

## Der HIV-Test im Bereich Gesundheit der Stadt Oberhausen

### Allgemeine Informationen

Im Bereich Gesundheit der Stadt Oberhausen bieten wir Ihnen die Durchführung eines kostenfreien und anonymen HIV-Test an. Der HIV-Test wird in Verbindung mit einem vertraulichen und anonymen Beratungsgespräch durchgeführt. Das Gespräch ist an Ihren Fragen oder Anliegen angepasst.

Da wir den Test anonym durchführen, nehmen wir keinen Namen von Ihnen auf. Im Beratungsgespräch erhalten Sie einen Code von uns. Mit diesem persönlichen Code erhalten Sie auch Ihr Ergebnis.

Für die HIV-Diagnostik bieten wir den HIV-Schnelltest und/oder den HIV-Labortest an.

### HIV-Labortest

Der HIV-Labortest ist ein Suchtest der 4. Generation. Dieser sucht im Blut nach Antikörpern gegen HIV und nach dem Bestandteil des Virus (das p24-Antigen). Durch diese Kombination kann eine HIV-Infektion mit hoher Sicherheit **frühestens 6 Wochen nach dem letzten Risikokontakt** ausgeschlossen werden. Nachweisen kann man eine Ansteckung zum Teil schon früher; daher kann in seltenen Fällen ein Test vor Ablauf der 6 Wochen sinnvoll sein. Sprechen Sie uns dazu gerne an!

Für den Labortest wird Blut aus der Vene entnommen. Dies kann direkt im Anschluss an das Beratungsgespräch erfolgen. Die Blutprobe wird in ein Labor geschickt. Das Ergebnis liegt nach 2-5 Werktagen vor und kann mit dem persönlichen Code abgefragt werden.

Es erfolgt keine schriftliche Bescheinigung über das Testergebnis.

### HIV-Schnelltest

Der HIV-Schnelltest sucht im Blut nach Antikörpern gegen HIV. Um mit dem HIV-Schnelltest eine Infektion mit hoher Sicherheit ausschließen zu können, sollte dieser **frühestens 12 Wochen nach dem letzten Risikokontakt** durchgeführt werden. Wird der Test früher gemacht, kann eine Infektion nicht ausgeschlossen werden.

Für den Schnelltest wird ein Tropfen Blut aus der Fingerkuppe abgenommen. Das Ergebnis liegt nach 15-20 Minuten vor. Wenn der Schnelltest reagiert, muss das Ergebnis durch einen Labortest überprüft werden.

Es erfolgt keine schriftliche Bescheinigung über das Testergebnis.

**Beide Tests sind zuverlässig, wenn die Wartezeit nach dem letzten Ansteckungsrisiko eingehalten wird.**



### Was ist ein HIV-Selbsttest?

Der Selbsttest, auch Heimtest genannt, ist ein Schnelltest, den man eigenständig z. B. zu Hause machen kann. Auch hier lässt sich eine Ansteckung mit HIV frühestens 12 Wochen nach dem letzten Risikokontakt ausschließen.

Zugelassene Selbsttests sind seit September 2018 in Deutschland frei verkäuflich z. B. in Apotheken. Vor dem Gebrauch empfiehlt sich, die Gebrauchsanweisung genau durchzulesen, da Fehler bei der Anwendung zu falschen Ergebnissen führen können.

Sollte der Test ein reaktives oder unklares Ergebnis zeigen, sollte dieses durch den HIV-Labortest überprüft werden. Melden Sie sich dafür gerne bei uns.

Allgemeine Informationen zu HIV und Aids finden Sie unter [hiv-sti.nrw](http://hiv-sti.nrw).

### Kontaktdaten der Beratungsstelle

Beratungs- und Untersuchungsstelle für HIV, Aids und STI

Tannenbergr. 11-13

Raum 0.06

46045 Oberhausen

Tel.: 0208 825 2597

E-Mail: [sti@oberhausen.de](mailto:sti@oberhausen.de)

