Menschen werden Opfer einer Straf-Tat.
Die Menschen werden zum Beispiel

- beraubt
- geschlagen
- angefasst.
  Obwohl die Menschen das Anfassen **nicht** wollen.

Die Menschen haben der Polizei von diesem Erlebnis schon erzählt.
Die Menschen

- waren auf der Polizei-Wache.
- haben eine Anzeige gemacht.

Einige Menschen haben einen Unfall.
Einige Menschen haben einen schweren Unfall gesehen.
Vielleicht ist jemand aus der Familie verletzt worden.

Vielen Menschen geht es nach solchen Ereignissen sehr schlecht.
Sie haben danach vielleicht einen Schock.
Sie brauchen Hilfe und Verständnis.
Dafür hat die Polizei Oberhausen
einen Opfer-Schutz-Beauftragten.

Der Opfer-Schutz-Beauftragte

- hört zu.
- gibt Informationen.
- hat Hefte und Falt-Blätter über Einrichtungen.
  Die Einrichtungen können helfen:
  Wenn ein Mensch Opfer einer Straf-Tat
  oder Opfer bei einem Unfall geworden ist.
- spricht mit den Opfern.
- kann so Hilfe anbieten.



Polizei Oberhausen
Marktstraße 47-49
46045 Oberhausen

POLIZEI
Nordrhein-Westfalen
Oberhausen



Frau Teoman
(Kriminal-Kommissarin)

	Telefon: 0208 826-45 15 Telefon: 0208 826-45 11 Fax: 0208 826-45 29
	E-Mail: Dirk.KPO.Oberhausen@polizei.nrw.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag 8 Uhr bis 16 Uhr Bitte rufen Sie an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Die Beratungs-Stelle liegt im Erdgeschoss. Haus-Besuche sind möglich.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

pro familia
Beratungs-Stelle Oberhausen



Das ist sexuelle Gewalt:
Wenn ein Mensch einen anderen Menschen
zum Sex zwingt oder anfasst.
Obwohl der andere Mensch das **nicht** will.

Sie haben das schon erlebt?
Oder Angst davor?
kommen Sie in die Beratungs-Stelle.
Wir helfen Ihnen.
Kein Mensch damit alleine bleiben muss.
Sie können zum Beispiel Beratung bekommen:

- Wenn jemand Sie an intimen Körper-Stellen anfasst. Zum Beispiel: Scheide, Po, Brust, Penis. Obwohl Sie das **nicht** wollen.
- Wenn Sie jemand an intimen Körper-Stellen anfassen sollen. Zum Beispiel: Scheide, Po, Brust, Penis. Obwohl Sie das **nicht** wollen.
- Wenn Ihnen jemand Filme mit Sex zeigen will. Oder darüber spricht. Obwohl Sie das **nicht** wollen.
- Wenn jemand Sie zum Sex zwingen will.
- Wenn ein Bekannter von Ihnen sexuell belästigt wird.
- Wenn Sie als Mitarbeiter einer Einrichtung mit uns sprechen wollen.



pro familia
Beratungs-Stelle
Oberhausen
Bismarckstraße 3
46047 Oberhausen



Die Beratungs-Stelle hat mehrere Mitarbeiter.
Sie erfahren zu den Sprech-Zeiten
oder am Telefon,
wer für Sie zuständig ist.

 	Die Mitarbeiter haben eine Schweige-Pflicht. Das bedeutet: die Mitarbeiter dürfen niemanden etwas über Sie erzählen. Sie können jemand mitnehmen, dem Sie vertrauen. Gut zu wissen: In der Beratungs-Stelle arbeitet auch eine Ärztin.
	Telefon: 0208 86 77 71 Fax: 0208 97 02 999
	E-Mail: oberhausen@profamilia.de Internet: www.profamilia.de
	Montag 9 Uhr bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 17 Uhr Dienstag 9 Uhr bis 10 Uhr und 15 Uhr bis 18 Uhr Mittwoch, Donnerstag und Freitag 9 Uhr bis 12 Uhr Bitte vereinbaren Sie eine Termin.
	Roll-Stühle müssen im Eingang zwei Stufen angehoben werden. Es gibt **keine** rollstuhlgerechte Toilette. Die Beratung kann auch an einem anderen Ort stattfinden.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

WEISSER RING
Außen-Stelle Oberhausen



Das ist Gewalt:
Wenn ein anderer Mensch
Ihrer Seele oder Ihrem Körper weh tut.

Kein Mensch hat das Recht:
Sie zu schlagen oder zu beschimpfen.
Gewalt passiert

- zwischen fremdem Menschen
- zwischen Ehe-Leuten
- zwischen Freunden
- zwischen Nachbarn
- in der Familie.

Der WEISSE RING hilft Menschen.
Die Menschen sind Opfer von Gewalt geworden.
Die ehrenamtlichen Mitarbeiter am Telefon

- hören Ihnen zu
- lassen Sie **nicht** alleine.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter vom WEISSEN RING

- begleiten Sie zu Terminen bei der Polizei, Staats-Anwaltschaft und Gericht.
- bieten Hilfe im Umgang mit weiteren Ämtern.
- vermitteln Hilfen anderer Organisationen.
- geben Hilfe zur anwaltlichen Erst-Beratung, insbesondere zum Schutz von Opfer-Schutz-Rechten im Straf-Verfahren, zur Durchsetzung von Ansprüchen nach dem Opfer-Entschädigung-Gesetz.
- Unterstützung bei einer tatbedingten Not-Lage.



Die Außen-Stelle Oberhausen
hat **kein** Büro.
Termine gibt es nach Vereinbarung.
Gerne bei Ihnen Zuhause
oder an einem neutralen Ort.

Postfach 14 01 08
46131 Oberhausen

	Mobil: 0151 - 54 50 39 80 Bundesweites Telefon: 116 006 (kostenfrei)
	E-Mail: oberhausen@mail.weisser-ring.de Internet: www. oberhausen-nrw-rheinland.weisser-ring.de
	Sie können immer anrufen. Wenn **niemand** an das Telefon geht: Sprechen Sie bitte auf den Anruf-Beantworter. Wir melden uns zurück. So schnell es geht.

Kinder und Jugendliche

- Ferien-Spiele
- Früh-Förderung Alsbachtal
- Früh-Förderung Lebenshilfe
- Integrations-Helfer
- Interdisziplinäres Früh-Förder-Zentrum
- Kinder im Mittel-Punkt (KIM)
- Kinder-Büro
- Beratung für die Kinder-Garten-Platz-Suche
  oder die Kinder-Tages-Pflege-Platz-Suche
- Schulen



Ferien-Spiele





Die Ferien-Spiele sind ein Betreuungs-Angebot.
Das Angebot ist für Kinder
zwischen 6 und 12 Jahren.

Das Angebot ist in den

- Oster-Ferien
- Sommer-Ferien
- den Herbst-Ferien

Das Angebot gibt es an verschiedenen Orten.
Die Orte sind in Oberhausen.
Jeder Ferien-Spiel-Platz hat ein spannendes Programm.
Zum Beispiel:

- Spielen und Basteln
- Afrikanisches Trommeln
- kleine Ausflüge in Oberhausen



Stadt Oberhausen
Jugend-Förderung
Ferienspiele
Hagelkreuzstraße 101
46149 Oberhausen



Herr Glowka



Telefon: 0208 62 921-173
Telefon: 0208 62 921-164
Telefon: 0208 62 921-163



E-Mail: martin.glowka@oberhausen.de
E-Mail: ferienangebote@oberhausen.de
Internet: www.unser-ferienprogramm.de/oberhausen



Es gibt verschiedene Termine.
Rufen Sie an.
Fragen Sie nach.



Einige Ferien-Spiel-Orte
sind barrierefrei.
Fragen Sie vorher nach.

	Es gibt verschiedene Betreuungs-Zeiten. Es gibt verschiedene Kosten. Fragen Sie nach.

Frühe Begleitung Alsbachtal



Alle Eltern wollen das Beste für ihr Kind.
Doch manchmal gibt es

- Fragen

und

- Sorgen.

Das können Gründe sein:

- Die Schwangerschaft war **nicht** geplant.
- Das Kind weint sehr oft.
- Das Kind entwickelt sich schlecht.
- Die Eltern können nicht genug schlafen.
- Ein Eltern-Teil hilft dem anderen Eltern-Teil **nicht** genug.

Dann kann schnell das Gefühl entstehen:

- Sie sind alleine.
- Sie haben **keine** Hilfe.

Wir kommen Sie besuchen:
Nach der Geburt von Ihrem Kind.
Wir kommen Sie im Kranken-Haus besuchen.

Wir helfen Ihnen bei

- Problemen

und

- Sorgen.

Wir helfen Ihnen:
so früh wie möglich.

Wir helfen allen Eltern
mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.
Wir helfen mit

- Unterstützung

und

- Beratung.

Wir sprechen mit Ihnen über

- Ihr Leben.
- Wie Sie Probleme lösen können.

Wir geben Ihnen Informationen:
Wo können Sie noch mehr Hilfe bekommen?

Sie entscheiden:
Wo findet die Beratung statt?

Das sind Möglichkeiten der Beratung:

- am Telefon
- bei Ihnen zuhause
- in Kranken-Häusern
- in den Räumen von der Alsbachtal gGmbH statt.

Wir haben auch Gruppen-Angebote für

- Eltern

und

- Kinder.

Wir haben viele Informationen für Sie
Über die Gruppen-Angebote.
Sie finden die Informationen:
auf unserer

- Facebook-Seite
- Instagram-Seite

Oder fragen Sie direkt bei uns nach.

Sie haben Fragen oder Sorgen?
Wir sind für Sie da!

	**Frühe Begleitung Alsbachtal** Kolberger Straße 50 46149 Oberhausen
	Frau Hoffmann
	Mobil: 0157 - 850 09 149 Die Beratung kann auch telefonisch erfolgen.
	E-Mail: k.hoffmann@alsbachtal.org Internet: www.alsbachtal-oberhausen.de Such-Wort: Frühe Begleitung

	Bitte verabreden Sie einen Termin. Die Beratung findet auf Wunsch • bei Ihnen Zuhause • in den Kranken-Häusern in Oberhausen • in den Räumen von der Alsbachtal gGmbH statt
	Die Räumlichkeit der Alsbachtal gGmbH ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Früh-Förderung vom Alsbachtal





Das Team der Früh-Förderung
kann Ihnen und Ihrem Kind helfen.

Wenn Ihr Kinder-Arzt zum Beispiel heraus findet:

- Ihr Kind hat eine geistige oder körperliche Behinderung.
- Ihr Kind ist etwas langsamer als andere Kinder.
- Ihr Kind hat Probleme beim Laufen, Sitzen, Greifen, Sprechen oder in der sozial-emotionalen Entwicklung.

Rufen Sie bei der Früh-Förderung an.

Die Einzel-Förderung findet

- in der Früh-Förderung
- bei Ihnen zu Hause
- im Kinder-Garten

statt.

Es gibt auch

- eine Förderung in Klein-Gruppen
- eine Beratung für Eltern
  zu den Themen Erziehung, Kinder-Garten, Schule.

