



## Veranstaltungskalender für **Frauen**

herausgegeben von der  
**Gleichstellungsstelle  
der Stadt Oberhausen**  
**1. Halbjahr 2018**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
1. Halbjahr 2018 Stand: November 2017

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
1. Halbjahr 2018 Stand: November 2017

### ☒ **Zurück auf Start - Bereiten Sie ihr berufliches Comeback vor!**

Das berufliche Comeback nach einer Familienphase wirft spezielle Fragen auf und will gut vorbereitet sein. Ich biete in der Informationsveranstaltung gezielte Informationen und Tipps zu den aktuellen Beschäftigungschancen, zur Stellensuche, zur optimalen Bewerbung und zu den Beratungs- und Unterstützungsangeboten der Arbeitsagentur an.

☒ **Termine:**  
7 x donnerstags in der Zeit von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr:  
25.01.2018, 15.02.2018\*, 22.02.2018, 22.03.2018, 19.04.2018,  
17.05.2018, 28.06.2018  
jeweils 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

☒ **Kosten:**  
keine

☒ **Veranstaltungsort:**  
25.01.2018, 22.03.2018, 17.05.2018:  
Agentur für Arbeit Mülheim a. d. Ruhr  
Kaiserstraße 99  
Raum 117, 1. Etage  
45468 Mülheim a. d. Ruhr

22.02.2018, 19.04.2018 und 28.06.2018:  
Agentur für Arbeit Oberhausen  
Mülheimer Straße 36  
Bereich B<sup>3</sup> - Beruf-Bildung-Begegnung  
(Erdgeschoss, Vortragsraum)  
46045 Oberhausen

\*15.02.2018 (gemeinsam mit der Wiedereinstiegsberaterin  
Verena Lautenschlager):  
Volkshochschule Oberhausen im Bert-Brecht-Haus,  
Raum 330b  
Langemarkstraße 19-21

☒ **Kontakt:**  
Agentur für Arbeit Oberhausen  
Marion Steinhoff  
Tel.: 0208 8506611  
Mail: Oberhausen.BCA@arbeitsagentur.de

**Anmeldung nicht erforderlich!**

### ☒ **Internationale Frauengruppe**

Frauen aus verschiedenen Ländern treffen sich, um Erfahrungen aus dem Heimatland und aus Deutschland auszutauschen. Ziel ist es, sich untereinander möglichst in der deutschen Sprache zu verständigen und so ein besseres Verständnis füreinander zu entwickeln.

☒ **Termine:**  
12 x dienstags im Semester:  
16.01.2018, 30.01.2018  
13.02.2018, 27.02.2018  
13.03.2018  
10.04.2018, 24.04.2018  
08.05.2018, 29.05.2018  
12.06.2018, 26.06.2018  
10.07.2018

**jeweils von 16:30 Uhr  
bis 18:00 Uhr**

☒ **Kosten:**  
26,00 EUR bei 6 Terminen  
+ 12,00 EUR Kinderbetreuung pro Kind

☒ **Veranstaltungsort:**  
Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen  
Marktstraße 154  
46045 Oberhausen

☒ **Kontakt/Anmeldung:**  
Ev. Kirchenkreis Oberhausen  
Flüchtlingsreferat  
Evelyn Meinhard  
Tel.: 0208 85008-44  
Mail: evelyn.meinhard@kirche-oberhausen.de

**Anmeldung erforderlich!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
1. Halbjahr 2018 Stand: November 2017

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
1. Halbjahr 2018 Stand: November 2017

### ☒ **Offene Beratung zum Thema beruflicher Wiedereinstieg**

Wie kann ich Familie und Beruf vereinbaren? Welche Chancen habe ich auf dem Arbeitsmarkt? Sind meine Kenntnisse noch aktuell? Wie sehen meine Qualifizierungsmöglichkeiten aus? Sind meine Bewerbungsunterlagen noch zeitgemäß?

Viele Fragen und Sie suchen Antworten - dann kommen Sie in unsere Beratung!

