

## ☒ FIT+A FrauenInfo Tag für Alleinerziehende

Informationsveranstaltung für Frauen aus der Region Mülheim an der Ruhr, Essen und Oberhausen. Eingeladen sind Berufsrückkehrerinnen, insbesondere Alleinerziehende mit guten Beschäftigungsperspektiven. Die Veranstaltung will Mut machen, die eigene berufliche Entwicklung aktiv zu gestalten und erforderliche Veränderungen zu erkennen und anzugehen.

☒ **Termin:**  
Donnerstag, 14.09.2017, 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

☒ **Veranstaltungsort:**  
Volkshochschule der Stadt Essen  
Burgplatz 1  
45127 Essen

☒ **Kontakt/Anmeldung:**  
NRW Regionalagentur MEO  
Ulrike Joschko  
Tel.: 0201 1892-138  
Mail: ulrike.joschko@essen.ihk.de

**Anmeldung erforderlich!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
2. Halbjahr 2017  
Stand Juni 2017

## ☒ Seniorenmesse Das Alter ist bunt

Am 07. Oktober 2017 findet zum elften Mal die Oberhausener Seniorenmesse unter dem Motto „Das Alter ist bunt“ statt. Die Messe lädt wie jedes Jahr zum Bummeln, Staunen und Informieren ein. Während man seine Wochenendeinkäufe im BERO-Zentrum erledigt, kann man ganz entspannt an dem einen oder anderen Stand verweilen, sich informieren oder beraten lassen. Die Bandbreite der Informationsstände umfasst Bereiche, wie z. B. Reiseangebote, Kulturveranstaltungen, Gesundheit, Wellness, Fitness, Lebensstil, Finanzen, Pflegeleistungen, Wohnen und vieles mehr.

☒ **Termine:**  
Samstag, 07.10.2017, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

☒ **Kosten:**  
keine

☒ **Veranstaltungsort:**  
BERO-Zentrum  
Concordiastraße  
46049 Oberhausen

☒ **Kontakt/Anmeldung:**  
Büro für Chancengleichheit der Stadt Oberhausen  
Nese Özcelik  
Tel.: 0208 825-3967  
Mail: Nese.oezcelik@oberhausen.de

**Anmeldung nicht erforderlich!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
2. Halbjahr 2017  
Stand Juni 2017

## ☒ Mein Haus - fit für die nächsten 20 Jahre

Für Frauen, die die Modernisierung ihres Eigenheims konkret in die Hand nehmen wollen, bietet die Verbraucherzentrale NRW einen Workshop an, speziell von Frauen für Frauen. Zwei Baufachfrauen der Verbraucherzentrale NRW stehen dabei Rede und Antwort.

☒ **Termin:**  
Freitag, 11.08.2017, 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr

☒ **Kosten:**  
19,90 EUR

☒ **Veranstaltungsort:**  
Verbraucherzentrale NRW  
Beratungsstelle Oberhausen  
Paul-Reusch-Straße 34  
46045 Oberhausen

☒ **Kontakt/Anmeldung:**  
Verbraucherzentrale NRW  
Martina Zbick, Energieberaterin  
Tel.: 0208 91108630  
Mail: Oberhausen.energie@verbraucherzentrale.nrw

**Anmeldung erforderlich!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
2. Halbjahr 2017  
Stand Juni 2017

# Veranstaltungskalender für Frauen

herausgegeben von der  
Gleichstellungsstelle  
der Stadt Oberhausen  
2. Halbjahr 2017



## ☒ Offene Beratung für den beruflichen Wiedereinstieg

Wie kann ich Familie und Beruf vereinbaren? Welche Chancen habe ich auf dem Arbeitsmarkt? Sind meine Kenntnisse noch aktuell? Wie sehen meine Qualifizierungsmöglichkeiten aus? Sind meine Bewerbungsunterlagen noch zeitgemäß?

Viele Fragen und Sie suchen Antworten - dann kommen Sie in unsere Beratung!