Sie können auch

- einfach kommen
- sich beraten und helfen lassen



Früh-Förderung Alsbachtal
Höhenweg 6 (im blauen Hoch-Haus)
46147 Oberhausen



Frau Grewe (Leitung)



Telefon: 0208 - 77 84 790
Mobil: 0151 - 17 24 12 02

	E-Mail: s.grewe@alsbachtal.org Internet: www.alsbachtal.org Unter dem Punkt: Therapie: Früh-Förderung finden Sie weitere Informationen
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag 8 Uhr bis 16 Uhr Rufen Sie an. Machen Sie einen Termin aus.
	Die Früh-Förderung ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
	Die Früh-Förderung kostet **kein** Geld.

Früh-Förderung bei der Lebenshilfe





Das Team der Früh-Förderung
kann Ihnen und Ihrem Kind helfen.

Wenn Ihr Kinder-Arzt zum Beispiel heraus findet:

- Ihr Kind hat eine geistige oder körperliche Behinderung.
- Ihr Kind ist etwas langsamer. Als andere Kinder.
- Ihr Kind hat Probleme beim Laufen, Sitzen, Greifen, Sprechen oder in der sozial-emotionalen Entwicklung.

Rufen Sie bei der Früh-Förderung an.

Die Einzel-Förderung findet

- in der Früh-Förderung
- bei Ihnen zu Hause
- im Kinder-Garten

statt.

Es gibt auch

- eine Förderung in Klein-Gruppen
- eine Beratung für Eltern
  zu den Themen Erziehung, Kinder-Garten, Schule.

Sie können auch

- einfach kommen
- sich beraten
- sich helfen lassen.



Interdisziplinäre Früh-Förderung
Lebenshilfe Oberhausen e.V.

Lebenshilfe Oberhausen

Früh-Förderung in Alt-Oberhausen
Marktstraße 15-17
46045 Oberhausen



Frau Klüsener
Telefon: 0208 - 30 97 73 60
Fax: 0208 - 30 97 73 88

	E-Mail: iff@lebenshilfe-oberhausen.de Internet: www.lebenshilfe-oberhausen.de Unter dem Punkt Dienst-Leistungen finden Sie Informationen zur Früh-Förderung.
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag: 8 Uhr bis 16 Uhr Freitag: 8 Uhr bis 12 Uhr 30 Bitte rufen Sie an. Vereinbaren Sie einen Termin.
	Die Früh-Förderung der Lebenshilfe ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Früh-Förderung kostet **kein** Geld.

Eingliederungs-Hilfe für Kinder in Kindertages-Einrichtungen bis zur Schule



Einige Kinder brauchen besondere Hilfe:
Kinder

- mit Behinderung
- die eine Behinderung bekommen können.

Die Hilfe soll so sein:
Wie es für die Kinder am besten ist.
Zum Beispiel für ganz kleine Kinder.
Also bevor Kinder in die Schule kommen.
Dann kann zusätzliche Hilfe besonders wichtig sein.
Diese Hilfe heißt Eingliederungs-Hilfe.
Oder auch Eingliederungs-Leistung

Eingliederungs-Hilfe ist ein schweres Wort.
Eingliederung bedeutet:
ein Teil von einer Gruppe zu sein.
Zum Beispiel ein Teil von einer Kinder-Tages-Einrichtung.

Der LVR für diese Kinder da.
LVR ist eine Abkürzung.
Die Abkürzung ist für:
Landschaftsverband Rheinland.

Der LVR ist ein Amt.
Das Amt ist in der Stadt Köln.
Das Amt ist auch für Menschen mit Behinderung.
Im Rheinland.

Die Hilfe kann für jedes Kind anders sein.
Besonders wichtig ist dabei die Heilpädagogik.
Die Hilfe unterstützt Kinder in vielen Bereichen.
Damit Kinder ihre eigene Art entdecken können.
Und damit sich besser entwickeln können.

Deshalb gibt es die Hilfe auch an verschiedenen Stellen:

- in einer Kinder-Tages-Einrichtung
- in der Kinder-Tages-Pflege
- in Früh-Förder-Stellen

Es gibt aber auch noch andere Hilfen.
Zum Beispiel medizinische Therapien.
Medizin und Heilpädagogik sind auch miteinander kombinierbar.
Das bedeutet:
diese Hilfe gibt es zusammen.
Zum Beispiel:
in speziellen Früh-Förder-Stellen

Gehen Sie in eine Beratungs-Stelle.
Dort erfahren Sie alles über die Hilfs-Angebote vom LVR.
Der LVR hilft auch bei dem Antrag.
Damit Sie die Eingliederungs-Hilfe bekommen.



Das ist die Adresse:

LVR
Landeshaus
Fachbereich 41
Kennedy-Ufer 2
50679 Köln

Der LVR nutzt die Räume der
KoKoBe (3. Etage)
Kantstr. 17
46145 Oberhausen



Frau Ponndorf



Telefon: 0221 809- 47 79

Telefonische Sprech-Zeiten:
Dienstag 9 Uhr bis 11 Uhr
Donnerstag 14 Uhr bis 16 Uhr
Wenn Sie in der Zeit nicht anrufen können:
Schreiben Sie bitte eine E-Mail.



E-Mail: silke.ponndorf@lvr.de

Internet: https://beratungskompass.lvr.de
/beratungsthemen/kinder-und-
familie/kinder-mit-drohender-
behinderung-bis-schuleintritt/
eingliederungshilfe-in-der-kin-
dertagesbetreuung/

	Bitte verabreden Sie einen Termin. Die Beratung ist nur mit einem Termin möglich. Die Beratung kann an verschieden Stellen stattfinden: • im Büro • in der Kinder-Tages-Stätte • der Früh-Förder-Stelle • der Therapie-Stelle oder • im Sozialpädiatrischen Zentrum.
	Das Büro der KoKoBe ist barrierefrei. Es gibt eine Toilette für Rollstuhl-Fahrer.

Integrations-Helfer





Einige Kinder brauchen Unterstützung.
Damit die Kinder

- in die Schule gehen können.
- im Unterricht mitmachen können.
- in der Schule auf die Toilette gehen können.
- Ihre Freizeit aktiv gestalten.

Diese Unterstützung
kann ein Integrations-Helfer geben.
In der Schule sagt man auch: Schul-Assistenz.

Die Integrations-Hilfe ist eine Eingliederungs-Hilfe.
Um die Eingliederungs-Hilfe zu bekommen,
müssen Sie einen Antrag stellen.
Den Antrag müssen Sie bei der Stadt Oberhausen stellen.

Wenn ein Kind eine seelische Behinderung hat,
ist das Jugend-Amt zuständig.
Fragen Sie bei der Eingliederungs-Hilfe nach.



Stadt Oberhausen
Eingliederungs-Hilfe
Sozialrathaus
Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Frau Neitzel
(Arbeits-Gruppen-Leitung)



Telefon: 0208 825-27 60
Fax: 0208 825-93 30



E-Mail: neitzel@oberhausen.de
E-Mail: eingliederungshilfe@oberhausen.de
Internet: www.oberhausen.de
Such-Wort: Eingliederungs-Hilfe



Rufen Sie an.
Fragen Sie nach einem Termin.
Es werden auch Haus-Besuche gemacht.

	Die Stelle der Eingliederungs-Hilfe ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Rufen Sie bitte vorher an. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.

Interdisziplinäres Früh-Förder-Zentrum





Das Team der Früh-Förderung
kann Sie und Ihr Kinder unterstützen.

Wenn Ihr Kind zum Beispiel

- wenig Interesse an seiner Umwelt zeigt.
- etwas langsamer ist. Als andere Kinder.
- Probleme beim Laufen, Sitzen, Greifen oder Sprechen hat.
- Probleme im Kontakt mit anderen Kindern zeigt
- aggressives Verhalten zeigt.
- wenig Freude an Bewegung hat.
- zappelig ist.
- nur kurz Interesse an seinem Spiel oder Spiel-Material zeigt.

Sprechen Sie mit Ihrem Kinder-Arzt.
Rufen Sie bei uns an.

Wir bieten verschiedene Möglichkeiten.
Das nennt man auch interdisziplinär.
Die verschiedenen Möglichkeiten sind:

- Heil-Pädagogik
- Motopädie
- Sprach-Therapie
- Ergo-Therapie
- Physio-Therapie
- Eltern-Beratung.

Sie können

- auch einen Termin vereinbaren
- sich zuerst beraten lassen



AMEOS Reha Zentrum Oberhausen
Interdisziplinäre Frühförderung
Robert-Koch-Str. 19
46145 Oberhausen



Frau Siebert (Leiterin)

	Telefon: 0208 695-94 10 Fax: 0208 695-94 99
	E-Mail: rehazentrum-fruehfoerderung@ob.ameos.de Internet: https://www.ameos.de/klinikum-st-clemens-oberhausen Unter dem Such-Punkt : Angebote für Kinder.
	Bürozeiten: Montag und Mittwoch 8 Uhr bis 13 Uhr 45 Dienstag und Donnerstag 8 Uhr bis 16 Uhr Freitag 10 Uhr 30 bis 14 Uhr 45 Rufen Sie an. Machen Sie einen Termin aus.
	Die Früh-Förderung ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
	Die Früh-Förderung kostet **kein** Geld.

Kinder im Mittel-Punkt (KIM)



Menschen in Oberhausen bekommen Babys.
Wenn das Baby geboren ist,
bekommen die Eltern Besuch von Mitarbeiterinnen.
Die Mitarbeiterinnen sind von „Kinder im Mittel-Punkt.
Die Abkürzung von „Kinder im Mittel-Punkt“ ist KIM.

Die Mitarbeiterinnen helfen Ihnen

- bei Fragen zu Ihrem Baby.
- bei Problemen mit Ihrem Baby.

Zum Beispiel

- beim Essen
- bei Schlaf-Problemen
- bei der Suche nach Krabbel-Gruppen, Spiel-Gruppen
- bei Informationen über Kinder-Gärten



Stadt Oberhausen
Kinder im Mittel-Punkt (KIM)
Rathaus Osterfeld

Bottroper Straße 183
46117 Oberhausen



Frau Beulshausen
Zimmer Nr. 8
Telefon: 0208 825-90 55 oder 0151 74 6713 91

Frau Dorsch
Zimmer Nr. 45
Telefon: 0208 825-94 46 oder 0151 74 671 0 41

Frau Kapkac
Zimmer Nr. 43
Telefon: 0208 825-94 34 oder 0151 74 67 105 9

Frau Selimovic
Zimmer Nr. 17
Telefon: 0208 825-93 39 oder 0151 74 67 13 51

Frau Kurt-Ayar
Zimmer Nr. 9
Telefon: 0208 825-94 47 oder 0151 74 67 11 50

	E-Mail: Kinder-im-Mittelpunkt@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Internet: https://serviceportal.oberhausen.de/ Such-Wörter: KIM, Kinder im Mittelpunkt,
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag: 8 Uhr bis 10 Uhr
	KIM ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. KIM ist mit einem Kinder-Wagen erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

Kinder-Büro





Sie können das Kinder-Büro anrufen.
Dann erfahren Sie:
Wo gibt es Spiel-Plätze in Oberhausen?
Das „Kinder-Büro unterwegs“ besucht Spiel-Plätze.
Von März bis Oktober.