☒ **Termine:**  
wöchentlich montags, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

☒ **Kosten:**  
keine

☒ **Veranstaltungsort:**  
Agentur für Arbeit Oberhausen - Büro 311a (3.Etage) –  
Mülheimer Straße 36  
46045 Oberhausen

☒ **Kontakt:**  
Agentur für Arbeit Oberhausen  
Beraterin für den beruflichen Wiedereinstieg  
Verena Lautenschlager  
Tel.: 0208 8506661  
Mail: Wiedereinstieg.Oberhausen@arbeitsagentur.de

**Anmeldung nicht erforderlich!**

### ☒ **Frauen-Rechte unter der Lupe Rechtliche Absicherung in Beruf und Elternschaft**

Keine Arbeit ohne Lohn, kein Lohn ohne Arbeit - wenn alles so einfach zu erklären wäre im Arbeitsrecht.....! Wer mehr erfahren möchte, kann sich in dieser Veranstaltung informieren: Habe ich Rechte im Minijob? Wann ist eine Kündigung wirksam, wann sollte ich mich dagegen wehren? Muss der Arbeitgeber mir eine Teilzeitstelle anbieten, wenn ich nach der Elternzeit zurückkomme? Habe ich einen Anspruch auf Urlaub in den Sommerferien, wenn ich minderjährige Kinder habe? Natürlich können auch jede Menge Fragen gestellt werden, die neue Sicherheit und Klarheit geben – eine erfahrene Fachanwältin für Arbeits-, Sozial- und Familienrecht gibt Antwort!

☒ **Leitung:**  
Dagmar Vogel, Fachanwältin Familienrecht, Sozialrecht,  
Arbeitsrecht

☒ **Termin:**  
Montag, 19.02.2018, von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

☒ **Kosten:**  
12,00 EUR

☒ **Veranstaltungsort:**  
Katholisches Stadthaus  
Elsa-Brändström-Straße 11  
46045 Oberhausen

☒ **Kontakt/Anmeldung:**  
Kath. Familienbildungsstätten Mülheim/Oberhausen  
Stefanie Hecke  
Tel.: 0208 8599657  
Mail: Stefanie.Hecke@bistum-essen.de  
Internet: www.kefb-bistum-essen.de

**Anmeldung erforderlich!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
1. Halbjahr 2018 Stand: November 2017

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
1. Halbjahr 2018 Stand: November 2017

### ☒ **Ich bin wertvoll - Selbstbewusstseinstaining für Frauen**

Jeder Mensch ist einzigartig. Aber manchmal fühlen wir uns gar nicht wertvoll, zweifeln an uns, machen uns klein. Wir erarbeiten an diesem Tag, was uns ausmacht und entdecken unsere Stärken und unsere Einzigartigkeit. Wir erleben uns intensiv für uns allein und im Kontakt mit anderen. In verschiedenen Übungen trainieren wir unsere Selbstsicherheit und Wirkung auf andere - eine Zeit zur Stärkung unseres eigenen Selbstbewusstseins.

**Leitung:**  
Christiane Willems, Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Entspannungstrainerin

☒ **Termin:**  
Samstag, 03.02.2018, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
(ganztägiger Workshop)

☒ **Kosten:**  
35,00 EUR

☒ **Veranstaltungsort:**  
Katholisches Stadthaus  
Elsa-Brändström-Straße 11  
46045 Oberhausen

☒ **Kontakt/Anmeldung:**  
Kath. Familienbildungsstätten Mülheim/Ruhr und Oberhausen  
Stefanie Hecke  
Tel: 0208 8599657  
Mail: Stefanie.Hecke@bistum-essen.de oder  
Internet: www.kefb-bistum-essen.de

**Anmeldung erforderlich!**

### ☒ **Auf zu neuen Horizonten...! - Treffpunkt für offene und begeisterungsfähige Frauen -**

Eingeladen sind Frauen fortgeschrittenen Alters, die gerne das Gespräch mit Gleichgesinnten suchen. Neben dem Austausch aktueller und persönlicher Themen kommen auch kreative Methoden zum Einsatz. Im Schutz der Gruppe können so persönliche Denkprozesse angeregt und kreative Gestaltungsmöglichkeiten entdeckt werden, um den inneren Vorrat mit neuen Erfahrungen und Eindrücken zu stärken und in den Alltag zu integrieren.

**Leitung:**  
Ursula Hinse-Schneider, Diplom-Sozialpädagogin,  
Gestalttherapeutin

☒ **Termine:**  
5 x dienstags in der Zeit von 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr:  
20.02.2018, 20.03.2018, 17.04.2018, 22.05.2018, 19.06.2018

☒ **Kosten:**  
79,00 EUR

☒ **Veranstaltungsort:**  
Katholisches Stadthaus  
Elsa-Brändström-Straße 11  
46045 Oberhausen

☒ **Kontakt/Anmeldung:**  
Katholische Familienbildungsstätten Mülheim/Ruhr und Oberhausen  
Stefanie Hecke  
Tel: 0208 8599657  
Mail: Stefanie.Hecke@bistum-essen.de oder  
Internet: www.kefb-bistum-essen.de