☒ **Termine:**  
montags von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

☒ **Kosten:**  
keine

☒ **Veranstaltungsort:**  
Agentur für Arbeit Oberhausen  
Mülheimer Straße 36  
Büro 029 (Erdgeschoss)  
46045 Oberhausen

☒ **Kontakt/Anmeldung:**  
Agentur für Arbeit  
Verena Lautenschlager  
Tel.: 0208 8506-611  
Mail: wiedereinstieg.oberhausen@arbeitsagentur.de

**Anmeldung nicht erforderlich!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
2. Halbjahr 2017  
Stand Juni 2017

## ☒ Zurück auf Start - Bereiten Sie ihr berufliches Comeback vor!

Das berufliche Comeback nach einer Familienphase wirft spezielle Fragen auf und will gut vorbereitet sein. Ich biete in dem Vortragsgespräch gezielte Informationen und Tipps zu den aktuellen Beschäftigungschancen, zur Stellensuche, zur optimalen Bewerbung und zu den Beratungs- und Unterstützungsangeboten der Arbeitsagentur.

☒ **Termin:**  
27.07.2017, 31.08.2017, 28.09.2017, 12.10.2017\* und 26.10.2017,  
jeweils donnerstags

☒ **Kosten:**  
keine

☒ **Veranstaltungsort:**  
27.07. und 28.09.2017  
Agentur für Arbeit Oberhausen  
Berufsinformationszentrum BIZ  
2. Etage  
Mülheimer Straße 36, 46045 Oberhausen

31.08. und 26.10.2017  
Agentur für Arbeit Mülheim a. d. Ruhr  
Raum 117, 1. Etage  
Kaiserstraße 99, 45468 Mülheim a. d. Ruhr

\*12.10.2017 (gemeinsam mit der Wiedereinstiegsberaterin Verena Lautenschlager)  
Volkshochschule in Oberhausen im Bert-Brecht-Bildungszentrum, Langemarkstraße 19-21, Raum 330b

☒ **Kontakt/Anmeldung:**  
Agentur für Arbeit Oberhausen  
Marion Steinhoff  
Tel.: 0208 8506-611  
Mail: Oberhausen.BCA@arbeitsagentur.de

**Anmeldung nicht erforderlich!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
2. Halbjahr 2017  
Stand Juni 2017

## ☒ ...das ist mein gutes Recht! Rechtliche Absicherung von Frauen in Beruf und Elternschaft

Arbeit, Familie, Kinder - drei Themen, die nicht immer leicht zu kombinieren sind. Das Arbeitsrecht bietet für Frauen mehr Möglichkeiten der Gestaltung, als bekannt ist. Die Veranstaltung gibt einen kurzen Überblick über das aktuelle Arbeitsrecht und bietet ein Forum für häufig aufkommenden Fragen nach Elternzeit, Elterngeld plus, Verringerung der Arbeitszeit aufgrund von Kinderbetreuung (Teilzeitbefristungsgesetz) und Umgang mit dem Kinderkrankenschein.

☒ **Termin:**  
Dienstag, 12.09.2017, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

☒ **Kosten:**  
10,00 EUR

☒ **Veranstaltungsort:**  
Katholisches Stadthaus  
Elsa-Brändström-Straße 11  
46045 Oberhausen

☒ **Kontakt:**  
Katholische Familienbildungsstätten Mülheim/Ruhr und Oberhausen  
Stefanie Hecke  
Tel.: 0208 8599657,  
Mail: Stefanie.Hecke@bistum-essen.de

**Anmeldung nicht erforderlich!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
2. Halbjahr 2017  
Stand Juni 2017

## ☒ Marktplatz Ehrenamt

Am 06. Oktober 2017 findet zum dritten Mal der Marktplatz Ehrenamt im BERO-Zentrum statt. Eingeladen sind alle Menschen, die sich für ein freiwilliges Engagement interessieren – egal ob jung oder alt, groß oder klein. Gemeinnützige Organisationen, Einrichtungen, Vereine und Initiativen in Oberhausen stellen an diesem Tag ihre Engagementmöglichkeiten interessierten Bürgerinnen und Bürgern vor.