Es gibt Kinder-Sprech-Stunden.
Kinder und Eltern können

- Fragen stellen
- über Sorgen sprechen.

Es gibt auch einen bestimmten Plan im Computer.
Dort findet man alle Spiel-Plätze in Oberhausen.
Der Name von dem Plan ist:
Digitaler Kinderstadtplan.



Stadt Oberhausen
Kinder-Büro

Hagelkreuzstr. 101
46149 Oberhausen



Kinder-Büro
Telefon: 62 921-175
Fax: 825-39 90
E-Mail: kinderbuero@oberhausen.de

Kinder-Büro Unterwegs
Herr Damen
Telefon: 0208 62 06 161
Mobil: 0160 97 86 17 86

Herr Juretzko
Telefon: 0208 62 06 161
Mobil: 0160 97 86 17 84

Frau Großer
Telefon: 0208 62 06 161

Fax: 0208 62 06 162

	E-Mail: kinderbuero.unterwegs@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: „Kinderbüro“ **Kinderstadtplan** Internet: https://kinderstadtplan-oberhausen.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 8 Uhr bis 16 Uhr Freitag: 8 Uhr bis 12 Uhr
	Das Kinder-Büro ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.

Beratung bei der Suche für einen Kinder-Garten-Platz oder einen Kinder-Tages-Pflege-Platz



Sie möchten, dass Ihr Kind
- in einen Kinder-Garten geht?
- die Betreuung bei einer Kinder-Tages-Pflege-Person bekommt?

Die **Fachstelle KiBeO** ist von der Stadt Oberhausen.
Die Fach-Stelle unterstützt Sie bei der Suche
nach einem guten Betreuungs-Angebot für Ihr Kind.

KiBeO ist eine Abkürzung für:
Kindertagesbetreuung:
Beratung zur Anmeldung und Vermittlung in **O**berhausen.

Das Ziel ist ein gutes Betreuungs-Angebot
- für Ihr Kind
- für Ihre Lebens-Situation

zu finden.

Die Fachstelle KiBeO kann Ihnen **keinen** Platz geben.
Sie müssen Ihr Kind selbst anmelden.

Sie können Ihr Kind anmelden
- am Telefon der Fachstelle KiBeO
- in den Sprechstunden der Fachstelle KiBeO
- in einer Kinder-Einrichtung
- bei einer Tages-Pflege-Person
- über Little Bird
  Little Bird ist Englisch.
  Little Bird spricht man: liddel börd
  Little Bird heißt übersetzt: kleiner Vogel
  Die Fachstelle KiBeO hilft Ihnen bei der Anmeldung in Little Bird.
  Das Elternportal Little Bird finden Sie hier:
  https://portal.little-bird.de/Suche/Oberhausen.

Es gibt folgende Betreuungs-Formen:
- Kinder-Garten
- Kinder-Tages-Stätte
- Kinder-Tages-Pflege
- Integrative und Inklusive Kinder-Tages-Einrichtung
  Hier werden Kinder mit und ohne Behinderung zusammen betreut

	**Stadt Oberhausen** **Fachstelle KiBeO** **Vermittlung in Kinder-Tages-Betreuung** Essener Str. 57 46047 Oberhausen
	Telefon: 0208 825-90 33 montags bis donnerstags von 9 Uhr bis 12 Uhr
	E-Mail: kindertagesbetreuung@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Kindergartenplatz oder Little Bird https://portal.little-bird.de/Suche/Oberhausen
  	Es gibt auch Sprech-Stunden-Termine Die Sprech-Stunden finden • am Telefon oder • in dem Büro statt. Das Büro hat die Adresse: Essener Straße 57. Bitte rufen Sie vorher an. Das ist die Telefon-Nummer: 0208 – 825 90 33 Verabreden Sie einen Termin. Oder schreiben Sie eine Email. Das ist die E-Mail-Adresse: kindertagesbetreuung@oberhausen.de
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt **keine** rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Schulen





Immer mehr Kinder mit Behinderung
gehen in Regel-Schulen.
Das nennt man: Gemeinsamen Unterricht.

Zu den Regel-Schulen in Deutschland gehören

- die Grund-Schule
- die Haupt-Schule
- die Real-Schule
- die Gesamt-Schule
- das Gymnasium.

Eltern entscheiden selber:
Soll das Kind auf eine Förder-Schule
oder eine Regel-Schule gehen?
Dazu gibt es viele Fragen.

Haben Sie Fragen zum gemeinsamen Lernen

- in der Grund-Schule?
- in Schulen nach der Grund-Schule?

Beim Schul-Amt können Sie Informationen und Hilfe
zum gemeinsamen Lernen bekommen.



Schul-Amt für die Stadt Oberhausen

Steinbrinkstraße 248
46145 Oberhausen



Frau Hildwein
Herr Vollmer
Herr Dr. Mohr



Telefon: 0208 825-20 14
Telefon: 0208 825-20 40
Telefon: 0208 825-20 07
Fax: 0208 825-54 01



E-Mail: Nadine.Hildwein@oberhausen.de
E-Mail: Christian.Vollmer@oberhausen.de
E-Mail: Alexander.Mohr@oberhausen.de

	Öffnungs-Zeiten: Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Das Schul-Amt ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar.

Lernen für Erwachsene

- Evangelisches Familien-und Erwachsenen-Bildungs-Werk
- Katholische Erwachsenen- und Familien-Bildung
- Volks-Hoch-Schule



Evangelisches Familien-Bildungs-Werk und Erwachsenen-Bildungs-Werk (FEBW)



Das Evangelische Familien-Bildungs-Werk
und Erwachsenen-Bildungs-Werk
bietet viele verschiedene Lern-Möglichkeiten.

Lassen Sie sich von den Mitarbeitern beraten.
Die Mitarbeiter können Ihnen helfen:
Beim Finden für den passenden Kurs.

Es gibt Kurse in den Bereichen:

- Familien-Leben
  Zum Beispiel:
  Eltern-Trainings, Eltern-Kind-Spiel-Gruppen, Sport-Gruppen
- Kreativ leben
  Zum Beispiel:
  Malen, Zeichnen, Töpfern, Stricken
- Musik
  Zum Beispiel:
  Eltern-Kind-Musik-Gruppen
- Gesund leben
  Zum Beispiel:
  Kurse für Bewegung, Entspannung, Ernährung
- Kirche in der Gesellschaft
  Zum Beispiel:
  Studien-Fahrten



Evangelisches Familien- und Erwachsenen-Bildungs-Werk im Kirchenkreis Oberhausen
Marktstraße 154
46045 Oberhausen





Telefon: 0208 - 85 00 8-52
Fax: 0208 - 85 00 8-56



E-Mail: info.febw@kirche-oberhausen.de
Internet: www.febw-oberhausen.de

	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Mittwoch und Freitag 9 Uhr 30 bis 12 Uhr 30 Donnerstag 10 Uhr 30 bis 12 Uhr 30 14 Uhr bis 16 Uhr
	In den Ferien ist das Büro am Nachmittag geschlossen. Für einige Kurse an der Marktstraße gibt es eine Kinder-Betreuung. Fragen Sie nach. Dann können Sie sich anmelden.
	Es gibt Kurs-Orte mit wenig Barriere-Freiheit. Rufen Sie an. Fragen Sie nach: Ist der Kurs-Ort für Sie erreichbar?
	Die Kurse kosten Geld. Ermäßigungen können beantragt werden. Fragen Sie einfach nach.

Katholische Erwachsenen-Bildung und Familien-Bildung Mülheim und Oberhausen (KEFB)



Bei der Katholischen Erwachsenen-Bildung
und Familien-Bildung können Sie etwas lernen.

Es werden viele Kurse angeboten.
Sie können sich von den Mitarbeitern beraten lassen.

Die Mitarbeiter können Ihnen helfen:
Beim Finden für einen tollen Kurs für Sie.

Angebote sind zum Beispiel
Kurse in den Bereichen:

- Eltern-Bildung und Familien-Bildung
  Zum Beispiel:
  Eltern-Kind-Kurse
- Kreatives Gestalten
  Zum Beispiel:
  Nähen, Malen, Zeichnen, Dekorieren
- Ernährung und Haushalt, Wohnen, Umwelt
  Zum Beispiel:
  Koch-Kurse
- Gesundheit
  Zum Beispiel:
  Tanz, Bewegungs-Förderung
- Sprachen



Katholische Erwachsenen- und Familien-Bildung
Mülheim und Oberhausen
Elsa-Brändström-Str. 11
46045 Oberhausen

Neben-Stelle Oberhausen Schmachtendorf
Eichendorffstraße 13
46147 Oberhausen

KEFB
Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH



Frau Schneider

	Telefon: 0208 85 99 641 0208 85 99 637 0208 85 99 689
	E-Mail: oberhausen@kefb.info Internet: www.kefb.info/region-west/oberhausen
 	Büro-Zeiten: Montag bis Freitag 9 Uhr bis 12 Uhr Donnerstag 14 Uhr bis 16 Uhr In den Ferien gibt es weniger Büro-Zeiten. Wir informieren Sie mit • Aushängen • Telefon-Ansagen und • im Internet.
	Es gibt Kurs-Orte mit wenig Barriere-Freiheit. Rufen Sie an. Fragen Sie nach: Ist der Kurs-Ort für Sie erreichbar?
	Die Kurse kosten Geld. Es gibt auch Ermäßigungen. Rufen Sie an. Fragen Sie die Mitarbeiter.

Volks-Hoch-Schule (VHS)



In der Volks-Hoch-Schule können Sie etwas lernen.

Die Abkürzung für Volks-Hoch-Schule ist: VHS.

Die VHS bietet viele Kurse an.

Sie können sich von den Mitarbeitern beraten lassen.
Die Mitarbeiter können Ihnen helfen.
Beim Finden von einem einen Kurs für Sie.

Angebote sind zum Beispiel:

- Lesen und schreiben lernen
- Schul-Abschlüsse
- Sprach-Kurse
- Weiter-Bildung im Beruf
- Kunst
- Musik
- Theater
- Fotografieren.