**Anmeldung erforderlich!**



### ☒ **Equal Pay Day**

Frauen verdienen in Deutschland im Durchschnitt 21 % weniger als Männer. Teilzeitarbeit, prekäre Beschäftigungsverhältnisse, geringe Bewertung von „typischen“ Frauenberufen sind nur einige Gründe für dieses Missverhältnis. Frauen müssen also rein rechnerisch bis 18.03.2018 arbeiten, um das Gehalt der Männer bis Jahresende 2017 zu beziehen. Deshalb findet bundesweit an diesem Tag der Equal Pay Day statt – ein Tag für die Entgeltgleichheit! Mit verschiedenen Aktionen und medialer Öffentlichkeit wird die Thematik im Fokus stehen – eine Ungerechtigkeit, die eigentlich tagtäglich auf der Tagesordnung stehen sollte, um die Lohnlücke nicht nur transparent zu machen und die Frauen und Männer zu sensibilisieren, sondern auch um Strukturen und Maßnahmen zu erarbeiten, die nötig sind, um die Lücke kleiner zu machen und letztendlich zu schließen.

☒ **Termin:**  
18.03.2018

☒ **Kontakt:**  
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen  
Tel: 0208 825-2050  
Mail: gleichstellungsstelle@oberhausen.de

Der Veranstaltungskalender erscheint 2x pro Jahr zu den Halbjahren und listet Termine für Frauen in Oberhausen auf. Redaktionsschluss ist jeweils der 30.04. und 31.10. eines Jahres.

**Kontakt/Impressum:**  
Bereich 0-4 / Gleichstellungsstelle  
Schwartzstraße 71 • 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-2050  
Mail: gleichstellungsstelle@oberhausen.de

Alle Angaben sind ohne Gewähr.  
Die Veranstaltungen externer Partner/innen und Organisationen liegen in alleiniger Verantwortung dieser.



☒ **One Billion Rising:**  
**ONE BILLION RISING REVOLUTION 2018:**  
„SOLIDARITY“ RISE! RESIST! UNITE!

**Flash Mob „Break The Chain“**  
Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen und Mädchen tanzen. Auch dieses Jahr möchte Oberhausen mit der Veranstaltung „One Billion Rising“ ein Zeichen gegen Gewalt setzen und lädt alle Oberhauserinnen und Oberhausener herzlich zum Mittanzen ein!  
Die Veranstalterinnen/Kooperationspartnerinnen sind „Frauen helfen Frauen e. V. Oberhausen“, die Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen und das Kommunale Integrationszentrum Oberhausen.

☒ **Termin:**  
Donnerstag, 14.02.2018, 13:00 Uhr  
Altmarkt, 46045 Oberhausen

☒ **Kosten:**  
keine

☒ **Kontakt:**  
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen  
Tel: 0208 825-2050  
Mail: gleichstellungsstelle@oberhausen.de

**Anmeldung nicht erforderlich!**

☒ **Girls´ Day – Boys´ Day**  
**Ein Zukunftstag für Mädchen und Jungen**

Am Girls' Day – Boys´ Day öffnen Unternehmen, Betriebe und Hochschulen ihre Türen für Schülerinnen und Schülern ab der 7. Klasse ein interessantes Programm.  
Die Mädchen lernen Ausbildungsberufe und Studiengänge in IT, Handwerk, Naturwissenschaften und Technik kennen, in denen Frauen bisher eher selten vertreten sind. Oder sie begegnen weiblichen Vorbildern in Führungspositionen aus Wirtschaft und Politik. Für die Jungen werden Workshops zu Berufsvorstellungen im Bereich Florist und Erzieher, ein Berufsorientierungsparcours sowie kooperative und erlebnispädagogische „Mannopoli“ und „Jungen Trophy“ angeboten.

Es darf geschaut, gefragt und ausprobiert werden.  
Anmeldungen möglich ab 01.03.2018!

☒ **Termin:**  
Donnerstag, 26.04.2018, 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr

☒ **Veranstaltungsort:**  
Gesamtschule Osterfeld  
Heinestraße 22  
46117 Oberhausen

☒ **Kontakt /Anmeldung:**  
Stadt Oberhausen  
Jugendförderung  
Carina Neiß, Jugendpflegerin  
Tel. 0208 825-3953  
Mail: carina.neiss@oberhausen.de