☒ **Termin:**  
Freitag, 06.10.2017, 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

☒ **Kosten:**  
keine

☒ **Veranstaltungsort:**  
BERO-Zentrum, Concordiastraße, 46049 Oberhausen

**Kontakt:**  
Büro für Chancengleichheit der Stadt Oberhausen  
Inga Dander  
Tel.: 0208 825-8111, Mail: inga.dander@oberhausen.de

☒ **Anmeldung nicht erforderlich**

**Der Veranstaltungskalender erscheint 2x pro Jahr zu den Halbjahren und listet Termine für Frauen in Oberhausen auf. Redaktionsschluss ist jeweils der 30.04. und 31.10. eines Jahres.**

**Kontakt / Impressum:**  
Bereich 0-4 / Gleichstellungsstelle  
Schwartzstraße 71 • 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-2050  
Mail: gleichstellungsstelle@oberhausen.de

Alle Angaben sind ohne Gewähr.  
Die Veranstaltungen externer Partner/innen und Organisationen liegen in alleiniger Verantwortung dieser.

**☒ Visuelle präsentiert...**  
*Kinofilme der Oberhausener Frauenfilmtage*

„visuelle präsentiert...“ so lautet die Filmreihe, die außerhalb der Festivalzeit der Oberhausener Frauenfilmtage „visuelle“ Filme präsentiert. Mit Werken von Filmemacherinnen wird die Idee von „visuelle“, Filme von und für Frauen über das Jahr hinweg alle zwei Monate im Lichtburg Filmpalast zu zeigen, präsent gehalten. Die Oberhausener Frauenfilmtage visuelle schließen sich dann vom 01. bis 04.03.2018 an.

**☒ Termine und Filme:**  
Sonntag, 16.07.2017, 12:30 Uhr Vorpremiere „The Party“ von Sally Potter  
Sonntag, 17.09.2017, 12:30 Uhr Science-Fiction-Actionthriller „Strange days“ von Kathryn Bigelow  
Sonntag, 19.11.2017, 12:30 Uhr französische Komödie „Madame“ von Amanda Sthers

**☒ Kosten:**  
8,00 EUR für Erwachsene

**☒ Veranstaltungsort:**  
Lichtburg Filmpalast  
Elsässer Straße 26  
46045 Oberhausen  
www.lichtburg-ob.de

**☒ Kontakt:**  
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen  
Tel.: 0208 825-2050  
Mail: gleichstellungsstelle@oberhausen.de

*Anmeldung nicht erforderlich!*

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
2. Halbjahr 2017  
Stand Juni 2017

**☒ Frauenpolitische Aspekte zur Bundestagswahl 2017**  
*Diskussionsveranstaltung des Zonta-Clubs Oberhausen*

Der Zonta-Club Oberhausen veranstaltet eine öffentliche Diskussionsveranstaltung zu frauenpolitischen Aspekten zur Bundestagswahl im September 2017. Themenschwerpunkte werden beispielsweise sein:

- Gesellschaftliche Rollenbilder
- Frauenerwerbstätigkeit (Lohnungleichheit, Niedriglohnssektor / prekäre Beschäftigung, stille Reserve, Frauen in Führung,
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Rente / Altersarmut, ...)
- Gewalt an Frauen / Sexismus / Prostitution
- ...

Ein geladen sind die Kandidatinnen und Kandidaten bzw. Vertretungen der derzeit im Bundestag vertretenen Parteien. Moderiert wird die Veranstaltung von Denise Ludwig, NRZ Oberhausen.

**☒ Termin:**  
Donnerstag, 20.07.2017, 18:30 Uhr

**☒ Kosten:**  
keine

**☒ Veranstaltungsort:**  
Gdanska  
Altmarkt 1  
46045 Oberhausen.

**☒ Kontakt/Anmeldung:**  
Anne Hennemann  
Präsidentin des Zonta-Clubs Oberhausen  
Mail: zontaoberhausen@gmail.com

*Anmeldung wünschenswert!*

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
2. Halbjahr 2017  
Stand Juni 2017