VHS Oberhausen
Langemarkstraße 19-21
46042 Oberhausen



Frau Hambach
Frau Werner



Frau Hambach
Telefon: 0208 825-23 85

Frau Werner
Telefon: 0208 825-20 61



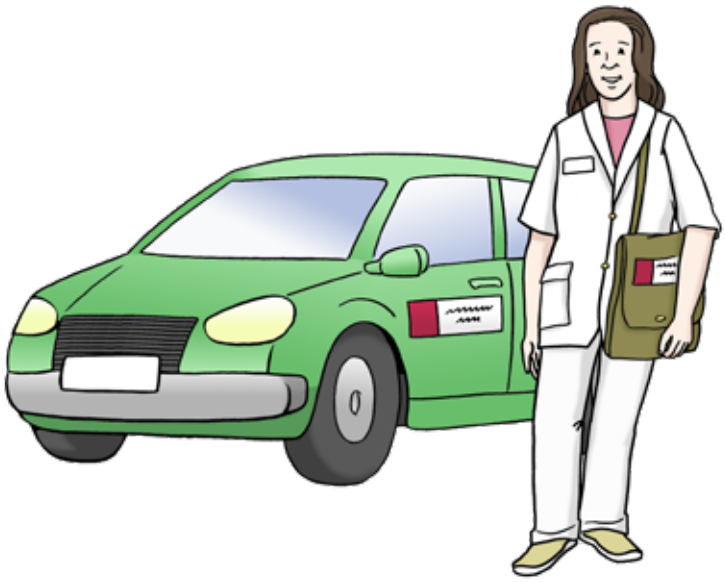
E-Mail: vhs@oberhausen.de
E-Mail: jasmin.hambach@oberhausen.de
E-Mail: vivien.werner@oberhausen.de

Internet: www.vhs-oberhausen.de

	Öffnungs-Zeiten Kasse: Montag bis Donnerstag 9 Uhr bis 12 Uhr und 13 Uhr 30 bis 15 Uhr Freitag 9 Uhr bis 12 Uhr
	Die VHS im Bert-Brecht-Haus ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt einen rollstuhlgerechten Aufzug. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette im Erd-Geschoss.
	Die Kurse an der VHS kosten Geld. Es gibt auch kostenlose Veranstaltungen. Lassen Sie sich zu den Kursen beraten.

Pflege

- Häusliche Pflege
- Heim-Kosten
- Kurz-Zeit und Verhinderung-Pflege
- Pflege-Beratungs-Stelle
- Sterbe-Begleitung
  Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.
- Sterbe-Begleitung
- Stationäres Hospiz Oberhausen St. Vinzenz Pallotti
- Ambulantes Hospiz Oberhausen St. Vinzenz Pallotti
- Möwennest – Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst



Häusliche Pflege




Viele Menschen wollen möglichst lange
in ihrer Wohnung bleiben.

Vielleicht brauchen Sie dafür Hilfe bei der Pflege.
Zum Beispiel:

- bei der Körper-Pflege
- beim Putzen der Wohnung
- bei Einkäufen.

Es gibt zum Beispiel

- Maßnahme zur Verbesserung vom Wohn-Umfeld
- Betreuungs-Kosten in Demenz-Wohn-Gemeinschaften
- Beiträge zur Alters-Sicherung pflegender Personen
- Beiträge für die Sozial-Abgaben privater Helfer
  im hauswirtschaftlichen Bereich
- Pflege-Hilfs-Mittel.

Es gibt auch Grund-Sicherung

- im Alter
- bei voller Erwerbsminderung

wenn Sie die Vorrausetzungen haben.
Manchmal gibt es auch Hilfen zum Lebens-Unterhalt.

Manchmal kann Ihre Pflege-Versicherung **keine** Pflege bezahlen.
Das hat verschiedene Gründe.
Dann kann vielleicht die Sozial-Hilfe die Pflege bezahlen.
Die Mitarbeiter aus dem Pflege-Sach-Gebiet beraten Sie gerne.



Stadt Oberhausen
Pflegesachgebiet
Sozialrathaus
Essener Straße 53
46047 Oberhausen

stadt oberhausen



Frau Habicht
Frau Skrzipczyk-Hannen
Herr Günzel
Frau Weißenbacher



Telefon: 0208 825-41 04 0208 825-41 01
0208 825-41 05
0208 825-41 02
Fax: 0208 825-42 06

	E-Mail: pflegeschagebiet@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Häusliche Pflege
	Öffnungs-Zeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 8 Uhr 30 bis 12 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung Sie können einen Termin vereinbaren. Sie können das am Telefon machen.
	Die Stelle vom Pflege-Sach-Gebiet ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Folgende Informationen können für Sie aus dem Weg-Weiser interessant sein. • Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung • Kurzzeit-Pflege und Verhinderungs-Pflege • Persönliches Budget • Pflege-Hilfsmittel • Grund-Sicherung im Alter und bei voller Erwerbs-Minderung

Heim-Kosten





Einige Menschen

- leben in einer Pflege-Einrichtung
- sind in der Tages-Pflege
- sind in der Kurz-Zeit-Pflege.

Sie haben zu wenig Geld?
Dann bekommen Sie vielleicht Geld von der Sozial-Hilfe.
Für das Geld müssen Sie einen Antrag stellen.

Den Antrag stellen Sie bei der Stadt Oberhausen.
Beim Büro für Stationäre Hilfen.
Die Mitarbeiter helfen Ihnen dabei.



Stadt Oberhausen
Stationäre Hilfen (Heim-Kosten)
Sozialrathaus
Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Frau Hendricks



Telefon: 0208 825-41 12
Mobil: 0151 74 67 00 49

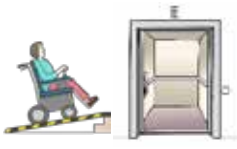


E-Mail: hendricks@oberhausen.de
Internet: www.oberhausen.de
Such-Wort: Heimkosten



Öffnungs-Zeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
8 Uhr 30 bis 12 Uhr
Mittwoch nach Vereinbarung

Sie können anrufen.
Sie können nach einem Termin fragen.



Die Stationären Hilfen
sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt einen Aufzug.

Kurz-Zeit-Pflege und Verhinderungs-Pflege



Einige Menschen pflegen Ihre Angehörigen.
Die pflegenden Menschen

- werden krank
- wollen Urlaub machen
- sind ganz erschöpft.

Die pflegenden Menschen
müssen eine Pause von der Pflege machen.
Die Pause ist zum Beispiel:

- ein paar Stunden in der Woche
- bis zu 4 Wochen im Jahr
  Dann kann man zum Beispiel Urlaub machen.

Dafür gibt es die

- Kurz-Zeit-Pflege
- Verhinderungs-Pflege

Wenn Sie vorher mindestens 6 Monate gepflegt haben.

Ein anderer Mensch macht dann die Pflege.
Man sagt: Der pflegende Mensch wird entlastet.

Bei der Suche nach Entlastung
kann die Stadt Oberhausen helfen.
Mit den Angeboten:

- Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderung
- Pflege-Beratung.



Stadt Oberhausen
Beratungs-Stelle
für Menschen mit Behinderung
Bereich 3-4/Gesundheit
Tannenbergstr. 11-13
46045 Oberhausen

Frau Habers
Telefon: 0208 825-61 81

Herr Hillebrand
Telefon: 0208 825-61 16
E-Mail: behindertenberatung@oberhausen.de
Fax: 0208 825-62 01

	**Stadt Oberhausen** **Pflege-Beratungs-Stelle** Essener Straße 53 Herr Katner Telefon: 0208 825-41 23 Fax: 0208 825-42 04 E-Mail: jan.katner@oberhausen.de Frau Berger Telefon: 0208 825-41 72 Fax: 0208 825-42 04 E-Mail: beate.berger@oberhausen.de
	**Stadt Oberhausen** **Beratungs-Stelle für Senioren** Essener Straße 53 46047 Oberhausen Frau Sporysch Telefon: 0208 825-41 22 Fax: 0208 825-42 03 E-Mail: ursula.sporysch@oberhausen.de Mehr Informationen zu diesen Stellen finden Sie in dem Weg-Weiser.
	Es gibt Termine nach Vereinbarung. Sie bekommen schnell einen Termin.

Pflege-Beratungs-Stelle



Viele Menschen mit Behinderung brauchen Pflege.
Sie brauchen zum Beispiel

- Hilfe beim Waschen
  oder
- beim Anziehen.

Die Pflege soll auch helfen:
Ein Mensch kann möglichst selbstständig leben.

In Oberhausen gibt es sehr viele Pflege-Dienste.

Und es gibt auch mehrere Pflege-Heime.

Das Finden vom

- richtigen Pflege-Dienst

oder

- das richtigem Pflege-Heim

ist manchmal sehr schwer.

Bei der Pflege-Beratung bekommen Sie viele Informationen
zu den Angeboten in Oberhausen.

Vielleicht können Sie Pflege-Geld
von der Pflege-Versicherung bekommen.

Die Pflege-Beratung hilft Ihnen:
Beim Stellen vom Antrag bei der Pflege-Versicherung.

Es gibt auch die mobile Pflege-Beratung:
Die Pflege-Beratung kommt zu Ihnen nach Hause.
Fragen Sie die Pflege-Beratungs-Stelle.



Stadt Oberhausen
Pflege-Beratungs-Stelle
Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Herr Katner
Frau Berger (vormittags)

	Telefon: 0208 825 - 41 23 Telefon: 0208 825 - 41 72 Fax: 0208 825 - 42 04
	E-Mail: jan.katner@oberhausen.de E-Mail: beate.berger@oberhausen.de Internet: www.pflege-ob.de
 	Öffnungs-Zeiten: Bitte verabreden Sie einen Termin. Die Beratung kann • am Telefon • im Büro • bei Ihnen Zuhause stattfinden. Es gibt auch Beratung an anderen Orten • BERO-Zentrum: am dritten Donnerstag im Monat von 9 Uhr 30 bis 12 Uhr. • Dudelerstraße in Oberhausen-Schmachtendorf Höhe REWE-Markt: jeden ersten Donnerstag im Monat von April bis Oktober von 9 Uhr 30 bis 12 Uhr.
	Die Pflege-Beratung ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt einen Aufzug.

Sterbe-Begleitung
Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.



Hospiz ist ein lateinisches Wort.
Das Wort bedeutet:
Herberge oder Ruhe-Platz.

Die Mitarbeiter in Hospizen pflegen und betreuen Menschen,

- die sterben
- die schwerkrank sind
  und für die es **keine** Heilung gibt.

Es gibt Hospiz-Häuser.
Es gibt auch Hospiz-Dienste.

Die Hospiz-Dienste
pflegen und betreuen die Menschen
in dem Zuhause von dem Menschen.
Das nennt man auch: Ambulantes Hospiz.

Die Mitarbeiter vom Ambulanten Hospiz

- begleiten schwerkranke Menschen
- begleiten Angehörige
- begleiten bis zum Tod
- helfen, mit der Trauer umzugehen
- hören Ihnen immer zu
- kommen zu Ihnen nach Hause
- kommen in ein Kranken-Haus
- kommen in ein Alten-Heim
- kommen in ein Pflege-Heim

Kein Mensch muss alleine bleiben.
Bis zum Schluss haben Sie ein Recht darauf:
Sie können so viel wie möglich alleine machen.

Es gibt viele Angebote
Zum Beispiel:

- ein Café für Trauernde
- Gespräche allein mit einem Mitarbeiter.



Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.
Marktstraße 165
46045 Oberhausen

Ambulantes Hospiz Oberhausen e.V.

	Telefon: 0208 - 81 01 110 Fax: 0208 - 82 84 784
	E-Mail: kontakt@hospiz-oberhausen.de Internet: www.hospiz-oberhausen.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag 9 Uhr 30 bis 14 Uhr. Sie können immer anrufen. Sie können nach einem Termin fragen.
	Das Ambulante Hospiz ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

Stationäres Hospiz
St. Vinzenz Pallotti



Hospiz ist ein lateinisches Wort.
Das Wort bedeutet:
Herberge oder Ruhe-Platz.

