



# Сталкинг

Защита в Оберхаузене

**Информация**

**Адреса**

**Номера телефонов**

## **Сталкинг – это не частное дело!**

*Помните, что сталкингу подвергаетесь не только вы. Есть люди и учреждения, которые помогают. Не молчите, боясь стыда, и не миритесь с повторяющимися преследованиями и приставаниями!*

*Из этой брошюры вы узнаете, как получить защиту со стороны полиции, где вы сможете получить поддержку и совет, а также какими правами вы обладаете.*

*Контактная информация соответствующих учреждений для вашего удобства указана в перечне адресов на страницах 14 и 15.*

### **Эта брошюра ...**

может быть получена в:

### **Gleichstellungsstelle**

#### **im Bereich Chancengleichheit**

Schwartzstraße 73 | 46045 Oberhausen

☎ (0208) 82 52 050

✉ [gleichstellungsstelle@oberhausen.de](mailto:gleichstellungsstelle@oberhausen.de)

была издана:

**Arbeitskreis**  **Gewalt**  
Oberhausen

была спонсирована:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## **Что такое сталкинг?**

Согласно определению полицейской программы профилактики преступлений, принятой федеральными землями и Федеральным правительством, «сталкинг» означает умышленное и неоднократное преследование человека и приставание к нему, что способно представлять угрозу его безопасности и серьезно нарушать уклад его жизни.

Термин «сталкинг» происходит от английского языка и означает на охотничьем жаргоне преследовать, травить, подкрадываться или подбираться.

Сталкером может быть знакомый (например, партнёр, друг / подруга, коллега, сосед), а также совершенно неизвестный человек, женщина или мужчина.

Часто сталкер – это бывший партнёр, который не принимает расставание. Он требует к себе внимания и стремится восстановить отношения. Получая отказ, он способен возненавидеть и начать психологический террор. Он терроризирует свою жертву тем, что, например, подстерегает её, следит за ней, ведёт наблюдение, звонит по телефону или непрерывно отправляет СМС-сообщения, электронные письма, письма или подарки по почте или пытается связаться с ней через социальные сети.

**Сталкер постоянно присутствует в жизни жертвы!**

## → Формы stalking

### Stalking

- Преследование, приставание и угрозы в отношении человека
- Подкарауливание перед квартирой, на рабочем месте, в супермаркете и т.д.
- Частые звонки в любое время дня и ночи, в свободное и рабочее время
- Оставление сообщений на автоответчике
- Массовая отправка писем, электронных писем и сообщений через социальные сети или непрошенных подарков
- Заказы товаров и рекламных объявлений от имени жертвы
- Повреждение имущества вплоть до вторжения со взломом (в квартиру, автомобиль и т.д.)
- Сбор информации о жертве у родственников, друзей и сослуживцев
- Оскорбление и дискредитация жертвы перед родственниками, друзьями и сослуживцами

Все эти действия могут совершаться также через третьих лиц.

### Киберstalking

- Отправка электронных писем с угрозами и клеветой
- Размещение интернет-рекламы на специальных сайтах с указанием номера телефона жертвы
- Публикация домашних страниц, блогов, страниц в социальных сетях т.д. с содержанием, порочающим жертву
- Принятие чужой идентичности в интернете, чтобы завоевать доверие жертвы и получить её личную информацию
- Принятие имени (идентичности) жертвы в интернете и рассылка клеветнических писем (присутствие в социальных сетях в интернете, например, в Facebook)
- Контроль, наблюдение и отслеживание через смартфон

**При stalking всегда существует риск того, что действия могут перерасти в физическое или сексуальное насилие.**

## → Последствия stalking

### Последствия

Физические и психологические последствия для пострадавших часто значительны и нередко приводят к тяжёлым травмам.