**☒ Frauenpolitisch unterwegs**  
*Auf der Fährte spannender Frauenspuren in Bonn*

Bereits zum 8. Mal machen sich die Katholischen Familienbildungsstätten Mülheim an der Ruhr/Oberhausen gemeinsam mit den beiden Gleichstellungsstellen der Städte Mülheim an der Ruhr und Oberhausen auf zu einer frauenpolitischen Exkursion. Dieses Mal führt der Weg nach Bonn - wie immer natürlich aus Frauensicht!  
Inhalte des Tages sind u. a. eine Stadtführung durch Bonn. Die Stadtführerinnen werden über spannende weibliche Lebensläufe aus unterschiedlichen Zeiten berichten.  
Weiteres Highlight an dem Tag ist der Besuch des Frauenmuseums mit der aktuellen Ausstellung "Katharina von Bora - Von der Pfarrfrau zur Bischöfin".

**☒ Termin:**  
Donnerstag, 07.09.2017, Abfahrt um 9:00 Uhr vom Rathausvorplatz  
Schwartzstraße 72  
46045 Oberhausen

**☒ Kosten:**  
30,00 EUR

**☒ Kontakt/Anmeldung:**  
Katholische Familienbildungsstätten Mülheim/Ruhr und Oberhausen  
Kontakt: Stefanie Hecke  
Tel.: 0208 8599657  
Mail: stefanie.hecke@bistum-essen.de

*Anmeldung erforderlich!*

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
2. Halbjahr 2017  
Stand Juni 2017

**☒ Mädchenaktionstag**

Der Mädchenarbeitskreis Oberhausen lädt zum vierten Mädchenaktionstag ein. Mädchen ab 10 Jahren haben an diesem Tag Gelegenheit, sich in unterschiedlichen Bereichen auszuprobieren. In wechselnden Workshops werden zum Beispiel Capoeira, Feuerspucken, Graffiti spraysen, Filmdreh oder Airbrush-Tattoos etc. angeboten.

**☒ Termin:**  
Freitag, 13.10.2017, 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr

**☒ Kosten:**  
2,00 EUR

**☒ Veranstaltungsort:**  
CVJM Oberhausen  
Marktstraße 150  
46045 Oberhausen

**☒ Kontakt/Anmeldung:**  
Ev. Jugendreferat  
Marktstraße 152  
46045 Oberhausen  
Carina Brühl  
Tel.: 0151 40488231  
Mail: carina.bruehl@kirche-oberhausen.de

*Anmeldung erforderlich!*

**☒ Internationale Frauengruppe**

Frauen aus verschiedenen Ländern treffen sich, um Erfahrungen aus dem Heimatland und aus Deutschland auszutauschen. Ziel ist es, sich untereinander möglichst in der deutschen Sprache zu verständigen und so ein besseres Verständnis füreinander zu entwickeln.

**☒ Termine:**  
6 x dienstags, vom 05.09.2017 bis 05.12.2017,  
jeweils von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

**☒ Kosten:**  
14,00 EUR bei 6 Terminen  
+ ggf. 6,00 EUR Kinderbetreuung pro Kind.

**☒ Veranstaltungsort:**  
Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen  
Marktstraße 154  
46045 Oberhausen

**☒ Kontakt:**  
persönliche Auskünfte telefonisch bei:  
Ev. Kirchenkreis Oberhausen  
Flüchtlingsreferat  
Evelyn Meinhard  
Tel.: 0208 85008-44  
Mail: evelyn.meinhard@kirche-oberhausen.de

*Anmeldung erforderlich!*

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
2. Halbjahr 2017  
Stand Juni 2017

**☒ „Secondrella“**  
*Kleidermarkt für „Hübschdinge“*

Der Zonta-Club Oberhausen veranstaltet erneut den Kleidermarkt „Secondrella“ für Kleider, Accessoires, Taschen, ... - kurzum für hübsche Dinge. Der Erlös der Veranstaltung geht an das Oberhausener Zonta-Projekt „Glanzlichter“, das älteren Frauen in Altersarmut Finanzmittel für kleine eigene Sonderbedarfe und Wünsche ermöglicht.  
Der Veranstaltungsort selber, das In Hostel Veritas, sorgt für eine schöne Atmosphäre und bietet eine nette Verpflegung nebenbei an.