Die Mitarbeiter in Hospizen pflegen und betreuen Menschen,

- die sterben
- die schwerkrank sind
  und für die es **keine** Heilung gibt.

Es gibt Hospiz-Häuser.
Es gibt auch Hospiz-Dienste.

Im Hospiz leben Menschen.
Die Menschen haben eine unheilbare Krankheit.
Die schwerkranken Menschen sterben.
Wir pflegen die schwerkranken Menschen.
Die Ärzte geben den schwerkranken Menschen Medizin.
Damit die schwerkranken Menschen **keine** Schmerzen haben.

Die schwerkranken Menschen sind unsere Gäste.
Jeder hat ein eigenes Zimmer.
Mit Fernseher und Kühlschrank.

Die Familien und die Freunde
können die schwerkranken Menschen immer besuchen.



Stationäres Hospiz
St. Vinzenz Pallotti
Christliche Hospize Oberhausen gGmbH

Vestische Straße 6
46117 Oberhausen



Telefon: 0208 - 30 26 612
Fax: 0208 - 30 26 611



E-Mail: info@ch-ob.de
Internet: www.christlichehospize-oberhausen.de

	Das Hospiz ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Kranken-Kasse bezahlt die Kosten.

Ambulantes Hospiz
St. Vinzenz Pallotti



Hospiz ist ein lateinisches Wort.
Das Wort bedeutet:
Herberge oder Ruhe-Platz.

Die Mitarbeiter in Hospizen pflegen und betreuen Menschen:

- die sterben
- die schwerkrank sind
  und für die es **keine** Heilung gibt.

Es gibt Hospiz-Häuser.
Es gibt auch Hospiz-Dienste.

Die Hospiz-Dienste
pflegen und betreuen die Menschen
in dem Zuhause von dem Menschen.
Das nennt man auch: Ambulantes Hospiz.

Die Mitarbeiter vom Ambulanten Hospiz

- begleiten schwerkranke Menschen.
- begleiten Angehörige.
- begleiten bis zum Tod.
- helfen beim Umgang mit der Trauer.
- hören Ihnen immer zu.
- kommen zu Ihnen nach Hause.
- kommen in ein Kranken-Haus.
- kommen in ein Alten-Heim.
- kommen in ein Pflege-Heim.

Kein Mensch muss alleine bleiben.
Bis zum Schluss haben Sie das Recht:
Sie können so viel wie möglich alleine machen.

Es gibt viele Angebote
Zum Beispiel:

- Trauer-Spaziergänge
- Gespräche alleine mit einem Mitarbeiter.

	**Ambulantes Hospiz** **St. Vinzenz Pallotti** Christliche Hospize Oberhausen gGmbH **Pallotti**haus Vikariestr. 2a 46117 Oberhausen
	Telefon: 0208 - 63 59 34 33 Mobil: 0173 - 98 67 043
	E-Mail: palottihaus@ch-ob.de Internet: www.christlichehospize-oberhausen.de
	Das Hospiz ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Kranken-Kasse bezahlt die Kosten.

Möwennest
Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst



Hospiz ist ein lateinisches Wort.
Das Wort bedeutet:
Herberge oder Ruhe-Platz.

Die Mitarbeiter in Hospizen pflegen und betreuen Menschen:

- die sterben
- die schwerkrank sind
  und für die es **keine** Heilung gibt.

Es gibt Hospiz-Häuser.
Es gibt auch Hospiz-Dienste.

Die haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter im Möwennest

- begleiten Kinder mit lebensverkürzenden Erkrankungen
  ab Diagnosestellung.
  Das bedeutet:
  Ein Arzt stellt fest:
  Das Kind ist so schwer krank:
  Das Kind wird bald sterben.
- sind für die gesamte Familie da.
- sind für die Freunde da.
- begleiten die Geschwister.
- begleiten die Familie in ihrem Alltag.
- sind Gesprächs-Partner.
- können Sie zu Arzt-Terminen mit ihrem Kind begleiten
- lesen vor.
- spielen mit dem Kind.
- versuchen:
  Ihre Wünsche und Bedürfnisse werden erkannt.
- versuchen:
  Ihre Wünsche und Bedürfnisse werden erfüllt.
- informieren über die verschiedenen Hilfs-Angebote.
  Zum Beispiel:
  Pflege-Dienste, Bekommen von Geld, soziale Einrichtungen,
  Netz-Werk-Partner.
- besuchen regelmäßig die Kinder-Station
  vom St. Clemens Hospital.

Die Mitarbeiter verteilen Kuschel-Tiere.
Die Kuschel-Tiere nennt man: Tröster-Bären-
Die Mitarbeiter trösten alle:
Die Trost brauchen.

Wir sind ein Angebot für:

- Familien mit einem Kind
  mit einer lebensverkürzenden Erkrankung
- Geschwister von Kindern und Jugendlichen mit einem Unfall
- Kinder und Jugendliche mit schwerstkranken Eltern
- Kinder und Jugendliche mit sterbenden Eltern.

Was bedeutet:
lebensverkürzend erkrankt?

Ein Kind oder Jugendlicher ist schwer krank.
Die Krankheit macht:
Das Kind oder der Jugendlicher hat ein kürzeres Leben.

Lebensverkürzend erkrankt bedeutet **nicht**:
Das Kind oder der Jugendliche stirbt.

Das kann für die Familie wichtig sein:
Verschiedenen Stellen arbeiten zusammen.
Die verschiedenen Stellen helfen der Familie

Unser Angebot und unsere Unterstützung
ist unabhängig vom

- Platz in der Gesellschaft
- der Religion

oder

- der Herkunft.



Möwennest
Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst
Christliche Hospize Oberhausen gGmbH

Pallottihaus
Vikariestr. 2a
46117 Oberhausen



Telefon: 0208 - 74 01 48 70
Mobil: 0173 - 98 67 043

	E-Mail: palottihaus@ch-ob.de Internet: www.christlichehospize-oberhausen.de
	Das Hospiz ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Kranken-Kasse bezahlt die Kosten.

Politische Beteiligung

- Beirat für Menschen mit Behinderung
- Bereich Chancen-Gleichheit
  (Koordinierungs-Stelle Inklusion)



Beirat für Menschen mit Behinderung



Der Beirat für Menschen mit Behinderung
ist für alle Menschen mit Behinderung in Oberhausen da.

Ein Beirat ist eine Gruppe von Menschen.
Diese Menschen nennt man auch: Mitglieder.

Alle Mitglieder müssen sich gut
mit Menschen mit Behinderung auskennen.
Zum Beispiel:
Weil sie selbst eine Behinderung haben.
Oder weil die Menschen mit Menschen mit Behinderung arbeiten.

Die Mitglieder vom Beirat.

- informieren andere Menschen.
- beraten den Stadt-Rat-
- sagen: Was die Mitglieder gut finden.
- Sagen: Was die Mitglieder schlecht finden.

Jeder kann als Gast an den Sitzungen
vom Beirat für Menschen mit Behinderung teilnehmen.



Stadt Oberhausen
Bereich Chancen-Gleichheit
Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen

Bereich CHANCEN GLEICHHEIT
stadt oberhausen



Frau Kreischer



Telefon: 0208 825-93 78
Fax: 0208 825-50 30

	E-Mail: beiratfuermenschenmitbehinderung@oberhausen.de Internet: https://ratsinfo.oberhausen.de/ Im Internet können Sie lesen, was in den Sitzungen vom Beirat besprochen wurde.
	Der Beirat für Menschen mit Behinderung hat im Jahr 5 Sitzungen. Die Termine werden immer für ein Jahr festgelegt.
	Die Sitzungen finden meistens im Rats-Saal im Rat-Haus Oberhausen statt. Der Rats-Saal ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

Bereich Chancen-Gleichheit
Themen-Feld Inklusion



Im Bereich Chancen-Gleichheit
git es das Themen-Feld Inklusion

Das Themen-Feld Inklusion
arbeitet mit Menschen mit Behinderung zusammen.

Das Themen-Feld Inklusion sorgt dafür:

- Viele Menschen arbeiten zusammen.
- öffentliche Orte werden auf Barriere-Freiheit geprüft.
- in Oberhausen wird ein Inklusions-Plan gemacht.

Die Kommission „Oberhausen Barrierefrei“ ist eine Gruppe
mit Menschen mit und ohne Behinderung.
Die Menschen mit und ohne Behinderung
arbeiten ehrenamtlich.
Firmen können die Kommission einladen.
Die Kommission schaut sich den öffentlichen Ort an.
Und gibt Tipps zur Barriere-Freiheit.

Das Themen-Feld Inklusion arbeitet mit vielen Menschen
an dem Inklusions-Plan.
Alle überlegen:
Was muss man in Oberhausen verändern?
Damit Menschen mit Behinderung so leben können:
wie sie wollen.

Haben Sie eine Idee?
Was Sie ändern können?
Sie können sich im Bereich Chancen-Gleichheit melden.

Das Themen-Feld Inklusion soll dafür sorgen:
Immer mehr Menschen
wissen über Inklusion ist Bescheid.
Dazu plant das Themen-Feld Inklusion zum Beispiel Veranstaltungen.

	**Stadt Oberhausen** **Bereich Chancen-Gleichheit** **Themen-Feld Inklusion** Schwartzstraße 73 46045 Oberhausen
	Frau Kreischer Frau Magera Herr Bendorf
	Telefon: 0208 825-93 78 Telefon: 0208 825-93 68 Telefon: 0208 825-26 91 Fax: 0208 825-50 30
	E-Mail: inklusion@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de/inklusion Im Internet finden Sie viele Informationen zu: • dem Themen-Feld Inklusion • dem Inklusions-Plan • Veranstaltungen
	Es gibt **keine** festen Sprech-Zeiten. Rufen Sie am besten im Bereich Chancen-Gleichheit an.
	Der Bereich Chancen-Gleichheit ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette. Es gibt ein taktiles Leitsystem.

Beratung zu Rechten

- Betreuungs-Stelle der Stadt Oberhausen
- Evangelische Familienhilfe e. V.
- Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung Diakoniewerk-Oberhausen
- Schuldner- und Verbraucher Insolvenzberatung Caritas Oberhausen
- Sozialverband VdK Deutschland e.V.
- Verbraucherzentrale NRW



Betreuungs-Stelle/
Betreuungs-Behörde



Einige Menschen mit einer Behinderung
haben einen gesetzlichen Betreuer.
Dieser gesetzliche Betreuer unterstützt einen Menschen.
Ein gesetzlicher Betreuer kann Ihnen
zum Beispiel bei

- einem Miet-Vertrag
- Gespräch mit Ihrem Arzt

helfen.

Ihre Wünsche sollen dabei beachtet werden.

Die Betreuungs-Stelle überlegt vorher

- ob Sie Hilfe brauchen
- wie viel Hilfe Sie brauchen

Die Betreuungs-Stelle überlegt das
mit Ihnen und Ihrer Familie zusammen.