### Возможные последствия

- Вы всё больше опасаетесь за свою безопасность и (или) безопасность своих детей или близких
- Вы чувствуете давление и принуждение
- Вы чувствуете ограничения в своей свободе передвижения
- Вы чувствуете, что вас преследуют, травят и что за вами постоянно наблюдают
- Вы чувствуете, что остались один на один со своей проблемой и что ваши страхи не воспринимаются другими людьми всерьёз
- Вы всё больше и больше изолируетесь, обособляясь от семьи и друзей
- У вас проблемы со сном и другие физические недомогания, такие как потливость, тошнота или учащенное сердцебиение
- Вам становится всё сложнее справляться с повседневной жизнью
- Вы боитесь потерять свою работу
- Вы постепенно теряете вкус к жизни
- Вы страдаете от посттравматического стрессового расстройства

Часто у жертв возникает также **экономический ущерб**. Технические меры безопасности, новые телефонные номера, системы сигнализации, замки высокой секретности и смена места жительства стоят больших денег. Особенно трагичной ситуация становится, если из-за stalking теряется работа или место работы приходится сменить.

В этом случае можно воспользоваться, например, помощью ассоциации Weisser Ring (см. стр. 12).

## → Что вы можете сделать?

### Важнейшая цель – чтобы стalker потерял к вам интерес.

Дайте стalkerу недвусмысленно понять, что вы не хотите с ним **никаких** контактов, оформив это документально. Запишите дату, время и имена свидетелей. Записывайте все нарушения границ / акты сталкинга (по возможности с доказательствами) в **дневнике сталкинга**. Не соглашайтесь **ни на** дальнейшие контакты, **ни на** «последний, проясняющий разговор»! Не обращайтесь на сталкера **никакого** внимания! **Ни в коем случае** не отвечайте на письма, сообщения, электронные письма или телефонные звонки!

Любую вашу реакцию – например, объяснения, извинения, последние попытки договориться или даже сообщение о намерении предпринять юридические шаги – стalker расценивает как доказательство того, что он вам всё ещё интересен. Поэтому он решает для себя, что ему нужно просто достаточно долго и интенсивно преследовать вас, чтобы вы снова обратили на него внимание.

### Другие меры, способные помочь

Гласность может защитить. Поставьте в известность всё ваше окружение (например, свою семью, соседей, коллег по работе, друзей), что вы стали жертвой сталкера.

Обратитесь в консультационный центр. Там вам расскажут, как защитить себя или как получить дополнительную помощь.

Документируйте всё! Фиксируйте всё, что стalker вам отправляет и что он вам говорит и что он делает. Это может послужить доказательствами для возможного в будущем судебного разбирательства. Постарайтесь привлечь свидетелей. Они могут оказаться важны для будущего разбирательства. Попросите всех в своём окружении записывать любые действия, предпринятые стalkerом.

В случае насущной угрозы (например, если стalker гонится за вами или проник в ваш дом), вызовите полицию по **номеру службы экстренной помощи 110**. Используйте технические возможности для своей защиты и сбора доказательств, например:

- Подайте заявку своему оператору телефонной связи на отслеживание телефонных звонков
- Поменяйте адрес электронной почты
- Подайте заявку на получение секретного номера телефона или второго номера
- Используйте настройки безопасности своего смартфона, контролируйте своё поведение в социальных сетях, заблокируйте сталкера на своём смартфоне.
- В рамках консультации с адвокатом можно прояснить, нужно ли адвокату письменно обратиться к стalkerу, чтобы чётко разъяснить, что его клиент больше не желает поддерживать контакт и заявляет протест против актов сталкинга.

## → Ваши юридические возможности

### 1. Подача заявления о преступлении

Вы можете подать в полицию заявление о совершенном преступлении. Как показывает опыт, подключение полиции может повлиять на сталкера, и после подачи заявления приставания часто прекращаются.

С 31 марта 2007 года навязчивое преследование (сталкинг) является уголовно наказуемым деянием (§ 238 Уголовного кодекса Германии) при условии, что навязчивое преследование серьёзно нарушает уклад жизни жертвы. В рамках новой редакции закона от 2017 года теперь в определение сталкинга включены действия, которые могут побудить жертв к изменению своего образа жизни. При этом жертве больше нет необходимости вносить дополнительные изменения в свой образ жизни, чтобы поведение делинквента могло быть наказуемым.