**Anmeldung erforderlich!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
1. Halbjahr 2018 Stand: November 2017

☒ **Oberhausener Frauenfilmtage visuelle**

Kino für Frauen und von Frauen. Unter diesem Motto gehen die Oberhausener Frauenfilmtage „visuelle“ auch 2018 wieder auf die Kinoleinwand. Welche Rollen verkörpern Frauen in Filmen? Wie sind Frauen in der Filmindustrie verankert? Welches gesellschaftliche Bild von Frauen wird durch Filme geprägt? Neben interessanten Filmen kommen diese inhaltlichen Fragestellungen bei den Oberhausener Frauenfilmtagen nicht zu kurz.  
Vom 01. bis 04. März 2018 präsentiert visuelle eine Filmreihe aus unterschiedlichsten Genren. Mit Frauen, über Frauen und von Frauen. Neben den Filmen bietet visuelle das Gespräch – mit Drehbuchautorinnen, mit Regisseurinnen und Filmexpertinnen – um deren Sicht zu hören und um zu diskutieren. Vier Kinofilmtage voller Frauenleben! Für Frauen - und auch für Männer.  
Getragen ist diese Filmreihe durch ein langjähriges Engagement der Volksbank Rhein-Ruhr, der Film- und Medienstiftung NRW und im Kinder- und Jugendbereich durch die Energieversorgung Oberhausen AG und Kooperationen wie mit dem Zonta-Club Oberhausen und dem Integrationsrat der Stadt Oberhausen.

Das Programm ist ab Anfang 2018 bei der Gleichstellungsstelle zu erfragen oder im Internet unter [www.lichtburg-ob.de](http://www.lichtburg-ob.de) zu finden.

☒ **Termine:**  
4 Veranstaltungstage vom 01.03.2018 bis 04.03.2018

☒ **Kosten:**  
8,00 EUR, Kinder 3.50 EUR,  
Gruppe ab 10 Personen 6,00 EUR p. P., Festivalpass 15,00 EUR

☒ **Veranstaltungsort:**  
Lichtburg Filmpalast  
Elsässer Straße 26  
46045 Oberhausen

☒ **Kontakt:**  
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen  
Tel: 0208 825-2050  
Mail: gleichstellungsstelle@oberhausen.de

**Anmeldung nicht erforderlich!**  
**Karten(vor)verkauf im Lichtburg Filmpalast!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
1. Halbjahr 2018 Stand: November 2017

☒ **Secondrella**  
**Der Kleidermarkt für gebrauchte „Hübschdinge“**

Ein spannender Kleidermarkt für gebrauchte Klamotten, Accessoires, Taschen und und und wird vom Zonta-Club Oberhausen auch 2018 im IN HOSTEL VERITAS organisiert.  
Die meisten „Hübschdinge“ stammen aus dem Kreis der Zonta-Frauen oder aus gespendeten Waren unterstützender Firmen.

Die Erlöse fließen in die Arbeit von gemeinnützigen Trägern zur Unterstützung von Frauen in Not bzw. in besonderen Lebenslagen.

☒ **Termin:**  
Sonntag, 18.03.2018, 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

☒ **Kosten:**  
Keine

☒ **Veranstaltungsort:**  
In Hostel Veritas  
Essener Straße 259  
46047 Oberhausen

☒ **Kontakt und Informationen:**  
Zonta-Club Oberhausen  
Mail: zonta@zonta-oberhausen.de

**Anmeldung nicht erforderlich!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
1. Halbjahr 2018 Stand: November 2017

☒ **08. März 2018 – Internationaler Frauentag**  
**- Internationales Frauenfrühstück**  
**So war das gestern – Gastarbeiterinnen erzählen...**

Wie seit Jahren findet auch in 2018 das Internationale Frauenfrühstück zum Internationalen Frauentag im Zentrum Altenberg statt. Dieses Jahr steht das Frauenfrühstück unter dem Titel „Gastarbeiterinnen – gekommen und geblieben“. Nach dem offiziellen Teil mit interessanten Frauen wird das reichhaltige Frühstücksbuffet eröffnet.

☒ **Termin:**  
Donnerstag, 08.03.2018, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

☒ **Kosten:**  
3,00 EUR für das Frühstück

☒ **Veranstaltungsort:**  
Zentrum Altenberg, HansasträÙe 20, 46049 Oberhausen

☒ **Kontakt /Anmeldung:**  
Kommunales Integrationszentrum  
Derya Kurc  
Tel: 0208 305760-18  
Mail: derya.kurc@oberhausen.de

**Anmeldung erforderlich!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
1. Halbjahr 2018 Stand: November 2017

☒ **Charity Womensrun - „FrauenBEWEGT“ 2018**

Auch im Jahr 2018 steht der bereits seit drei Jahren erfolgreich durchgeführte Womensrun erneut in den Startlöchern. Gemeinsam geht es am 24. Juni 2018 im Stadion Sterkrade wieder darum, karitative Gelder für die Frauenberatungsstelle Oberhausen über Start- sowie Spendengelder zu sammeln.