Sie beantragen die Betreuung beim Amts-Gericht.
Das Amts-Gericht entscheidet.



Stadt Oberhausen
Betreuungs-Stelle
Sozialrathaus

Essener Straße 53
46047 Oberhausen



Herr Aigner
Telefon: 0208 825-90 61

Frau Janke
Telefon 0208 825-90 52

Frau Mohöfer
Telefon: 0208 825-42 21
Mobil: 0151 74 67 18 00 (Mittwoch und Freitag)

Frau Maslanka
Telefon: 0208 825-90 85
Mobil: 0151 74 67 18 00 (Montag und Mittwoch)

	Frau Nowak Telefon 0208 825-90 51 Herr Aicher Telefon: 0208 825-42 84 Herr Cetin Telefon: 0208 825-42 65 Frau Hamann Telefon: 0208 825-42 83 Herr Pantke Telefon: 0208 825-90 83 Mobil: 0151 74 67 18 63 (Dienstag und Donnerstag) Frau Vahlefeld Telefon: 0208 825-90 84
	Fax: 0208 825-90 10
	E-Mail: betreuungsbehoerde@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Betreuungs-Behörde
	Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Die Betreuungs-Behörde ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.

Ev. Familienhilfe e. V.
Betreuungs-Stelle



Einige Menschen mit einer Behinderung
haben einen gesetzlichen Betreuer.
Dieser gesetzliche Betreuer unterstützt einen Menschen.
Ein gesetzlicher Betreuer kann Ihnen
zum Beispiel bei

- einem Miet-Vertrag
- Gespräch mit Ihrem Arzt

helfen.

In der Betreuungs-Stelle arbeiten Mitarbeiter.
Die Mitarbeiter in der Betreuungs-Stelle sind
gesetzliche Betreuer.

Die Mitarbeiter achten auf Ihre Wünsche.

Die Betreuungs-Stelle überlegt vorher

- ob Sie Hilfe brauchen
- wie viel Hilfe Sie brauchen.

Die Betreuungs-Stelle überlegt das
mit Ihnen und Ihrer Familie zusammen.

Sie beantragen die Betreuung beim Amts-Gericht.
Das Amts-Gericht entscheidet.

Die Evangelische Familienhilfe Oberhausen e. V.
ist ein Verein vom Diakonie-Werk
Der Verein ist für gesetzliche Betreuungen.
Seit der Jahr 1963.

Die Mitarbeiter vom Verein machen gesetzliche Betreuungen
für erwachsene Menschen.

Die Menschen haben eine Krankheit oder Behinderung.
Die Menschen können Ihre Sachen **nicht** selbst regeln.
Wegen der Krankheit oder Behinderung.

Die gesetzlichen Betreuungen kommen von einem bestimmten Gericht.
Das Gericht nennt man:
Betreuungs-Gericht.
Das Gericht hält sich an bestimmte Regeln.
Die bestimmten Regeln stehen in den Paragrafen 1896
und den späteren Paragrafen
von einem Gesetz.
Das Gesetz ist das Bürgerliche Gesetz-Buch.

Die Mitarbeiter vom Verein arbeiten hauptamtlich.
Das bedeutet:
Die Mitarbeiter bekommen Geld.
Für die Arbeit.

Es gibt auch ehrenamtliche gesetzliche Betreuer.
Das bedeutet:
Die ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuer bekommen **kein** Geld.
Für die Arbeit.

Die Mitarbeiter vom Verein helfen den ehrenamtlichen Betreuer:
Die Mitarbeiter

- machen eine Einführung die Arbeit
  von der gesetzliche Betreuung.
- machen Fortbildungen.
- begleiten die ehrenamtlichen Betreuer.

Die Mitarbeiter geben Informationen.
Die Informationen sind über bestimmte rechtliche Sachen:

- Vorsorge-Vollmachten
- Betreuungs-Verfügungen
- Patienten-Verfügungen.

Sie brauchen eine ehrenamtliche gesetzliche Betreuung?
Sie haben **keinen** ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuer
in der Familie?
Dann können Sie gerne mit uns Kontakt aufnehmen.

Die ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuer haben
einen Vertrag mit uns:
Der Vertrag macht sicher:
Die ehrenamtliche gesetzliche Betreuung ist

- gut
- erfahren.

	**Evangelische Familienhilfe Oberhausen e. V.** Marktstraße 152 46045 Oberhausen
	Telefon: 0208 - 850 080 Fax 0208 - 850 082 0
	E-Mail: familienhilfe@diakoniewerk-oberhausen.de Internet: www.diakoniewerk-oberhausen.de/evangelische-familienhilfe/
	Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Bitte fragen Sie nach.
	Bitte fragen Sie nach den Kosten.

Schuldner- und Verbraucher Insolvenzberatung
Diakoniewerk-Oberhausen



Beratung für Menschen mit finanziellen Problemen.
Das bedeutet:
Beratung für Menschen mit Problemen wegen Geld.

Zum Beispiel:
Sie haben Schulden.
Weil Sie sich Geld geliehen haben.
Von einer anderen Person.
Sie haben zu wenig Geld.
Und können das Geld vielleicht **nicht**
an die andere Person zurück bezahlen?
Das nennt man auch:
Drohende Über-Schuldung.
Sie haben zu wenig Geld.
Und können das Geld gar **nicht**
an die andere Person zurück bezahlen?
Das nennt man auch:
Drohende Über-Schuldung.

Wir helfen Ihnen mit guter Beratung.

Alle Menschen aus Oberhausen können bei uns
Hilfe bekommen:
Wenn die Menschen mit dem Geld

- vielleicht **nich**t mehr auskommen.
- gar **nich**t auskommen.

Menschen mit Problemen mit Geld
haben oft selbst keine Lösung für das Problem
Zum Beispiel:
Die Menschen können

- die Miete **nicht** bezahlen.
- die Strom-Rechnung **nicht** bezahlen.

Das sind andere Beispiele:

- Es gibt eine Entscheidung von einem Gericht:
  Sachen von dem Menschen sollen den Menschen weggenommen werden.
  Die Sachen sollen verkauft werden.

- Die Menschen haben Angst:
  Es gibt eine Entscheidung von einem Gericht:
  Den Menschen soll Geld von dem Konto bei der Bank weggenommen werden.
- Die Menschen haben Angst:
  Bestimmten Firmen können kommen.
  Und nehmen den Menschen das Geld weg.
  Die bestimmten Firmen nennt man:
  Inkasso-Unternehmen.

Das ist wichtig für die Beratung:
Die Menschen mit Geld-Problemen sollen

- über das Geld und die Schulden sprechen.
- **nicht** noch mehr Schulden machen.
- zu der Beratung Unterlagen mitbringen.
- sich an die Termine halten.
- sich an Absprachen mit den Mitarbeitern halten.

Die Mitarbeiter in der Beratung haben Schweige-Pflicht.
Die Beratung kostet **kein** Geld.

Sie haben Interesse an einer Beratung?
Und Sie bekommen das Bürger-Geld?
Dass sprechen Sie vorher
mit dem Ansprech-Partner für Ihr Bürger-Geld.
Der Ansprech-Partner muss Ihnen einen Brief mitgeben.
Der Brief ist für die Beratung.
Den Brief nennt man:
Zuweisung.

Die Schuldner-Beratungsstelle vom Land Nordrhein-Westfalen
anerkannte Insolvenz-Beratungs-Stelle.

Hier gibt es mehr Informationen.
Zum Thema Schulden:
www.meine-schulden.de



Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Langemarkstr. 19 - 21
46045 Oberhausen

dwo: Diakoniewerk Oberhausen

	Frau Jeanine Hougardy
	Telefon: 0208 - 807 020 Fax: 0208 - 807 027
	E-Mail: schuldnerberatung@diakoniewerk-oberhausen.de Internet: www.diakoniewerk-oberhausen.de/schuldner-und-verbraucherinsolvenzberatung/
	Telefonische Erreichbarkeit: Montag, Mittwoch und Donnerstag 9 Uhr bis 12 Uhr Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Der Zugang ist barrierefrei

Schuldner- und Verbraucher Insolvenzberatung
Caritas Oberhausen



Menschen können arm sein.
Oder arm werden.

Arm bedeutet:
Die Menschen haben selbst **nicht** Geld zum Leben.

Das sind Gründe:

- Krankheit
- **keine** Arbeit
- Veränderungen im Leben.

Manchmal machen Menschen Schulden.
Manchmal gibt es durch die ersten Schulden
noch mehr Schulden.
Das nennt man: Schulden-Falle.

Oft haben die Menschen dann noch mehr Probleme.

Wir wollen Ihnen helfen:
Wir finden mit Ihnen Lösungen.
Für Ihre Probleme.

Wir haben eine Schuldner-Beratung.
Eine Schuldner-beratung ist
Eine Beratung für Menschen mit Geld-Problemen.

Unsere Beratung ist gut.
Bei und arbeiten Fach-Leute.
Die Fach-Leute können Ihnen helfen.

Wir arbeiten mit anderen Hilfs-Angeboten
von der Caritas zusammen.
Deswegen können Sie ganz viel Hilfe bekommen.

So beraten und begleiten wir Sie
in der Schuldner-Beratung.
Zum Beispiel bei:

- Entscheidungen von Anderen:
  Sie müssen Geld bezahlen.
  Das nennt man:
  Mahn-Verfahren oder Vollzugs-Verfahren
- Entscheidungen von Gericht:
  Sie müssen Sachen oder Geld abgeben.
  Das nennt man:
  Gerichts-Vollzug.
- Es gibt eine Entscheidung:
  Sie müssen Geld vom Konto abgeben.
  Das nennt man: Konto-Pfändung

Die Mitarbeiter überlegen mit Ihnen:

- Wie kann es Geld für das Leben und die Wohnung geben?
  Das nennt man:
  Sicherung des Lebensunterhaltes und der Wohnung.
- Wer bekommt noch Geld von Ihnen?
  Das nennt man:
  Forderungs-Überprüfungen.
- Was können Sie jetzt machen?
  Das nennt man:
  Erstellen von Sanierungs-Konzepten.
- Was können Sie mit bestimmten Menschen besprechen?
  Den bestimmten Menschen schulden Sie das Geld
  Das nennt man:
  Kontakt-Aufnahme mit Gläubigern
- Was können Sie mindestens anbieten?
  Um die Schulden zu bezahlen?
  Das nennt man:
  Vergleichs-Verhandlungen.



Caritasverband Oberhausen e.V.
Schuldnerberatung

Nürnberger Straße 5
46117 Oberhausen

Dorstener Str. 200
46145 Oberhausen

caritas

	Frau Pohl
	Telefon: 0162 23 26 975 Fax: 0208 94 04 289
	E-Mail: schuldnerberatung@caritas-oberhausen.de Internet: www.caritas-oberhausen.de Suchwort: Raus aus der Schuldenfalle
	Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Bitte fragen Sie nach.

Sozialverband VdK Deutschland e.V.
Orts-Verband Sterkrade-Mitte



Vdk ist eine Abkürzung.
Sie stand früher für:
Verband der Kriegs-Beschädigten.