### 2. Охранный ордер

Кроме того, вы можете подать заявление в участковый суд о вынесении временного постановления в соответствии с Законом о предотвращении насилия.

### Какие меры возможны в соответствии с Законом о предотвращении насилия?

- Запрет приближаться к вам на определённое расстояние
- Запрет появляться в определённых местах, где вы (регулярно) бываете

(например, дома, на работе, в детском саду, школе или досуговых учреждениях)

- Запрет вступать с вами в контакт (например, лично, по электронной почте, по факсу или через социальные сети)

Во всех случаях суд может назначить административный штраф или административный арест. Если делинквент нарушит назначенные меры, то по заявлению может быть наложен административный штраф или произведён административный арест. В соответствии с Законом о предотвращении насилия ответственным за принятие постановления об этих мерах является суд по семейным делам при участковом суде.

Суд действует только по заявлению. Вы можете подавать заявления самостоятельно или поручить сделать это адвокату от вашего имени. Если вы подаёте заявление самостоятельно, вы можете сделать это лично в приёмной участкового суда или письменно. Для подачи заявления вам понадобится ваше удостоверение личности и, возможно, документы, выданные вам полицией или же номер полицейского дела.

Опишите инциденты как можно точнее и подробнее, чтобы судебный служащий или адвокат могли ходатайствовать обо всех необходимых мерах. Суд может назначить различные меры одновременно в зависимости от того, каким угрозам вы подвергаетесь.

#### ➔ **Rechtsantragstelle | Amtsgericht Oberhausen**

(Приёмная суда | участковый суд Оберхаузена)

нижний этаж | Кабинет 6

Friedensplatz 1 | 46045 Oberhausen

☎ (0208) 85 86 313 | 📠 (0208) 85 86 218

#### **Приёмные часы**

с понедельника по пятницу с 8.00 до 12.00 ч.

дополнительно по четвергам с 14.00 до 15.00 ч.

В ходе судебного разбирательства всегда возникают судебные издержки, а также расходы на услуги адвоката, если вы поручаете представительство своих интересов адвокату. Поэтому заранее узнайте, имеете ли вы право на получение помощи по оплате судебных расходов или же издержки покрывает ваш договор страхования судебных расходов. В рамках помощи по оплате судебных расходов адвокатские расходы часто не

оплачиваются, т.е. даже если вы имеете право на получение помощи по оплате судебных расходов, расходы на услуги адвоката вам придётся оплатить самостоятельно. Если у stalkера нет денег и вы не имеете права на получение помощи по оплате судебных расходов, вам также придётся самостоятельно оплатить судебные издержки.

## ➔ **Полицейская защита жертв**

После подачи заявления о преступлении можно запросить полицейскую защиту.

### **Как происходит консультация в случае полицейской защиты жертв при stalkingе?**

Часто полицейскую защиту получают люди, которые иногда уже в течение длительного времени подвергались преследованию и теперь хотят, чтобы акты stalkingа «наконец-то прекратились». Пострадавшим, прежде всего, помогают осознать важность выхода из роли жертвы, чтобы «взять собственную судьбу в свои руки».

В ходе беседы делается попытка выяснить историю stalkingа пострадавших и, при необходимости, проработать аспекты, важные с уголовно-правовой точки зрения для возбуждения уголовного дела. С пострадавшими обсуждается, какие шаги могут привести к тому, чтобы stalkер прекратил свои действия. Следует отметить, что stalkер обычно знаком пострадавшим. Случаи, когда stalkером становится незнакомец, являются исключением.

Во многих случаях пострадавшим рекомендуется обратиться в ассоциацию «Белое кольцо» за дальнейшей практической помощью. При необходимости можно также записаться на срочный приём в психотравматологической амбулатории в Эссене или в консультационном центре для женщин в Оберхаузене.