Zudem winken attraktive Preise für die jeweils drei Erstplatzierten (Staffeln und Einzellauferinnen).

Und auch für das leibliche Wohl ist mit Bratwurst, Kuchen und Getränken gesorgt (gegen Entgelt), um Ihnen und Ihrer Familie, Freunden und Bekannten einen schönen sportlichen Sonntag zu sichern!

Seien sie dabei!

☒ **Termin:**  
Sonntag, 24.06.2018, 11:00 Uhr

☒ **Kosten:**  
Startgeld zu Gunsten der Frauenberatungsstelle

☒ **Veranstaltungsort:**  
Stadion Sterkrade  
Wilhelmstraße 77  
46145 Oberhausen

☒ **Kontakt /Anmeldung:**  
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen  
Tel: 0208 825-2050  
Mail: gleichstellungsstelle@oberhausen.de

Die Anmeldeformalitäten können bei der Gleichstellungsstelle erfragt werden!

**Anmeldung erforderlich!**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
1. Halbjahr 2018 Stand: November 2017

☒ **Die Frauengesundheitstage Oberhausen 2018**

**Alter - Da geht noch was!**  
**Wie Frauen lustvoll älter werden können**

„Es kommt ja nicht wirklich überraschend, das Alter. Aber doch gibt es den Moment, in dem man erschrocken feststellt: „Mensch, bin ich alt.“ „Geht da noch was?“ Diese Frage stellte sich Christine Westermann und diese Frage und noch weitere sind Inhalt der diesjährigen Frauengesundheitstage Oberhausen.

☒ **Termine:**  
Auftaktveranstaltung Sonntag, 22.04.2018:  
11:30 Uhr: Französisches Frühstück  
12:15 Uhr: Film „**Zu guter Letzt**“  
Lichtburg Filmpalast, Elsässer Straße 26, Oberhausen  
Eintritt incl. Frühstück 5,00 EUR

**Themenabend „Da geht noch was“ mit Christine Westermann**  
Mittwoch, 25.04.2018, 18:00 Uhr,  
im Saal des Evangelischen Gemeindehauses Nohlstraße 2.

Eintritt 10,00 EUR.  
Eintrittskarten sind bei allen Veranstalterinnen erhältlich.

„**Iss lecker!**“  
Ernährungsseminar der Katholischen Familienbildungsstätte am Donnerstag, 26.04.2018, ab 19:00 Uhr  
Katholisches Stadthaus, Elsa-Brändström Straße 11.  
5,00 EUR Kostenbeitrag!

**Weitere Termine s. u.**

Veranstaltungshinweise für Frauen in Oberhausen  
1. Halbjahr 2018 Stand: November 2017

☒ **Die Frauengesundheitstage Oberhausen 2018**

**Alter - Da geht noch was!**  
**Wie Frauen lustvoll älter werden können**

**Vortrag mit Workshop**  
„**Die heilende Kraft von Berührungen**“  
Montag, 30.04.2018, ab 17:00 Uhr  
ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE, Styrumer Straße 41, kostenfrei.

„**Stil ist keine Frage des Alters**“  
Stilberatung in den Räumen der VHS  
Langemarkstraße 19-21  
am Freitag, 04. Mai 2018, ab 19:00 Uhr, kostenfrei!

„**Da geht noch so einiges – Selbstverteidigung im Alter**“  
am Montag, 07.05.2018, von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
im Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk  
Marktstraße 154, 10,00 EUR Gebühr incl. Kaffee und Gebäck.

„**Lustwandel(n)**“ ein Themenabend der pro familia Oberhausen  
am Dienstag, 08.05.2018, ab 19:00 Uhr  
in der Bismarckstraße 3, kostenfrei!

„**Im Herzen jung und offen für das Leben**“  
Workshop für Frauen ab 55  
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen  
Dienstag, 08.05.2018, von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Schwarzstraße 73. Der Workshop ist kostenfrei!

**Café Unterwegs**  
Mittwoch, 09.05.2018, 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Raum 329 der VHS, die Veranstaltung ist kostenfrei.

☒ Veranstalterin ist das Netzwerk Frauen und Gesundheit Oberhausen.

☒ **Kontakt /Anmeldung:**  
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen  
Tel: 0208 825-2050  
Mail: gleichstellungsstelle@oberhausen.de

**Anmeldungen teilweise erforderlich!**