Diese Bezeichnung hat heute **keine** Verwendung mehr.
Die Abkürzung VdK ist aber geblieben.
Sie steht heute für:
„Sozialverband VdK Deutschland e.V.“

Die VdK ist ein großer Sozial-Verband.
Er setzt sich besonders für benachteiligte Menschen ein.
In Oberhausen gibt es 6 Orts-Vereine.

Der VdK kann Sie bei verschiedenen Sachen braten.
Zum Beispiel:

- Schwer-Behinderung
- Rente
- Pflege-Versicherung.

In Oberhausen kann Sie ein
Rechts-Experte zu sozialen Themen beraten.
Ein Experte ist eine Person.
Diese Person kann etwas besonders gut.
Der Rechts-Experte kennt sich gut mit Gesetzten aus.

	**VdK-Kreisverband Rhein-Ruhr Büro Oberhausen** VdK Zukunft sozial gestalten. Wörthstr. 7 46045 Oberhausen
	Herr Goertz Herr Gönan
	Telefon: 0201 - 72 02 80

	E-Mail: kv-rhein-ruhr@vdk.de Internet: www.vdk.de/ov-sterkrade-mitte
	Es gibt **keine** festen Öffnungs-Zeiten im Büro in Oberhausen. Bitte rufen Sie an. Und machen Sie einen Beratungs-Termin. Treffen: Jeden dritten Freitag im Monat um 14 Uhr 30 treffen sich die Mitglieder vom VdK Orts-Verband Sterkrade-Mitte hier: Gemeindesaal der Friedenskirche Steinbrinkstraße 154 46145 Oberhausen
	Der VdK ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Bitte fragen Sie nach den Kosten.

Verbraucherzentrale NRW
Beratungs-Stelle Oberhausen



Sie suchen Rat?
Sie wollen Ihr gutes Recht?
Sie wollen: Jemand setzt sich für Ihre Interessen ein?
Dann sind Sie bei der Verbraucherzentrale NRW genau richtig.

Zu diesen Themen bieten wir
Rat und Unterstützung:

- Wohnen
  Zum Beispiel:
  Möbel-Kauf, Mieten oder Handwerker-Leistungen
- Geld
  Zum Beispiel:
  Geld-Leihen, Versicherungen
- Medien
  Zum Beispiel:
  Mobil-Funk, Internet, Fest-Netz oder
  Herunter-Laden von Informationen.
  Das nennt man auch: Downloads.
- Energie
  Zum Beispiel:
  Energie-Sparen, Anbieter-Wechsel, Messung vom Energie-Verbrauch und andere Energie-Formen.
  Zum Beispiel:
  Strom aus Sonne.
- Freizeit
  Zum Beispiel:
  Reise, Nah-Verkehr oder Gewinn-Spiele

Wir sind

- die Anlauf-Stelle für alle Verbraucher-Themen.
- unabhängig von Anbietern.



Verbraucherzentrale NRW
Beratungs-Stelle Oberhausen

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

Paul-Reusch-Straße 34 (Bert-Brecht-Haus)
46045 Oberhausen



Telefon: 0208 91 10 86 01
Fax: 0208 91 10 86 07

	E-Mail: oberhausen@verbraucherzentrale.nrw Internet: www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/oberhausen
	Öffnungs-Zeiten: Montag und Freitag 14 Uhr bis 15 Uhr Mittwoch 14 Uhr bis 18 Uhr Donnerstag 10 Uhr bis 14 Uhr Bitte machen Sie einen Termin aus.
	Die Verbraucherzentrale von Oberhausen ist mit einem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Beratung kostet Geld. Fragen Sie nach.

Selbst-Hilfe

- Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle



Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle
Der PARITÄTISCHE



In einer Selbst-Hilfe-Gruppe treffen sich Menschen.
Die Menschen wollen sich selbst helfen.
Meist haben sie die gleichen Probleme.
Zum Beispiel eine Krankheit.
Oder Schwierigkeiten auf der Arbeit.
Die Selbst-Hilfe-Gruppe trifft sich regelmäßig.

Die Gruppen-Mitglieder

- reden über sich.
- reden über ihre Probleme.
- hören den anderen zu.
- wollen hören:
  Was die anderen gemacht?
  Damit es ihnen besser geht.

Der PARITÄTISCHE hat eine Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle.
Dort erfahren Sie:
welche Selbst-Hilfe-Gruppe die richtige für Sie ist.

Wenn Sie eine Selbst-Hilfe-Gruppe gründen wollen,
bekommen Sie hier auch Hilfe.



Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle
des PARITÄTISCHEN
Wörthstr. 7
46045 Oberhausen

DER PARITÄTISCHE
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Oberhausen



Frau Badnjevic
Frau Dams



Telefon: 0208 - 30 19 620



E-Mail: selbsthilfe-ob@paritaet-nrw.org
Internet: www.selbsthilfe-oberhausen.de

Unter: www.selbsthilfenetz.de
finden Sie auch viele Informationen zur Selbst-Hilfe.

	Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle: Dienstag, Donnerstag und Freitag 9 Uhr bis 12 Uhr Dienstag 15 Uhr bis 18 Uhr und nach Vereinbarung.
	Die Selbst-Hilfe-Kontakt-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Rufen Sie bitte vorher an.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Wohnen

- Behindertengerecht Wohnen
- Barrierefreie Wohnungen
- Betreutes Wohnen
- Essen auf Rädern
- Gemeinsamer Mittags-Tisch
- Haus-Not-Ruf
- Leben im Pott
- Wohn-Stätten



Behindertengerechtes Wohnen im *sozialgeförderten* Wohnungsbau





Sie bekommen Beratung.
Wenn Sie wegen einer Behinderung
Ihre Wohnung oder Ihr Haus

- barrierefrei verändern müssen.
- behindertengerecht verändern müssen.

Sie bekommen Beratung.
Wenn Sie Informationen für das Bekommen von Geld brauchen.

Sie bekommen Informationen über Technik.
Die Technik ist für den Umbau.



Stadt Oberhausen
Wohnen,
Wohnungsraumförderung
Technisches Rathaus (Gebäudeteil A)

Bahnhofstraße 66
46145 Oberhausen



Herr Pflug
Telefon: 0208 825-20 05
E-Mail: sven-simon.pflug@oberhausen.de
Herr Brinkmann
Telefon: 0208 825-34 13
E-Mail: milan.brinkmann@oberhausen.de
Herr Koch
Telefon: 0208 825-2684
E-Mail: klaus.koch@oberhausen.de



Bitte vereinbaren Sie
einen telefonischen Beratungs-Termin.
Besonders in Ihrem eigenen Interesse.



Die Büros im Technischen Rathaus
sind mit dem Roll-Stuhl erreichbar.
Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.

Barrierefreie Wohnungen





Menschen mit einer Körper-Behinderung
brauchen oft eine barrierefreie Wohnung.
Das Finden von einer barrierefreien Wohnung
ist oft schwer.
Auch in Oberhausen gibt es Vermieter mit
barrierefreie Wohnungen.

Die Vermieter haben Internet-Seiten.
Sie können auf die Internet-Seite schauen.
Sie können bei den Vermietern anrufen.
Sie können fragen,

- ob eine Wohnung frei ist.
- ob eine Wohnung bald frei wird.



GE-WO Osterfeld
Wohnungs-Genossenschaft
e.G.
Bergstr. 40-42
46117 Oberhausen
Telefon: 0208 - 89 93 0
Fax: 0208 - 89 93 32 80
E-Mail: info@osterfelder.de
Internet: www.osterfelder.de



Covivio-Immobilien GmbH
Essener Straße 66
46047 Oberhausen

Telefon: 0208 – 97 06 44 49
E-Mail: evelin.huth@covivio.immo
Internet: www.covivio.immo



Gemeinnützige Wohnungs-Genossenschaft
Oberhausen-Sterkrade eG
Kleine Eichelkampstraße 1
46145 Oberhausen
Telefon: 0208 - 69 00 50
Fax: 0208 - 69 00 510
E-Mail: info@sterkrader.de
Internet: www.sterkrader.de

	**Arbeiterwohlfahrt (AWO)** **Kreisverband Oberhausen e. V.** Frau Sobolewski Telefon: 0208 - 85 000 80 Fax: 0208 - 85 000 90 E-Mail: msobolewski@awo-oberhausen.de

Betreutes Wohnen





Viele Menschen mit Behinderung wollen

- alleine wohnen.
- mit Freunden zusammen wohnen.
- mit dem Partner zusammen wohnen.

Dabei gibt es oft viele Fragen:

- Wie bekomme ich eine Wohnung?
- Wie kann ich die Wohnung bezahlen?
- Welche Hilfe brauche ich?

Und dann ist vielleicht auch wichtig:

- Wer kann mit mir zusammen einkaufen?
- Wer kann mir bei der Wäsche helfen?
- Wer geht mit mir zum Arzt?

Diese Hilfe beim Wohnen nennt man:
Betreutes Wohnen.
Manche nennen es auch:
Unterstütztes Wohnen.

In Oberhausen und den Nachbar-Städten
gibt es sehr viele Anbieter für Betreutes Wohnen.

Damit Sie den Anbieter finden,
der zu Ihnen passt,
können Sie Beratung bekommen.

Die KoKoBe berät Sie zu allen Fragen
zum Thema Betreutes Wohnen.



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle
KoKoBe Oberhausen
Kantstraße 17
46145 Oberhausen



Frau Wolf
Frau Franken
Herr Herder

	Telefon: 0208 - 94 04 970 Fax: 0208 - 94 04 971
	E-Mail: info@kokobe-ob.de Internet: www.kokobe-ob.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 10 Uhr bis 13 Uhr Montag 15 Uhr bis 17 Uhr und nach Vereinbarung
	Die KoKoBe ist barrierefrei. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Essen auf Rädern





Einige Menschen

- können sich selbst **kein** Essen kochen.
- wollen **kein** Essen kochen.
- haben **Niemanden.**
  Der für die Menschen kocht.

Deswegen gibt es das Angebot mit dem Namen:
Essen auf Räder.

Sie suchen sich einen Anbieter aus.
Das Essen müssen Sie bezahlen.

Sie entscheiden:

- Das Essen wird Ihnen jeden Tag frisch und warm gebracht.
- Das Essen wird Ihnen für eine Woche gebracht.
  Es muss dann tiefgekühlt werden.

Es gibt verschiedene Anbieter
für Essen auf Rädern.
Vielleicht stehen hier **nicht** alle Anbieter.
Sie können aber fragen:
Gibt es noch mehr Anbieter?