**☒ Termin:**  
Sonntag, 15.10.2017, von 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**☒ Kosten:**  
keine

**☒ Veranstaltungsort:**  
In Hostel Veritas  
Essener Straße 259  
46047 Oberhausen

**☒ Kontakt und Informationen:**  
Anne Hennemann  
Präsidentin des Zonta-Clubs Oberhausen  
Mail: zontaoberhausen@gmail.com

*Anmeldung nicht erforderlich!*

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
2. Halbjahr 2017  
Stand Juni 2017

**☒ Stadtgespräch**  
*Verantwortliche stehen Rede und Antwort!*

Die Schere zwischen Arm und Reich wächst seit vielen Jahren, eine Umkehr dieses Umstandes ist bis heute nicht gelungen. Viele Menschen finden sich in immer unbefriedigenderen Arbeits- und Lebensbedingungen wieder, die sie aus eigener Kraft nicht mehr verlassen können. Gerade in Ballungszentren und großen Städten ist diese Entwicklung eine besondere Herausforderung für alle Bürgerinnen und Bürger.

Unter der Prämisse „Wir wollen, dass in Oberhausen niemand abgehängt wird“ und mit Blick auf die soziale Lage in der Stadt lädt das nächste Stadtgespräch Vertreterinnen und Vertreter der Stadt und verschiedener Einrichtungen und Verbände ein. Sie werden aus ihrer Perspektive berichten, wie sie für mehr Chancengleichheit in Oberhausen sorgen und wie sie sich auf sozialer Ebene für Betroffene einsetzen. Aus ihren Erfahrungen ergibt sich ein Bild über die Situation in der Stadt. Dazu bieten wir Raum für Fragen und Anregungen rund um das Thema.

Wir diskutieren mit:  
Elke Münich (Sozialdezernentin Stadt Oberhausen), Josef Stemper (Die Tafel), Britta Costeck (Büro für Chancengleichheit), Uwe Weinand (Jobcenter Oberhausen), Jochen Kamps (AWO Oberhausen), Thomas Schickentanz (DGB Oberhausen)

Die Moderation des Gesprächs übernimmt Peter Szymaniak, Lokalchef der WAZ Oberhausen.

**☒ Termin:**  
Montag, 20. November 2017, von 18:00 Uhr bis 20:15 Uhr

**☒ Kosten:**  
keine

**☒ Veranstaltungsort:**  
Bert-Brecht-Bildungszentrum, großer Saal, Raum 330  
Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen

**☒ Kontakt/Anmeldung:**  
Arbeit und Leben (DGB/VHS) Oberhausen  
Barbara Kröger, Tel.: 825-2830, Mail: kroeger@aulnrw.de

VHS Oberhausen  
Matthias Ruschke, Tel.: 825-2385 oder 825-3319  
Mail: matthias.ruschke@oberhausen.de

*Anmeldung erforderlich!*

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
2. Halbjahr 2017  
Stand Juni 2017

**☒ Internationaler Tag „NEIN zu Gewalt an Frauen“**

Die Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen beteiligt sich seit 2001 mit unterschiedlichen Kooperationspartnern/-innen an dem durch Terre des Femmes ausgerufenen Gedenktag „NEIN zu Gewalt an Frauen“ jährlich am 25. November und ruft zu entsprechender Beflaggung im Stadtgebiet auf.

Um auch in diesem Jahr gezielt Gewalt gegen Frauen in den Blick der Öffentlichkeit zu rücken, lädt die Gleichstellungsstelle gemeinsam mit dem Arbeitskreis Gewalt zu einer Veranstaltung rund um den Aktionstag (25.11.2017) ein.

Genauere Informationen und den Veranstaltungstermin können Sie im Herbst 2017 bei der Gleichstellungsstelle unter unten aufgeführtem Kontakt erfragen.

**☒ Kosten:**  
keine

**☒ Kontakt:**  
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen  
Tel.: 0208 825-2050  
Mail: gleichstellungsstelle@oberhausen.de