## → Консультационный центр для женщин

### Как консультационный центр для женщин может помочь при stalkingе?

Сотрудницы консультационного центра для женщин специализируются на работе с женщинами, подвергшимися физическому и (или) психическому насилию. Здесь вам сообщат информацию о том, что можно сделать и как защитить себя, а также о шагах, которые вы можете предпринять, если вы стали жертвой stalkingа.

### Телефонные и личные консультации

Сотрудницы консультационного центра уделяют вам столько времени, сколько понадобится, чтобы узнать о ваших проблемах и потребностях по телефону и на индивидуальной консультации. Во время психотравматических консультаций у вас есть возможность конфиденциально обсудить свой опыт пережитого насилия и научиться методам психологической стабилизации. Консультации независимы, бесплатны, конфиденциальны и добровольны.

### Приёмные часы по телефону

понедельник с 9.00 до 12.00 ч.  
среда с 14.00 до 17.00 ч.  
четверг с 9.00 до 12.00 ч.  
пятница с 13.00 до 15.00 ч.

В это время мы консультируем по телефону, записываем на консультации и отвечаем на вопросы. В другое время работает наш автоответчик – оставьте, пожалуйста, сообщение.

### → Frauenberatungsstelle Oberhausen

(консультационный центр для женщин)

Helmholtzstraße 48 | 46045 Oberhausen

☎ (0208) 20 97 07 | 📠 (0208) 20 37 28

✉ info@fbst-ob.de | 🌐 www.frauenhelfenfrauen-obershausen.de

## → Женский кризисный центр

### Как женский кризисный центр может помочь при stalkingе?

Если вы не чувствуете себя в безопасности дома, вам следует задуматься, не лучше ли будет уйти из дома. В этой кризисной ситуации безопасное жильё и поддержку вам может предложить женский кризисный центр.

### Что такое женский кризисный центр?

Женский кризисный центр – это защищённое жильё для женщин любого происхождения, возраста и национальности. В женский кризисный центр вы можете взять с собой также своих детей. Каждая женщина сама заботится о себе и своих детях, как она привыкла. Сотрудники женского кризисного центра проконсультируют и поддержат вас во всех предстоящих решениях.

### Как попасть в женский кризисный центр?

По соображениям вашей безопасности адрес женского кризисного центра держится в секрете. Мужчины в центр не допускаются. Телефон работает круглосуточно, и вам по телефону будет назначено место встречи, откуда вас заберут. Если все места заняты, вы получите номера телефонов соседних женских кризисных центров. Полиция может вам помочь связаться с женским кризисным центром и найти место. Полиция также позаботится о том, чтобы у вас было время, чтобы спокойно собрать необходимые личные вещи для себя и детей, и чтобы вы могли добраться до женского кризисного центра или другого места по вашему выбору, не подвергаясь опасности.

### Что вам следует взять с собой в женский кризисный центр?

Кудостоверения личности | паспорта | карточки медицинского страхования – свою и детей | свидетельство о рождении и свидетельство о браке | документы по банковскому счёту | дебетовые карточки ЕС | деньги | договор о найме жилья | трудовой договор | уведомления из службы занятости или отдела социального обеспечения | полис пенсионного страхования | решения о родительских правах | необходимые медикаменты | врачебные свидетельства | туалетные принадлежности | одежду | школьные принадлежности и игрушки детей | личные письма или записи

### → Frauenhaus Oberhausen

(женский кризисный центр)

☎ (0208) 80 45 12 | 📠 (0208) 2 57 57

✉ info@fhf-ob.de | 🌐 www.frauenhelfenfrauen-obershausen.de

🌐 www.frauen-info-netz.de

## → Weisser Ring

### Что такое Weisser Ring («Белое кольцо»)?

Ассоциация «Белое кольцо» разными способами помогает жертвам преступлений и их семьям: по всем видам преступности – от кражи сумочки, кражи со взломом и телесных повреждений до домашнего насилия и stalking.