Wenn Sie Fragen zum Essen auf Rädern haben:

Stadt Oberhausen
Pflegeberatungsstelle
Sozialrathaus
Essener Str. 53
46047 Oberhausen
Herr Katner
Telefon 0208 - 825 41 23
E-Mail: jan.katner@oberhausen.de

Frau Berger
Telefon 0208 - 825 42 04
E-Mail: beate.berger@oberhausen.de

	**apetito** **Landhaus-Küche in Oberhausen** Telefon: 0208 - 88 34 55 30 E-Mail: info@landhaus-kueche.de Internet: www.landhaus-kueche.de
	**Deutsches Rotes Kreuz Oberhausen** **Menü-Service, Mittags-Küche, Tiefkühl-Menüs, Abend-Essen** Theresenstraße 14 46049 Oberhausen Telefon: 0208 - 2 55 77 E-Mail: menueservice@drk-ob.de Internet: www.drk-ob.de Ober-Punkt: „Angebote“ und „Menüservice“
	**Malteser Hilfs-Dienste e.V.** Telefon: 0800 - 30 20 10 3 Der Anruf kostet kein Geld. Internet: www.menue-bringdienst.de
	**Menü-Service** **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.** Telefon: 0208 - 43 73 355 E-Mail: menueservice-johanniter@apetito.de Internet: https://www.ihr-menueservice.de/juh/juh-oberhausen

Gemeinsamer Mittags-Tisch





Einige Menschen

- können sich selbst **kein** Essen kochen.
- wollen **kein** Essen kochen.
- wollen nur mit anderen zu Hause essen.
- wollen mit anderen Menschen zusammen essen.

Deswegen gibt es das Angebot mit dem Namen:
Mittags-Tisch.

Das Essen müssen Sie bezahlen.
Es gibt verschiedene Anbieter.
Sie können entscheiden:
Zu welchem Mittags-Tisch wollen Sie gehen?



Sie haben Fragen
zum Gemeinsamen Mittags-Tisch?
Sie können hier nachfragen:

stadt oberhausen

Stadt Oberhausen
Pflegeberatungsstelle
Sozialrathaus
Essener Str. 53
46047 Oberhausen

Herr Katner
Telefon 0208 825 41 23
E-Mail: jan.katner@oberhausen.de

Frau Berger
Telefon 0208 825 42 04
E-Mail: beate.berger@oberhausen.de



Haus Abend-Frieden
Dieckerstraße 65
46047 Oberhausen
Telefon: 0208 - 99 86 917
Fax: 0208 - 99 86 945
E-Mail: info@abendfrieden-service.de

Abendfrieden
Seniorenzentrum im Park

	**Vincenz-Haus** Wörthstraße 61 46045 Oberhausen Telefon: 0208 - 85 722 08 Fax: 0208 - 85 72 266
	**Begegnungsstätte Sterkrade-Nord/Café (Arbeiterwohlfahrt)** Julius-Brecht-Anger 33 46147 Oberhausen Telefon: 0208 - 46 84 09 10
	**Haus Gottesdank, Café Kränzchen** Kirchhellener Straße 190 46145 Oberhausen Telefon: 0208 - 88 26 430 Bitte rufen Sie uns an.
	**Bistro und Café Jahreszeiten** Gute Hoffnung leben An der Guten Hoffnung 8 46145 Oberhausen Telefon: 0208 - 88 25 31 50

Haus-Not-Ruf





Einige Menschen haben Angst

- alleine zu wohnen.
- vor einem Not-Fall.

Und vielleicht können die Menschen
keinen anderen Menschen anrufen.
Dafür gibt es das Haus-Not-Ruf-System.

Sie bekommen ein kleines Gerät.
An dem Gerät ist ein Knopf.

Wenn Sie den Knopf drücken,
wird in einer Zentrale ein Alarm ausgelöst.

- Jemand spricht dann mit Ihnen.
- Es kommt dann auch jemand.
  Wenn es nötig ist.

Es gibt verschiedene Anbieter.
Bei den verschiedenen Anbietern
können Sie das Gerät bekommen.
Die Anbieter beraten Sie auch.



ASB-Haus-Not-Ruf-Dienst
Oberhausen
Im Lipperfeld 6
46047 Oberhausen
Telefon: 0208 - 41 24 87 18
E-Mail: hausnotruf@asb-oberhausen.de



Arbeiter-Wohl-Fahrt

Telefon: 0208 - 43 96 93 0
Fax: 0208 - 43 96 93 10
E-Mail: sozialstation@awo-oberhausen.de

	**Deutsches Rotes Kreuz Oberhausen Hausnotruf** Theresenstraße 14 46049 Oberhausen Telefon: 0208 - 2 55 77 E-Mail: hausnotruf@drk-ob.de Internet: www.drk-ob.de Ober-Punkt „Angebote“ und „Hausnotruf“
	**Hausnotruf** **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.** Telefon: 0800 - 32 33 800
	**Malteser Hilfs-Dienste e.V.** Herr Schildt Telefon: 0800 - 99 66 00 1
	Es gibt besondere Hilfen. Zum Beispiel: Weil die Menschen gehörlos sind. Sie können nach den besonderen Hilfen fragen.
	Der Haus-Not-Ruf kostet Geld. Manchmal zahlt die Pflege-Kasse das Geld. Die Anbieter können Sie beraten.

Leben im Pott
Inklusiv von hier aus für Menschen
Lebenshilfe Oberhausen e.V.



Leben im Pott ist ein Projekt.
Es ist für alle Menschen in Oberhausen da.

Bei Leben im Pott
arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung zusammen.

Es gibt die Angebote:

- Büro für Leichte Sprache an Rhein und Ruhr
  Schwere Sachen werden leicht erklärt, übersetzt und geprüft.
- Es gibt Schulungen für die Leichte Sprache.
- Klar-Text. Die ehrenamtliche Prüf-Gruppe für Leichte Sprache.
- Menschen können bei Terminen Begleitung in Leichter Sprache bekommen.
- Die Doppel-Durchblicker
  Beratung für und mit Menschen mit Behinderung.
  Beratung im Tandem.
  Besonders zu den Themen
  Wohnen und Persönliches Budget.
- Assistenz zum Persönlichen Budget
- Komma rein:
  Gruppen-Angebote zum Frühstücken, Kochen
  und Garten-Arbeiten



Leben im Pott
Marienburgstraße 14
46047 Oberhausen



Telefon: 0208 - 99 52 811 1



Frau Franken
Frau Komanek

	E-Mail: leben-im-pott@lebenshilfe-oberhausen.de
	Öffnungs-Zeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag 15 Uhr bis 18 Uhr Mittwoch 10 Uhr bis 13 Uhr Es gibt auch Termine nach Vereinbarung.
	Die Beratungs-Stelle ist barrierefrei. Leben im Pott arbeitet in Leichter Sprache. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette. Die Beratung kann auch an anderen Orten stattfinden.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Wohn-Beratung von der Stadt Oberhausen



Alle Menschen möchten gerne:
so selbstständig wie möglich in der eigenen Wohnung leben.

Aber:
Die meisten Menschen wohnen in Wohnungen mit Hindernissen.
Manchmal passt die Wohnung **nicht** mehr zu dem Menschen.
Zum Beispiel:

- Weil der Mensch älter wird.
- Weil der Mensch eine Behinderung hat.

Die Wohn-Beratung hilft dabei:
Die Wohnung oder das Haus wird so verändert:
Die Wohnung oder das Haus passt zu den Menschen.
Das nennt man auch:
Wohn-Raum-Anpassung.

Das Ziel von der Wohn-Raum-Anpassung ist:
Die Menschen leben

- sicher

und

- bequem

in der eigenen Wohnung oder im eigenen Haus.

Das sind Beispiele für die Wohn-Raum-Anpassung:

- Ein Bade-Zimmer ist so umgebaut:
  Der Mensch kann allein duschen und zu der Toilette gehen.
- Die Möbel sind so umgestellt:
  Es gibt genug Platz zum Bewegen.
- Die Teppiche oder andere Stolper-Fallen sind entfernt:
  Der Mensch kann sicher laufen.
- Es gibt Halte-Griffe in der Dusche oder an der Toilette:
  Der Mensch kann sich festhalten.
- Die Türen sind breiter:
  Der Mensch kann gut mit einem Rollator oder einem Rollstuhl durch die Tür kommen.
- Es gibt helle Lampen:

Der Mensch kann besser sehen.

Die Wohn-Beratung kann sagen:

- Wieviel Geld kostet die Wohn-Raum-Anpassung?
- Woher kann es Geld für die Wohn-Raum-Anpassung geben?

Die Wohn-Beratung kommt zu Ihnen nach Hause.

	**Stadt Oberhausen** **Wohn-Beratung** **Sozialrathaus** Essener Straße 53 46047 Oberhausen
	Frau Lücke
	Telefon: 0208 – 825 41 20
	E-Mail: wohnberatung@oberhausen.de Internet: www.oberhausen.de Such-Wort: Wohnberatung
	Öffnungs-Zeiten: Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
	Die Beratungs-Stelle ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Es gibt rollstuhlgerechte Toiletten.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Wohn-Stätten





Einige Menschen mit Behinderung
wollen in eine Wohn-Stätte ziehen.

Dabei gibt es viele Fragen:

- Welche Wohn-Stätten gibt es?
- Welche Wohn-Stätte passt zu mir?
- Wo sind überhaupt Plätze frei?

In Oberhausen und den Nachbar-Städten
gibt es viele Anbieter von Wohn-Stätten.
Damit Sie den Anbieter finden, der zu Ihnen passt,
können Sie Beratung bekommen.
Die KoKoBe berät Sie bei Fragen zum Thema Wohn-Stätten.



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle
KoKoBe Oberhausen
Kantstraße 17
46145 Oberhausen



Frau Wolf
Frau Franken
Herr Herder



Telefon: 0208 - 94 04 970
Fax: 0208 - 94 04 971



E-Mail: info@kokobe-ob.de
Internet: www.kokobe-ob.de



Öffnungs-Zeiten:
Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag 10 Uhr bis 13 Uhr
Montag 15 Uhr bis 17 Uhr
und nach Vereinbarung

	Die KoKoBe ist barrierefrei. Es gibt eine rollstuhlgerechte Toilette.
	Die Beratung kostet **kein** Geld.

Notizen
Hier können Sie selber etwas aufschreiben.

Die Sachen, die im Weg-Weiser stehen,
sollen richtig sein.
Wir haben aufgepasst.
Aber vielleicht ist etwas falsch oder vielleicht:



- fehlt etwas Wichtiges in dem Weg-Weiser?
- Vielleicht haben Sie noch ganz neue Ideen zum Weg-Weiser?

Bitte geben Sie uns dann Bescheid.
Diese Person kümmert sich:



Bereich Chancen-Gleichheit
Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen

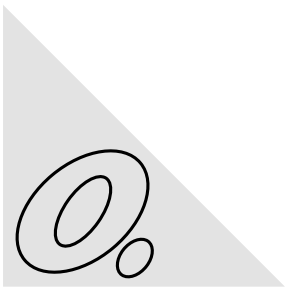
Frau Kreischer
Telefon: 0208 825-9378
Fax: 0208 825-5030
E-Mail: inklusion@oberhausen.de



Sie können den Weg-Weiser auch im Internet anschauen:
Gehen Sie auf www.oberhausen.de
Gucken Sie dort unter

- Leben in Oberhausen
- Menschen mit Behinderung

Dort finden Sie den Weg-Weiser für Menschen mit Behinderung.



stadt
oberhausen