### Как «Белое кольцо» может помочь при stalking?

Варианты помощи разнообразны и индивидуально согласуются с потребностями конкретной жертвы. Иногда жертва stalking нуждается в поддержке при решении повседневных проблем или просто хочет поговорить об инцидентах и связанных с ними страхах, иногда нужна особая помощь, например, сопровождение в официальные инстанции или в суд. Ассоциация «Белое кольцо» может поддержать жертву stalking, в частности, следующим:

- Человеческое участие и личная поддержка со стороны специалистов по оказанию помощи жертвам после или во время stalking
- Сопровождение жертвы stalking в полицию (например, при подаче заявления о преступлении), в прокуратуру (например, во время допросов) и в суд (например, во время уголовного разбирательства)
- Помощь в поиске подходящего адвоката, специализирующегося на праве потерпевших или на stalking
- При необходимости принятие на себя расходов на первичную консультацию у адвоката с помощью так называемого сертификата на юридическую консультацию
- При необходимости принятие на себя других адвокатских расходов, при условии, что никакая третья сторона – например, государственное казначейство (через правовую консультационную помощь, помощь по оплате процессуальных / судебных расходов, назначение бесплатного адвоката) или адвокатская страховка – не оплачивает адвокатские расходы
- Помощь в подборе подходящих психологических мер в случае травматизации жертвы stalking или других психологических проблем, возникших в результате stalking (например, психотравматологическая амбулатория, имеющие разрешение на частную практику психотерапевты и психологи и т.д.)
- При необходимости принятие на себя расходов на первичную психотравматологическую консультацию в виде выдачи сертификата на получение помощи

- Финансовая поддержка в бедственном положении, обусловленном преступлением
- Посредничество при получении помощи от других организаций

### Как мне, будучи жертвой stalking, можно связаться с «Белым кольцом»?

Поскольку ассоциация «Белое кольцо» организована в виде отделений по всей стране, с отделением в Оберхаузене можно связаться напрямую.

#### → Weisser Ring | отделение в Оберхаузене

☎ (0208) 60 44 95

📠 (0208) 62 87 251

Также можно связаться с ассоциацией «Белое кольцо» по телефону для жертв. Специалисты по оказанию помощи дадут вам первоначальные сведения, проконсультируют вас и, при необходимости, направят в отделение по вашему месту жительства или в другую организацию.

#### → Opfertelefon 116 006 (Телефон для жертв)

общегосударственный, бесплатный номер, ежедневно с 7.00 до 22.00 ч.

### Мобильное приложение NO STALK – каждая запись как доказательство

Только имея веские доказательства, вы сможете успешно защититься против своих мучителей с помощью полиции и судебных органов. В этом вам поможет мобильное приложение NO STALK, специально разработанное для этого ассоциацией «Белое кольцо». Это эффективный инструмент для прямого и быстрого сбора и фиксации доказательств на вашем смартфоне, например, в виде фотографий, видео, текстовых сообщений или снимков экрана истории чатов WhatsApp.

### Надёжно и с сертификатом

Задokumentированные случаи stalking шифруются в смартфоне и немедленно передаются в защищенный центр обработки данных, расположенный на территории Германии. Данные об инцидентах не остаются на смартфоне. Благодаря этому собранная документация надёжно сохраняется даже при потере мобильного телефона. Собранные доказательства могут быть расшифрованы только вами лично через веб-сайт [www.nostalk.de](http://www.nostalk.de) с помощью вашего личного кода и предоставлены судебным органам. Мобильное приложение успешно прошло испытания организации технического надзора TÜV Süd на функциональность, защиту и безопасность данных и было сертифицировано.

**A****Amtsgericht Oberhausen**

Приёмная суда | Кабинет 6  
Friedensplatz 1  
46045 Oberhausen  
☎ (0208) 85 86 313  
📠 (0208) 85 86 218

Приёмные часы  
пн – пт с 8.00 до 12.00 ч.  
и дополнительно по четвергам  
с 14.00 до 15.00 ч.

**F****Frauenberatungsstelle**

Helmholtzstraße 48  
46045 Oberhausen  
☎ (0208) 20 97 07  
📠 (0208) 20 37 28  
✉ info@fbst-ob.de  
🌐 www.frauenhelfenfrauen-  
oberhausen.de

**Frauenhaus**

☎ (0208) 80 45 12  
📠 (0208) 25 757  
✉ info@fhf-ob.de  
🌐 www.frauenhelfenfrauen-  
oberhausen.de  
🌐 www.frauen-info-netz.de

**G****Gleichstellungsstelle  
im Bereich Chancengleichheit**

Schwartzstraße 73  
46045 Oberhausen  
☎ (0208) 82 52 050  
📠 (0208) 82 55 030  
✉ gleichstellungsstelle@  
oberhausen.de

**K****Kommissariat  
Kriminalprävention/Opferschutz**

Marktstraße 47-49  
46045 Oberhausen  
☎ (0208) 82 64 511  
📠 (0208) 82 64 529  
✉ Kriminalpraevention.Oberhausen@  
polizei.nrw.de

**Kommunales Integrationszentrum (KI)**

Mülheimer Straße 200  
46045 Oberhausen  
☎ (0208) 30 57 60 18  
📠 (0208) 30 57 60 25

**M****MannoG – Mann ohne Gewalt**

Dickkamp Straße 12  
45879 Gelsenkirchen  
☎ (0209) 94 76 27 20  
📠 (0209) 94 76 27 11  
✉ MannoG@die-bruecke-dortmund.de  
🌐 www.die-bruecke-dortmund.de

**P****Polizei Oberhausen**

Friedensplatz 2 - 5  
46045 Oberhausen  
☎ (0208) 82 60  
🌐 www.polizei-nrw.de

**pro familia**

Bismarckstraße 3  
46047 Oberhausen  
☎ (0208) 86 77 71  
📠 (0208) 97 02 999  
✉ oberhausen@profamilia.de  
🌐 www.profamilia.de

**Psychologische Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendliche, junge  
Erwachsene und Eltern der Stadt  
Oberhausen**

Schwarzwaldstraße 25  
46119 Oberhausen  
☎ (0208) 61 05 90  
📠 (0208) 61 05 928  
✉ psych.beratung@oberhausen.de

**R****Regionalteams**

**Erzieherische Jugendhilfe**  
regionale отделения  
службы педагогической помощи  
несовершеннолетним

**Oberhausen-Mitte/Styrum**

Danziger Straße 11 - 13  
46045 Oberhausen  
☎ (0208) 82 52 243  
📠 (0208) 82 55 371

**Oberhausen-Ost**

Alte Heid 13  
46047 Oberhausen  
☎ (0208) 82 53 970  
📠 (0208) 82 53 980

**Oberhausen-Alstaden/Lirich**

Concordiahaus | Пристройка  
Concordiastraße 30  
46045 Oberhausen  
☎ (0208) 82 52 386  
📠 (0208) 82 59 391

**Oberhausen-Sterkrade**

Steinbrinkstraße 188  
46145 Oberhausen  
☎ (0208) 82 56 136  
📠 (0208) 82 56 135

**Oberhausen-Osterfeld**

Bottroper Straße 183  
46117 Oberhausen  
☎ (0208) 82 58 110  
📠 (0208) 82 58 139

**T****Traumaambulanzen  
LVR-Klinikum Essen**

Kliniken und Institut der Universität  
Duisburg-Essen

**Holsterhauser Platz 6**

45147 Essen  
☎ (0201) 72 27 521  
*для взрослых*

**Wickenburgstraße 21**

45143 Essen  
☎ (0201) 87 07 450  
*для детей и подростков*  
🌐 www.rk-essen.lvr.de

**W****WEISSER RING**

отделение в Оберхаузене  
Postfach 140108  
46131 Oberhausen  
☎ (0208) 60 44 95  
📠 (0208) 62 87 251  
✉ WR-Oberhausen@gmx.de



Эту брошюру можно получить в  
**Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen**  
Schwartzstraße 73 | 46045 Oberhausen  
☎ (0208) 82 52 050

**NO STALK App**



[www.nostalk.de](http://www.nostalk.de)

 **HILFE TELEFON**  
+ GEWALT GEGEN FRAUEN

**08000 116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)